

子育て中の不安や気になること、 ひとりで考え込まずに少し話してみませんか？

こどものこと

- はじめての育児でなんだか不安
- 母乳、ミルク、離乳食が心配
- 赤ちゃんのあやし方や遊び方がわからない
- 夜寝ない、夜泣きで困っている
- お友達とうまく遊べない
- まだ歩けない、言葉が遅いので



子育て・家庭のこと

- 子どもに泣かれるとイライラしてしまう。
- 子どもとの遊び方がわからない
- しつけの仕方を悩んでいる。
- 子どもが言う事をきかない
- 障害や病気があって、育児に悩んでいる。
- 子どもがスマホ、ゲームをやりすぎていて心配



幼稚園・保育園・ 学校のこと

- 学校に行きたがらない
- 園や学校になじめない
- 落ち着きがない、みんなと同じことができない
- 読み書きなど学習が心配
- 生活リズムが乱れている



☎ 045-411-7173

月～金曜日（祝日、年末年始は除く）8:45～17:00 無料相談・秘密は厳守します。

相談方法 電話、面談（予約優先） **対象者** 妊娠期・乳幼児期～思春期・18歳までのお子さんのいる家庭
相談スタッフ 区こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師など

学校生活のこと

「学校に行きたがらない」「勉強についていけない」「いじめられている」等、学校生活における学習や生活の相談等は「教育相談」（裏面参照）で相談することも出来ます。
ご相談内容によっては、どの相談窓口が良いか一緒に考え、ご紹介します。

乳幼児期の子育てに関する 相談の場やひろば



★ 神奈川区地域子育て支援拠点

親子で遊ぶことができ、子育て相談が気軽にできます。

かなーちえ **問い合わせ TEL. 441-3901**

かなーちえサテライト **問い合わせ TEL. 642-5727**
[火曜～土曜 9:30～15:30]

★ 保育園の「こそだてひろば」

園庭を開放しています。園児と一緒に親子で自由に遊べます。
子育て相談も行っています。来園・電話どちらも可。
(時間は要問い合わせ)

問い合わせ

横浜市松見保育園(育児支援センター園) **TEL. 432-6635**

横浜市神大寺保育園 **TEL. 481-1513**

横浜市西菅田保育園 **TEL. 473-1957**

あおぞら第2保育園(育児支援センター園) **TEL. 413-1871**

★ 子育てを応援しています



③ 子育て支援日 (区内10会場【週1回】)

③ 赤ちゃん学級 (区内16会場【月1回】)

③ すくすくかめっこ親子のたまり場
(区内47会場【月1～2回】)



問い合わせ TEL. 411-7111

※日程・会場は神奈川区ホームページに掲載していますので、ご覧ください

★ 子ども・保護者からの相談

子育ての不安、家庭や家族の悩みなど、子どもに関する相談をお受けします。

子ども家庭支援センターいずみ

TEL. 045-755-7147 [月曜～金曜 9:30～17:00]

メール kodomokatei-izumi@chic.ocn.ne.jp

かながわ子ども家庭110番相談LINE

[月曜～土曜 9:00～21:00]

ID @Kana_kodomo110



★ 若者のための専門相談

対象：15～39歳の若者とその家族

申し込み：予約制

相談場所：神奈川区子ども家庭支援課

相談対応：よこはま東部ユースプラザ相談員 **TEL. 642-7001**

※特別の記載がないものは平日9:00～17:00

相談内容によっては 次のような相談機関もあります



教育相談

④ 各小中学校 専任教諭・スクールカウンセラーへの相談
(全ての学校に配置されています)

④ 横浜市教育総合相談センター
いじめ・不登校・友人関係・学習・進路・海外転出など、教育に関する相談
TEL. 624-9414

④ 学校生活あんしんダイヤル [火・水・木・金曜 9:00～17:00]
学校には相談しにくい悩み等の相談 **TEL. 624-9081**

④ 24時間子どもSOSダイヤル 24時間365日
いじめや不登校、非行に関すること **TEL. 0120-078-310**

いじめや不登校、非行に関する相談

④ 横浜市青少年相談センター
いじめ・不登校・ひきこもり・思春期の悩みなどの相談
TEL. 752-8366

④ 神奈川県警少年相談・保護センター
非行問題・犯罪被害・いじめ・虐待についての相談
TEL. 641-0045

こどもの発達に関すること

④ 横浜市東部地域療育センター
心身の発達の遅れや障害に関する相談 **TEL. 441-7711**

④ 横浜市特別支援教育総合センター
特別支援に関する教育・就学・進路についての相談
TEL. 336-6020

児童虐待に関すること

④ 横浜市中央児童相談所
養育・虐待・障害・不登校などについて **TEL. 260-6510**

④ よこはま子ども虐待ホットライン 24時間対応
本人や保護者からの相談、児童虐待や虐待が疑われるときの通報や相談
TEL. 0120-805-240

夫やパートナーからの暴力などに関する相談

④ 横浜市DV相談支援センター
平日 9:30～16:30 **TEL. 671-4275**

月曜～金曜 9:30～20:00
土曜・日曜・祝日 9:30～16:00
(第4木曜・年末年始を除く) **TEL. 865-2040**

妊娠に関すること

④ にんしんSOSヨコハマ 365日
10:00～22:00 **TEL. 662-5524**

神奈川区

こども家庭 相談

子育て、これで
いいのかな？
気になるな…



子育ての気になる、
困ったこと話してみませんか？

専門機関などの情報提供もします。

神奈川区福祉保健センター子ども家庭支援課

〒221-0824
横浜市神奈川区
広台太田町3-8

こども家庭相談
(神奈川区役所別館3階)

