

令和8年度

予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

## 母乳相談【予約制】



妊娠中・産後の方の授乳（母乳・人工乳問わず）についての相談を受けてます（乳房マッサージは無し）

【日 程】

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	6日（月） 20日（月）	11日（月） 25日（月）※	1日（月） 22日（月）	6日（月） 27日（月）	3日（月） 24日（月）	7日（月） 28日（月）
実施月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	5日（月） 26日（月）	2日（月）★ 30日（月）※	7日（月） 21日（月）	4日（月） 25日（月）	1日（月） 22日（月）	1日（月） 29日（月）

【時間と場所と持ち物】

予約先： 神奈川福祉保健センター子ども家庭支援課 TEL：045-411-7111  
時 間： 午後1時20分～4時00分（一組40分ずつ 詳しい時間は予約時にお知らせします）  
場 所： 区役所別館2階 母子健康相談室 ★一般健康相談室 ※予防接種室  
持ち物： 母子健康手帳、バスタオル1枚（体重測定時等に使用）

## 母性相談【予約制】



思春期・女性の健康についての相談を受けています。

【日 程】

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	13日（月）★	18日（月）	8日（月）	13日（月）	10日（月）	14日（月）
実施月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	19日（月）	9日（月）	14日（月）	18日（月）	8日（月）	8日（月）

【時間と場所と持ち物】

予約先： 神奈川福祉保健センター子ども家庭支援課 TEL：045-411-7111  
時 間： 午後1時20分～2時40分（一組40分ずつ。詳しい時間は予約時にお知らせします）  
場 所： 区役所別館2階 母子健康相談室 ★一般健康相談室  
持ち物： お持ちの方は母子健康手帳

## 生活習慣改善相談（栄養相談）【予約制】



妊産婦の栄養について相談を受けています（血糖値が高い、貧血気味などのご相談も）。

【日 程】

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10日（金） 20日（月）	8日（金） 25日（月）	12日（金） 22日（月）	10日（金） 27日（月）	7日（金） 24日（月）	11日（金） 14日（月）
実施月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	9日（金） 19日（月）	6日（金） 16日（月）	11日（金） 21日（月）	8日（金） 25日（月）	5日（金） 15日（月）	5日（金） 15日（月）

予約先： 神奈川福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 TEL：411-7138  
時 間： <午前> 9時15分、10時30分 <午後> 13時、14時15分、15時30分（金曜日は午前のみ）  
※時間は予約時にお知らせします。所要時間は30分から1時間程度です。

場 所： 区役所別館2階 一般健康相談室  
持ち物： お持ちの方は母子健康手帳、血液検査の結果、お薬手帳など

※妊産婦で歯科相談を希望する方はこちらにお問い合わせ下さい。  
→子ども家庭支援課子ども家庭係 TEL：411-7112