

2026年は泉区制40周年!



# IZUMI いずみ 6月号

広報よこはま泉区版

2026

横浜グリーン  
エキスポ  
開催まで

あと  
**291日**  
※6月1日現在

泉区  
マスコット  
キャラクター  
「いっずん」

令和8年度 泉区運営方針



## 泉に咲く

## 笑顔と絆

## 未来へと



泉区は、「令和8年度泉区運営方針」を策定し、区役所職員一丸となって、区民の皆さまの暮らしをより良くする取組を進めていきます。この方針は、区役所が何を目標に、どんな取組を行うのかを示したものです。その一つひとつが、皆さまの毎日の安心や、住みやすさにつながっています。



1

にぎわいの  
創出と  
発信による  
魅力づくり



5

信頼される  
区役所づくり  
～チーム泉～

### 目標達成に向けた施策

2

区民の皆様  
とともに育む  
持続可能な  
地域づくり

3

安全・安心の  
まちづくり

4

あらゆる世代が  
いきいきと  
暮らせる  
繋がりづくり

6月から18歳まで  
医療費が0円に

ますます  
「子育てに優しいまち泉区」  
になるぞん!

※詳細は市版で

### 区制40周年の機運を横浜グリーンエキスポへ!

令和8年は、泉区制40周年という大きな節目の年です。また、翌年3月には、いよいよ横浜グリーンエキスポが開幕します。地域の絆の深化、未来への期待感を高める取組と、横浜グリーンエキスポの来場意欲の醸成等に泉区一丸となって取り組めます。



▲中和田小学校の児童が企画した壁画アート

### GREEN×EXPO 2027

開催期間  
令和9年  
3月19日～9月26日

公式マスコットキャラクター  
「トゥンクトゥンク」▶



©Expo 2027

区制40周年の今年は、泉区全体で地域の盛り上がりを感じられるようなイベントが目白押しです! これまで地域を支えてくださった皆様への感謝を胸に、未来へ向けた一歩を踏み出す年でもあります。また、40周年の機運を横浜グリーンエキスポへとつなぎ、その先の未来を見据えたまちづくりへと発展させていきたいと思ひます。「明日をひらく都市」の実現のため、泉区の皆様がこれまで築いてきた絆を大切に、あらゆる世代の皆様から「住むなら泉区」と実感いただけるよう、職員一丸となって取り組んでいきます。

泉区長 藤岡 謙二

企画調整係 Tel 800-2331 Fax 800-2505

詳細は、WEBでご覧ください▶



泉区制40周年  
ウェブページ

LINE

X

インスタ  
グラム

カタログポケット

広報よこはまを閲覧できます。  
音声読み上げや多言語に対応しています。  
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2026(令和8)年5月1日現在

人口.....149,743人

世帯数.....64,306世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号  
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、  
市外局番は「045」です

泉区ウェブページ▶





**マークの見方**  
(全ページ共通)

- ☎ 氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) 🏠 〒・住所 🗓 年齢 📅 行事名 💰 費用
- ✉ Eメール(アドレス) 🌐 WEB ページ 📄 先着 📦 抽選 📄 申込み 🗨 問合せ 📧 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

🌸 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります 🌸 記載がない場合は無料、当日自由参加になります 🌸 区役所の駐車場は有料です  
 🌸 今月11日以降の事業を掲載しています 🌸 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

**泉区制40周年**

**「第5期泉わくわくプラン (泉区地域福祉保健計画 令和8年度～令和12年度)」**  
**スタートアップイベント**



泉わくわくプラン  
推進マスコットキャラクター  
「いずちゃん」



～まちを見て、知って、体験しよう!～

「互いに支え助け合う! 誰もが安心して暮らせるまち泉」を目指す第5期計画が始動!  
 12地区それぞれの取組や泉区制40周年を記念した展示も行います。



▲詳細はこちら

**日時** 7月4日(土)・5日(日) 10～16時 **会場** ゆめが丘ソラトス2階SORATOS Room201

**ワークショップ**

各日先着40人

● 7月4日(土) 11時～13時

ちぎり絵作り(もぎりあーと)  
 「上飯田地区台村ふれあいサロンゆうゆう」



▲ちぎり絵

● 7月5日(日) 11時～13時

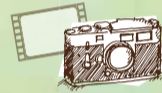
手作りおもちゃで楽しもう!  
 (マラカス、パッチンカエル作り)  
 「下和泉・富士見が丘子育てネットワーク連絡会」



手づくり  
マラカス▶

**パネル展示**

- 泉区内12地区の活動紹介
- 泉区制40周年を記念し、昔の写真の展示



**その他にも楽しい催しがいっぱい**

- 区内の障害福祉事業所のパンや製品などの販売
- 区制40周年記念缶バッジづくり体験(各日先着40人)
- 泉区マスコットキャラクター「いっずん」と記念写真を撮ろう!



☎ 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516

泉区ヘルスマイトおすすめ!

**かんたんフックキッブ ~Vol.8~**

今月は「ナス」のレシピをご紹介します。  
 この時期のナスは、皮がやわらかく、みずみずしいのが魅力。  
 彩り豊かな1品は、つめたく冷やしてもおいしく、  
 これからの季節にぴったりです。



**彩り野菜の和風マリネ**



須山さん



富岡さん



▲この他のレシピはこちらから

〈材料〉2人分

- ▶ ナス.....中1本
- ▶ ピーマン.....中1個
- ▶ パプリカ.....大1/6個
- ▶ 油.....大さじ1
- ▶ めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ1
- ▶ 酢.....大さじ1弱
- ▶ とうがらし(小口).....お好みで

〈栄養量〉1人分

- ▶ エネルギー...81kcal
- ▶ 塩分.....0.9g
- ▶ 副菜量(野菜)....70g

〈作り方〉

- ① ナスはヘタを落とし、一口大に切った後水にさらし、キッチンペーパーなどで水分をしっかりふき取る。
- ② 種をとったピーマンとパプリカは1口大に切る。
- ③ フライパンに油を入れ、中火で熱したら①と②を加え、お好みのかたさになるまで炒める。
- ④ Aをボウルなどに入れてよく混ぜたら、③を加えてさっくり和え、器に盛り付けてできあがり!

☎ 健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516

**泉区農講座**

お庭でも! ベランダでも!

～自宅で作るブルーベリー～

果物が好きな人、これから育ててみたい人必見!  
 ブルーベリーの育て方を初心者にもわかりやすく紹介する講座です。野菜ソムリエが提案する**ブルーベリーを使った料理**の試食もあります!  
 この機会にブルーベリーの魅力を味わってみませんか?



**申込方法**

電子申請・届出システム



☎ 泉区  
ウェブページ内から  
ご確認ください

FAXまたはEメール 下記5項目を記載してください

申込先メールアドレス iz-kichou@city.yokohama.lg.jp

- 1 参加者氏名
- 2 同行者氏名(4人まで可)
- 3 住所
- 4 電話番号
- 5 ファクス番号 またはメールアドレス

**日時** 7月12日(日) 13時～16時

**会場** いずみ野地域ケアプラザ

**定員** 抽選30人程度

**講師** JA横浜営農経済センター技術顧問、  
野菜ソムリエほか

**参加料** 500円

**申込期限** 6月22日(月)まで

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505



# ~写真を撮って泉区の魅力を再発見!~ 泉区制40周年記念「写真でBINGO! いずみまちめぐり」



▲詳細はこちら

どなたでも  
お気軽にご参加を!

専用台紙に書かれたテーマを見て、泉区内で写真を撮ってね☆  
撮った写真を台紙に貼っていくとビンゴがそろろうよ!  
そろったビンゴの数に応じて、泉区制40周年記念グッズをプレゼント!



泉区の魅力が詰まった  
写真を撮るぞん♪

**提出期限** 9月30日(水) 17時まで

## 参加方法はカンタン4ステップ

- 1 専用台紙をもらおう!**  
区役所・区民利用施設などで配布中
- 2 写真を撮ろう!**  
テーマにあった写真を区内で撮影してね!  
タテヨコナナメ、そろうかな!?
- 3 応募しよう!**  
ビンゴがそろったら、必要事項を記入して、区役所3階地域振興課(309窓口)へGo!  
参加賞をゲット!
- 4 プレゼントをもらおう!**  
3列以上そろえたらもらえるよ!  
※11月ごろに区役所3階地域振興課(309窓口)でお渡しとなります

問 泉区制40周年記念事業実行委員会 文化事業部会 事務局 地域振興課 Tel 800-2391 fax 800-2507

## 地域活動・ボランティアに興味がある人、ボランティアを募集したい人必見! 「よこむすび」を知っていますか?

### よこむすび とは

地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです。

#### よこむすびのできること

- **イベントをさがす** (市内の活動団体が開催するイベント情報を検索できます)
- **ボランティア募集をさがす** (横浜市内を中心とした、ボランティア募集情報を検索できます)
- **団体をさがす** (横浜市に拠点を置く活動団体を検索できます)
- **活動団体紹介** (イベント情報やボランティア募集情報を掲載したり、掲載した情報のチラシを簡単に作成することができます)



▲詳細はこちら



### ボランティア募集したい!活動紹介をしたい! そんなご要望にお応えします ~操作・説明会のご案内~

「使ってみたいけど操作が不安…」  
サイトの主な機能の紹介から、申請・登録の流れまで、実際に画面を見ながら一緒に操作します。スマホが苦手な人も大歓迎! お気軽にご参加ください!

- 対 象** 自治会町内会、地区社会福祉協議会、公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーター、区民活動支援センター登録団体など
- 日 時** 7月8日(水) 10時~11時30分
- 会 場** 区役所4階4ABC会議室
- 持 ち 物** パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続可能な端末(充電を済ませたもの)、筆記用具
- 申 込 み** 7月6日までに電子申請・届出システムで  
※締切後に参加希望の場合は、地域力推進担当までご相談ください



▲電子申請はこちら

問 地域力推進担当(3階308窓口) Tel 800-2333 fax 800-2507

## 身近にひそむ危険に注意! 今からできる マダニ・ハチ・ネズミ対策

### 草むらや 植え込みに注意 **マダニ**

マダニは草むら・やぶ・森林・植え込みなど、身近な場所に生息しています。

屋外の作業やレジャー時は、身を守る服装を心がけるなど、マダニに注意しましょう!



### 早期発見・早期駆除! **ハチ**

酷暑のため、ハチに関するご相談が入る時期が早まっています。5月初旬にはスズメバチやアシナガバチが巣作りを始め、活動を始めます。

庭や家屋を点検し、生活に支障がある場所に巣を発見したら早めに駆除しましょう。



### 家に侵入させない対策がカギ **ネズミ**

ネズミは小さな隙間から家に侵入し、食中毒や火災の原因となるおそれがあります。隙間をふさぎ、食べ物やごみを放置しないなど、日頃から予防を心がけましょう。フンや物音に気づいたら、早めに対策をしましょう。



※生活衛生課では、ハチやネズミの駆除器材の貸出しや駆除方法などをご案内しています。

問 生活衛生課 Tel 800-2452 fax 800-2516

特集

# まず知って! 大雨のとき、何が起きる??

令和8年5月から、大雨警報などの防災気象情報が新しくなりました。情報が発表されたときに、「どう行動すればいいか」を知っておくことが命を守る第一歩です。

## 新しい防災気象情報のここが重要!

### 防災のこと

☎ 危機管理担当 ☎ 800-2309 ☎ 800-2505

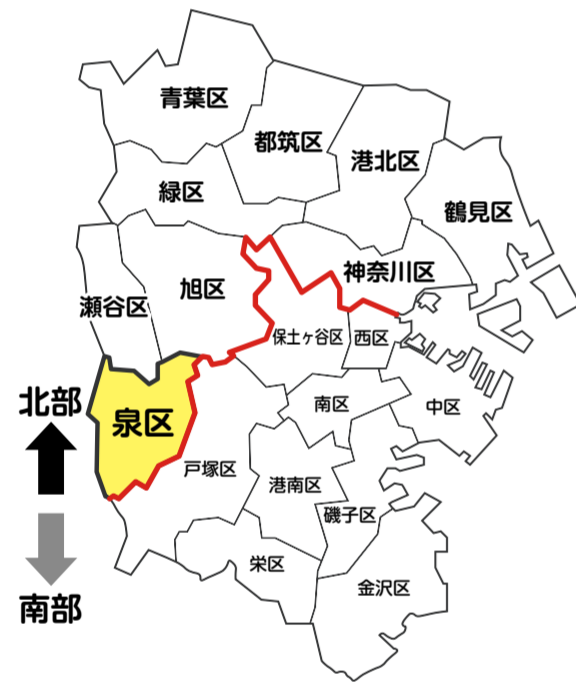
### 下水道・河川のこと

☎ 泉土木事務所 ☎ 800-2532 ☎ 800-2540



## Point 泉区は「横浜市北部」

気象警報等の発表が横浜市の南北で分かります。



## 危険度は「警戒レベル」と「色」で分かります

### 警戒レベルごとの取るべき行動!

防災情報は、行動のための情報です。警戒レベルの数字を見れば一目瞭然!迷わない防災情報になりました。警戒レベルと色で確認し、自分と家族の命を守る行動につなげましょう。

避難する前に避難場所が開設しているか、必ず確認してください。泉区公式Xやウェブページでお知らせします。



警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
	早期注意情報	注意情報	警報	危険警報	特別警報
とるべき行動	 ●災害への心構えを高める	 ●避難場所や避難ルートを確認	 ●避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難 ●その他の人は避難準備や自主避難を検討	 ●危険な場所から全員避難 ●直ちに安全な場所へ	 ●命の危険、直ちに身の安全を確保

レベル4相当 は様子見ではなく、行動をとる段階だぞん。いざという時、慌てないために、避難行動を確認しておくぞん!

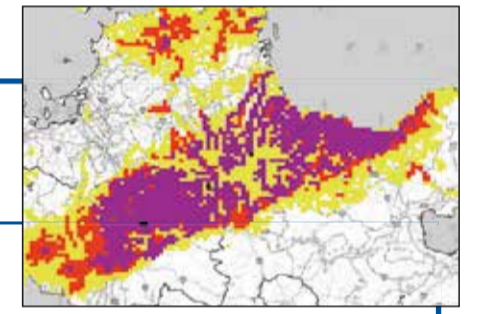
### 地図で見る危険度! キキクル



▲キキクル

「キキクル」とは、大雨による災害(土砂災害、浸水害、洪水)の危険度を地図上の色で確認することができる気象庁のウェブページです。スマートフォンやパソコンから無料で見ることができます。自分のいる場所がどの色になっているか確認しましょう。

黄色	災害状況の悪化に備え、必要な準備をしましょう!
赤色	危険が高まっています。 ■ 避難に時間がかかる人は安全な場所に避難! ■ 開設中の避難場所を確認!
紫色	災害がいつ発生してもおかしくありません! 安全な場所に避難しましょう! ■ 浸水、土砂災害の及ばない自宅内(2階以上) ■ 開設している避難場所(家を出る前に開設状況を確認!)



▲キキクルのイメージ

行政からの避難情報がない場合でも、自分のいる場所の危険度に応じて行動をとれるように「キキクル」を活用しましょう!

### 実はすごい! 下水道と河川のはたらき

泉土木事務所では大雨や台風による被害を減らすため、雨水管の整備や河川の改修を行っています。また、下水道管の清掃や、河川の浚渫を行い、機能が発揮できるように維持管理もを行っています。

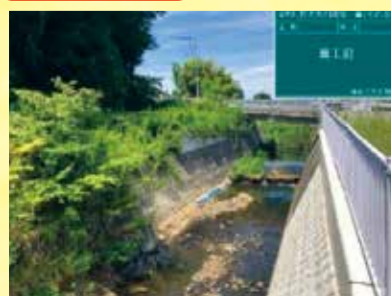
#### 下水道工事 (雨水管整備)



雨水管を整備することで、家や道路などに降った雨をスムーズに下水道を通じて川へ流せるようになるぞん。大雨のときでも雨水がたまりにくくなり、道路や住宅の浸水を防ぐことにつながるぞん!



#### 河川工事 (河川改修)



川の幅や深さを広げることで、水をスムーズに流せるようになるよ。大雨のときでも流せる水の量が増え、川の水があふれるのを防ぐことにつながるんだ。



▲下水道河川局 水環境キャラクター「かばのだいちゃん」

### でも、油断はNG! 川は急に危険になります

川は、身近で楽しく自然とふれあえる場所ですが、天候や上流の雨の影響で急に水位が上がる場合があります。



安全に川あそびを楽しむため、次の点に注意するぞん!!

### 安全な川あそびのための注意事項

- 急な深みやすべりやすい場所に注意
- 川に入る前に天気や水位を確認
- 川であそぶ時は大人といっしょに
- すべりにくい靴やライフジャケットを着る

### 見たことある? 親水拠点警報装置



川から離れる! 高い場所へ! ランプだけだからって油断は禁物! すぐに川から離れて安全な場所に避難してください!

河川の水位やカメラ画像をリアルタイムで



▲横浜市 水防災情報

川の近くには、水位の上昇を音や光で知らせる「親水拠点警報装置」が設置されています。上流での大雨による急な増水を知らせるためのものです。

赤色ランプや緊急アナウンスが流れたら「ただちに避難」の合図です。すぐに川から離れて、安全な場所へ避難してください。





# 子育て情報

## 区役所

### ▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を  
**〈4か月児〉**6月17日、7月1日の水曜  
**〈1歳6か月児〉**6月24日(水)  
**〈3歳児〉**6月26日(金)

☎ 子育て家庭係  
 ☎ 800-2444  
 ☎ 800-2524



### ▶乳幼児(妊産婦)歯科相談 予約制

6月17日、7月1日の水曜  
 ①9時30分から②10時から  
 ③10時30分から  
 区役所1階福祉保健センターで  
 0歳～未就学児と保護者、妊娠中  
 または産後1年未満の人

☎ ウェブページから 電子申請で  
 ☎ 子育て家庭係  
 ☎ 800-2444  
 ☎ 800-2524



### ▶こどもの食生活相談 予約制

6月16日(火)  
 ①9時30分から②10時30分から  
 母子健康手帳を持参

☎ 電話かウェブページから 電子申請で  
 ☎ 健康づくり係  
 ☎ 800-2445  
 ☎ 800-2516



### ▶離乳食教室 予約制

6月16日(火)13時30分～15時  
 (受付13時15分から)  
 2回食ごろ(おおむね7～8か月)の  
 子と保護者

☎ 20組  
 お子さんが使用しているスプーン(試  
 食用)、抱っこひも(あると便利)を持参  
 ☎ ウェブページから 電子申請で  
 ☎ 健康づくり係  
 ☎ 800-2445  
 ☎ 800-2516



### ▶1歳児おやこ歯磨き教室 予約制

歯科衛生士による乳歯の歯磨きの  
 方法やむし歯予防についての教室  
 6月19日(金)10時～11時  
 おおむね8か月～1歳4か月までの子  
 と保護者。母子健康手帳、普段使用  
 している歯ブラシを持参

☎ パマトコから  
 ☎ 健康づくり係  
 ☎ 800-2445  
 ☎ 800-2516



### ▶子ども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、  
 妊産婦の困りごとや相談に、保健  
 師や社会福祉職などの専門職が  
 電話や面接で対応

☎ 月～金曜8時45分～17時に  
 子育て支援担当(2階210窓口)へ  
 ☎ 800-2465 ☎ 800-2524

## 和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6  
 ☎ 803-1483  
 ☎ 803-1137



☎ ウェブページから 電子申請で  
 月～金曜(祝休日を除く)  
 9時～16時に電話で

### ▶おたんじょうび会

6月25日(木)10時30分～11時  
 6月生まれの0歳～未就学児およ  
 び6か月児と保護者

▶育児講座「パパと一緒にあそぼう」  
 体を使った遊びやおもちゃ作りを  
 楽しみましょう

7月11日(土)10時～11時30分  
 0歳～未就学児と保護者 ☎ 8組  
 ☎ 6月11日から

### ▶0さいあつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など  
 7月16日(木)10時～11時  
 0歳児と保護者 ☎ 10組  
 バスタオル持参  
 ☎ 6月16日から

## 北上飯田保育園

〒245-0018  
 北上飯田町3050-3  
 ☎ 803-7889  
 ☎ 803-7942



☎ 月～金曜(祝休日を除く)  
 10時～15時に電話で  
 園庭開放、育児相談は随時実施中  
 詳細は WEB で確認を

### ▶子育てサロン

6月3日・17日・24日、7月1日の水曜  
 14時～15時30分

### ▶交流保育「ふれあい遊び」

お子さんとのスキンシップを楽し  
 みましょう  
 7月8日(水)10時～11時  
 ※雨天中止  
 1歳～未就学児と保護者  
 ☎ 5組程度  
 ☎ 6月22日～7月7日

## 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023  
 和泉中央南5-4-13-209  
 ☎ 805-6111  
 ☎ 805-6122



### ▶すきっぷ出張ひろば

親子で遊びながら、専門家と話が  
 できます  
 6月25日(木)10時～11時30分  
 泉地域活動ホームかがやき「おも  
 ちゃ館」(中田北3-6-55)で  
 1歳後半から2歳児の発達が心配  
 な子と保護者  
 定員6組

※申込多数の場合は抽選  
 相談員:泉区基幹相談支援センター  
 もみじの手代表 前平 加代子さん  
 (認定心理士・幼稚園教諭・保育士)  
 ☎ 6月11日～18日にすきっぷウエ  
 ブページから



### ▶ひろばで赤ちゃんタイム

スタッフと一緒に手遊びをしたり  
 交流しましょう  
 7月2日(木)13時30分～14時  
 12か月児までの子と保護者

# いっずんサポート補助金を活用してみませんか?

(泉区地域課題解決支援事業補助金)

「いっずんサポート補助金」は、課題解決や魅力向上、青少年の健全育成等につながる、地域の自主的な取組を支援しています!  
**補助金の申請にあたっては、事前相談が必要**です。詳細については区ウェブページもご覧ください。

このようなご要望があれば**お気軽にご相談**ください

- 新たに地域活動事業を始めたい!
- 今の活動をさらに盛り上げたい!
- こどもたちの健やかな成長を地域で支えたい!

### 事前相談(予約制)

7月31日(金)17時まで受付中

### 申請受付期間

7月1日(水)～8月7日(金)17時



▲詳細はこちら



▲下和泉地区 こどもの居場所



▲新橋地区 竹灯籠祭り

こんな活動を  
サポートしているずん♪



☎ 地域力推進担当(3階308番) ☎ 800-2333 ☎ 800-2507 ✉ iz-chiikiryou@city.yokohama.lg.jp

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 施設から

\* マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください  
\* 各施設や講座の詳細はウェブページで確認するか、各施設へお問い合わせください



## 泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5  
☎ 801-2251 ☎ 801-2256  
休館日：6月15日(月)  
図書特別整理休館：23日(火)～25日(木)

### ●日曜おはなし会

6月14日(日)14時から  
4歳くらいから(保護者同伴可)  
語り手:おはなしオルゴール

### ●土曜おはなし会

7月4日(土)14時から  
5歳くらいから(保護者同伴可)  
語り手:おはなしのいずみの会

### ●ひよこのおはなし会

親子で絵本やわらべうたを楽しもう  
7月22日(水)10時30分～11時ごろ  
0～3歳児とその保護者 定員8組  
☎ 7月1日9時30分から電話か窓口へ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-7461 ☎ 813-7463

### ●夏の定期教室 募集について

ヨガやストレッチ系だけでなく、健康体操教室やスローテンポの太極拳教室など、広い体育室で走り回れる親子体操教室や、幼児向けの体操教室・小学生向けのバスケット教室などを開催  
※各教室、募集終了時に定員に達している場合は抽選となります  
☎ WEB または往復はがきに必要事項を書いて6月15日必着で  
※詳細はWEBで確認を

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1  
☎ 805-5188 ☎ 805-5189

### ●親子リトミック

6月20日、7月4日の土曜。13時から  
未就学児と保護者。上履き持参  
※おはなし会あり

### ●パソコン・スマホお助け相談会 (1対1)

7月24日(金)13時30分～15時  
定員6人  
パソコン・スマホ、筆記用具、マスク持参  
☎ 6月26日9時～7月10日に電話か窓口へ

### ●相続・遺言・登記無料相談

6月24日、7月8日の水曜  
13時～16時 定員4人(1人30分程度)  
☎ 相談日2日前の17時までに電話で  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

### ●大学生等が教える学習室

毎週水・金曜  
中学生 定員8人程度/1学年  
¥1科目4,400円/月(年会費3,300円)  
※教材費別

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14  
☎ 801-5201 ☎ 805-1954

### ●お茶を楽しむ会

6月13日(土)10時～14時  
¥500円  
担当:渡辺 宗栄

### ●みんなの遊び場(地域交流)

地域の大人たちと「卓球・パタンク・バドミントン・工作(うちわづくり)」で交流しよう

6月20日(土)9時30分～11時30分  
小学生以下(幼児は保護者同伴)  
上履き・飲料水・汗拭きタオル持参

### ●メディカルアロマのスキンケア講座

紫外線対策などのスキンケア講座と美容ジェルづくり  
6月26日、7月3日の金曜  
12時30分～14時30分  
定員8人 ¥2,000円  
筆記用具、手拭きタオル持参  
☎ 6月11日～23日に電話か費用を添えて窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1  
☎ 813-3984 ☎ 813-3986

### ●音楽で地域交流 ～music玉手箱～

グランドピアノの演奏をみんなで聴きましょ!

6月20日(土)12時30分～14時30分  
※演奏者随時募集中! 詳しくは問合せを

### ●おしゃれなネイルチップを作ろう!

7月4日(土)10時～11時30分  
定員15人 ¥1,300円(材料費含)  
☎ 6月11日～20日に ☎ ☎ ☎ ☎ を書いて、往復はがきで

### ●脳トレ体操(全8回)

7月10日・17日・31日、8月7日・28日、9月11日・18日・25日の金曜  
①10時～11時②13時～14時  
各定員20人 ¥3,200円  
☎ 6月11日～20日に ☎ ☎ ☎ ☎ を書いて、往復はがきで

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1  
☎ 392-5538 ☎ 392-5548

### ●カラフルな和紙で作る白い切り絵 ～ハイビスカスと猫～

7月9日・30日の木曜。10時～12時  
定員12人 ¥2,000円(材料費込)  
☎ 6月11日10時から電話で

### ●初めてのピラティス(全6回)

7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日の火曜  
①10時～11時②11時10分～12時10分  
各定員20人 ¥1,800円  
☎ 6月16日10時から電話で

### ●夏休み子どもアート工作 ～オリジナル縫わないポーチ作り～

7月27日(月)10時～12時  
小学生 定員10人  
¥500円(材料費込)  
☎ 7月6日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28  
☎ 802-2244 ☎ 802-4960

### ●対決! 廃材で宇宙船を作ろう

7月25日(土)・26日(日)  
9時30分～12時  
小学生以下の子と保護者(小学3年生以上は友人同士でも可)  
定員10組(2人/組) ¥300円  
家庭でできた廃材小物を持参 ※1人1体ずつ制作(未就学児は2人で1体)  
講師:キッズファクトリー  
☎ 6月11日～7月10日に電話か窓口へ

### ●大人のための自転車交通ルール講座

自転車の交通ルールを学習しよう  
7月29日(水)10時30分～11時30分  
定員30人 ※子連れ可能  
講師:泉警察署交通総務課  
☎ 6月11日から電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13  
☎ 805-4000 ☎ 805-4100

### ●レジデンスアーティストお披露目コンサート

6月17日(水)14時～15時(開場13時30分)  
当日定員250人  
講師:北野 有希依さん、根岸 優至さん、M & Rさん

### ●ミュージカルワークショップ(全4回)

中学生、高校生を対象にしたミュージカルのワンシーンを体現する4日間の連続ワークショップです  
8月4日(火)～7日(金)10時～17時  
中学生、高校生 定員20人  
¥2,000円  
講師:杉浦 京子さん、羽根渕 里菜さん、鐘丘 りおさん  
☎ 6月15日10時～7月21日16時にWEBで

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-0861 ☎ 813-0862

※各60歳以上対象

### ●介護予防講座

①トーンチャイムで脳トレ(全6回)  
7月2日～9月17日の第1・第3木曜  
10時～11時30分  
室内履き・筆記用具持参  
②ズンバ®ゴールド・チェア(全6回)  
7月4日～9月19日の第1・第3土曜  
※8月は第1・第5土曜  
11時45分～12時30分  
タオル・飲み物・室内履き持参  
③ポジティブエイジング体操(全6回)  
7月3日～9月18日の第1・第3金曜  
14時～14時45分  
タオル・飲み物・ヨガマット(貸出可)持参  
④笑顔で筋トレ～スクエアステップ&ゴムバンド体操～(全6回)

7月1日～9月16日の第1・第3水曜  
13時30分～15時  
長めのスポーツタオル・飲み物・ゴムバンド持参  
抽①12人②25人③22人④30人  
¥①②③300円④900円(保険料+ゴムバンド代)  
☎ 6月20日まではがき持参で窓口へ

### ●演芸発表会

泉寿荘利用者による団体・個人の発表  
6月28日(日)10時～15時

### ●歌声ひろば

懐かしい歌、青春の歌を皆で歌いましょう  
6月29日(月)13時～15時  
当日定員60人  
室内履き持参

## よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町 1175-1  
☎ 959-1000 ☎ 951-0777

### ●いきものSOS展

ズーラシアで飼育している動物たちの生態、取り巻く問題、当園の取組などについて紹介します  
6月3日(水)～8月31日(月)  
ホッキョクグマ水中ビューで

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。