

ライフデザインノート活用講座・書き方講座

病気等で自分の気持ちを周りの人に伝えられなくなったときのために、元気なうちから備えておくことは大切です。

『ライフデザインノート』(神奈川県版エンディングノート)を活用して、医療や介護、終末期についてあなたや大切な人のために考えてみませんか？
4つのテーマ講座と書き方講座にぜひご参加ください。



□ 健康と医療について

～あなたはどのような生き方をしますか？～

講師:わかたけ訪問看護ステーション
管理者 保健師・看護師 大谷 茂 氏

日時:10月1日(土)14:00～15:30

会場:片倉三枚地域ケアプラザ

□ ライフデザインノート書き方講座

日時:10月8日(土)10:00～11:00

会場:片倉三枚地域ケアプラザ

□ マネープランについて

～人生の最終章にかかるお金を考えてみよう～

講師:ファイナンシャルプランナー
井上 康子 氏

日時:10月26日(水)13:30～15:00

会場:神之木地域ケアプラザ

□ ライフデザインノート書き方講座

日時:11月29日(火)13:30～14:30

会場:新子安地域ケアプラザ

□ 人生100年時代

何から始める?初めての『終活』

講師:(社)日本エンディングサポート協会
理事長 佐々木 悦子 氏

日時:10月31日(月)14:00～15:30

会場:菅田地域ケアプラザ

□ ライフデザインノート書き方講座

日時:11月7日(月)10:30～11:30

会場:菅田地域ケアプラザ

□ 転倒予防と体のケア

～動けるからだ作り～

講師:介護老人保健施設リハビリートわかたけ
作業療法士 吉村 将司 氏

日時:11月1日(火)14:00～15:30

会場:沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

□ ライフデザインノート書き方講座

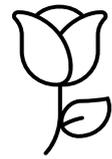
日時:11月8日(火)14:00～15:00

会場:反町地域ケアプラザ

※この講座に加えて、令和5年1月27日に井上康子先生の講座を、神奈川図書館で予定しています。

- ・ 対象:神奈川区在勤・在住の方
- ・ 定員:各会場20名程度(先着順)
- ・ 参加費:無料
- ・ 申込み:要事前申込み(各会場にて開催1ヶ月前から受付、お申込み先は裏面参照)





反町地域ケアプラザ

〒221-0825 神奈川県反町1-11-2
TEL 321-8004 FAX 321-8077

《 交通のご案内 》
東急東横線 反町駅 徒歩3分
京浜急行 神奈川駅 徒歩10分
JR 東神奈川駅 徒歩15分

神之木地域ケアプラザ

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1
TEL 435-2906 FAX 435-2908

《 交通のご案内 》
JR 大口駅 徒歩3分

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 神奈川県沢渡56-1
TEL 557-8210 FAX 317-3171

《 交通のご案内 》
横浜駅西口より 市営バス34系統
沢渡循環「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ」下車

菅田地域ケアプラザ

〒221-0864 神奈川県菅田町1718-1
TEL 471-3101 FAX 471-3102

《 交通のご案内 》
JR 東神奈川駅西口より 市営バス36系統
JR 鴨居駅東口より 市営バス36系統
いずれも「道路碑前」下車 徒歩1分

六角橋地域ケアプラザ

〒221-0802 神奈川県六角橋3-3-13
TEL 413-3281 FAX 488-3138

《 交通のご案内 》
東急東横線 白楽駅 徒歩10分
JR 東神奈川駅西口より 市営バス36・82系統
「神奈川大学入口」下車 徒歩1分

片倉三枚地域ケアプラザ

〒221-0862 神奈川県三枚町199-4
TEL 413-2571 FAX 413-2573

《 交通のご案内 》
JR 東神奈川駅西口より 市営バス36系統
「ケアプラザ入口」下車 徒歩5分
市営地下鉄片倉町駅4番出口 徒歩10分

新子安地域ケアプラザ

〒221-0013 神奈川県新子安1-2-4
TEL 423-1703 FAX 423-1702

《 交通のご案内 》
JR 新子安駅 徒歩3分
京浜急行新子安駅 徒歩5分

地域包括支援センター若竹苑

〒221-0863 神奈川県羽沢町550-1
TEL 382-0024 FAX 373-7472

《 交通のご案内 》
横浜駅西口より 相鉄バス8番「羽沢經由上星川駅」
上星川駅北口より 相鉄バス「羽沢經由横浜駅西口」
いずれも「七里堰」下車 徒歩2分