相談無料

介護者のための
こころの相談室

～こころの負担を一人でかかえないで～

イライラ、身体の不調、自分へのだめだし、漠然とした不安、そのままにしていませんか

高齢者などの方を介護している方ならどなたでも、お気軽にご相談ください

臨床心理士・公認心理師がお話をお聞きします。
１回５０分　予約制

令和８年度予定　全 20 回
午前　１０時～１０時 50 分　１１時～１１時 50 分
午後　１時 30 分～２時 20 分　２時 30 分～３時 20 分

4 月 17 日(金) 午後	5 月 13 日(水) 午後	5 月 25 日(月) 午前
6 月 8 日(月) 午前	6 月 25 日(木) 午前	7月 13 日(月) 午前
8 月 10 日(月) 午前	8 月 21 日(金) 午後	9 月 14 日(月) 午前
9 月 24 日(木) 午前	10 月 16 日(金) 午後	11 月 9 日(月) 午前
11 月 26 日(木) 午前	12 月 14 日(月) 午前	12 月 18 日(金) 午後
1 月 25 日(月) 午前	2 月 8 日(月) 午前	2 月 24 日(水) 午前
3 月 8 日(月) 午前	3 月 19 日(金) 午後	

お気軽にご予約ください。
０４５－４１１－７１１０

神奈川区役所　高齢・障害支援課