

令和2年度

ヘルスマイト 食生活等改善推進員 養成講座 受講者募集!

健康づくりを学んで、
地域で活躍しませんか



バランスのよい食生活のポイントや健康な身体を維持するための運動等を学び、健康づくりの輪を広げるための食生活等改善推進員（愛称：ヘルスマイト）を養成する講座です。楽しく学び、家庭や地域で実践してみませんか。

日程：全8回

	日にち	時間		日にち	時間
第1回	10月 1日(木)	13時30分 ～16時	第5回	12月 9日(水)	13時30分 ～16時
第2回	10月14日(水)		第6回	令和3年 1月13日(水)	10時
第3回	10月28日(水)		第7回		～15時30分
第4回	11月25日(水)		第8回	3月10日(水)	13時30分 ～16時

※受講決定後、横浜市合同研修会(講演会)【12月1日午後・横浜市南公会堂】も案内します

会 場：神奈川県役所 会議室

定 員：30人(神奈川県在住の方)

原則全日程、出席できる方

費 用：テキスト代1,210円

申込み方法：電話またはFAX(住所、氏名、電話番号を記載)、窓口で下記の申込み先へお申込みください

申込み締切は9月4日(金)です

内容：食生活等改善推進員の活動について、食生活・運動・休養・食品衛生・お口の健康・生活習慣病などについての講義、調理実習等

【問合せ・申込み先】

神奈川県福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 担当 鈴木・市川
電話 045-411-7138 (受付時間8時45分～17時) FAX045-316-7877

