

2026年は泉区制40周年!



IZUMI いずみ

10月号

広報よこはま泉区版

2026



つながる、ひろがる、泉の絆
～祝! 区制40周年～

第15回
泉区民

**ふれあい
まつり**

11月3日 火・祝 10時～14時

※ 荒天中止 (開催の可否は泉区ウェブページでお知らせします)

40周年をお祝い!

食べる!

遊ぶ!

体験する!



和泉遊水地
3池・4池
(泉区役所そば)



相鉄いずみ野線
「いずみ中央駅」
徒歩5分



会場に駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください

ふれあい広場

- ・子どもの遊び場 (工作など)
- ・軽スポーツコーナー
- ・はたらくるまが大集合

模擬店

- ・焼きそば
- ・フランクフルト
- ・ポップコーン
- ・飲料 など

ステージショー

- ・ダンス
- ・楽器演奏 など

☎ 泉区民ふれあいまつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎ 800-2391 ☎ 800-2507 ✉ iz-chounaikai@city.yokohama.lg.jp

同日開催!

地域の絆を深める記念式典を開催します!

泉区制40周年記念式典

表彰やステージイベントなどを通じて、泉区の歩みを振り返り、未来へつなげます。

一般観覧席をご用意しています。(無料・先着順)
観覧席には限りがありますので、満席の際はご了承ください。

日時 11月3日(火・祝)

第1部 12時～12時45分
各種コンテストの入賞者や区政功労者の表彰

第2部 13時～14時30分
地域の人をつなぐ、書道パフォーマンスや
音楽・ダンスステージ
大学生による持続可能な
社会を考える研究発表

会場 泉公会堂 講堂

対象 区内在住・在勤・在学の人

☎ 泉区制40周年記念事業実行委員会 記念式典・記念誌部会 事務局 総務課
☎ 800-2311 ☎ 800-2505



▲書道パフォーマンス



▲カントリー&ウェスタン歌手 杉はじめさん

限定販売!

泉区制40周年記念
オリジナル フレーム切手※2種発売

泉区の魅力を詰め込んだフレーム切手を日本郵便(株)が販売します。
40周年を記念した特別な切手です。

※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です



シート構成 110円切手×5枚 販売価格 1シート1,450円(税込)

販売期間 令和8年10月1日(木)～令和9年10月31日(日)

販売場所 ①泉区内の郵便局

※区外の郵便局でもお取り寄せが可能です

②郵便局のネットショップ

(10月5日 0時15分から販売)

※ネットショップ購入の場合、会員登録が必要です

※販売価格の他に郵送料などが加算されます

③泉区民ふれあいまつり区政推進課ブース

☎ 泉区制40周年記念事業実行委員会 事務局
企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

各300部
限定!
売り切れ次第
終了

▲郵便局の
ネットショップ

LINE



X



Instagram



カタログポケット



広報よこはまを閲覧できます。
音声読み上げや多言語に対応しています。
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2026(令和8)年9月1日現在

人口 149,833 人

世帯数 64,524 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
☎ 800-2323(代表番号) ☎ 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、
市外局番は「045」です

泉区ウェブページ▶





マークの見方 (全ページ共通)

氏名(ふりがな) Tel 電話(番号) Fax ファクス(番号) 〒 住所 年齢 行事名 費用
 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 *今月11日以降の事業を掲載しています *区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

症状がない今こそ、がん検診を



まずは対象となるか確認！
対象年齢や受診方法はこちら

がんは、横浜市民の死亡原因の第1位です。

しかし、早期発見・早期治療により、がんの種類によっては5年後の生存率が90%を超えることが分かっています。

「自分は大丈夫」と思っていないですか？

- ☐ 忙しくて後回し
- ☐ 症状がないから必要ないと思う
- ☐ 受けるきっかけがない

ひとつでも当てはまったら、
今が検診を受けるタイミング
です。

気になる症状がある場合は、検診を
待たずに医療機関を受診しましょう

乳 女性のみ
40歳以上

子宮頸部 女性のみ
30～60歳 (HPV検査)
20～29歳・61歳以上 (細胞診検査)

前立腺 男性のみ
50歳以上

横浜市がん検診の種類

胃 50歳以上

肺 40歳以上

大腸 40歳以上

受診のカンタン2ステップ

1 受診する医療機関を選ぶ

横浜市がん検診サイトで検索できます。

※医療機関によっては、予約が必要な場合があります。
詳細は、ウェブページで確認を



65歳以上の人
(昭和37年4月1日以前に
生まれた人)は**無料**です！

2 医療機関で受診する

※検診の種類によって、必要な持ち物や、
料金が異なります。
詳細は、ウェブページで確認を



健康づくり係 Tel 800-2445 Fax 800-2516

横浜市けんしん専用ダイヤル Tel 664-2606 Fax 664-3851

受付時間:8時30分～17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く)



泉区制 40周年記念

食品ロス削減を めざして

食ロスビンゴに挑戦しよう！

食べ残しや手つかず食品など、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。市内では、家庭から出る食品ロスが年間約7万7千トン、市民1人当たり約21kgにのぼります。食ロスビンゴに挑戦して、楽しみながら食品ロス削減を始めてみませんか？身近な工夫が、ごみの減量につながります。

期 間 10月15日(木)～12月15日(火) 対 象 区内在住・在勤・在学の人

参加方法 ① 区役所・区民利用施設などでチラシを入手

② ビンゴ項目にチャレンジ

③ 区役所3階地域振興課(310番窓口)で賞品と交換



◀詳細はこちら

参加者プレゼント

- ★ビンゴ1列 ----- 野菜保存袋 先着**200**人
- ★ビンゴ3列 ----- 書き込める保存容器 先着**30**人
- ★ビンゴ5列以上 ----- 横浜F・マリノス選手サイン入りグッズ 抽選**5**人

または

泉区制40周年記念保冷トートバッグ 先着**10**人



※写真はイメージです

こんなことも食品ロス削減に！

- すぐ食べるものは「手前どり」
- 冷蔵庫の**整理整頓**
- 食材を無駄なく**使いきり**
- 外食では**食べきれぬ分**を注文
- フードドライブ活動**に参加 など



資源化推進担当 Tel 800-2398 Fax 800-2507

泉区の残していきたい魅力や、 これからの区への思いを 聞かせてください♪

横浜市都市計画マスタープラン泉区プランは、区の魅力や課題を踏まえ、将来の区の姿やまちづくりの方向性を示す計画です。

アンケートで皆さんの声をお聞かせください。詳細は泉区ウェブページをご確認ください。



▲ 泉区ウェブページ

アンケートはこちら



【推奨】電子申請・届出システム 電子申請・届出システム▶



アンケート用紙 (泉区ウェブページからダウンロード)

- ・Eメール : iz-kusei@city.yokohama.lg.jp
- ・郵 送 : 〒245-0024 和泉中央北5丁目1-1 泉区区政推進課
- ・F A X : 800-2505

実施期間 9月25日～令和9年1月31日

まちづくり調整担当 Tel 800-2332 Fax 800-2505



皆さんの声を
待ってるぞん♪





泉区制
40周年記念

空 熱気球に乗って、 からまちを見てみよう!



当日は「深谷通信所跡地活用イベント」も!

日時 11月28日(土) 7時～12時
時間枠 ①7時～8時30分 ②8時30～10時 ③10時～12時 ※申込時に選択
場所 深谷通信所跡地 市管理区域内
対象 区内在住・在学の小学生 ※保護者1人同乗必須
定員 約300人程度(保護者含む)
費用 無料
申込み 9月25日～10月31日にウェブページから



◀詳細・申込みはこちら

搭乗について

- ロープで固定した熱気球に搭乗します
- 搭乗は1回約5分(1回6～7人)
- 当選者には後日、集合時間をお知らせします

☎ 泉区制40周年記念事業実行委員会 事務局 企画調整係 ☎ 800-2332 ☎ 800-2505



泉区制
40周年記念

泉区民スポーツフェスティバル2026

日時 10月18日(日) **会場** 泉スポーツセンター

泉区スポーツ協会 40周年記念事業 スポーツ体験コーナー(10時～16時15分)

屋内 午前:バドミントン、卓球、テニス、弓道、野球
 午後:バスケットボール、サッカー、陸上、バレーボール、ボッチャ、モルック など
屋外 ターゲット・バードゴルフ、ソフトボール、ゲートボール
 ※弓道、ターゲット・バードゴルフは中学生以上



ウォーキング ※雨天中止

泉公会堂から
泉スポーツセンター
まで歩いて行こう!

集合場所
10時までに
泉公会堂1階入口付近

持ち物
飲み物、タオル、
歩きやすい服装

無料開放

※受付は20時まで

- 弓道個人開放 (13時～20時50分)
- 卓球、バドミントン個人開放 (17時～20時50分)
- トレーニング室個人開放 (9時～20時50分)

他にも当日受付健康教室や抽選会など、プログラムが盛りだくさん! 詳しくはお問い合わせください。

※室内履きを持参。動きやすい服装でお越しください
 ※駐車場の台数は限りがあります。公共交通機関をご利用ください



◀詳細はこちら

☎ 泉区スポーツ協会/泉スポーツセンター
 ☎ 813-7461 ☎ 813-7463



見守りシールを見つけたら、ご協力をお願いします

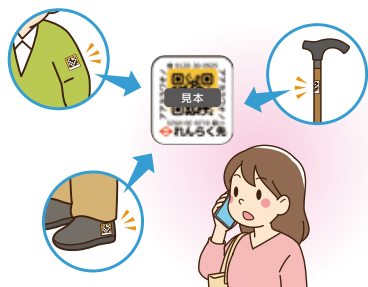
～認知症高齢者等見守りシール事業～

見守りシールは、認知症高齢者などが自宅に戻れず困った際、早期発見・早期帰宅につなげるために配布しているシールです。困っている様子的高齢者を見かけたら、まずは声掛けをお願いします。見守りシールがついていた場合は、コールセンターへご連絡ください。

様子が気になる
高齢者を見かけたら
まずはやさしく声掛け



衣服や持ち物に
貼られたシールの
二次元コードを読み取り、
コールセンターに連絡



コールセンターが
事前登録情報を元に
家族などに連絡



無事帰宅



見守りシールは「認知症高齢者等SOSネットワーク」の登録をした人に配布しています。

個人情報
表示されません

シールの二次元コードを読み取ると、ID番号とコールセンターの電話番号が表示されます。個人情報が漏れる心配はありません。

☎ 高齢者支援担当 ☎ 800-2434 ☎ 800-2513

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

● 泉区制40周年記念 IZUMI LIFE & SAFETY DAY

防災について楽しく学べる体験型イベントを開催します。

家族みんなで防災について考えてみませんか？

11月7日(土)、8日(日)12時～15時
KNOCKS横浜弥生台1階フロア・芝生広場(雨天時は1階フロアのみ)

☎ 泉消防署 ☎ ☎ 804-0119

● 不登校・ひきこもり等の困難を抱える 若者支援セミナー・個別相談会

11月11日(水)若者支援セミナー(申込不要)10時～11時

個別相談会(要事前予約)11時～11時50分

区役所4階4D会議室で

☎ ☎ 電話か☎、☎、参加人数を書いてEメールでよこはま西部ユースプラザへ
☎ 744-8344

✉ nishi-pla@reroad.jp

● こころの病のある方のご家族向け 学習会

精神科医との懇談

11月18日(水)10時～11時30分

区役所1階1A会議室で

先 20人

講師:泉区精神科嘱託医 前原 瑞樹さん

☎ ☎ 10月13日から電話で障害者支援担当へ

☎ 800-2446 ☎ 800-2513



● 生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
10月16日(金)

①9時30分から②10時30分から
11月10日(火)

①9時30分から②10時30分から

③13時30分から④14時30分から

☎ ☎ 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 ☎ 800-2516

● HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。第1・第3月曜(祝休日は除く)
10時～10時30分

☎ ☎ 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 ☎ 800-2516

● 横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など
年度に1回。市内医療機関で。受診券不要。詳細は☎ WEBで確認を

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445

☎ 800-2516



● もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談
10月22日(木)14時から

☎ ☎ 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 ☎ 800-2513

● はじめよう! 認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

11月19日(木)13時30分～15時30分

区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人

先 20人(初めての人優先)

☎ ☎ 10月13日から電話か、☎、☎、☎

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 ☎ 800-2513

泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南5-4-13

☎ 802-2150 ☎ 804-6042



善意銀行

● 宮田栄子(敬称略)

寄附をいただきました。ありがとうございました

● ～ボランティアのはじめ方～ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします

10月21日(水)10時～11時30分 先 4人

泉ふれあいホームで

☎ 10月11日から電話か☎、☎、☎、☎、☎を書いてEメールで

✉ izumiku01@yokohamashakyo.jp

10月18日(日) は横浜市長選挙が行われます!

期日前投票

投票所	期間・時間
泉区役所1階区民ホール	10月5日(月)～17日(土) 8時30分～20時
立場地区センター2階 中・小会議室	10月5日(月)～17日(土) 9時30分～20時



▲詳細はこちら

※期日前投票所の混雑状況は横浜市ウェブページで確認できます

当日投票

10月18日(日)7時～20時

● 2つの投票所が変更となります

第19投票区 葛野小学校体育館 ▶ 葛野コミュニティハウス2階研修室
(葛野小学校内)

第21投票区 下和泉小学校体育館 ▶ 下和泉地区センター2階
中・小会議室

● 区役所駐車場について

10月17日(土)・18日(日)は泉公会堂での催し開催に伴い、区役所駐車場の混雑が予想されます。

区役所へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 「投票のご案内」について

世帯ごとの封書ではなく、1人1枚のはがきで郵送します。

はがきがなくても、選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。

☎ 統計選挙係 ☎ 800-2315 ☎ 800-2505

区民活動情報

あやめ通信



詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

■ 三殿台遺跡と勝国寺を訪ねる

縄文・弥生・古墳時代の遺跡が残る三殿台遺跡と蒔田吉良氏の菩提寺を巡る
10月24日(土)10時～12時30分。雨天中止

横浜市営地下鉄弘明寺駅改札口10時集合。当日先 30人 ¥500円

☎ 泉区歴史の会 星野 ☎ 050-6872-9962

✉ izumiku.rekishinokai@gmail.com

■ 泉区制40周年記念 泉芸能大会

10月25日(日)9時30分～17時(開場9時から)。泉公会堂で。当日先 600人

☎ 武藤 ☎ 489-7568

■ 第40回泉区民マラソン大会

11月15日(日)8時30分和泉遊水地集合。雨天決行。区内在住・在勤・在学の人
【コース】和泉遊水地(第4池)～いずみ野駅周辺

5,600メートル(一般男子、36歳以上男子)

4,200メートル(中学生、女子、50歳以上男子、40歳以上女子)

2,000メートル(小学生男子、小学生女子、ファミリー)

¥1人1,400円(中学生800円、小学生700円、ファミリー1,400円)

※参加賞・保険料含む

☎ 10月27日までに大会要項・申込書(区役所、公会堂、区内地区センター、スポーツセンターで配布)に添付されている振込用紙に必要事項を記入し振込で

☎ 泉区陸上競技協会 佐々木 ☎ 090-1106-0465

■ クラス別団体戦バドミントン大会(チーム対抗戦)

11月23日(月・祝)。泉スポーツセンターで 先 36チーム(1チーム6～8人)

¥男性チーム10,800円、女性チーム9,000円

☎ 10月16日～11月2日にEメールで ※詳細は☎ WEBで確認を

☎ 泉区バドミントン協会 長谷川

✉ izumi_bado@izumibad.sakura.ne.jp



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育て情報



区役所

▶乳幼児健康診査

各開始時間はウェブページで。
詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉10月14日、11月4日の水曜
〈1歳6か月児〉10月21日(水)
〈3歳児〉10月23日(金)
☎こども家庭係
☎800-2444
☎800-2524



▶乳幼児(妊産婦)歯科相談 予約制

10月14日、11月4日の水曜
①9時30分から②10時から
③10時30分から
区役所1階福祉保健センターで
0歳～未就学児と保護者、妊娠中
または産後1年未満の人
☎ウェブページから 電子申請 で
☎こども家庭係
☎800-2444
☎800-2524



▶こどもの食生活相談 予約制

10月20日(火)・21日(水)
①9時30分から②10時30分から
母子健康手帳を持参
☎電話かウェブページから 電子申請 で
☎健康づくり係
☎800-2445
☎800-2516



▶離乳食教室 予約制

10月20日(火)13時30分～15時
(受付13時15分から)
2回食ごろ(おおむね7～8か月)の
子と保護者 先20組
お子さんが使用しているスプーン(試
食用)、抱っこひも(あると便利)を持参
☎ウェブページから 電子申請 で
☎健康づくり係
☎800-2445
☎800-2516



▶1歳児おやこ歯磨き教室 予約制

歯科衛生士による乳歯の歯磨きの
方法やむし歯予防についての教室
10月16日(金)10時～11時
おおむね8か月～1歳4か月までの
子と保護者。母子健康手帳、普段
使用している歯ブラシを持参
☎パマトコから
☎健康づくり係
☎800-2445
☎800-2516



▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
妊産婦の困りごとや相談に、保健
師や社会福祉職などの専門職が
電話や面接で対応
☎ 月～金曜8時45分～17時に
子育て支援担当(2階210窓口)へ
☎800-2465 ☎800-2524

和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6
☎803-1483
☎803-1137
☎ウェブページから 電子申請 で
☎月～金曜(祝休日を除く)
9時～16時に電話で



▶おたんじょうび会

10月26日(月)10時30分ごろ～11時
※9時30分から入室可能
10月生まれの0歳～未就学児および
6か月児と保護者

▶0さいあつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など
11月17日(火)10時～11時
0歳児と保護者 先10組
バスタオル持参
☎10月19日から

▶交流保育「1歳児とあそぼう」

11月26日(木)9時45分～10時45分
令和6年4月～令和7年3月生まれ
の子と保護者 先8組
☎10月26日から

▶育児講座「保育園の離乳食・ 乳児食をみてみよう」

11月30日(月)10時～11時30分
0歳～未就学児と保護者 先8組
☎10月30日から

▶交流保育「0歳児とあそぼう」

12月3日(木)9時45分～10時45分
令和7年4月～令和8年3月生まれ
の子と保護者 先8組
☎11月4日から

北上飯田保育園

〒245-0018
上飯田町3050-3
☎803-7889
☎803-7942
☎ 月～金曜(祝休日を除く)
10時～15時に電話で
園庭開放、育児相談は随時実施中
詳細はウェブページで確認を



▶子育てサロン

10月21日・28日、11月4日の水曜
14時～15時30分

▶交流保育「つくってあそぼう」

手作りおもちゃを作って遊びましょう
11月11日(水)10時～11時
1歳～就学前の子と保護者 先5組
☎10月26日～11月10日

泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023
和泉中央南5-4-13-209
☎805-6111
☎805-6122
▶^{おし}教えて ^{せかい}世界の ^{こども}子育て
離乳食って?寝かしつけは?いろいろ
なテーマで話してみませんか?
10月29日(木)13時30分～14時
乳幼児を子育て中の外国にルーツのあ
る親子、海外の子育てに関心がある人
▶ひろばで赤ちゃんタイム
スタッフと一緒に手遊びをしたり、
交流しましょう
10月30日(金)13時30分～14時
12か月までの子と保護者



災害時の目印! 「診療中」のぼり旗掲出訓練

10月19日(月)～21日(水)

災害時に診療・開局が可能な医療機関・薬局は
「診療中」「開局中」と書かれたのぼり旗を掲げます。
区内の医療機関や薬局でのぼり旗を掲げる訓練
を行います。
ぜひ、お近くの医療機関や薬局で見つけてみて
ください。
※泉区・旭区・戸塚区・瀬谷区・保土ヶ谷区・緑区の6区合同
で実施

Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中

災害時に医師・薬剤師と共に避難所などで巡回
診療する看護職の人を募集しています。
詳細は二次元コードからご確認ください。



◀Yナース
について

災害時には、ケガの緊急度・重症度に応じた医療機関等を選択しましょう



日頃からの備えも大切です! 近所の医療機関などを調べておきましょう。
常用薬(1週間分)とお薬手帳などのコピーも用意しておきましょう。

☎福祉保健課 ☎800-2401 ☎800-2516



施設から

- ＊マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- ＊各施設や講座の詳細はウェブページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
☎ 801-2251 ☎ 801-2256
休館日：10月13日(火)



●親子で楽しむヨコハマ・エコ・スクール「マークでBINGO!」

身の回りの商品についているエシカルエコマークで、ビンゴゲームをやってみよう
11月14日(土)10時30分～11時30分
小学校1年生～4年生とその保護者
先10組

講師:エコ活・消費生活アドバイザーの会
申10月21日9時30分から電話か窓口へ

●声で届ける物語 ～もえぎの会 朗読発表会～

11月21日(土)14時～15時30分
16歳くらいから 先30人
申11月5日9時30分から電話か窓口へ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11
☎ 813-7461 ☎ 813-7463



●トレーニング室のご案内

ウォーキングマシンや、簡単なストレッチ、ポールなどを使ったショートプログラムもあります。初めての人でもスタッフが親切丁寧にご案内いたします
¥一般(高校生以上)300円、中学生以下100円/3時間
※詳細は電話かWEBで確認を

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
☎ 805-5188 ☎ 805-5189



●健考講座「3B体操」

10月19日(月)10時～11時30分
おおむね65歳以上 先15人
上履き、汗拭きタオル、飲み物持参
申10月11日9時から電話で

●少林寺拳法「護身術」

10月31日(土)
18時30分から1時間程度
小学生以上 先10人程度
※小中学生は保護者の送迎必要
上履き、汗拭き用タオル持参、動きやすい服装で
申10月11日から窓口で

●相続・遺言セミナー

「遺言書の基礎知識と活用法」
～あなたの考え大丈夫ですか?～

11月25日(水)14時～16時
先40人
申11月1日9時から電話か窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1
☎ 805-0026 ☎ 805-0028



●歌のつどい2026

日頃鍛えた自慢の歌声を披露するカラオケイベント

10月25日(日)10時50分～15時
入場・観覧自由。スリッパ持参

●第7回地域ふれあい卓球大会

11月15日(日)9時30分～16時
当地区センター利用者や近隣在住者で中学生以上の初級および中級者
先72人 ¥中学生200円、一般500円
申10月11日10時～31日に費用を添えて窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14
☎ 801-5201 ☎ 805-1954



●地域交流みんなの遊び場

10月17日(土)9時30分～11時30分
①卓球・バドミントン 先50人
②間伐材キーホルダー・缶バッジ 先50人
③キッズネイル体験 先10人

●木目込み人形「幸羊」(全2回)

幸多かれと来年の干支に願いを込めて
11月7日・14日の土曜
12時30分～14時30分
先8人 ¥3,700円
申10月14日～30日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1
☎ 813-3984 ☎ 813-3986



●大人のための読書イベント「おとなBook Park」

宮沢賢治ストーリーテリング、絵本専門士お勧め大人向け絵本、親子向け絵本の読み聞かせ
10月24日(土)10時～12時
保育(0歳～未就学児)は要予約・先着順。有料
申10月11日9時から電話で

●好吃 台湾料理

11月7日(土)10時～12時30分
先24人 ¥2,000円
申往復はがきに☎・☎・☎・☎を書いて
10月20日必着で

●なかがわ寄席

11月18日(水)13時～14時30分
先70人 ¥500円(当日券は600円)
出演:春風亭 柳雀(落語芸術協会・真打)
申10月14日9時から電話か窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1
☎ 392-5538 ☎ 392-5548



●初めてのハンダーガー刺繍 ～クリスマスドイリー～(全2回)

11月9日・30日の月曜
10時～12時30分
先8人 ¥2,000円(材料費込)
申10月12日10時から電話で

●フレッシュグリーンで作るクリスマス クレセントリース

11月18日(水)10時～12時
先10人 ¥3,000円(材料費込)
申10月21日10時から電話で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28
☎ 802-2244 ☎ 802-4960



●男性のための筋力貯金アップ運動講座(全7回)

健康なカラダを維持するために体幹・筋肉を鍛えよう
10月27日～1月26日の第2・第4火曜
10時30分～11時30分
男性優先 先15人
¥500円/回(参加時に支払い)
水筒持参、動きやすい服装で
講師:片野坂 千春さん
申10月11日から電話か窓口へ

●みんなでラジオ体操

ラジオ体操第1とみんなの体操をします
毎週水曜 9時5分から

中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南 4-9-1
☎ ☎ 805-1401



●第12回 文化祭

作品展示、演技発表、パン販売、缶バッジ作成、骨盤体操体験会あり
10月31日(土)11時～15時30分

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11
☎ ☎ 814-4050



●はじめての養生ヨガ(全6回)

11月12日～1月21日の第2・第3木曜
先15人
¥1,800円(保険代)
講師:川口 晃子さん
申10月15日～26日に☎・☎・☎・☎を書いて、往復はがきで

●テラリウム体験講座

11月14日(土)13時30分～15時30分
先20人 ¥2,000円
申10月26日～11月4日に☎・☎・☎・☎を書いて、往復はがきで

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
☎ ☎ 805-3339



●みなみ演技発表会2026

演技発表会や郷土資料室の展示と案内
11月8日(日)12時30分～15時

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
☎ 805-4000 ☎ 805-4100



●#住むなら泉区 中学校美術展 2026

10月23日(金)～29日(木)
平日:13時～19時(最終日は16時まで)
土日:9時～19時

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11
☎ 813-0861 ☎ 813-0862



※60歳以上対象(せんじゅまつりを除く)

●せんじゅまつり

泉寿荘利用者による活動発表、作品展示・販売、体験コーナーなど
10月17(土)・18日(日)
9時30分～15時30分

●いきいき美容教室

11月2日(月)13時15分～14時15分
先30人 室内履き持参
申10月11日9時から電話か窓口へ

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
☎ 811-8444 ☎ 812-5778



●おひさまクラブ Ⅲ期(全5回)

野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作り など
11月18日～12月16日の水曜。14時～16時。4歳以上の未就学児と保護者
先20組 ¥6,000円(5回分)/組、追加:大人3,200円、こども2,300円、3歳以下300円 ※持ち物は別途連絡
申10月2日～18日に☎・☎・☎・☎・☎を書いて、往復はがきまたはWEBから

●もしもの体験キャンプ

被災時に役立つ野外炊事、消火活動、ロープワーク など
11月29日(日)10時～15時
小学生とその家族 先12組
¥中学生以上2,800円、小学生2,400円、4歳以上の未就学児1,400円、3歳以下100円
申10月16日～30日に☎・☎・☎・☎・☎を書いて、往復はがきまたはWEBから