

両親教室（初産の方対象）

- 【予約制】** ※神奈川区役所ホームページよりお申し込み下さい 【神奈川区 両親教室】で検索
 ※出産予定月のコースにお申し込み下さい（予定月翌月も申し込み可 それ以外は不可）
 ※平日は妊婦さんのみ。土曜日はパートナーの方も参加可能です。
 ※全4回のコースですが、土曜日のみ参加の枠もあります（定員あり）

感染症等の状況により中止・変更等がある場合があります。ホームページでご確認ください

出産予定	令和4年8月予定		令和4年9月予定		令和4年10月予定	
1回目	3月28日（月）	別館2階予防接種室	4月25日（月）	別館2階予防接種室	5月30日（月）	別館2階予防接種室
2回目	4月18日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	5月23日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	6月20日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室
3回目	5月16日（月）	別館2階予防接種室	6月13日（月）	別館2階予防接種室	7月4日（月）	別館2階予防接種室
土曜日	4月23日（土）	本館5階大会議室	5月28日（土）	本館5階大会議室	6月11日（土）	本館5階大会議室

出産予定	令和4年11月予定		令和4年12月予定		令和5年1月予定	
1回目	6月27日（月）	別館2階予防接種室	7月25日（月）	別館2階予防接種室	8月29日（月）	別館2階予防接種室
2回目	7月11日（月）	別館2階予防接種室	8月22日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	9月12日（月）	別館2階予防接種室
3回目	8月8日（月）	別館2階予防接種室	9月5日（月）	別館2階予防接種室	10月17日（月）	別館2階予防接種室
土曜日	7月23日（土）	本館5階大会議室	8月27日（土）	本館5階大会議室	9月10日（土）	本館5階大会議室

出産予定	令和5年2月予定		令和5年3月予定		令和5年4月予定	
1回目	9月26日（月）	別館2階予防接種室	10月31日（月）	別館2階予防接種室	11月28日（月）	別館2階予防接種室
2回目	10月24日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	11月21日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	12月19日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室
3回目	11月14日（月）	別館2階予防接種室	12月12日（月）	別館2階予防接種室	R5年1月16日（月）	別館2階予防接種室
土曜日	10月8日（土）	本館5階大会議室	11月26日（土）	本館5階大会議室	12月10日（土）	本館5階大会議室

出産予定	令和5年5月予定		令和5年6月予定		令和5年7月予定	
1回目	12月26日（月）	別館2階予防接種室	1月30日（月）	別館2階予防接種室	2月27日（月）	別館2階予防接種室
2回目	1月23日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	2月20日（月）	本館地下1 研究室・機能訓練室	3月20日（月）	別館2階予防接種室
3回目	2月13日（月）	別館2階予防接種室	3月13日（月）	別館2階予防接種室	★★4月10日（月）	別館2階予防接種室
土曜日	1月28日（土）	本館5階大会議室	2月25日（土）	本館5階大会議室	3月11日（土）	本館5階大会議室

★★R5年度予算の執行を伴う事業となり市会での予算議決後に確定します。そのため、変更の可能性があることをご了承ください。HP等ご確認ください

時間：午前9時30分～11時45分
 （受付開始：午前9時～）

持ち物：子育てガイドブック「どれどれ」
 筆記用具
 母子健康手帳

【内容】 ※第2回目は、動きやすい服装でお越しください。

	内 容
1回目	歯の健康、母乳育児
2回目	妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法
3回目	受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過
土曜日	2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったら

