

No.37

音楽	芸能	美術 工芸	文化 文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----------	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	ワライヨガ(ウラカミ トモコ)	指導	講演	披露
	笑いヨガ(浦上 智子)	○		
主な 内容	笑いヨガ	ジャンル	健康	

笑いヨガ 笑いの健康体操とヨガの呼吸法

■ 経費(材料費等)	交通費希望
■ 依頼者が準備するもの	ピンマイク・デッキ(どちらでもあれば可)
■ 交通手段	電車・バス・自転車等
■ 資格・経験	地区センター等で指導経験あり 笑いヨガリーダー
■ 対象者	どなたでも



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談:相談して決めたいと思います				
活動可能地域:応相談				