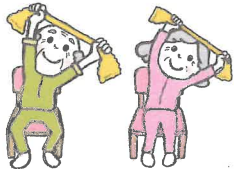


片倉地区 保健活動推進員会

片倉フレッシュクラブウォーキング 2025年度 計画

●開催日：毎月 第3水曜日 9時30分～午前中

4月16日	5月21日	6月18日	7月16日
横浜公園と その周辺 	岸根公園 	滝ノ川あじさいロード 	室内ストレッチ体操 BCチェッカー 血圧・握力測定 
片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉三枚ケアプラザ 共催 片倉三枚ケアプラザ 集合
8月・9月はお休み 		10月15日 野毛山動物園 	11月19日 仲町台を歩こう 
		片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合
12月はお休み 	1月21日 防災センター 	2月18日 大倉山梅園 	3月18日 新羽 西方寺 
	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合	片倉町駅 改札集合

開催中、推進員一同、十分気を配りますが、皆様も気を付けて安全にお楽しみください。

※参加集約の方法：当日7時のテレビの降水確率40%以上で中止。