

# わたしのこと

## (1) わたしのプロフィール

|      |      |     |  |
|------|------|-----|--|
| 名前   | (旧姓) |     |  |
| 住所   |      |     |  |
| 本籍地  |      |     |  |
| 生年月日 |      | 血液型 |  |
| 電話   | 自宅：  | 携帯： |  |

## (2)好きなこと

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| 趣味                      | 特技       |
| 好きな食べ物                  | 好きな音楽・歌手 |
| その他（スポーツ、本、映画、色、季節、言葉等） |          |

## (3) ペットについて

| ペットの種類 | 名前 | 年齢<br>生年月 | 飼育の留意点 | 自分の代わりに<br>飼育を頼める人<br>(名前・連絡先) |
|--------|----|-----------|--------|--------------------------------|
|        |    |           |        |                                |
|        |    |           |        |                                |

※かかりつけ動物病院

☐ なし ☐ あり（病院名 連絡先 ）

※ペット保険の加入

☐ なし ☐ あり（保険会社名 連絡先 ）

ペットが飼えなくなった時の相談先 神奈川県役所生活衛生課 411-7143

年 月 日作成

## (4) ライフイベント・人生の主な出来事

年齢、年号、西暦等  
自由に記載してください

出生 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代

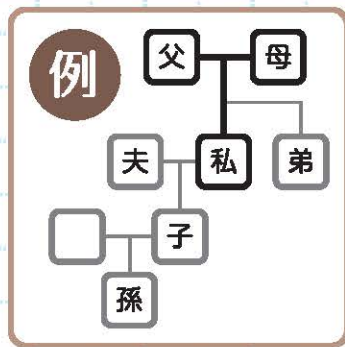
出身地 人兄弟の第 子。

次のような内容で書いてみませんか  
・子ども時代・熱中したこと  
・放課後の思い出・最終学歴  
・仕事のエピソード・結婚について

年 月 日作成



(5) 私の家系図



わたしのこころ

(6) 私の家族や大切な友人・知人の連絡先

緊急時の連絡先にはチェックを入れましょう

|    |      |
|----|------|
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |
| 名前 | 関係   |
| 住所 | 電話番号 |

わたしのこころ

(7) 主治医の連絡先

|      |      |
|------|------|
| 医療機関 | 主治医  |
| 病名   | 電話番号 |
| 医療機関 | 主治医  |
| 病名   | 電話番号 |

(8) ケアマネジャー

|      |     |
|------|-----|
| 事業所名 | 担当者 |
| 電話番号 |     |

年 月 日作成

年 月 日作成



## (9) 資産・負債など

### ●収入（国民、遺族、厚生、企業年金等／就労／その他）

| 収入種別                   | 金融機関名 | 支店 |
|------------------------|-------|----|
| ( ) 年金 ・ 就労<br>その他 ( ) |       |    |
| ( ) 年金 ・ 就労<br>その他 ( ) |       |    |
| ( ) 年金 ・ 就労<br>その他 ( ) |       |    |

### ●預貯金 解約したら、二重線で消すなど経過がわかるようにしておきましょう

| 金融機関名                                   | 支店名 | 種別                                                      |
|-----------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------|
|                                         |     | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 定期 |
| <input type="checkbox"/> ネットバンクの場合はチェック |     | <input type="checkbox"/> その他 ( )                        |
|                                         |     | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 定期 |
| <input type="checkbox"/> ネットバンクの場合はチェック |     | <input type="checkbox"/> その他 ( )                        |
|                                         |     | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 定期 |
| <input type="checkbox"/> ネットバンクの場合はチェック |     | <input type="checkbox"/> その他 ( )                        |
|                                         |     | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 定期 |
| <input type="checkbox"/> ネットバンクの場合はチェック |     | <input type="checkbox"/> その他 ( )                        |
|                                         |     | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 定期 |
| <input type="checkbox"/> ネットバンクの場合はチェック |     | <input type="checkbox"/> その他 ( )                        |

### ●クレジットカード

| カード会社名 | 連絡先 |
|--------|-----|
|        |     |
|        |     |
|        |     |
|        |     |

### ●生命保険・医療保険・損害保険

| 保険会社名 | 種類 | 連絡先 |
|-------|----|-----|
|       |    |     |
|       |    |     |
|       |    |     |

### ●不動産

| 種類      | 住所 | 持ち分     | 備考 |
|---------|----|---------|----|
| 家屋 ・ 土地 |    | 単独 ・ 共有 |    |
| 家屋 ・ 土地 |    | 単独 ・ 共有 |    |

### ●有価証券など ☐ あり ☐ なし

| 種類<br>(株式・投資信託等) | 金融機関名<br>(証券会社・支店等) | 連絡先 | 備考<br>(数量等) |
|------------------|---------------------|-----|-------------|
|                  |                     |     |             |
|                  |                     |     |             |

### ●ローン返済・負債

| 借入先（銀行・カード会社・知人等） | 備考（用途） |
|-------------------|--------|
|                   |        |
|                   |        |
|                   |        |

### \* その他、資産について記しておきたいこと

.....

.....

.....

#### 預貯金・保険・資産について

ネット銀行・電子資産は、気づいてもらえないときもあります。  
電子で完結する資産については、大切な人がわかるようにどこかに記入しておくことをお勧めします。