

No.45	音楽	芸能	美術 工芸	文化 文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活	
	イキガイノアルシニアライフコウエン(カワグチ タダシ)						指導	講演	披露			
登録名	生きがいのあるシニアライフ講演(川口 整)						○	○				
主な 内容	シニアを元気に心理学で支える						ジャンル	日常生活学習				

自分らしさを生きるヒント
 ミスマ楽、〈スマートシニアを楽しむ〉の提唱者
 人生100年時代の夢とロマン—賢く・粹に・自分らしく—
 健康寿命の延伸 脳機能低下の防止 認知症疾患の予防 心理学知見
 人生がここまで長くなるとは、メロンをレモンと言い間違えるのが初老。
 そんな小さな兆しを連れて老いはやってきます。
 老いは止められない、選ぶことはできません。
 しかし、老いは最後まで自分で選ぶことができます。
 そんな話です。態度と声がかい講師のユーモアで笑って元気に。
 でも、みなさまから元気をもらい続けていると講師は言っています。

■ 経費(材料費等)	テキストやシートの編集費が発生します。要ご相談します。
■ 依頼者が準備するもの	参加希望者の元気さをお知らせください。
■ 交通手段	公共交通機関です。
■ 資格・経験	集団・組織の変革心理学 30年。講演活動 10年。 健康マスター・認知症介助士・NHK プロモーション講演会講師
■ 対象者	公共福祉施設・センター、老人クラブ連合会・老人福祉会・自治会ほか 50代以上が集まるシニアたち



活動 できる 曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談：ご希望の日時をお聞かせください。				
活動可能地域：				