

|          |                   |                        |          |          |          |              |        |            |           |    |          |  |
|----------|-------------------|------------------------|----------|----------|----------|--------------|--------|------------|-----------|----|----------|--|
| No.24    | 音楽                | 芸能                     | 美術<br>工芸 | 文化<br>文学 | 国際<br>語学 | レクリエ<br>ーション | 子ども    | スポーツ<br>体操 | 美容<br>健康  | IT | 日常<br>生活 |  |
|          | 登録名               | ゲンキナウタゴエボイトレデ (ハヤシ ケイ) |          |          |          |              | 指導     | 講演         | 披露        |    |          |  |
|          | 元気な歌声ボイトレで (林 ケイ) |                        |          |          |          |              | ○      | ○          | 参加者の<br>○ |    |          |  |
| 主な<br>内容 | 腹式呼吸で健康維持し楽しく歌う   |                        |          |          |          | ジャンル         | 歌、コーラス |            |           |    |          |  |

無理のない程度に体を使い 腹呼吸で歌いましょう!!

◎こんな方にお勧め!

- ① 余り話す機会が無い方
- ② 声が出にくい、かすれると感じる方
- ③ 誤嚥予防したい方
- ④ お仲間作りしたい方

✿心身共に元気な日々を送る為に楽しく歌いストレス解消いたしましょう!

|              |   |
|--------------|---|
| ■ 経費 (材料費等)  | 交通費、指導費等  |
| ■ 依頼者が準備するもの | (電子) ピアノまたは (CD、カラオケ等の) 音源になるもの、参加者名札、歌詞カード。参加者は動きやすい服装で!   |
| ■ 交通手段       | 電車またはバス、地下鉄   |
| ■ 資格・経験      | 国立音大音楽科卒業。同大オペラ研究室修了。教員免許取得。ドイツ・オーストリア留学。神奈川県新人演奏会、推薦音楽会、卒業演奏会、帰国リサイタル等、二期会会員として多数出演。ボイスステージを主宰し「林ケイ&楽しい仲間達」等開催。中学校、福祉センター、各地区センター、ケアプラザ、コーラス団体に講演・指導。現在、二期会会員、日本歌曲研究会会員、カルチャーセンター講師、ボイスステージ主宰。 |
| ■ 対象者        | 年齢不問  |



|         |   |    |          |    |
|---------|---|----|----------|----|
| 活動できる曜日 |   | 午前 | 午後       | 夜間 |
|         | 月 |    |          |    |
|         | 火 |    |          |    |
|         | 水 |    |          |    |
|         | 木 |    | 不定期<br>○ |    |
|         | 金 |    | 隔週○      |    |
|         | 土 |    | ○        | ○  |
| 日       | ○ | ○  |          |    |
| 応相談:    |   |    |          |    |
| 活動可能地域: |   |    |          |    |