

いすみ 9

2017 (平成29)年

泉区のいま
[2017(平成29)年8月1日現在]

人口 153,243人
世帯数 61,476世帯

もくじ

特集 地震への備えと行動8・9

トピックス5

泉区役所掲示板6・7

泉区役所からのお知らせ ほか10・11

施設からのお知らせ12

5~12ページは泉区版です

トピックス

地域の身近な
相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱され、地域の福祉活動を行う無報酬の非常勤の地方公務員です。

それぞれ担当する区域内で高齢者等の相談・支援等を行います。

民生委員は児童委員を兼ねており、地域の子どもたちを見守り、子育て中の不安や妊娠中の心配事などの相談・支援もを行います。そのうち児童福祉に関することを専門的に担当する委員が主任児童委員です。

民生委員制度は 今年で創設100周年

民生委員制度は、大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」と大正7年に大阪府で発足した「方面委員制度」が始まりとされており、平成29年は、創設100周年にあたる節目の年です。



こんな活動をしています

- ★ 高齢者や障害のある人に関すること
- ★ 子育てに関すること
- ★ 生活に関すること ……など

地域の身近な相談相手として、福祉に関するさまざまな相談に応じて、利用できる福祉サービスなどの情報提供や、行政・関係機関を紹介する「パイプ役」として活動しています。

中田地区民生委員 鈴木 京子さん(写真左)



高齢者の見守り活動

民生委員は、住民との信頼関係があってこそできる活動です。

地域の役に立つ立場にいられること、自分の視野を広げることができるなど、やりがいを感じています。

和泉北部地区主任児童委員

飯澤 良江さん(写真中央) 岩崎 純子さん(写真右)



子育て支援

子どもや赤ちゃんの笑顔から、多くの喜びを受け取っています。

笑顔を見るたびに、頑張ろうと思いつつ主任児童委員の活動に取り組んでいます。

泉区民生委員児童委員協議会

会長 石井 マサ子さん

昨年12月1日から、泉区民生委員児童委員協議会会長に就任しました。

私たち、民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として、全力を尽くして日々の活動に取り組んでいます。

今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。安心して相談してください。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員、主任児童委員の紹介は、運営企画係へお問い合わせください。

問 運営企画係 ☎ 800-2401 ☎ 800-2516

泉区役所

☎ 800-2323
(代表番号)

〒245-0016 和泉町4636-2
☎ 800-2506

区役所
開庁日 平日 8時45分~17時

第2・4土曜日 9時~12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

泉区役所掲示板

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒〒住所
 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ
 申込み 問合せ ※費用の記載がない場合は無料



泉区の秋の風物詩、区民手作りの本格歌舞伎「いずみ歌舞伎」

日時 10月21日(土)・22日(日) 13時開演(12時30分開場) **会場** 泉公会堂

演目 「伊勢音頭恋寝刃」、「釣女」～歌舞伎舞踊劇～

チケット 1,300円 9月11日から区役所1階売店、泉公会堂、区内各地区センターにて販売



〈昨年度の公演〉

☎区民事業担当 ☎800-2395 fax800-2507

いずみ歌舞伎 公開義太夫ワークショップ

日時 9月26日(火)12時～13時

会場 区役所1階区民ホール

プロの義太夫による解説や観どころを学びます。講師は竹本三樹太夫さんです。



〈前回の様子〉

ぜひお越し
ください!



泉区マスコットキャラクター いっずん

イーオといっずんの スリムな暮らし 3R夢

1 いっずん。ちょっと待って!

へら星人 ミーオ

2 燃やすごみの中にはリサイクルできる古紙が約9%も混ざっているんだよ。

スリム 「ヨコハマ3R夢!」 マスコットイーオ

そんなにすん?!

3

裁断した紙 レシート 牛乳パック
新聞紙 お菓子の箱 段ボール

これがリサイクルできる古紙だよ。

※リサイクルできない古紙

- 洗剤やアイスクリームの紙製容器等の臭いのついた紙
- ピザの箱等の汚れのついた紙
- カーボン紙や銀紙、アルミコーティングされた紙

4

紙 燃やすごみ

雇用フック

自宅でごみを捨てる時に種類別に場所を決めておくと分別しやすいよ。雇用フック等を使うことで少ないスペースで分別できるよ!

やってみるすん!

☎資源化推進担当 ☎800-2398 fax800-2507

9月21日(木)から9月30日(土)まで 「秋の全国交通安全運動」期間です

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人ひとりが交通安全について考え、行動し、交通事故をなくしましょう。

- これから日没時間が早くなります。自転車・自動車は、早めにライトの点灯を!
- 歩行者は、明るい色の服を着用したり、反射材をつけるなどして、自分の存在をアピールしましょう!



「泉ヤングライダーフェア 二輪車競技会」開催!

二輪車運転者の安全運転技能と交通マナーの向上を図り、交通事故を防止するため競技会を開催します。スラローム(蛇行運転)や一本橋等の特設コースで、どのようにすれば安全運転ができるのかを競う大会です。あわせて白バイ隊員による講習会も行います。この機会に原付バイクや自動二輪車の運転技術の向上を目指しましょう!



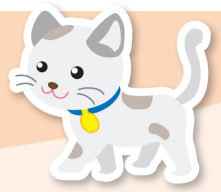
過去の競技会の様子

日時 10月28日(土)13時から
場所 戸塚自動車学校(泉区新橋町)
※雨天時は中止
申込み 10月20日までに問合せ先へ
共催 泉青少年交通安全連絡協議会・泉警察署
問合せ 泉警察署交通課交通総務係
☎fax 805-0110

☎地域活動支援担当 ☎800-2397 fax800-2507



9月20日～26日は 動物愛護週間



【動物は愛情と責任をもって終生飼いましょう】

「動物の愛護及び管理に関する法律」により動物への愛護精神と適正な飼い方について理解を深めてもらうための期間が設けられています。この機会に、身近にいる動物について、もう一度考えてみませんか？

どうぶつ絵画展

泉区内保育園の園児が思い思いに描いたかわいい動物の絵を展示します。

- 日時** 9月20日(水) 12時～26日(火) 16時30分(休庁日を除く)
※23日(祝・土)は9時～12時
- 会場** 区役所1階区民ホール

【同時開催】
ペットの防災展示など



ペットの幸せを考えるとともに地域社会との調和も考えましょう

災害時に備えましょう



- 飼い主の明示
- しっかりしつけ
- 健康管理
- 避難用具の用意
- 預け先の確保



災害への備えについてまとめた「ペットと飼い主さんの安心手帳」

飼い主さんへ

動物が好きな人もいれば、嫌いな人、怖い人もいます。好きでもアレルギーがあって近寄れない人も…。マナーを守り、地域への気配りを忘れないようにしましょう。

■犬との暮らし方講座(犬の参加不可)■

目指せ！「お利口★ワンちゃん」への道

吠える、散歩で引っ張るなど、犬の「困った行動」の解決方法をお話しします。

- 日時** 11月11日(土) 10時～12時
- 場所** 区役所4階 4ABC会議室
- 人数** 先着100人
- 申込み** 9月11日から電話、FAXか窓口(3階314窓口)へ
- 講師** 遠藤エマさん (ドッグトレーナー、横浜市動物適正飼育推進員)



☎ 生活衛生係 ☎ 800-2452 fax 800-2516



認知症になっても安心して生活できる泉区を目指して



認知症初期集中支援チーム開設

9月1日から泉区に「認知症初期集中支援チーム」が開設されました。

認知症初期集中支援チームは、横浜ほうゆう病院(旭区)に配置し、医療・介護の専門職で構成されています。チーム員が、地域包括支援センター、区福祉保健センター高齢・障害支援課などからの連絡を受けて、自宅を訪問し支援します。

認知症は早く気付いて対応することで、その後の病気の経過を遅らせることができ、介護負担軽減につなげることができます。

チーム員による相談及び家庭訪問等は、無料です。

支援の対象者は？

自宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人または認知症の人で医療サービス・介護サービスを受けていない人、または中断している人など

どんな支援が行われるの？

チーム員が自宅を訪問し、専門医療機関の受診、介護サービスに関する説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言等を6か月を目安に行います。



問合せ 泉区高齢・障害支援課 ☎ 800-2434
泉区内各地域包括支援センター(地域ケアプラザ内)

☎ 高齢者支援担当 ☎ 800-2434 fax 800-2513



地域のちから

地域を彩る美しい花と子どもたちの笑顔

～富士見が丘地区・下和泉地区～

この季節になると町をきれいに彩る花壇の美しさに、通りすがりの人も思わず目を止めてしまいます。

地元の人たちや子どもたちに喜んでもらおうと、地域のために活動している人たちが中心となり、地元小学校のPTA、子どもたちに土木事務所が



市営地下鉄下飯田駅前(富士見が丘地区)

加わり、共同作業で花壇を造りました。咲き終えた花をかたづけ作業を定期的に行いつつ、景観の美しさを保っています。この取組は、市営地下鉄下飯田駅前(富士見が丘地区)、四ツ谷湧水(下和泉地区・和泉川沿い)の2か所で展開しており、たくさんのボランティアの人たちの協力により、10年以上続いています。また、青少年育成を目的とした取組として小学生の子どもたちが参加するようになり、今年で4年目を迎えました。今後も地域の憩いの場となるよう続けていくそうです。



四ツ谷湧水(下和泉地区)

みなさんも、花々がきれいに並んで咲いている花壇を見に、ぜひ足を運んでみてください。

☎ 地域力推進担当 ☎ 800-2333 fax 800-2505

！ 日頃の備え

特集 地震への備えと行動

！ 身を守る行動

備蓄品・非常持ち出し品を用意しましょう (一例)

- 飲料水・食料**
 - 水缶・ペットボトル
 - ゼリー飲料等
 - 保存食品 (ごはん、クラッカー等)
- 衣類等**
 - 帽子・ヘルメット
 - 上着、下着類
 - 毛布
 - 雨具
- 清潔維持用品**
 - トイレパック ● 洗面用具、タオル
 - トイレ用ペーパー ● マスク
 - ウエットティッシュ ● 除菌スプレー

- 医薬品等** ● 常備薬 ● ガーゼ、ばんそうこう

- 小物類**
 - 携帯ラジオ (+予備電池) ● 懐中電灯 (+予備電池)
 - 携帯電話充電器 ● 軍手 ● スーパーのビニール袋
 - 筆記用具、メモ帳 ● 室内履き(スリッパ等)
 - マッチ、ライター ● ホイッスル

※●印を参考に避難生活に最低限必要な非常持ち出し品をまとめておきましょう。

小さなお子さんがいる場合

お子さんの年齢にあわせて必要な物品を準備しましょう

- 粉ミルク ● 哺乳瓶 ● 離乳食 ● 母子健康手帳
- 赤ちゃんの衣類 ● おむつ、おしりふき
- おんぶひもまたは抱っこひも など

※感染症のリスクに備え、予防接種は必ず受けておきましょう。

★泉区役所では、小さなお子さんのいる家庭向けに「災害時の備え」のリーフレットを配布していますので、ぜひ活用してください。「こんにちは赤ちゃん訪問」のときや、こども家庭支援課(2階211窓口)で配布しています。

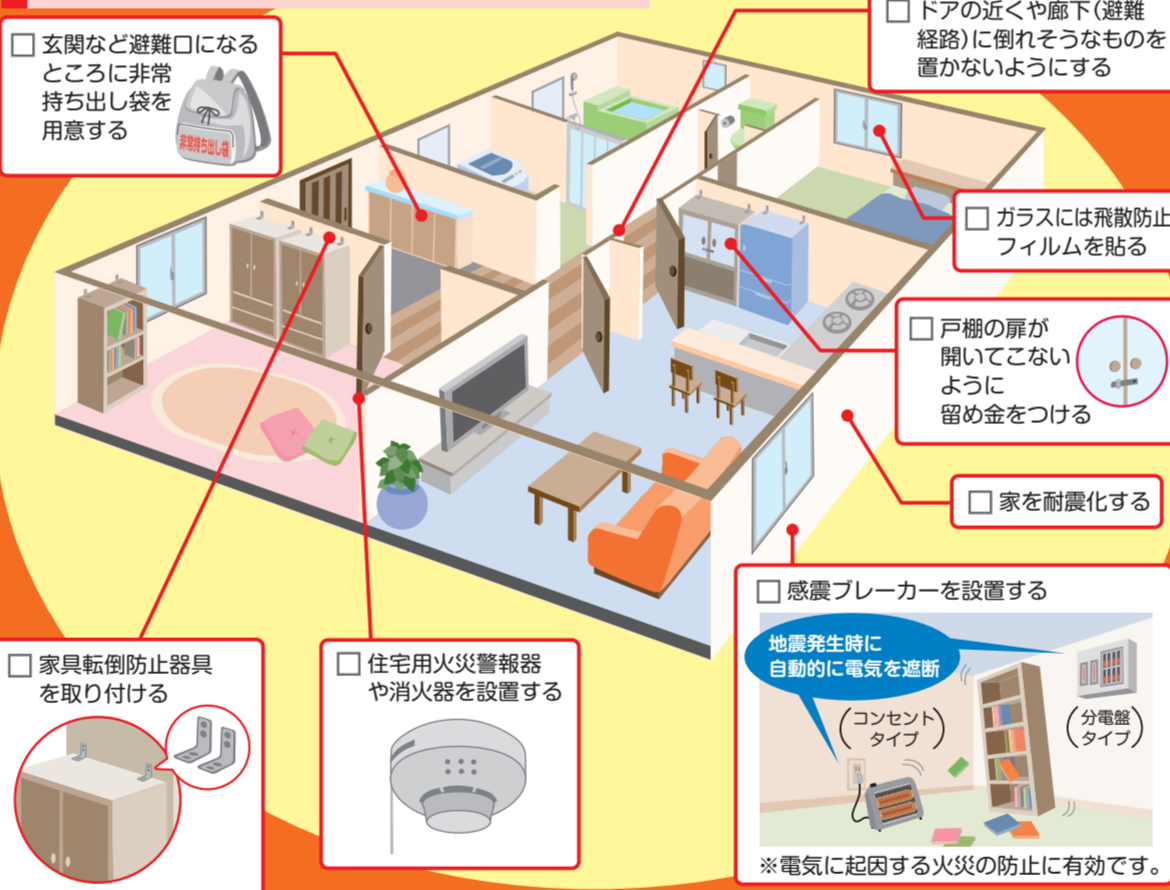
子育て支援担当 ☎800-2447 ☎800-2513



平成24年度に横浜市が公表した被害想定のうち、被害が最も大きいと想定される元禄型関東地震が発生した場合、泉区内では2万人を超える住民が避難することになるほか、上下水道、電力、ガスなどのライフラインにも大きな被害が発生することが想定されています。地震が起きても慌てず、落ち着いて行動するために、日頃の備えを確認するとともに、その場にあった身を守る行動を身に付けましょう。

写真出典：一般財団法人消防防災科学センター 災害写真データベース

家の中の安全を確認しましょう



その場にあった身の安全

〈自宅にいるとき〉

- クッションや布団、枕など近くにあるもので頭を守る。
- 慌てて外に飛び出さず、ドアや窓を開けて出口を確保する。

〈外にいるとき〉

- 自動販売機やブロック塀など倒れやすいものから離れる。
- カバンなどで頭を守り、看板や外壁など落下物の危険性のある建物から離れる。

〈エレベーターに乗っているとき〉

- 全ての階のボタンを押して、停止した階で降りる。
- 閉じ込められたとき、非常ボタンやインターホンで連絡を取り救助を待つ。



小さなお子さんがいる場合

お子さんと一緒にダンゴムシのポーズを覚えて、いざという時に身を守りましょう。

家庭でぜひ試してみましょう

ダンゴムシのポーズ

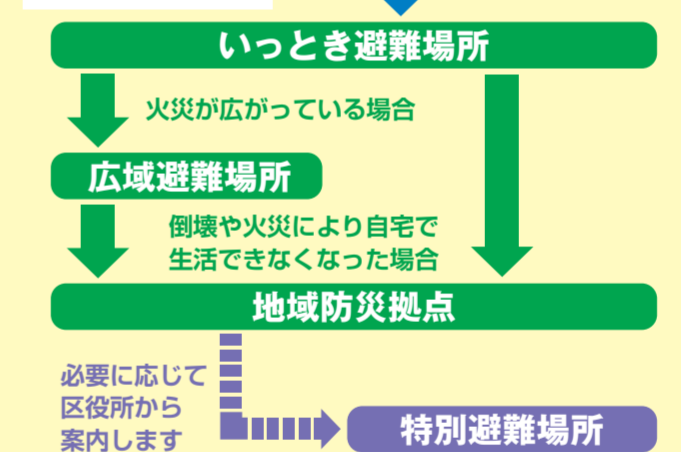


赤ちゃんのおしりを抱えて

3歳以上はひとりで行えるように

目的に合った場所に避難しましょう

※自宅建物が火災や倒壊の危険がないときは、あえて避難の必要はありません。



※お住まいの地域の地域防災拠点はホームページで確認できます。

泉区 地域防災拠点 [検索]

【いっつき避難場所】

地震発生後、周囲の様子を見たり、次の避難場所に移る前に、地域住民が一時的に集まる場所です。場所の選定は自治会町内会等が行っていますので、自治会町内会等の役員などに確認してください。

【広域避難場所】

大地震により発生した火災が多発し延焼拡大した場合、輻射熱や煙から生命・身体を守るために避難する場所として、広域避難場所を指定しています。

【地域防災拠点(指定避難所)】

市内で1か所でも、震度5強以上の地震を観測した場合に開設します。泉区内では岡津中学校を除いた23の小・中学校が指定されています。

【特別避難場所】

高齢者や障害(児)者など、地域防災拠点の体育館での集団避難生活が困難な要援護者が避難する場所です。社会福祉施設等をあらかじめ指定しています。

危険管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

防災訓練に参加しましょう

地域防災拠点の訓練～避難所での助け合い～

住民が安全かつ秩序ある避難生活を送ることができるよう、地域・学校・行政の三者が連携して、効果的な避難所の開設・運営のために行う訓練です。

- 避難者受入訓練
- 避難場所割り振り訓練
- 資機材取扱訓練 など



自治会町内会の訓練～地域での助け合い～

自治会町内会が中心となり、初期消火や応急救護など、隣近所の助け合い(共助)を学ぶために行う訓練です。

- 初期消火訓練
- 応急救護訓練
- 安否確認訓練 など



中田地区 4町会会長 合同インタビュー

中田地区の4人の自治会町内会長に防災活動の現状や今後の取組について伺いました！



右から、いのまた 猪俣会長(南親交会)、こまつ 小松会長(南親和会)、やまがみ 山上会長(南桜自治会)、ふじた 藤田会長(南よつ葉町内会)▲

私たち4町会(南親交会、南親和会、南桜自治会、南よつ葉町内会)は中田地区の中でも古く歴史のある自治会です。毎年4町会合同で、消防署や消防団と連携した防災訓練を行うなど、互いに協力して防災の取組を進めています。今後もさらに取組を進めていくために、住民の皆さんと必要な防災情報が共有できるよう、4町会にとって身近なものとなる防災マニュアルを作っていくとともに、これまで取り組んできたことを、しっかりと次に引き継ぐことができる体制を作っていきたいと考えています。

災害時の医療について

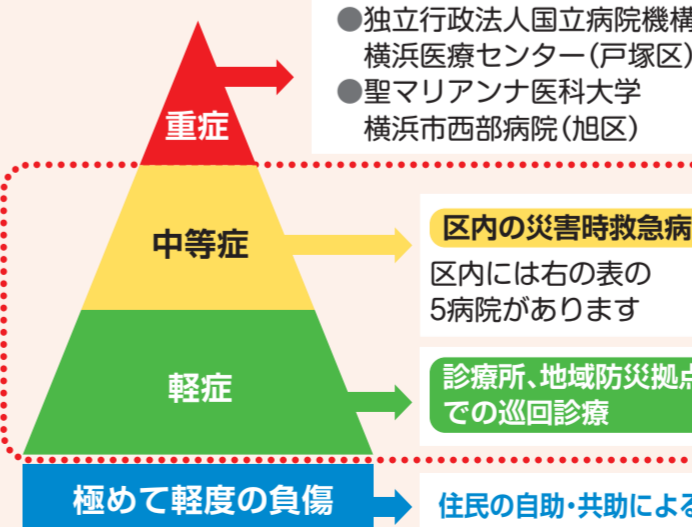
近隣区の災害拠点病院

- 独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター(戸塚区)
- 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院(旭区)

災害が発生すると、医療機関に多くの負傷者が殺到します。混乱を避けるため、症状の重さに応じて受診する医療機関等が決められています。日頃から、近くの医療機関を確認しておきましょう。

診療可能な病院・診療所は「診療中」の旗を掲示します

赤色：災害拠点病院(重症患者を受け入れる病院)が掲出するのぼり旗



泉区内災害時救急病院		所在地
新中川病院	池の谷3901	
医療法人横浜柏堤会 戸塚共立リハビリテーション病院	和泉中央北1-40-34	
医療法人光陽会 横浜いずみ台病院	和泉町7838	
湘南泉病院	新橋町1784	
社会福祉法人 親善福祉協会 国際親善総合病院	西が岡1-28-1	

診療中

診療中

黄色：災害時救急病院(中等症の患者を受け入れる病院)や診療所が掲出するのぼり旗

事業企画担当 ☎800-2433 ☎800-2516

泉区役所からの お知らせ



区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0016 和泉町4636-2 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- マークは、よこはま健康スタンプラリー対象事業です

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒住所 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

講演・講座

■平成29年度食品衛生責任者講習会

①9月25日(月)、②10月18日(水)、各回14時~15時30分、①区役所1階1A会議室②区役所4階4D会議室で。
 ※食品衛生責任者本人が受講
 各回先着37人 ▶持ち物:食品衛生責任者証、筆記用具
申 9月11日から電話か生活衛生係(区役所3階314窓口)へ
問 ☎800-2451 fax800-2516

■「あなたの企画をもっと魅力的に! 企画&情報発信講座」受講者募集(全2回)

①10月16日(月)
 「企画の立て方・情報発信の方法」
 ②10月30日(月)
 「言葉のチカラはあなどれない!」
 両日とも9時30分~12時、区役所4階4ABC会議室で。自治会町内会、サークルやボランティア活動などの団体で活動している人でメンバー募集やイベント企画を学びたい人、抽選30人
申 10月6日までに**名・〒・☎・年齢・所属団体名**・講座の開催を何で知ったかを

書いてEメール、電話、FAXかいずみ区民活動支援センター(1階104窓口)へ
☎ 800-2393 **fax** 800-2518
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター

■農作業体験講座(落花生の収穫体験)

10月14日(土)10時~12時
 ※雨天時は10月15日(日)に順延
 場所:相鉄いずみ野線いずみ中央駅から徒歩約15分、先着30人
¥ 500円(5月の植付け体験に参加した人は200円)
申 9月12日9時から電話かFAXで企画調整係へ
問 ☎800-2331 fax800-2505

■「認知症予防~生活習慣病との関係~」

10月27日(金)14時~16時。泉公会堂で。先着500人。
 講師:横浜市立大学 助教 東山 雄一さん
申 9月11日からホームページか電話で横浜市立大学地域貢献センターへ
☎ 787-8930
YCU 医療講座
問 高齢者支援担当
☎ 800-2435 **fax** 800-2513

その他のお知らせ

■赤ちゃん教室の会場変更

中和田コミュニティハウスで実施している赤ちゃん教室の会場が変更になります。
 9月7日、10月5日、11月2日、平成30年1月11日、2月1日の木曜10時~11時30分は区役所1階福祉保健センターで。
 12月7日、平成30年3月1日の木曜10時~11時30分は泉公会堂2階和室で実施します。
問 子育て支援担当
☎ 800-2447 **fax** 800-2513

子育て

■和泉保育園で

赤ちゃんコアラ
 誕生会、ふれあい遊びなど。
 ▶持ち物:着替え、おむつ、タオル、飲み物
くびよびよ
 9月14日(木)10時~11時30分。
 6か月までの子と保護者

〈きらきら〉
 9月21日(木)10時~11時30分。
 7~12か月までの子と保護者
コアラひろば
 ミニ運動会を楽しもう
 10月16日(月)10時~11時15分。
 1歳~未就学児と保護者
 動きやすい服装で
申 9月25日から電話で(平日9時30分~15時)
育児講座「離乳食を試食しよう」
 10月26日(木)11時~12時。
 3か月~8か月の子と保護者
申 9月28日から電話で(平日9時30分~15時)
問 和泉保育園
☎ 803-1483 **fax** 803-1137

■北上飯田保育園で

【交流保育「運動会ごっこ」】
 10月19日(木)9時45分~11時。
 2歳~未就学児と保護者、先着5組。
 動きやすい服装で
申 10月2日~18日の9時~16時に電話で(土・日・祝日を除く)
問 北上飯田保育園
☎ 803-7889 **fax** 803-7942

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

〈食生活健康相談(栄養士)〉
 9月26日(火)9時~11時・13時30分~15時30分
申 は3日前(土・日・祝日を除く)まで

■乳幼児の食事相談(予約制)

〈食生活健康相談〉
 9月12日(火)9時~11時。
 乳幼児の保護者
〈離乳食教室〉
 9月12日(火)13時30分~15時。
 2回食頃の第1子
申 は9月11日まで

■肺がん検診(エックス線撮影)

10月12日(木)9時~10時。区役所で。40歳以上(年度に1回)、50人
¥ 680円 **申** 9月19日~10月10日8時45分~17時に電話で

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎週月曜、9時~9時30分。
申 前の週の金曜16時まで電話で

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
 ※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

※ここまでの申込み・問合せ先

申・問 健康づくり係
☎ 800-2445 **fax** 800-2516

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。
 区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉9月13日・27日の水曜
〈1歳6か月児〉9月20日、10月4日の水曜
〈3歳児〉9月22日、10月6日の金曜

■乳幼児歯科相談(予約制)

9月13日(水)9時30分~10時
申 は電話で

※ここまでの申込み・問合せ先

申・問 こども家庭係
☎ 800-2444 **fax** 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談。
 毎月第4木曜日。

申・問 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 **fax** 800-2513

■女性福祉相談

配偶者や身近な人からの暴力など。
 月~金曜(祝日は除く)9時30分~16時30分
問 子育て支援担当
☎ 800-2419 **fax** 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。
 月~金曜(祝日は除く)8時45分~17時
申・問 電話で子育て支援担当へ
☎ 800-2447 **fax** 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所
☎ 0120-805-240(24時間受付)

泉区人財バンク体験会

居合道、囲碁、歌とリズムで脳トレ、ガールスカウト活動、外国語でゲーム、合唱、気功太極拳、健康体操、コーラス、子育てサロン手伝い、骨盤体操、詩吟、社交ダンス、写真、書道、水彩画、スクエアダンス、スクラップブック、ステップ、ストレッチ、太極拳、男声合唱、農家支援、農業体験、脳トレ、俳句、パソコン学習、パソコンでパスデカード作成、ハワイアンバンド演奏、吹矢、フェルトでクリスマス飾り制作、フラダンス、フラワーアレンジメント、ポップスを歌おう、マンドリン、ヨガ、料理、歴史(石田三成の研究)

- 開催日時、場所、募集人数などの詳細はホームページでご覧ください。
- ご希望の講座名・**名・☎**年代を記載してください(先着順となります)。
- 申・問** 9月11日8時45分から電話、FAXかいずみ区民活動支援センター(1階104窓口)へ
☎ 800-2393 **fax** 800-2518



区民ホールイベント情報

- ★発表会は12時~13時に行われます。
- ★展示・イベント等の日時について特に記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催します。(公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です。))

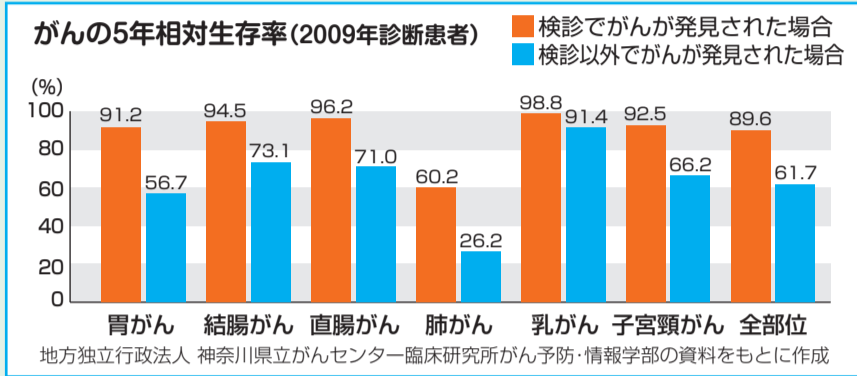
- ★9月11日(月).....クラシックギター合奏
- ★9月12日(火).....舞踊
- ★9月13日(水)10時~15時30分.....介護職応援フェア
- ★9月15日(金).....市民防災の日(風水害防災展)
- ★9月20日(水)12時~26日(火)16時30分.....どうぶつ絵画展
- ★9月27日(水)13時~10月6日(金).....緑のカーテン写真展
- ★10月10日(火)~13日(金).....いずみ歌舞伎衣裳・小道具展

泉消防署の救急教室は9月14日(木)に開催します。ぜひご参加ください。

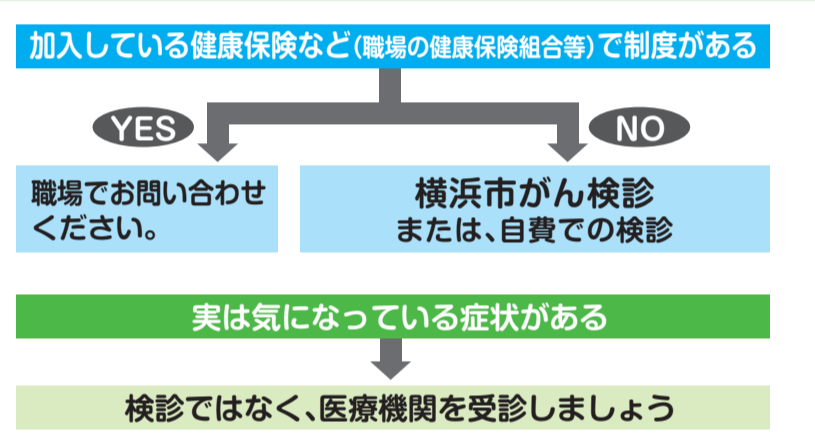
がん検診を受けましょう

がん検診で、早期発見

がんが検診で見つかった場合と、自覚症状が出てから見つかった場合とでは、見つかったから5年後の生存率が大きく異なります。早期であるほど治療にかかる費用や体への負担も少なく済みます。早期に発見するため、がん検診を受けましょう。



私の場合、どの制度を使えるの？



横浜市がん検診は、どんな項目があるの？

検診種別	対象者	受診間隔	受診者負担額※1
胃がん(エックス線)※2	満40歳以上(男女)	年度に1回	3,140円(医療機関) 1,570円(福祉保健センター・地域会場)
胃がん(内視鏡)※2	満50歳以上(男女)	2年度に1回(前年度に受診していない人)	3,140円
肺がん	満40歳以上(男女)	年度に1回	680円
大腸がん	満40歳以上(男女)	年度に1回	600円
子宮がん	満20歳以上(女性)	2年度に1回(前年度に受診していない人)	1,360円(頸部のみの場合)
乳がん	満40歳以上(女性)	2年度に1回(前年度に受診していない人)	1,370円
前立腺がん(PSA検査)	満50歳以上(男性)	年度に1回	1,000円

※1 検診費用が免除される場合があります。詳しくは横浜市けんしん専用ダイヤルにお問い合わせください。
 ※2 胃がん検診は同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。

横浜市がん検診の受診方法は？

実施機関へ直接予約して受診します。実施機関は下記にお問い合わせください。

がん検診についての問合せ先

横浜市けんしん専用ダイヤル

受付時間 8時30分～17時15分
(日曜・祝日・年末年始除く)

☎664-2606 fax664-2828

または横浜市ホームページ [横浜 がん検診](#) (検索)

☎健康づくり係 ☎800-2445 fax800-2516



毎年10月には、行政書士会や司法書士会にご協力いただき、相続・遺言や成年後見などのテーマで講座を開催しています。法律に関する事柄は、本を読むだけではわかりにくいこともあり、毎回定員に達するお申込みをいただいています。

今年度は「交通事故の法律相談」について、講座を開催します。講座の時期に合わせて1階の展示スペースで、関連図書の展示も行います。手に取ってみたいはかがでしょうか。

このほかに、泉区にゆかりのある人にお話を伺う「スポットライトいずみ講演会」を今年度も開催する予定です。毎回興味深いお話で好評をいただいていますので、こちらも楽しみにお待ちください。



昨年の行政書士講座(相続・遺言)

- ◆0・1・2・3歳のおはなし会
9月27日(水)①10時45分～11時10分 ②11時20分～11時45分。0歳～3歳児とその保護者。各先着10組 ④9月20日9時30分から電話か窓口へ
- ◆土曜おはなし会
10月7日(土)14時～。5歳以上。保護者同伴可
- ◆日曜おはなし会
10月8日(日)14時～。4歳以上。保護者同伴可
- ◆交通事故の法律相談講座
10月14日(土)10時～11時30分。先着15人、講師：神奈川県行政書士会 ④9月21日9時30分から電話か窓口へ
- ◆テントのなかのおはなし会
10月4日(水)15時30分から。3歳～小学生(保護者同伴可)。先着10組 ④9月22日9時30分から電話か窓口へ

☎泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax801-2256

移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスを行います。
 日時 9月12日(火)・9月26日(火) 15時10分～16時
 場所 緑園東公園
 ☎ 横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050



泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

掲載については広報相談係へ ☎800-2335 fax800-2506 [泉区あやめ通信 掲載基準](#) (検索)

- ◆梅林でアイスクリームづくり
9月16日(土)9時30分～11時30分。9時30分に弥生台駅に集合。¥300円 ④9月14日までに電話かFAXで野遊び塾 翠川まで ☎fax803-9969
- ◆映画鑑賞会「オケ老人！」
10月25日(水)13時～。泉公会堂で。先着30人 ¥600円 ④9月11日から泉区シニアクラブ連合会(9時30分～15時(土・日・祝日を除く))へ。☎ 泉区シニアクラブ連合会 ☎801-6008
- ◆歴史探訪「東京散歩・御茶ノ水から上野公園へ」
9月27日(水)10時。JR東日本御茶ノ水駅聖橋口。当日先着50人 ¥500円 ☎ 泉区歴史の会 石井 ☎814-3331
- ◆横浜市マンション管理組合 サポートセンター 泉区交流会
マンションの管理規約、騒音などの悩み事の解決策など。原則毎月第1日曜9時30分～11時30分、中川地区センターで。対象：マンション管理組合の役員、区分所有者 ☎ 横浜市マンション管理組合 サポートセンター ☎663-5459
- ◆双子ちゃん集まれ!!
10月3日(火)10時～11時30分(受付は9時45分から)。泉区役所1階福祉保健センターで。双子を子育て中の保護者及び妊婦 ☎ 泉区双子サークルみどふぁど 齋藤 ☎804-3095

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

◆姿勢測定会
3枚の写真の画像解析から姿勢を点数化して改善のエクササイズを紹介
10月16日(月)13時～15時。先着20人 ¥1,000円
申 9月15日から電話か窓口へ

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

◆16mmなつかしアニメシアター
キャプテン翼「危うし全日本Jr.」「世界大決戦Jr.ワールドカップ」
10月1日(日)13時30分～15時30分(予定)。先着35人(未就学児は保護者同伴) 申 9月16日から電話か窓口へ

◆親子リトミックと読み聞かせ
上履き持参。10月7日(土)13時～14時。未就学児と保護者

◆秋のクラリネットコンサート
“クラリネット四重奏”
10月8日(日)13時30分～14時45分(開場13時)。先着30人 ¥200円
申 9月24日から費用を添えて窓口へ

◆木目込み教室(全3回)
来年の干支の戌を作成
11月10日・17日・24日の金曜12時15分～15時。先着8人 ▶持ち物:まち針、はさみ、目打ち、のり入れ
¥4,000円(ケース別、500円)
申 10月3日9時～13日に費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

◆旅を楽しむ基礎英会話(全6回)
9月22日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日の金曜13時～14時30分。先着15人 ¥2,400円
申 9月11日10時から電話か窓口へ

◆うた声広場
10月10日(火)10時30分～12時。先着30人。
申 9月26日10時から電話か窓口へ

◆フラダンスで健康アップ教室(全3回)
10月10日・24日、11月14日の火曜12時30分～14時。先着15人 ¥1,200円 申 9月27日10時から電話か窓口へ

◆講演会「地域の今昔」
10月18日(水)10時～11時30分。先着30人 ▶講師:田中俊雄さん(くるみ保育園園長)
申 10月4日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

◆キッズフェスタ
9月23日(祝・土)〈①人形すくい〉9時30分～11時。中学生以下(小学1年生以下は保護者同伴)、当日先着100人 ¥1回50円 申 9月27日10時から電話か窓口へ

◆子どもお茶会
10月10日(日)13時30分～15時30分。先着50人 ¥100円 申 9月24日から費用を添えて窓口へ

◆秋のクラリネットコンサート
“クラリネット四重奏”
10月8日(日)13時30分～14時45分(開場13時)。先着30人 ¥200円
申 9月24日から費用を添えて窓口へ

10時～、10時30分～、11時～。小学生、先着24人 ¥100円 申 9月15日から電話か窓口へ

◆おはなし会
9月12日(火)・22日(金)、10月10日(火)11時

◆脳トレ体操(各全8回)
9月29日～12月22日の金曜(詳細は問合せを)①10時～11時30分②13時～14時30分。各抽選25人(初めての人優先) ¥各1,900円 申 9月22日9時30分に費用とともに窓口へ

◆コーラスの集い
地域のコーラスサークル発表会
10月1日(日)13時～14時30分

◆小学生将棋教室(全10回)
10月5日～12月14日の木曜(詳細は問合せを)15時30分～17時。抽選16人 ¥1,000円 申 9月23日10時15分に費用とともに窓口へ

◆インターネット被害未然防止講座
そのサイトは信用できる?しっかり判断しよう 10月15日(日)10時～11時30分。先着70人 申 9月24日10時から電話か窓口へ

◆ハツラツ健康体操(全10回)
10月28日～3月17日の土曜(詳細は問合せを)9時15分～10時30分。先着50人 ¥3,000円 申 9月16日10時30分から費用を添えて窓口へ

◆文化祭・スポーツクラブ協賛
〈作品展示〉9月30日(土)11時～16時・10月1日(日)10時～15時 申 9月27日10時から電話か窓口へ

◆ロビー展示「和布の会」
着物地で作る小物
9月14日(木)～10月10日(火)

◆子ども折紙教室
10月7日(土)15時～17時。幼児(保護者同伴)と小学生、当日先着20人

◆みんなで楽しむ囲碁・将棋
9月12日・26日、10月3日・10日の火曜15時30分～17時

◆子どもお茶会
10月10日(日)13時30分～15時30分。先着50人 ¥100円 申 9月24日から費用を添えて窓口へ

◆おはなし会
9月12日(火)・22日(金)、10月10日(火)11時

◆脳トレ体操(各全8回)
9月29日～12月22日の金曜(詳細は問合せを)①10時～11時30分②13時～14時30分。各抽選25人(初めての人優先) ¥各1,900円 申 9月22日9時30分に費用とともに窓口へ

◆コーラスの集い
地域のコーラスサークル発表会
10月1日(日)13時～14時30分

◆小学生将棋教室(全10回)
10月5日～12月14日の木曜(詳細は問合せを)15時30分～17時。抽選16人 ¥1,000円 申 9月23日10時15分に費用とともに窓口へ

◆インターネット被害未然防止講座
そのサイトは信用できる?しっかり判断しよう 10月15日(日)10時～11時30分。先着70人 申 9月24日10時から電話か窓口へ

◆ハツラツ健康体操(全10回)
10月28日～3月17日の土曜(詳細は問合せを)9時15分～10時30分。先着50人 ¥3,000円 申 9月16日10時30分から費用を添えて窓口へ

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☎802-4960

◆おもしろ理科教室(全7回)
身近な材料を使って、面白く意外性のある実験教室 9月～3月の第3土曜10時～11時。小学6年生先着10人 ¥300円 申 9月11日から電話か窓口へ

◆原語で歌う初めてのボサノバ(全6回)
10月～3月の第2木曜13時30分～14時45分。抽選20人 ¥1,000円 申 9月28日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

◆らくらく3B体操①(全3回)
10月～12月の第2水曜10時～11時30分。抽選20人 ¥600円 申 9月27日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

◆健康落語(出演:湊家波馬)
9月30日(土)13時30分～14時30分。先着40人 申 9月16日10時から電話か窓口へ

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

◆子育て仲間「ぼんぼこパート2」
手遊び、体操、手作りおもちゃで遊ぼう 10月～2月の第2木曜各10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、各先着35組 ¥各100円 申 9月11日～30日に電話か直接窓口へ

◆音楽療法講座「サロン・ドレミ」
音楽で心も脳も楽しく若返り
9月～3月の第3日曜各10時～11時。おおむね60歳以上の人 ¥各300円

