

自主事業計画書

施設名 横浜市中川地区センター

指定管理者名 NPO 法人 中川コミュニティグループ

1 事業概要

事業名	中川おとな塾 ③ 理学療法士に学ぶ身体を整えるストレッチ		
実施時期	令和8年9～12月	協力団体	
実施場所	中川地区センター1階 研修室 (※必要に応じて図面及び面積がわかる資料を添付)		
事業内容	中川地区センターにおいて単発で開催されていたストレッチ教室をグレードアップし、専門家を招いて、更に深く身体について学びながら、セルフメンテナンスができる技術の習得を目指す。		
事業の目的	健康な身体づくり		
成果目標	(自主事業の趣旨である施設の魅力やサービスの向上、地域活性化等の観点から目標を設定。 例：事業への参加人数/参加者満足度/地域への効果 等) より高度な学びを利用者に提供し、満足度を高めるとともに、身近な場所での受講の機会を創出し、施設の魅力アップに繋げる。		

2 収支計画書 ※指定管理者独自のノウハウ等に属する情報が含まれるため本市と指定管理者との協議により非公表とする

収入		支出	
内容	金額	内容	金額
計		計	
収支差額			
還元方法			

※自主事業の収益は、原則として指定管理者に帰属しますが、公の施設で実施する事業であることを踏まえ、見込まれる利益の程度により、両者合意のもと、収益の一部を施設運営等に還元することも可能とします。

3 横浜市記入欄

留意事項
(例：利用にあたっては別途〇〇許可申請を行ってください) 自主事業の設定にあたっては、より効果的な施設活用を図るため、稼働率の低い曜日・時間帯を中心に設定してください。

自主事業計画書

施設名 横浜市中川地区センター
指定管理者名 NPO 法人 中川コミュニティグループ

1 事業概要

事業名	中川おとな塾 ④⑤ プレミアム ステップアップヨガ		
実施時期	④令和8年10～11月	協力団体	
	⑤令和8年12月～令和9年1月		
実施場所	中川地区センター1階 研修室 (※必要に応じて図面及び面積がわかる資料を添付)		
事業内容	中川地区センターにおいて開催されているヨガ教室のステップアップクラスとして、中・上級者向けに4回の連続講座を開設。 難易度の高いポーズや増える運動量に対応するアライメント(正しい身体の使い方)の習得を目指します。		
事業の目的	健康な身体づくり		
成果目標	(自主事業の趣旨である施設の魅力やサービスの向上、地域活性化等の観点から目標を設定。 例：事業への参加人数/参加者満足度/地域への効果 等) より高度な学びを利用者に提供し、満足度を高めるとともに、身近な場所での受講の機会を創出し、施設の魅力アップに繋がります。		

2 収支計画書 ※指定管理者独自のノウハウ等に属する情報が含まれるため本市と指定管理者との協議により非公表とする

収入		支出	
内容	金額	内容	金額
計		計	
収支差額			
還元方法			

※自主事業の収益は、原則として指定管理者に帰属しますが、公の施設で実施する事業であることを踏まえ、見込まれる利益の程度により、両者合意のもと、収益の一部を施設運営等に還元することも可能とします。

3 横浜市記入欄

留意事項
(例：利用にあたっては別途〇〇許可申請を行ってください) 自主事業の設定にあたっては、より効果的な施設活用を図るため、稼働率の低い曜日・時間帯を中心に設定してください。