

母親/両親教室 (初産の方対象)

【予約制】

- ・パマトコよりお申し込み下さい 詳細は区ホームページにも載っています
【神奈川区 両親教室】で検索！ →二次元コードからもアクセスできます
- ・ご自身の出産予定月のコースにお申込み下さい
- ・予約はプレママさんでお願いします。プレパパさんも全コース一緒に受講できます
- ・平日（1～3回目までまとめて予約）土曜日は各々予約してください（片方だけも可）
- ・予約開始は平日1回目の前月20日（20日が土日祝日の場合は翌開庁日）からです



出産予定	令和8年7/8月出産予定 (予約2月20日～)	令和8年8/9月出産予定 (予約3月23日～)	令和8年9/10月出産予定 (予約4月20日～)
平日1回目	3月23日（月）	別館2階予防接種室	4月20日（月）
2回目	4月13日（月）	別館2階予防接種室	5月18日（月）
3回目	5月11日（月）	別館2階予防接種室	6月1日（月）
土曜日	4月25日（土）	本館5階大会議室	5月23日（土）
			本館5階大会議室
			6月27日（土）
			本館5階大会議室

出産予定	令和8年10/11月出産予定 (予約5月20日～)	令和8年11/12月出産予定 (予約6月22日～)	令和9年12/1月出産予定 (予約7月21日～)
平日1回目	6月22日（月）	別館2階予防接種室	7月27日（月）
2回目	7月13日（月）	別館2階予防接種室	8月10日（月）
3回目	8月3日（月）	別館2階予防接種室	9月7日（月）
土曜日	7月25日（土）	本館5階大会議室	8月22日（土）
			本館5階大会議室
			9月26日（土）
			本館5階大会議室

出産予定	令和9年1/2月出産予定 (予約8月20日～)	令和9年2/3月出産予定 (予約9月24日～)	令和9年3/4月出産予定 (予約10月20日～)
平日1回目	9月28日（月）	別館2階予防接種室	10月26日（月）
2回目	10月19日（月）	別館2階予防接種室	11月9日（月）
3回目	11月2日（月）	別館2階予防接種室	12月7日（月）
土曜日	10月24日（土）	本館5階大会議室	11月28日（土）
			本館5階大会議室
			12月12日（土）
			本館5階大会議室

出産予定	令和9年4/5月出産予定 (予約11月20日～)	令和9年5/6月出産予定 (予約12月21日～)	令和9年6/7月出産予定 (予約1月20日～)
平日1回目	12月21日（月）	別館2階予防接種室	1月25日（月）
2回目	1月18日（月）	別館2階予防接種室	2月8日（月）
3回目	2月1日（月）	別館2階予防接種室	3月1日（月）
土曜日	1月23日（土）	本館5階大会議室	2月27日（土）
			本館5階大会議室
			3月27日（土）
			本館地下1研究室・機能訓練室

令和8年度予算の執行を伴う事業となり、市会での予算議決後に確定します。そのため、変更の可能性があることをご了承ください。

★令和9年度予算の執行を伴う事業となり市会での予算議決後に確定します。そのため、変更の可能性があることをご了承ください。HP等ご確認ください

時間：午前9時30分～11時35分
(受付開始：午前9時～)

持ち物：子育てガイドブック「どれどれ」
筆記用具・母子健康手帳

【内容】

※各回グループワークあり

	内 容
1回目	歯の健康、赤ちゃんのお世話について（授乳中心に）
2回目	妊娠中の栄養、体を整えよう（妊婦体操と呼吸法）
3回目	受動喫煙・アルコール・女性の健康、お産と産後について
土曜日	赤ちゃんの成長、赤ちゃんとの生活、パートナーシップ、かなーちえ紹介、先輩ママパパ体験談、抱っこ体験、妊婦ジャケット体験（先着順）

★妊娠期のプログラム（エア沐浴等）は
地域子育て支援拠点かなーちえ・かなーちえ
サテライトにもあります



感染症等の状況により中止・変更等がある場合があります。ホームページでご確認ください