



## 令和7年度 ヘルスメイト ふれあいウォーキングのご案内

【令和7年3月1日】

No.	開催日		コース名	集合場所	経路（案）
	1回目	2回目		時間	
1	4月17日 （木）	なし	野毛山動物園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【1951年開園・レトロを味わおう】 桜木町駅～徒歩20分～野毛山動物園
2	5月15日 （木）	5月29日 （木）	陣ヶ下溪谷公園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【横浜の秘境】 西谷駅～徒歩20分～陣ヶ下溪谷公園～ 西谷浄水場～上星川駅
3	6月19日 （木）	6月30日 （月）	長屋門公園古民家	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【古民家ウォーク】 三ツ境駅～徒歩20分～長屋門公園散策
4	10月14日 （火）	10月28日 （火）	鶴見川中流コース	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【鶴見川ウォーク】 綱島駅～鶴見川中流流域
5	11月11日 （火）	11月20日 （木）	瀬谷市民の森	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【万華鏡ウォーク】 三ツ境駅～徒歩20分～瀬谷市民の森 ～上川井市民の森
6	2月5日 （木）	2月25日 （水）	根岸森林公園	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【梅ウォーク】 山手駅～徒歩15分～根岸森林公園
7	3月31日 （火）	なし	みなとみらい桜通り	横浜高島屋 正面玄関 AM9:30	【桜ウォーク】 桜木町駅～横浜ランドマークタワー～汽車道 ～赤レンガ倉庫

★雨天の場合は、中止とします★

★前日に猛暑日、熱中症警戒アラートが出た場合は、中止とします。★

※参加費（年間300円）

ウォーキング委員 村上 和江

申 込 書

※参加費：300円

（領収書は、出ませんのでご了承ください。）

1.地区名：\_\_\_\_\_

2.氏名：\_\_\_\_\_

3.電話番号：\_\_\_\_\_

※事前申し込みは、不要です。

当日、集合場所・集合時間にお集まり下さい。

