

# いずみ 12

2017  
(平成29)年

泉区のいま  
[2017(平成29)年11月1日現在]

人口 153,127人  
世帯数 61,484世帯

もくじ

**特集** 年末年始も安全、安心のまち泉区…10・11

トピックス ……………7  
 泉区役所掲示板 ……………8・9  
 泉区役所からのお知らせ ほか ……………12・13  
 施設からのお知らせ ……………14

7～14ページは泉区版です

トピックス

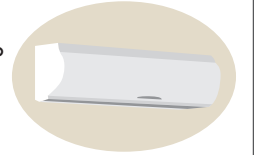
## 冬の省エネアクション!

冬は暖房等の使用でエネルギー消費量が増加し、特に家庭では年間で最もCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量が多くなる季節です。冬こそ、ちょっとした工夫で、暖かく過ごしながら、エネルギー使用量とCO<sub>2</sub>発生量の削減に取り組んでみませんか?



**暖房・家電の工夫**

- 暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。
- 暖房時の温度は20度が目安。
- 冷蔵庫の温度設定は「弱」にしましょう。
- 厚手のカーテンや断熱シートを活用して保温。



**食事の工夫**

- 鍋料理を食べて、体も部屋も暖めましょう。鍋からの湯気で加湿効果も。
- 冬が旬の野菜や香辛料など、体を温める食材をとりましょう。



さらに、「地産地消」を意識した食材選びをすれば、流通に係るCO<sub>2</sub>の排出も少なくすみます。

泉区でとれる野菜を使った季節別レシピ集はこちら

[泉区 味わいレシピ](#) [検索](#)

**衣類の工夫**

- 暖房の設定温度を上げる前にカーディガンやひざかけ、靴下、機能性素材の下着を活用して体感温度アップ!  
(例)カーディガン+2.2度、ひざかけ+2.5度



参考: [横浜 省エネ豆知識](#) [検索](#)

☎ 800-2331 ☎ 800-2505

**お知らせ**

地球温暖化対策に具体的に取り組む上での3つの視点を紹介する冊子「今、できることを考えよう 地球温暖化対策」(29年4月発行)を配布中です。

[泉区 脱温暖化](#) [検索](#)



## わがまち IZUMI



### 出会いの場を大切にしています!

上飯田団地連合自治会会長 **佐野 瞳さん**

上飯田団地連合自治会は、その他の11連合と比較して最も小さい地区連合で、高齢化率は59.4パーセント(平成29年2月現在)となっています。

1人でお住まいの高齢者が多く、上飯田団地連合自治会では出会いの場や機会を大切にしています。毎週水曜日に開催しているコミュニティーサロンや、毎月の食事会などでは顔の見える関係を大切にしながら、連合自治会はもちろん、単位自治会や社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会と協力しながら活動を進めています。

「3つのまま」(①電気がついたまま、②洗濯物が干したまま、③郵便物やちらがポストなどに入ったまま)のチェックをポイントにおき、見守り活動を実践しています。

スープが冷めない距離感を大切にしながら、皆さんが自立心を維持できるように、支え合いの知恵を出し合い工夫して、「年だからと諦めない仲間づくり」をめざして活動しています。



高年齢者食事会

☎ 800-2391 ☎ 800-2507

**泉区役所**

☎ 800-2323 (代表番号)  
☎ 800-2506

〒245-0024  
和泉中央北五丁目1番1号

区役所 平日 8時45分～17時  
開庁日

第2・4土曜日 9時～12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

# 泉区役所掲示板

マークの  
見方

☎ 問合せ ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号

※費用の記載がない場合は無料  
※特に断りのないものは当日自由参加

泉区マスコット  
キャラクター いっずん



## “年末の交通事故防止運動”が始まります!

12月11日(月)～20日(水)

また、12月は“飲酒運転根絶強化月間”です

### 歩行中

- 歩道のある道路は、歩道を通行。
- ドライバー等から見えやすいよう、明るい服装を着用。暗いときは反射材も有効。
- 道路の横断は、横断歩道を通行。斜め横断は禁止。
- 信号が点滅し始めたら、次の「青」まで待つ。
- 携帯電話やスマートフォンを見ながらの歩行は危険。



### 自動車等の運転中

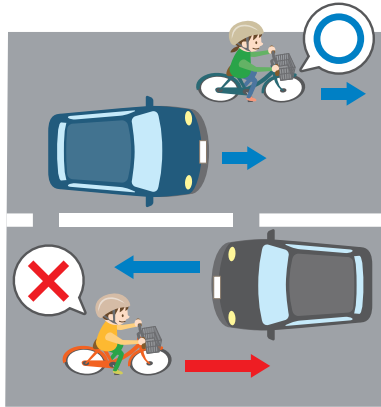
- 暗くなり始めたら、早めにライト点灯。
- 歩行者等が横断歩道などを通行中は、一時停止し、横断が終るのを待つ。歩行者間をすり抜ける走行は、禁止。



※年末は慌ただしいことから、時間と心にゆとりをもって運転してください。速度を速くしても、到着時間はほとんど変わりません。

### 自転車での走行中

- 自転車安全利用五則を守りましょう。
  1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外  
(※13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者等は歩道を通行可)
  2. 車道は左側を通行  
(※進行方向の道路右側の路側帯は通行禁止)
  3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  4. 安全ルールを守る
    - 夜間はライトを点灯、車体側面にも反射材
    - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
  5. 子どもはヘルメットを着用



### 違反・禁止行為

- ◆ 飲酒運転 ◆ 二人乗り ◆ 並進 ◆ 無灯火 ◆ 携帯電話等を手で持って通話等しながらの運転
- ◆ ヘッドホンやイヤホン等を使用し、周囲の音声が聞こえない状態での運転 ◆ 傘差し運転 ◆ 右側通行

※万が一の交通事故に備えて、大人もヘルメットをかぶりましょう

### 平成29年度 交通安全スローガンコンクール 全応募作品を展示します!

区内小学校児童のすべての応募作品やいしかわ幼稚園、なかよし幼稚園の園児が描いた交通安全啓発「ぬり絵」を展示します。

**期間** 12月18日(月)～25日(月)  
(土・日・祝日を除く)  
9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)

**場所** 区役所1階区民ホール

※広報よこはま泉区版1月号ではスローガンコンクール入賞作品を紹介します。

年末は交通事故が増加しがちです。  
慌ただしい時期ですが、落ち着いて安全確認を!!

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

泉区内振り込め詐欺多発!

# 電話でお金はサギ!

泉区内の振り込め詐欺発生状況(10月末現在)  
**件数: 44件(未遂: 2件) 金額: 約7,630万円**

※振り込め詐欺発生件数は昨年同時期と比較して、25件増加しています。  
被害額は約4,780万円増加となっており深刻な状況です。

### 対策

- 常に留守番電話設定をする。
- 電話でお金の話が出たら、隣近所や親せき等に相談する。

すぐに振り込まない! ひとりで振り込まない! 不審に思ったら泉警察署へ ☎ 805-0110

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

広告



## 防災知識の泉 地域防災拠点運営委員

横浜市で1か所でも震度5強以上が観測された場合には、地域防災拠点(以下「拠点」)が開設されます。今回は拠点の運営をリードする拠点運営委員とその活動を紹介します!

### そもそも地域防災拠点とは?

倒壊や火災により自宅で生活できなくなった人が、**一定期間避難生活を送る場所**であるとともに、**在宅で被災生活を送る人たちへ情報や物資を提供する役割を兼ね備えています**。泉区民の避難先としては**24か所の市立小・中学校等**が指定されています。

### 地域防災拠点運営委員とは?

災害発生時に、**安全かつ秩序ある避難生活**ができるよう、地域住民同士の協力による防災活動の促進を目的として、拠点ごとに、地域・学校・行政から構成されています。



地域	自治会町内会等から選出された人たち
学校	学校長及び副校長
行政	拠点ごとに指定された区役所職員

◀避難者のスペース作りの様子

### 地域防災拠点運営委員の活動

#### ■平常時

町の防災組織と協力し、訓練や研修などに多くの住民が参加できるよう取り組むとともに、防災関係団体と連携した実践的な拠点訓練を実施しています。

#### ■発災時

- 避難所の開設、避難者の誘導
- 負傷者の応急手当、災害時要援護者の支援
- 仮設トイレの設置や食料、救援物資等の受入れ・配布など



拠点の運営は、拠点運営委員がリードしながら、**避難者全員で協力**して行います。いざという時は、積極的に運営に携わり、安全かつ秩序ある避難生活ができる環境を整えましょう。

☎危機管理担当 ☎800-2309 fax 800-2505

## よこほま地域包括ケア計画(素案)の区民説明会を実施します!

市では、現在、高齢者保健福祉施策の目標、介護保険事業、介護保険料等を定める「よこほま地域包括ケア計画(第7期 横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)」の策定に取り組んでいます。

計画について理解を深めていただくとともに、意見を伺うため区民説明会を実施しますのでご参加ください。

- 日時** 12月13日(水)  
16時~17時30分(予定)
- 会場** 区役所4階4ABC会議室
- 定員** 100人(当日先着順)



☎高齢者支援担当 ☎800-2434 fax 800-2513



## “学びの輪と地域の和を広げる”第15回もみじ祭りの開催 上飯田連合自治会 会長 馬場 勝己さん



開会式には地域の人をはじめ、たくさんの方が列席しました

恒例のもみじ祭りが10月28日(土)・29日(日)の両日、上飯田地区センターで開催されました。

このまつりは、回を重ね15回目となります。主催は、和泉北部、上飯田、上飯田団地、いちょう団地の4連合自治会及び上飯田地区センターです。目的は、上飯田地区センターの利用者の皆さんの日常活動の発表の場として、また、地域の皆さんの友好交流の場として毎年秋に開催しています。

体育室では、詩吟、舞踊、フラダンス、大正琴、ハワイアンバンド、カラオケ、社交ダンス、コーラスの発表。二階の中小会議室では、篆刻、絵手紙、フラワーアレンジメント、写真、水彩画、焼き絵、押し花、色鉛筆画、書道、手芸、パッチワークの作品展示。和室ではお茶席が、屋外では、焼き鳥、焼きそばなどの模擬店がそれぞれ開かれ、多くの皆さんが楽しむことができました。毎年同じ時期に開催されますので、皆さんもぜひ足をお運びください。



焼きそば、焼き鳥など、人気の模擬店が並びます

☎地域力推進担当 ☎800-2333 fax 800-2505

## イーオといっずんの スリム 3R 夢な暮らし

1 **いっずん!** 横浜市では年間**2万トン\***もの**「手つかず食品」**が捨てられているんだよ!

そんなにもずん!?

「ヨコハマ3R夢!」マスコット イーオ

\*平成26年度調査時点

2 例えばパンやお菓子、果物などが**手つかずのまま捨てられているんだ。**

燃やすごみの中から見つかった「手つかず食品」の一例

どうしたらいいんだずん?

3 **ポイント①** 定期的に冷蔵庫の中身を**チェックし賞味期限、消費期限に気を付けて食べきろう!**

中身をチェック!

**ポイント②** **無駄なく食材を調理して、残さず食べよう!**

へら星人 ミーオ

4 **「残り野菜レシピ」**

〈第1弾〉 〈第2弾〉

泉区役所では食材の使い切りレシピを配布しているよ。ホームページでも見られるから料理の参考にしてみよう!

横浜市 使い切りレシピ 検索

☎資源化推進担当 ☎800-2398 fax 800-2507

広告



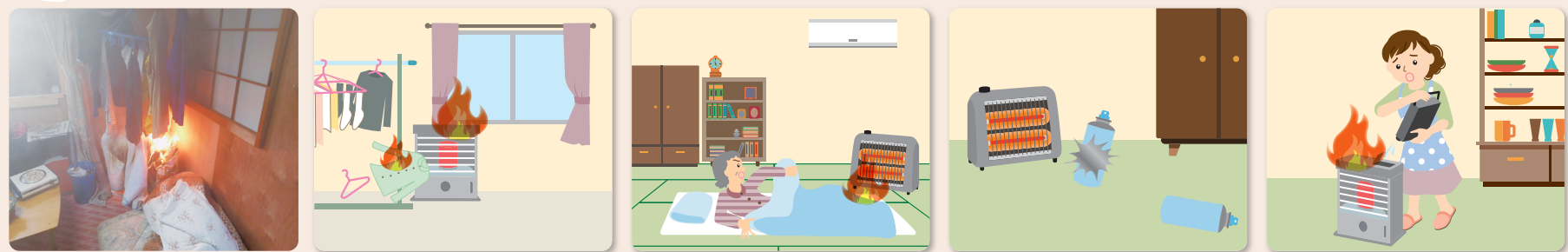
# 特集 年末年始も安全、安心のまち泉区

この時期は、空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多くなることから、火災が非常に発生しやすくなります。何かと気ぜわしい年の瀬で、体調を崩してしまうことも…。年末年始を安全、安心に過ごしましょう。

## ストーブの火災に注意!

寒さが本格化するこれからの季節、ストーブ等の暖房器具を使用する機会が増えてきます。ストーブを原因とする火災は平成28年には市内で24件発生しています。12月から3月にかけて増加する傾向があり、そこに潜む危険を知っておく必要があります。

### 暖房器具からの出火事例(市内)



洗濯物等の燃えやすいものそばにストーブを置いた

ストーブをつけたまま寝たために布団に着火した

ストーブのそばに置いたスプレー缶が破裂した

ストーブを使用中に給油して出火した

### 要チェック

#### 暖房器具の出火防止チェックポイント

- 電気ストーブを使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜く
- ストーブの上には洗濯物を干さない
- 就寝時にはストーブを消す
- ストーブの近くにスプレー缶を置かない
- 石油ストーブの使用中に給油をしない

### もし、万が一 出火したら

- 家人・近隣者に知らせる
- 消火器で初期消火
- 119番に通報

## 安全・安心に 過ごすために

ストーブ火災はそのほとんどが使用者の不注意が原因です。危険性を理解し、正しい使い方をすれば防ぐことができます。正しい取扱方法をしっかりと身につけて、寒い時期を安全で快適に過ごしましょう。

## インフルエンザを予防しよう!

**インフルエンザってどんな病気?**

- インフルエンザウイルスに感染して発症する
- 感染力が強力
- 日本では12月頃から3月頃まで流行
- 感染経路は主にしぶき(くしゃみや咳など)
- 特にA型は重篤になる傾向があり死に至ることも

**◆予防方法◆**

**マスクは効果的です**

- ◆マスクを完全に広げて使用しましょう
- ◆マスクを鼻の形に合わせましょう
- ◆鼻と口をしっかりと覆いましょう

**手洗い・室内環境も大切です**

- ◆指の間、爪の間、手首等も洗いましょう
- ◆清潔なタオルで拭きましょう
- ◆適度な湿度(50~60パーセント)を保持しましょう

### 12月20日(水)~平成30年1月4日(木) 年末年始消防特別警備を実施します。



▲消防特別警備中の泉消防団第四分団第1班

### 泉消防団が野田聖子総務大臣から感謝状を贈呈されました!!

全国的に消防団員が減少している中、泉消防団では、平成28年度に41人(男性29人女性12人)の増員を図りました。その結果、地域防災力の向上に大きく貢献したとその功績が認められ、総務大臣から感謝状が贈呈されました。今後も、泉消防団は泉区の安全・安心のため活動を続けていきます。



感謝状を受け取る石井正志泉消防団長▶

### 泉消防署からのお知らせ

救急のお話を聞きませんか?

- 自分で病院に行けるけど、どこの病院に行けばいいのかわからない
- 救急車を呼んだ後、準備しておくものは?

といった疑問を自治会、町内会の集まりの時などにお話しします。

問合せ 泉消防署警防課救急係 ☎801-0119

### 横浜市救急相談センター

急な病気やけがで  
受診の相談をしたいときは…

☎ #7119

### 横浜市民防災センターからのお知らせ

「ここにきて 生き抜く力をきたえよう。」  
市内唯一の体験型防災学習施設に  
「BOSAI CAFE」が10月にオープンしました!

おいしいコーヒーを飲めるくつろげる空間で、防災減災へのきっかけをつくりませんか?  
消防音楽隊によるミニコンサートも開催。  
※ミニコンサートの日時についてはお問い合わせください。  
(営業時間は開館時間と同じ)



開館時間 9時15分~17時  
住所 神奈川区沢渡4-7(横浜駅西口から徒歩10分)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日~1月3日)  
問合せ 横浜市民防災センター ☎411-0119

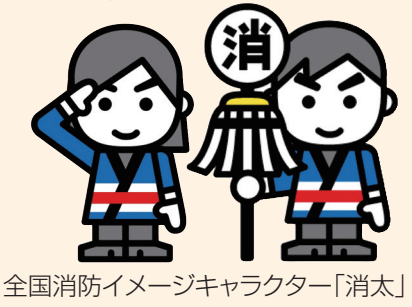
横浜市民防災センター 検索



## 平成30年 泉区消防出初式

(今年は第三部の会場が変更になりました。)

日時 平成30年1月6日(土) 10時~12時  
会場 泉公会堂、泉区役所前区民広場  
内容 第一部:式典  
第二部:中田中学校吹奏楽部による演奏  
第三部:消防職団員訓練演技・一斉放水  
問合せ 泉消防署庶務課 ☎・fax 801-0119



全国消防イメージキャラクター「消太」



# 泉区役所からの お知らせ



区役所への  
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- マークは、よこはま健康スタンプラリー対象事業です

マークの  
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒〒・住所 年齢 行行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

## 募集・案内

### ■泉つるし飾り展 作品募集

あなたの作ったつるし飾りを区役所に飾りませんか。個人、グループを問わず出展可。子どもの作品も大募集。応募作品は全て展示。

〈展示〉2月13日(火)12時～17日(土)12時。区役所1階区民ホールで

※打合せ会：1月19日(金)10時から区役所4階4D会議室で

申 12月25日までに作品数、名、〒、☎を書いてFAXか、電話か窓口(3階309窓口)へ

問 区民事業担当

☎ 800-2395 fax 800-2507

詳細はホームページで

泉つるし飾り展



### ■新しい「生活・防災マップ」配布

「和泉中央北四丁目～六丁目」の住居表示に対応。12月1日から広報相談係(区役所1階101窓口)で配布中

問 広報相談係

☎ 800-2337 fax 800-2506

## 講演・講座

### ■泉区保育士等就労支援講座

1月22日(月)10時～12時。和泉保育園で。保育の仕事に関心がある人、先着20人。一時託児は要相談。

申・問 12月11日～1月10日に電話でこども家庭係へ

☎ 800-2444 fax 800-2513

詳細はホームページで。

泉区保育士等就労支援講座

### ■「新しい仲間を巻き込み活動に必要な担い手を育てるコツ」講座

1月25日(木)9時30分～12時30分。区役所4階4ABC会議室で。

地域でさまざまな活動に関わっている人、先着30人(区内在住・在勤者優先)

▶講師：眞 哲煥さん(特定非営利活動法人CRファクトリー代表理事)

申 12月11日8時45分から名、☎、✉、

年代、区内に在住・在勤か、所属団体名や団体での活動歴、団体での担当・役職、活動の担い手不足についての困りごとや悩みごとを書いて、FAX、Eメールか、ホームページか電話か窓口(区役所1階104窓口)へ

問 いずみ区民活動支援センター

☎ 800-2393 fax 800-2518

✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター

### ■「アクティブライフのすすめ！染め物のプロの経験と技を知る＆手描き染め体験」

2月2日(金)①10時～12時②13時30分～15時30分。立場地区センターで。染め物に興味のある人・地域で新しいことを始めたい人、各回先着24人。汚れてもよい服装で。新聞紙、持ち帰り用紙袋持参 ¥各1,000円

▶講師：山村 助成さん(黄綬褒章受章横浜マイスター(染織))、山村あゆみさん(二代目)

申 12月12日9時から電話か直接

立場地区センターへ ☎801-5201

問 いずみ区民活動支援センター

☎ 800-2393 fax 800-2518

いずみ区民活動支援センター

## 子育て

### ■和泉保育園で

#### 【赤ちゃんコアラ】

ふれあい遊び、誕生会など

〈ぴよぴよ〉12月14日(木)10時～11時30分。6か月までの子と保護者

〈きらきら〉12月21日(木)10時～11時30分。7～12か月の子と保護者

#### 【コアラひろば】

お正月遊びを楽しもう

1月9日(火)10時～11時15分。1歳～未就学児と保護者 申 12月18日から

の9時30分～15時に電話で和泉保育園へ(土・日・祝日・年末年始を除く)

問 和泉保育園

☎ 803-1483 fax 803-1137

### ■北上飯田保育園で

#### 【交流保育】お正月遊び

1月18日(木)9時45分～11時。2歳～未就学児と保護者、先着5組

申・問 12月21日～1月17日の9時～16時に電話で北上飯田保育園へ(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ 803-7889 fax 803-7942

## 健康・相談

### ■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士による健康相談・禁煙相談

12月26日(火)9時～11時

申・問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■乳幼児の食事相談(予約制)

12月19日(火)

〈食生活健康相談〉

9時～11時。乳幼児の保護者

〈離乳食教室〉

13時30分～15時。2回食頃の第1子

申・問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。毎週月曜9時～9時30分

申・問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■乳幼児健康診査

各12時30分～13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を。

〈4か月児〉12月15日、1月5日の金曜

〈1歳6か月児〉12月20日、1月10日の水曜

〈3歳児〉12月22日の金曜

問 こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

### ■乳幼児歯科相談(予約制)

12月20日(水)9時30分～10時。区役所1階福祉保健センターで

申・問 電話でこども家庭係へ

☎ 800-2444 fax 800-2513

### ■生活困窮者自立相談

病気、障害、高齢、失業などにより収入が少なくなるなど生活に困ったときに、就職活動や家計の見直し、さまざまな支援制度の利用を通して生活の安定に向けてサポートします。生活にお困りのときには、ひとりで悩まず、早めに相談してください。

問 生活支援係(2階216窓口)

☎ 800-2400 fax 800-2515

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談。毎月第4木曜日

申・問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

### ■女性福祉相談

家族や身近な人からの暴力など。月～金曜(祝日・年末年始は除く)9時30分～16時30分

問 子育て支援担当

☎ 800-2419 fax 800-2513

### ■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月～金曜(祝日・年末年始は除く)8時45分～17時

申・問 電話で子育て支援担当へ

☎ 800-2447 fax 800-2513

### ■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所

☎ 0120-805-240(24時間受付)

# 元気の出るまち泉

支え合い・助け合いが活きる!

第3期泉区地域福祉保健計画

## みんなの力で、みんなのふる里を ～「里山 夢プロジェクト」活動がスタート～

中川地区社会福祉協議会 事務局長 くまがみ のりお 熊耳 式雄さん

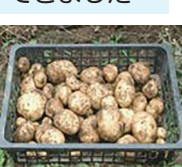
中川地区では、「野菜作りは、健康づくり」を目指し、さまざまな世代の方々が参加して、「自然の中で畑の土いじり」のできる「里山 夢プロジェクト」活動を平成29年3月から始めました。

土いじりは初めての人から、ほどほどに畑仕事を経験した人たちまで、毎週一回、畑に集まって、耕し、種まき、苗植え、草取りなどをして、いい汗をかき、談笑しながら、楽しんでいます。

初めての収穫は、春先に植えたジャガイモで、7月初めに「イモ掘り体験会」を開催し、子どもから高齢者まで約45人参加して、掘った「ジャガイモのおみやげ」をゲットしました。その後、



いっぱい収穫  
できました



トマト、ナスなどもできていますが、11月26日には、現地で「いも煮会」を行い、12月3日には「サツマイモ掘り体験会」を計画しています。

そのほか、ボランティアの協力による「ライフサポート隊」が庭木の枝切り、草取り、家具の移動などのお手伝いや、「サロン・サークル活動」、「健康体操」などにも取り組んでいます。

これからも、ご近所で助け合いの活動が広がるよう進めてまいります。



ジャガイモ掘り体験会

問 事業企画担当 ☎800-2433 fax 800-2516



泉消防署の救急教室は12月14日(木)に開催します。ぜひご参加ください

●10時～11時30分 ●応急手当指導員による心肺蘇生法・AEDの取扱方法

# 年末年始の情報

## 区役所・市役所・行政サービスコーナーの年末年始閉庁期間

12月29日(金)～1月3日(水)

※ごみと資源物の収集等については20ページに掲載しています。  
 ※その他の業務については、横浜市コールセンターへお問い合わせください。

☎横浜市コールセンター 毎日8時～21時  
 ☎664-2525 fax664-2828

## 日曜・祝日・年末年始の急病

泉区休日急患診療所

【内科・小児科】

中田北1-9-8

☎801-2280

診療日時

日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

10時～16時

(受付は9時45分～)

※夜間急病センター(南西部)が併設されています。

夜間急病センターの詳細や、その他の年末年始の医療機関については20ページに掲載しています。



## 資源回収ボックスは利用できません

区役所、地区センター、コミュニティハウスなどに設置している資源回収ボックスは各施設の年末年始休館期間は利用できません。この期間に資源物を持ち込まないようご協力をお願いします。

# 泉図書館 からこんにちは

図書館には「書庫」という本の倉庫があるのをご存じでしょうか？泉図書館の書庫には、約1万8千冊の、雑誌のバックナンバーや古い新聞、利用の少なくなった図書などが、集密書架という可動式の本棚に収納してあります。



こちらが集密書架

1月には、普段はお見せしていない書庫の本を紹介する展示を行います。楽しみにしてください。

## 年末年始の休館のお知らせ

休館期間 12月29日(金)～1月4日(木)

※12月28日(木)は17時で閉館します。

※例年1月4日は正午から開館していますが、図書館システム機器入れ替えのため休館します。

1月5日(金)からは通常通り9時30分から開館します。

※年末年始の休館期間中、返却ポストは利用できません。

## ◆0・1・2・3歳のおはなし会

12月20日(水)①10時45分～11時10分 ②11時20分～11時45分。0歳～3歳児とその保護者、各先着10組

☎12月13日9時30分から電話か窓口へ

## ◆クリスマスおはなし会

12月22日(金)15時30分～。3歳以上(保護者同伴可)  
 ※小学生以下にはミニプレゼントあり(先着20人)

## ◆土曜おはなし会

1月6日(土)14時～。5歳以上(保護者同伴可)

☎泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax801-2256

## 移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスを行います。

日時 12月19日(火)、1月9日(火) 15時10分～16時

場所 緑園東公園

☎横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050



# 区民ホールイベント情報

★発表会は12時～13時に行われます。  
 (公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です。))

★12月18日(月)～25日(月)……………交通安全スローガン・交通安全啓発  
 (土・日・祝日を除く)9時～17時 めり絵展示(詳細は8ページに掲載)  
 (初日13時から、最終日15時まで)

★1月10日(水)……………健康体操

# 泉区社会福祉協議会からのお知らせ

☎802-2150 fax804-6042

## いずみオ・ト・ナ カレッジ(全3回) ~できることで、地域(まち)を支えるプロジェクト~

講座では地域活動を行っている講師の皆さんとの交流を通して、これまであなたが培ってきた知識・経験の生かし方を学びます。地域(まち)との関わり方を一緒に探してみませんか？

1月19日(金)・23日(火)・30日(火)14時～16時。泉ふれあいホームで。先着20人

☎12月11日～1月10日に☎・☎・☎・☎・年齢を書いてFAX、Eメール(izumiku01@yokohamashakyo.jp)か電話で

☎泉区社会福祉協議会か地域ケアプラザへ

上飯田地域ケアプラザ ☎802-8200 下和泉地域ケアプラザ ☎802-9920  
 踊場地域ケアプラザ ☎801-2920 いずみ中央地域ケアプラザ ☎805-1700  
 新橋地域ケアプラザ ☎813-3877 いずみ野地域ケアプラザ ☎800-0322

〈善意銀行〉

●神奈川土建一般労働組合横浜戸塚支部(敬称略) その他1人以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

# 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

掲載については広報相談係へ

☎800-2335 fax800-2506

泉区あやめ通信 掲載基準

検索

## ◆マミーとあそぼう「クリスマス会」

12月11日(月)10時～11時30分(受付9時45分～)。区役所1階福祉保健センターで。6か月以上の未就学児とその保護者、当日先着40組  
 ¥100円

☎泉区保育ボランティアグループ マミー ☎080-6723-2027

## ◆登り窯(南区永田東)と周辺の歴史を訪ねる

12月17日(日)10時市営地下鉄弘明寺駅改札口集合。当日先着30人  
 ¥500円

☎泉区歴史の会 石井 ☎814-3331

## ◆ハンドベルコンサート

12月22日(金)18時30分～20時。戸塚区民文化センターさくらプラザで ¥500円

☎☎電話かEメールでアルテミスへ ☎080-5000-6612(吉川)

✉handbellartemis@yahoo.co.jp

## ◆泉区駅伝大会

2月4日(日)8時10分和泉遊水地

集合。雨天決行。区内在住・在勤・在学の人。【コース】和泉遊水地～いずみ野駅周辺 【種目】①一般の部(男)16,400m 4区間 ②女子の部10,000m 5区間 ③中学の部10,000m 5区間 ④小学の部10,000m 5区間 ¥①1チーム4,000円、②～④1チーム3,000円  
 ※大会要項・申込用紙は区役所・公会堂・地区センター・スポーツセンター等で配布

☎12月4日～22日に振込用紙で ☎泉区陸上競技協会 岡本 ☎803-2637

## ◆泉区さわやかスポーツグラウンドゴルフ大会

2月18日(日)8時45分～13時。和泉遊水地3・4池で。雨天中止。中学生以上(3人1チーム)、抽選32チーム ¥1,000円 ☎☎12月15日～1月20日に、往復はがきに行・☎・☎・☎・チーム名・メンバー氏名を書いて、泉区さわやかスポーツ普及委員会(〒245-0006 西が岡3-11 泉スポーツセンター内)へ

☎080-4654-5186 fax813-7463



# 施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

マークの  
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 ☎813-7463

### ◆姿勢測定会

3枚の写真の画像解析から姿勢を点数化して改善のエクササイズを紹介。  
1月15日(月)13時～15時、先着20人。  
¥1,000円  
申 12月15日から電話か窓口へ

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ☎805-5189

### ◆初めてのみそ作り教室

1月23日(火)15時～16時(豆洗い)、  
24日(水)9時～13時(みそ作り)。先着12人 ¥3,200円(1個)  
申 12月12日9時から費用を添えて窓口へ

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 ☎805-0028

### ◆クリスマスと正月兼用の フラワーアレンジ

12月22日(金)10時～11時45分。  
先着15人 ¥1,800円  
申 12月11日10時から電話か窓口へ

### ◆プログラミングカーを作ろう

12月23日(祝・土)10時～11時45分。  
先着20人(小学生低学年は保護者同伴) ¥600円  
申 12月11日10時から電話か窓口へ

### ◆スローエアロビックと筋力アップ (全6回)

1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日の水曜10時～11時15分。  
先着30人 ¥2,400円  
申 12月13日10時から電話か窓口へ

### ◆ヨガスタジオ～骨盤矯正で 身も心も爽快～(全5回)

1月13日・27日、2月10日、3月10日・24日の土曜15時30分～16時30分。  
先着25人 ¥2,000円  
申 12月16日10時から電話か窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ☎805-1954

### ◆絵本だいすき！読み聞かせ

12月21日(木)11時～11時40分。  
幼児と保護者

### ◆冬休みお楽しみ会 人形劇団ブーク

「三びきのやぎのからがらどん」  
12月26日(火)11時30分～12時10分。

### ◆おもちゃの病院

1月20日(土)10時～15時。先着20組。  
申 12月12日～1月19日に電話か窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ☎813-3986

### ◆おはなし会

12月12日(火)・22日(金)、1月9日(火)11時～。

### ◆クラシックコンサートと 音楽アラカルト

12月23日(祝・土)14時～15時15分。  
先着70人

▷チケット ¥ドリンク付、1,000円(当日券1,200円)、中学生300円(当日券500円)

申 12月11日から窓口へ

### ◆手作りの注連縄飾り

12月24日(日)9時30分～12時。抽選20人、初めての人優先。¥1,500円  
申 12月15日10時15分から費用とともに窓口へ

### ◆小学生将棋教室(全10回)

1月11日～3月15日の木曜15時30分～17時。抽選10人。¥1,000円

申 12月14日10時15分から費用とともに窓口へ

### ◆脳トレ体操(全8回)

1月12日～3月23日のうちの金曜①10時～11時30分、②13時～14時30分。各抽選25人、初めての人優先。¥各1,900円

申 12月22日9時30分から費用とともに窓口へ

### ◆初めての蕎麦打ち

1月20日(土)9時～12時30分。抽選10人、初めての人優先。¥1,200円  
申 1月6日10時15分から費用とともに窓口へ

### ◆麹屋さんの教える味噌づくり

1月21日(日)13時～15時。先着24人、初めての人優先。¥3,500円(材料費含む)

申 1月7日10時15分から費用とともに窓口へ

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ☎392-5548

### ◆墨絵ロビー展示

12月12日(火)～1月10日(水)

### ◆おはなし会

12月14日(木)、1月5日(金)11時～11時30分。幼児と保護者

### ◆音読を楽しみましょう

1月12日(金)13時30分～14時20分。当日先着10人(受付は13時20分から)

### ◆大人の身体すっきり

モダンバレエストレッチ(全6回)  
1月20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日の土曜10時～11時。抽選15人。¥3,000円 申 12月16日10時～10時15分に窓口へ

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ☎802-4960

### ◆脳トレ英会話教室(全5回)

1月10日～3月28日のうちの水曜10時～12時。先着8人。¥1,000円

### ◆スクエアステップ講座(全4回)

1月12日～2月23日のうちの金曜13時30分～15時。先着20人。¥1,000円

申 12月11日から電話か窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎・☎814-4050

### ◆簡単スッカリ骨盤体操(全6回)

1月8日～3月26日の第2・第4月曜13時30分～14時45分。抽選10人。  
¥1,200円

申 12月18日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

### ◆つまみ細工でひな飾り

1月25日(木)10時～12時。抽選15人。  
¥800円

申 1月11日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

### ◆誰でも楽しい健康体操(全5回)

～らくらく3B体操②～

1月28日～3月25日の第1日曜(10時～11時30分)、第4日曜(14時～15時30分)。抽選20人。¥1,000円

申 1月14日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

## みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987  
☎・☎805-3339

### ◆パステルシャインアート 体験教室(全2回)

1月14日・28日の日曜10時～12時。  
先着24人。¥1,000円

申 12月24日10時から電話か窓口へ

## いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1  
☎805-1700 ☎805-1798

### ◆「ラジオ体操」～継続は力なり～

ラジオ体操第1・第2  
毎朝8時40分～8時50分(12月29日～1月3日を除き毎日実施。)

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 ☎805-4100

### ◆ホールでグランドピアノをひいて みませんか？

1月5日(金)14時～21時。  
¥1 枠1,800円(1時間)、2 枠3,000円(2時間)

申 12月15日までに専用申込書(窓口ほかで配布。ホームページからダウンロード可。)をFAXか窓口へ

※1月10日(水)から2月6日(火)までホールは工事のため使用できません。

## 子どもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎・☎803-2270

### ◆お正月あそび

かるたなどの懐かしい道具で遊べます。  
1月4日(木)～9日(火)10時～16時。  
小学生と保護者同伴の幼児

## その他

### ◆水道局からのお知らせ

調査会社に委託して地下漏水調査を実施します。調査費用は無料です。  
平成30年1月上旬～3月上旬の平日。調査の際、お客様の宅地内にある水道メーターで漏水音の確認をしますが、ご不在の場合は宅地内には入らず、道路上で調査を行います。

☎ 水道局配水課漏水管理係  
☎ 331-1838 ☎ 332-1442

### ◆泉公会堂から

#### 「ウインターコンサート」

いずみ吹奏楽団・中田中学校吹奏楽部によるコラボレーション演奏会  
12月17日(日)13時30分～15時30分(開場13時～)

☎ 泉公会堂  
☎ 800-2470 ☎ 800-2514

### ◆こども自然公園青少年

#### 野外活動センターで

〈ファミリークッキング もちつきB〉  
1月6日(土)9時30分～13時。  
抽選12組(50人程度)

¥小学生以上1,500円、3歳～未就学児1,100円、2歳以下300円

申 12月11日～27日

#### 〈ヨガ教室Ⅲ(全9回)〉

1月9日・16日・30日、2月6日・13日・20日、3月6日・13日・20日の火曜10時～11時30分。16歳以上、抽選25人

¥1組7,000円(追加 保護者4,000円、3歳以上の未就学児3,000円、2歳以下500円)

申 12月11日～25日

〈おひさまクラブⅣ(全7回)〉  
1月10日～2月21日の水曜14時～16時。

3歳以上の未就学児と保護者。抽選25組。

¥1組7,000円(追加 保護者4,000円、3歳以上の未就学児3,000円、2歳以下500円)

申 12月11日～25日

〈ピラティス&有酸素運動Ⅲ(全9回)〉  
1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日、3月7日・14日・21日の水曜10時～11時30分。16歳以上、抽選25人

¥4,950円

申 12月11日～25日

〈自然を写そう！デジカメテクニックF〉  
1月20日(土)9時30分～12時。

小学5年生以上。抽選10人。

¥1,000円

申 12月25日～1月8日

※各詳細、申込方法は☎かHPで確認を

☎ こども自然公園 青少年野外活動センター ☎811-8444 ☎812-5778

子ども自然公園青少年

