

2026年は泉区制40周年!



IZUMI いずみ

9月号

広報よこはま泉区版

2026

横浜グリーン
エキスポ
開催まであと
199日
※9月1日現在泉区
マスコット
キャラクター
「いっずん」

救急車を必要な人へより早く

区内の救急隊は4隊。
令和7年の区内救急出場件数は
10,109件。
約51分に1回のペースで出場しています。
今後も救急需要の増加が見込まれます。
救急車を必要とする人が、
速やかに救急医療を受けられるよう
私たちができる**3つの行動**を
知しましょう。



1 しっかり備える!

- ★ もしもの時、近くの医療機関や休日夜間に
受診可能な病院の検索方法を知っておこう!

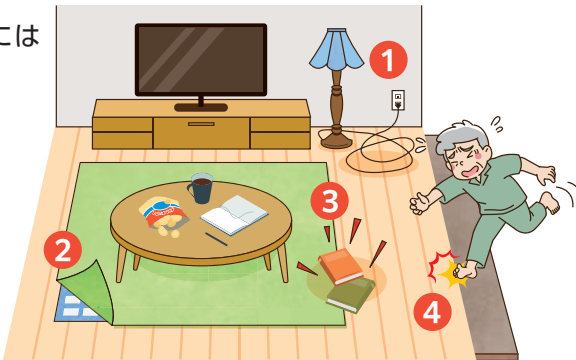


▲ 病院の検索はこちら

- ★ 高齢者は転倒によるケガに注意!

例えば自宅で...

- ① 電気コードは壁に沿わせる
- ② めくれやすいカーペット下には
滑り止めを敷く
- ③ 床に物を置かない
- ④ 1～2cmの段差は
つまずきやすいので、
スロープか手すりをつける



▲ 転倒予防について

- ★ 乳幼児の事故を
防止しよう!



頭部の負傷
による
救急要請が
多い傾向!

例えば食事のとき...

- ハイチェアの
安全ベルトを締める!
- 椅子で遊ばせない!

▲ こどもの事故防止
ハンドブック▲ 小児救急
対応ガイド

2 困ったら相談!

- ★ 急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら
#7119へ電話 **24時間・年中無休**
(かながわ救急相談センター) 看護師・相談員が対応

3 こんな時こそ急いで 119番!

- ★ 意識がない
- ★ 大量の出血を伴うケガ
- ★ 冷や汗を伴うような
強い吐き気
- ★ 広範囲のやけど
- ★ けいれんが止まらない
- ★ 交通事故や、転落、
転倒で強い衝撃を
受けた など
- ★ 物をのどにつまらせた

「あんしん救急」知って予防! 救急車

もっと詳しく知りたい方へ!
日ごろの備えや相談先、緊急時の対応などを紹介しています

▲ 「あんしん救急」
知って予防!
救急車

☎ 泉消防署警防課 Tel/Fax 801-0119

泉区制40周年
ウェブページ

LINE



X



Instagram



カタログポケット



広報よこはまを閲覧できます。
音声読み上げや多言語に対応しています。
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2026(令和8)年8月1日現在

人口 149,885 人

世帯数 64,513 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
Tel 800-2323 (代表番号) Fax 800-2506※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、
市外局番は「045」です

泉区ウェブページ▶



#住むなら泉区

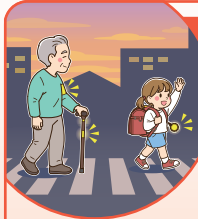
**マークの見方**
(全ページ共通)

氏名(ふりがな) **TEL** 電話(番号) **FAX** ファクス(番号) **T** 〒・住所 **年齢** **行** 行事名 **費用**
E メール(アドレス) **WEB** ウェブページ **先** 先着 **抽** 抽選 **申** 申込み **問** 問合せ **電子申請** 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 *今月11日以降の事業を掲載しています *区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

交通事故から身を守る3つのポイント**秋の全国交通安全運動****9月21日(月)～30日(水)**

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日だぞん!

**✓反射材・明るい服装**

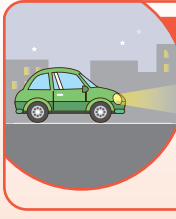
反射材は車などのライトに反射して、ドライバーに自分の存在を知らせることができます。

朝夕の薄暗い時間帯や夜間に外出するときは、反射材を身に付けて、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。

**✓ヘルメットを着用**

道路交通法の改正により自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。交通事故の被害を軽減するには頭部を守ることがとても重要です。

また、自転車の交通違反に対する反則金制度(青切符)の適用も始まっています。自転車や電動キックボードに乗る時はヘルメットを着用し、交通ルールを守って運転しましょう。

**✓ライトの早期点灯**

自動車に乗る時は早めのライト点灯やハイビームを活用し、歩行者や自転車の早期発見、交通事故防止に努めましょう。

✓飲酒運転根絶

飲酒運転を「絶対しない させない 許さない」ハンドルキーパー運動にご協力ください。



問 地域活動支援担当 TEL 800-2397 FAX 800-2507

ちょっと待って!

◆◆ 小型家電には貴重な金属資源が眠っています!! ◆◆投入口は、**30cm×15cm**携帯電話
PHS
投入口

使わなくなったスマートフォンやゲーム機などの小型家電には、鉄やアルミ、銅、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。回収ボックスで分別回収することで、新たな製品の原料としてリサイクルできます。ご家庭に眠っている小型家電を、ぜひ回収ボックスへお持ちください。

小さな家電
大きな資源
リサイクルに
ご協力
ください



▲横浜市資源循環局
マスコット
「イーオ」・「ミーオ」

<区内の設置場所>

- ・泉区役所
- ・資源循環局泉事務所
- ・上飯田地区センター
- ・泉スポーツセンター
- ・イトーヨーカドー立売店



ゲーム機



USBメモリ



パソコン



電気カミソリ



ハンディファン



ドライヤー

●利用上の注意

- ① パソコンやスマートフォンなどは、個人情報 を消去してから投入してください!
- ② 一度投入した製品は返却できません!
- ③ 袋などに入れずに、そのまま投入



◀大切な資源をリサイクルしよう!!
詳細はこちら

問 資源化推進担当 TEL 800-2398 FAX 800-2507

9月20日～26日は 動物愛護週間※**ペットとの暮らしもアップデートしませんか?**

※動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただく週間

ペットを取り巻く環境や社会の考え方は、この数十年で大きく変わりました。昔は当たり前だった飼い方が、今では見直されていることもあります。

室内で飼育する

室内飼育は、交通事故や感染症、昨今の酷暑やゲリラ豪雨からペットを守り、人とペットが安心して暮らせる飼育方法です。また、鳴き声やふん尿による近隣トラブルの防止にもつながります。

不妊・去勢手術を受ける

望まない繁殖の防止だけでなく、病気の予防や健康管理の観点から不妊手術・去勢手術を選択する飼い方が増えています。

**もしもに備える**

災害発生時、フードや薬の備蓄、ケージの準備、迷子札の装着などが役立ちます。また、飼い主の病気や入院、高齢化などにより、ペットを飼い続けることが難しくなることがあります。将来の飼育について考え、家族で話し合うことも大切です。



▲災害時の
ペット対策
ガイドライン

飼い主がペットの健康や安全を守り、周囲への配慮を心掛けて飼育することが大切です。

問 生活衛生課 TEL 800-2452 FAX 800-2516

保育園児の描く どうぶつ絵画展

- 9月15日(火)～18日(金)8時45分～17時
区役所1階区民ホール
- 9月26日(土)～27日(日)10時～20時
ゆめが丘ソラトス SORATOS Room201前



「食」で地域を元気に! あなたもヘルスメイトとして活動しませんか?

ヘルスメイト養成講座受講者募集

ヘルスメイト(食生活等改善推進員)は、「食」を通じて地域の健康づくりのために活動するボランティアです。
子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、食育の輪を広げています。

●ヘルスメイト養成講座(全8回)

日時 ①10月15日 ②10月29日 ③11月19日 ④12月17日 ⑤1月7日
⑥1月21日 ⑦2月18日 ⑧3月11日 の木曜日 各日13時30分～16時

内容 食生活、運動、口腔ケア等の健康づくり、など

会場 区役所1階 栄養相談室ほか

対象 原則8回参加できる区内在住の人20人(申込多数の場合は抽選)

申込み 10月2日までに **電子申請** または電話か窓口、
〒、名、齢、☎を書いてFAXで

講座申込、
レシピはこちら▶



イベントや講座を
通じて食の
大切さを
伝えています



▲健康づくりイベント

▲こどもの食育講座

泉区ヘルスメイトおすすめ!

かんたんフッキング〜Vol.9〜

今月は「ミョウガ」をご紹介します! 爽やかな香りとさっぱりした風味が特徴。
暑さで食欲の落ちやすいこの時期におすすめの食材です。

厚揚げのさっぱり香味おろし



岸本さん

和田さん

〈作り方〉

- ①厚揚げはペーパーで表面を拭いた後、食べやすい大きさに切り、トースターで5分程度焼く。
- ②大根はすりおろして水気を切り、ミョウガ、大葉はせん切りにする。
- ③①に②をのせて、食べる直前にポン酢しょうゆをかける。

〈材料〉2人分

- ▶厚揚げ 1枚
- ▶大根 1/8本
- ▶ミョウガ 2個
- ▶大葉 4枚
- ▶ポン酢しょうゆ 大さじ1

〈栄養量〉1人分

- ▶エネルギー 102kcal
- ▶塩分 0.6g
- ▶副菜量(野菜等) 80g

☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516

目指せ
生活習慣
改善

脳血管疾患の
予防に役立つ運動講座

～運動習慣で、血管の柔軟性を高めよう～

脳血管疾患は、食事の偏りや運動不足、睡眠不足、喫煙、飲酒などの生活習慣の乱れが誘因となり、生活習慣病(高血圧、高血糖、脂質異常、肥満など)が悪化して発症します。

楽しく運動習慣を身につけ、健康寿命を延ばして、発症を予防することを目指しましょう!

日時 10月7日(水) 13時30分～15時(受付開始:13時15分)

会場 区役所4階4ABC会議室

対象 区内在住・在勤の人 定員 先着20人

講師 公益財団法人横浜市スポーツ協会 健康運動指導士 岸 由紀夫さん

持ち物 飲み物・動きやすい服装と靴でお越しください

申込み 9月11日から電話または氏名・お住まいの町名・電話番号を書いてFAXで

☎中途障害者支援事業担当 ☎800-2435 ☎800-2513

今年で
30周年!!

困ったときの相談先として……

元気かい泉 ^{いずみ} をご存じですか?

元気かい泉は、脳卒中や脳外傷などの後遺症がある人のための地域活動センターです。

交流活動や生活リハビリを通して、地域での暮らしを支援しています。

開所日時 月～金曜日(祝日を除く) 10時～15時30分

利用料 月額1,500円 ※見学は、お気軽にお問い合わせを

地域でつながる一日「元気かいまつり」へ行こう!

9月12日(土) 10時30分～14時30分

午前の部

- ドリンク無料、手づくりワークショップ、手づくり製品販売、ゲーム

11時ごろ～

- 子どもが主役の演奏会!
一緒にリズムに乗って
楽しみましょう!

午後の部

13時ごろ～

- クラシックや懐かしの曲を演奏します!

参加者全員に
ミニミニマカス
プレゼント!

楽しいゲームに
チャレンジ!
(昨年の様子)



▲詳細は
こちら

☎中途障害者地域活動センター 元気かい泉

(和泉中央北 2-16-33 安西ビル 2階) ☎・☎801-7611

いつもの公園が、もっと快適に

子どもたちの元気な声が響く公園は、地域の大切な居場所です。泉区では、安心して遊び、楽しく過ごせる環境を守るため、遊具や防球ネットなどを更新しました。これからも身近な公園を安全・快適に利用できるよう整備を進めていきます。

泉が丘公園(和泉が丘三丁目)



カラフルなすべり台が
できました!

中田町第四公園(中田南四丁目)

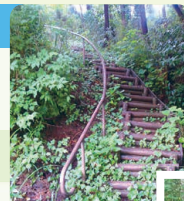


カエルとラッコの遊具が登場!
砂場には新しいネットも

岡津鷹匠町公園(岡津町)



明るい空色の
ブランコにリニューアル!



歩きやすい
階段に!



楽しく安全に
あそべるように
防球ネットを
設置しました!

両側に手すりも
つけました

☎泉土木事務所下水道・公園係

☎800-2536 ☎800-2540

子どもたちが安心して遊び、
家族が気持ちよく過ごせる公園へ

中田町丸の内公園(中田南四丁目)

特集 1

はじめての子育て
ひとりで頑張らなくて大丈夫

赤ちゃんとの暮らしは「はじめて」の連続です。

「誰かに相談したいな」「近くに遊び場はあるかな?」「子育てをしている人と話したいな」

そんな時、利用できる場所が区内にたくさんあります。

泉区の子育てガイド
「ちょこっとマップ」



もっと詳しく
知りたい人に！
区内の子育てに
関する情報が
ぎゅっと詰まった
冊子もあります♪



はじめての子育てを応援する4つの居場所



わからないことをいろいろ聞ける

地域子育て支援拠点
すきっぷ



和泉中央南5-4-13 相鉄いずみ中央ビル209

- * 未就学児と保護者、妊娠期の人とその家族が対象
- * 子育て相談、情報提供などを行う拠点



ベビートイ、すべり台、ごっこ遊びなど
おもちゃが充実していて嬉しい！



すきっぷから遠い地域の人へ

すきっぷ出張ひろば
@かがやき



中田北3-6-55

- * 月に2回「泉地域活動ホームかがやき」にて
- * お子さんを遊ばせながら子育て相談もできる

身近に親子の居場所を
見つけたい人におすすめ

親と子のつどいの広場

- * 主に0～3歳の未就学児と保護者、妊娠期の人とその家族が対象
- * 短時間の預かりも実施

ピッコロひろば



親子で楽しめる
制作イベントも！



にこにこパーク



絵の具や外遊び
ができる日もあり！



ぼっぼの家



無料駐車場
あり！



下和泉1-10-33

隣接する保育園で
外遊びも！

スタッフの皆さんが
温かく接してくれるので
親子共にリラックスして
過ごせます。

子育て仲間や地域の人との
つながりがほしい人におすすめ

子育てサロン

- * 子育て中の親子が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換ができる
- * 町内会館など21か所で開催
- * 地域の人が中心となり実施



遊びに行くと、
優しく出迎えてもらえるので安心できます。
季節のイベントや工作も楽しいです。

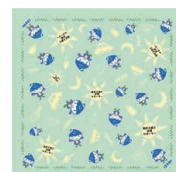
地域で子育てを応援してみませんか？～「泉区子育て応援サポーター」新規登録研修会のお知らせ～

区内には親子を支えるさまざまな子育て支援の場があります。
子どもの見守りや保護者との交流を行う「泉区子育て応援サポーター」を募集します。
研修会に参加してから登録を検討できます。

日時 11月6日(金) 10時～12時(受付9時45分～) 申込み 9月11日～10月30日に上記
場所 福祉保健センター1階 健康相談室B すきっぷ二次元コードから
定員 先着20人 問合せ すきっぷ Tel 805-6111



このバンダナをつけて
活動中！



特集 2

小学生の放課後、どこで過ごす？



小学校に入学したら「放課後はどこで過ごすの?」「新しい環境になじめるかな?」と気になっていることはありませんか。

区内には、小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」があります。

友達や地域の大人との関わりを通じて、子どもたちは成長しています。今回は、それぞれの魅力や特徴を紹介します。

それぞれの放課後をのぞいてみよう!

学年を超えたつながりも放課後ならではの魅力

入学したばかりの1年生も、上級生やスタッフに見守られながら安心して過ごしています。

学校の敷地内だから通うのも安心
放課後キッズクラブ

学校の敷地内だからすぐに到着!

皆で協力して作品作り!

元気いっぱい外遊び!

宿題もしっかりやるよ!

児童だけでなく、保護者も安心して利用できる環境づくりを心掛けています。異なる学年の友達とつながりができるのも魅力の一つです!

飯田北いちょう小キッズクラブ 主任 榊さん

家庭のような温かな雰囲気の中で成長
放課後児童クラブ

友達とお絵描き!

季節に合わせたイベントがあるよ!

皆で芋掘り!

暑い日は水遊び!

お迎えの際にお子さんの様子をお伝えするなど、保護者とのコミュニケーションも大切にしながら、子どもたちの成長を一緒に見守っています。上級生が下級生を気にかける姿も見られ、1年生も安心して過ごせる環境です。

上飯田幼稚園 学童保育所 支援員 加山さん

もう少し詳しく!

放課後キッズクラブと放課後児童クラブ



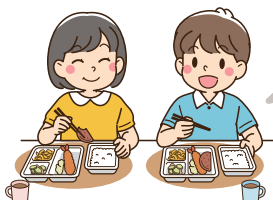
放課後キッズクラブ					放課後児童クラブ	
「遊びの場」 わくわく区分		「遊びと生活の場」 すくすく区分			民間施設（マンション、一軒家等）（区内9クラブ）	
		ゆうやけ	ほしぞら			
場 所		市立小学校の施設内（区内15クラブ）			市内在住の留守家庭児童等	
対 象		学区内の児童（私立学校等の児童も含む）※「すくすく区分」は就労証明書等が必要			平日はおおむね19時まで ※土曜・長期休業の開所時間は、 クラブによって異なります	
開 所 時 間	平 日	16時まで	17時まで	19時まで	おおむね月額13,000円～28,000円 ※クラブによって異なります	
	土 曜	原則実施なし	8時30分～17時	8時30分～19時		
	長期休業日	キッズが指定する2時間	8時～17時	8時～19時		
利用料		無料	2,000円/月＋ おやつ代	5,000円/月＋ おやつ代		

スタッフ募集中

子どもたちの遊びや生活を見守るスタッフを募集しています。子どもたちの成長を身近で感じられる活動です。



▲ 詳細はこちら



長期休業日は
お弁当の注文が
できます



◀ 各クラブの詳細はこちら



◀ 入学準備のヒントを紹介!
「入学前のおたすけガイド」
はこちら

協力: 飯田北いちょう小学校放課後キッズクラブ、上飯田幼稚園学童保育所

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎介護フェア

区内にある16の高齢者施設の紹介、利用相談、施設見学、施設への就職相談など

10月9日(金)10時～15時30分
区役所1階区民ホールで
施設見学車両出発時間

①10時15分②13時
各回コース別に見学し区役所帰着
(所要時間2時間程度)

※乗車定員に達した場合はお断りする場合があります

☎介護保険担当
☎800-2436 ☎800-2513

◎もちつきや秋まつりでの食中毒予防講習会

10月20日(火)10時～11時
区役所4階4ABC会議室で

先50人(1団体につき2人まで)
申9月11日～10月13日に電子申請、電話か窓口、団体名・代表者名・電話番号・参加人数を書いてEメールで

☎生活衛生係(区役所3階314窓口)
☎800-2451 ☎800-2516

✉iz-eisei@city.yokohama.lg.jp

◎令和8年度食品衛生責任者実務講習会

①10月22日(木)②11月16日(月)
各日14時～15時30分

各日先50人(食品衛生責任者本人が受講)。区役所4階4ABC会議室で
食品衛生責任者票(証)、筆記用具持参

申9月11日から電話か窓口、受講日・食品衛生責任者氏名・☎・責任者番号・営業所名称・台帳番号を書いてEメールで

☎生活衛生係(区役所3階314窓口)
☎800-2451 ☎800-2516

✉iz-eisei@city.yokohama.lg.jp

◎もっとラクに、もっとつながる!地域活動のためのLINE活用講座

「連絡網づくりが大変」「イベントの情報をもっと多くの人に届けたい」そんな地域活動のお悩みに、LINEを活用してみませんか。LINE公式アカウントやLINEオープンチャットの基本から活用方法まで、実際の操作体験を交えながら学べる講座です

11月7日(土)・10日(火)
各日9時30分～12時
区役所4階4ABC会議室
LINE基本操作ができる区内地域活動団体または自治会町内会活動している人 各回抽10団体

※1団体2人以上の参加推奨
※10月20日までに結果連絡
スマートフォン持参

講師:NPO法人まちづくりエージェント
SIDE BEACH CITY 山口 良介さん
申10月14日17時までに電子申請または

Eメール、窓口(区役所1階104窓口)で
※詳しくはWEBで確認ください

☎いずみ区民活動支援センター
☎800-2393 ☎800-2518

✉iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による
食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
9月18日(金)

①9時30分から②10時30分から
10月6日(火)

①9時30分から②10時30分から
③13時30分から④14時30分から

申☎電話で健康づくり係へ
☎800-2445 ☎800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。第1・第3月曜(祝休日は除く)
10時～10時30分

申☎前の週の金曜16時までに電話
で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被
保険者(主に75歳以上の人)など
年度に1回。市内医療機関で。受診券
不要。詳細はWEBで確認を

☎健康づくり係
☎800-2445 ☎800-2516

◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談
9月24日(木)14時から

申☎電話で高齢者支援担当へ
☎800-2434 ☎800-2513

◎みんなの介護相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽減するため、
カウンセラーが相談に応じます

9月29日(火)9時30分から(1回30
分程度)

申☎電話で高齢者支援担当へ
☎800-2434 ☎800-2513

◎はじめよう! 認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイル
チェックを行います

10月15日(木)10時～12時
区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人
先20人(初めての人優先)

申☎9月11日から電話か、〒・名・☎を
書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎800-2435 ☎800-2513

原則、オンライン申請と
なります!

令和9年度 保育所等の4月利用申請のお知らせ

- 入力項目に誤りがないことをご確認の上、締切日までに申請してください。
- 現在(令和8年度)保留中の人、転園を希望している人も、新たに申請が必要です。

●令和9年度 保育所等利用案内掲載日 9月24日(木)

横浜市ウェブページに掲載。
※就労証明書は9月4日からダウンロード可
※10月1日から各保育所の受入予定人数を掲載

冊子の利用案内配布場所 ※10月1日より配布

- ・区役所こども家庭支援課窓口(区役所2階210番)
- ・区内地域ケアプラザ
- ・泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ
- ・行政サービスコーナー(戸塚・二俣川駅)
- ・区内認可保育所等

●申請期間 10月1日(木)～10月28日(水)

※オンライン申請は23時59分までの送信分が有効
※翌日(10月29日)以降の申請は、二次申請の取り扱いとなります

●申請方法 (市外の保育所等の申請はできません)

オンライン

横浜市に住民登録がありマイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから
利用申請してください。申請者(給付認定保護者)の電子署名の暗証番号(英数字6～
16桁・数字4桁)が必要です。

やむを得ずオンライン申請を行うことができない場合は、お問い合わせください。

※電子証明書には有効期限がありますのでご注意ください

下記の①～③に該当する場合は、区役所2階210窓口で申請してください

①個別に支援を必要とするお子さんの利用を希望する場合
申請前に、必ず利用を希望する保育所などにお子さんを連れて見学・相談をしてください。

②医療的ケアを必要とするお子さんの利用を希望する場合
申請前に、必ず区役所こども家庭支援課にご相談ください。

③横浜市内在住で、市外の保育所等の利用を希望する場合(転出予定なし)
利用を希望する保育所等の所在する市区町村に、締切日や申請に必要な書類、
申請方法などを確認し、遅くとも締切日1週間前までに

泉区役所の窓口で申請をしてください。

★横浜市内の保育所等の情報が掲載されている
「えんさがしサポート★よこはま保育」をご活用ください。

えんさがし
サポート★
よこはま保育▶

☎こども家庭係(保育担当) ☎800-2413 ☎800-2524

区民活動情報 あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

■第13回泉区親と子のコンサート

親子向けの歌と打楽器演奏
9月20日(日)11時～12時(開場10時30分) 泉公会堂で 当日先600人
☎ジュニアボランティア新橋 船越 ☎090-3092-5409

■弥生台保護猫譲渡会(譲渡条件あり)※譲渡会では保護相談に応じられません
猫を家族に迎えたい人、かわいい猫たちが待っています。

9月27日(日)13時～16時 弥生台自治会館(弥生台26-11)
☎NPO法人にゃぶ・猫を保護する人を増やす会 詳細はWEBで



子育て情報

区役所

▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉9月16日(水)
〈1歳6か月児〉9月30日(水)
〈3歳児〉10月2日(金)
問 とも家庭係
TEL 800-2444
FAX 800-2524



▶乳幼児(妊産婦) 歯科相談 予約制

9月16日(水)
①9時30分から②10時から
③10時30分から
区役所1階福祉保健センターで
0歳～未就学児と保護者、妊娠中
または産後1年未満の人
申 ウェブページから 電子申請 で
問 とも家庭係
TEL 800-2444
FAX 800-2524



▶こどもの食生活相談 予約制

9月15日(火)・30日(水)
①9時30分から②10時30分から
母子健康手帳を持参
申 ウェブページから 電子申請 で
問 健康づくり係
TEL 800-2445
FAX 800-2516



▶離乳食教室 予約制

9月15日(火)13時30分～15時
(受付13時15分から)

2回食ごろ(おおむね7～8か月)の
子と保護者 先 20組
お子さんが使用しているスプーン(試
食用)、抱っこひも(あると便利)を持参
申 ウェブページから 電子申請 で
問 健康づくり係
TEL 800-2445
FAX 800-2516



▶1歳児おやこ歯磨き教室 予約制

歯科衛生士による乳歯の歯磨きの
方法やむし歯予防についての教室
9月18日(金)10時～11時
おおむね8か月～1歳4か月までの
子と保護者。母子健康手帳、普段
使用している歯ブラシを持参
申 パマトコから
問 健康づくり係
TEL 800-2445
FAX 800-2516



▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
妊産婦の困りごとや相談に、保健
師や社会福祉職などの専門職が
電話や面接で対応
申 問 月～金曜8時45分～17時に
子育て支援担当(2階210窓口)へ
TEL 800-2465 FAX 800-2524

和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6
TEL 803-1483
FAX 803-1137



申 ウェブページから 電子申請 で
問 月～金曜(祝休日を除く)
9時～16時に電話で

▶おたんじょうび会

9月28日(月)10時30分～11時
※9時30分から入室可能
9月生まれの0歳～未就学児および
6か月児と保護者

▶0さいあつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など
10月14日(水)10時～11時
0歳児と保護者 先 10組
バスタオル持参
申 9月14日から

▶交流保育「運動あそびを楽しもう」

10月22日(木)9時45分～10時45分
令和5年4月～令和8年3月生まれ
の子と保護者 先 8組
申 9月22日から

▶育児講座「親子でリトミック」

11月6日(金)10時～11時30分
1歳6か月～2歳の子と保護者
先 先着8組 申 10月6日から

北上飯田保育園

〒245-0018
上飯田町3050-3
TEL 803-7889
FAX 803-7942



申 問 月～金曜(祝休日を除く)
10時～15時に電話で
園庭開放、育児相談は随時実施中
詳細はウェブページで確認を

▶子育てサロン

9月16日・30日、10月7日の水曜
14時～15時30分

▶園見学ツアー

10月14日(水)10時～11時
入園をお考えの未就学児と保護者
5組程度
申 9月28日～10月13日

泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023
和泉中央南5-4-13-209
TEL 805-6111
FAX 805-6122



▶おやこであそぼう!すきっぷ出張 ひろば@かがやき

おやこであそぼう。お子さんを遊ば
せながら子育ての相談もできます
9月12日(土)・25日(金)、10月10
日(土)・22日(木)各日10時～11
時30分 ※時間内は出入り自由。
ただし、9月25日のみ事前申込制
泉地域活動ホームかがやき「おも
ちゃ館」(中田北3-6-55)で
※詳細は WEB を
ご覧ください



▶孫育て講座

今どきの子育て事情や孫家族との
上手な関わりなどについて
10月9日(金)10時～11時30分
初めて孫を迎える人・未就学児の
孫がいる人 先 10人
講師:NPO法人「孫育て・ニッポン」
代表 棒田 明子さん
申 9月11日10時から電話または
すきっぷウェブページ内で

症状がなくても
要注意!!

年に一度のレントゲン検査を

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です!

結核は昔の病気と思われがちですが、日本では今も毎年約1万人が新たに発
症し、1,400人以上が亡くなっています。

長く続く
咳
微熱
が続く
たん
が出る
身体が
だるい



このような典型的な症状が出ない
人もいます。だからこそ、

胸部レントゲン検査を
毎年の習慣にしよう!

65歳以上の方のための 胸部レントゲン検査

日 時 9月24日(木)14時～16時
場 所 戸塚共立いずみ野病院
(和泉中央北1丁目40-34)

定 員 先着30人
条 件 65歳以上で胸部レントゲン検
査を受ける機会がない
区内在住の人

申込み 9月11日～16日に電話で
健康づくり係へ

予約制・
無料



問 健康づくり係 TEL 800-2445 FAX 800-2516

泉区 社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
TEL 802-2150 FAX 804-6042



善意銀行

●株式会社横浜セイビ
代表取締役社長 川口 大治(敬称略)
寄附をいただきました。ありがとうございました

●泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかり
やすくお伝えします
9月16日(水)10時～11時30分 先 4人
泉ふれあいホームで
申 9月11日から電話か 行・〒・名・図・番 を書いてEメールで
izumiku01@yokohamashakyo.jp

●パソコン入門講座～脳トレしながら学ぼう～

9月24日(木)13時30分～15時30分。60歳以上のシニア優先
先 10人 泉ふれあいホームで。ノートパソコン(所有している
場合)と筆記用具持参。講師:泉区PC友の会
申 9月11日9時から電話か 行・〒・名・図・番 を書いてEメールで
izumiku01@yokohamashakyo.jp

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



施設から

- ＊マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- ＊各施設や講座の詳細はウェブページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
Tel 801-2251 Fax 801-2256
休館日：9月14日(月)



●絵本専門士と楽しむ絵本の世界

絵本の魅力や楽しむポイントなどを紹介します

9月26日(土)10時～12時 先25人
講師：甲斐 亮汰さん(絵本専門士)

申9月11日9時30分から電話か窓口へ

●ひよこのおはなし会

親子でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか

10月28日(水)10時30分～11時ごろ
0～3歳児とその保護者 先8組

申10月7日9時30分から電話か窓口へ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11
Tel 813-7461 Fax 813-7463



●秋の定期教室 募集について

スポーツの秋！広い体育室で体を動かしましょう！健康体操、親子体操、小学生向けテニス教室など

※各教室の定員に達した場合は抽選

申 WEB または往復はがきで9月15日必着で ※申込方法・はがき記載内容など詳細は WEB で確認を

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
Tel 805-5188 Fax 805-5189



●親子リトミック

10月10日(土)13時から
未就学児と保護者。上履き持参

●パソコン・スマホお助け相談会(1対1)

10月23日(金)13時30分～15時
先6人。パソコン・スマホ、筆記用具、マスク持参

申9月25日9時～10月9日に電話か窓口へ ※パソコン・スマホの貸出はありません

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1
Tel 805-0026 Fax 805-0028



●ベビーマッサージ

大変な子育てから、楽しい子育てへ♪
10月3日(土)10時30分～11時30分
生後1か月～ハイハイ期ごろの乳児と保護者 先6組 ￥300円

申9月19日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14
Tel 801-5201 Fax 805-1954



●こども化学講座「牛乳パック全自動ホットケーキ体験」

9月26日(土)13時～14時30分
小学生 先12人 ￥700円

筆記用具、手拭きタオル持参

申9月11日～20日に電話か費用を添えて窓口へ

●親子リトミック(秋組)(全5回)

10月20日～2月16日の第3火曜
9時30分～10時30分

1歳6か月～3歳の幼児と保護者

抽20組 ￥1,500円

上履き、クレヨン、飲料水持参

申9月15日～10月6日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1
Tel 813-3984 Fax 813-3986



●はじめての太極拳(全10回)

10月1日～3月18日の第1・第3木曜(11月5日、1月7日除く)10時～11時30分

抽20人 ￥5,000円

申往復はがきに行・〒・各・図を書いて9月20日必着で

●脳トレ体操(全8回)

10月9日・23日・30日、11月13日・20日、12月11日・18日・25日の金曜

午前の部：10時～11時、午後の部：13時～14時 各抽20人 ￥3,200円

申往復はがきに図(午前または午後)・〒・各・図を書いて9月20日必着で

しらゆり集会所

〒245-0013 中田東 1-41-1
Tel Fax 804-3779



●第20回 白桜しらゆりまつり

しらゆり集会所利用団体の作品の展示や演技の発表会

10月4日(日)12時～17時30分

いずみ野コミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 6211
Tel Fax 805-3901



●ヨガ教室

10月28日(水)10時～11時30分
先15人。ヨガマット、飲み物持参

動きやすい服装で

申9月28日10時から電話か窓口へ

●松陽高等学校吹奏楽コンサート

10月31日(土)14時～15時

先40人

申9月30日10時から電話か窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1
Tel 392-5538 Fax 392-5548



●花模様のスマホケースを編みましょう(全2回)

10月8日・29日の木曜。10時～12時

先8人(かぎ針編み経験者)

￥2,000円(材料費込)

申9月12日10時から電話で

●コツコツ筋力貯筋体操(全6回)

10月16日～3月19日の第3金曜
13時30分～14時30分

先20人 ￥1,800円

申9月11日10時から電話で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28
Tel 802-2244 Fax 802-4960



●毎日を健康に「リフレッシュヨガ」(全6回)

10月14日～3月10日の第2水曜
13時～14時

抽12人 ￥3,000円

ヨガマットかバスタオル、水筒、動きやすい服装で

講師：澤田 美美子さん

申9月11日～25日に電話か窓口へ

●癒しのアロマ講座

アロマストーンに木の実でデザインしてオリジナルのアロマサシェをつくろう！

10月17日(土)10時30分～12時
小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 先15人 ￥1,200円

講師：KaoLingoさん

申9月11日～10月5日に電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11
Tel Fax 814-4050



●ゆかた2枚をゆかたケットにリメイク(全2回)

9月24日、10月8日の木曜

13時30分～15時30分

先12人 ￥1,000円(参加費)

講師：川口 春子さん

申9月12日～17日に電話で

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
Tel Fax 805-3339



●アロマ手ごね石けん

9月26日(土)10時～11時30分

先10人(小学3年生以下は保護者同伴)

￥500円

申9月12日10時から電話か窓口または WEB で

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
Tel 805-4000 Fax 805-4100



●JAZZ LIVE 2026

スペシャルJAZZライブ、今年も開催します！

11月28日(土)14時～16時(予定)
(開場13時30分)

未就学児入場不可 先350人

￥2,500円(前売券)、3,000円(当日券)

出演：Old & New Dream Jazz Orchestra、JAZZ EGGsのボーカル
福山 詩織さん

申10月1日10時から WEB、8日10時から窓口、14時から電話で

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11
Tel 813-0861 Fax 813-0862



※各60歳以上対象

●10月開講趣味の講座

①ゆるやかバレエ&ストレッチ(全12回)
10月8日～3月25日の第2・第4木曜

11時～12時30分

抽20人 ￥500円

②卓球初心者教室(全12回)

10月9日～3月26日の第2・第4金曜
13時～15時

抽12人 ￥800円

③陶芸初心者教室④日本の心を歌う

⑤地図を読む もあります

申9月15日までに官製はがき持参で窓口へ ※詳細はお問合せを

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
Tel 811-8444 Fax 812-5778



●どきどきデイキャンプ(全3回)

野外炊事、クラフト、公園内での自然遊び・野外ゲーム

11月8日、12月13日、1月17日の日曜
9時30分～15時30分

小学1～3年生 抽42人

￥9,600円(活動費、保険代など)

申9月18日～10月2日に行・〒・各・Tel・

申・Faxを書いて、往復はがきまたは WEB から