

2026年は泉区制40周年!



# IZUMI いずみ

5月号

広報よこはま泉区版

2026

横浜グリーン  
エキスポ  
開催まで

あと  
**322日**  
※5月1日現在

泉区  
マスコット  
キャラクター  
「いっずん」

## 世代を越えて、 まちを支える力がここに 있습니다。

子どもから大人までが関わり合い、  
日々の安心と未来を支えている自治会町内会の取組をご紹介します。

### 子どもと一緒に考える、 地域の未来

— 中川連合町内会 —

泉区・阿久和川まほろば地区では、地域の小学生と一緒に「未来の川づくり」を考えるワークショップが行われています。

まちの魅力や課題について、子どもたち自身が話し合い、地域の将来像に意見を反映する取組は、住民同士のつながりを育む大切な機会となっています。



### 笑顔が集まる、 身近な交流の場

— 上飯田団地連合自治会 —



連合で開催されたペタンク大会は、今年も笑顔でいっぱい。

コートでは白熱した勝負が続き、歓声や笑い声が響きました。

ペタンクは気軽に体を動かしながら交流でき、誰でも楽しめるスポーツのため、初参加の人でもすぐに夢中に。勝っても負けてもワイワイ盛り上がり、自然と仲間が増えていきます。

### ゆったり集う、 顔の見える関係づくり

— 広町自治会 —

広町自治会では、地域のつながりづくりを目的に、3~4か月ごとに「誕生会」を開催しています。会員が落語や楽器演奏を披露するなど、和やかな雰囲気の中で楽しめる催しです。世代を問わず参加でき、会員同士がゆっくり交流できる大切な場として、多くの人に親しまれています。



### 自治会町内会への加入申込みは区役所でも!

自治会の役員を個別に探したり、連絡先を調べたりしなくても大丈夫。区役所からお住まいの地域の自治会町内会へおつながります。詳しくは、転入時にお渡ししている自治会町内会加入案内パンフレットをご覧ください。

自治会・町内会 加入申込書

氏名	
住所	
電話番号	



▲詳しくはこちら

▲加入申込書

☎ 地域活動支援担当(泉区連合自治会町内会長会事務局) Tel 800-2391 Fax 800-2507

### 区長着任の御挨拶



泉区民の皆様、4月1日に区長に就任しました藤岡 謙二です。区制40周年という節目の年を、皆様とともにお祝いできることを大変嬉しく思っております。地域の絆を大切に、これまで地域を支えてこられた区民・企業・団体の皆様と行政が力を合わせ、心に残る一年を御一緒に築いていきたいと考えています。

また、区制40周年の機運を来年3月開幕の横浜グリーンエキスポにつなげ、盛り上げていきたいと思っておりますので、御支援と御協力をお願い申し上げます。

4月から泉区第5期地域福祉保健計画「泉わくわくプラン」が始まりました。地域行事や見守り活動など住民主体の取組を支え、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。引き続き、「住むなら泉区」と実感いただけるよう、市民目線とスピード感を持って、職員一丸となって取り組んでまいります。

泉区長 藤岡 謙二

LINE

最新情報を配信!  
配信対象地域も  
設定できます。

X

泉区からのお知らせや  
区内イベント情報、災害情報  
などを発信しています。

Instagram

泉区の魅力スポットや  
イベントなどの写真を  
発信しています。

カタログポケット

広報よこはまを閲覧できます。  
音声読み上げや多言語に  
対応しています。  
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2026(令和8)年4月1日現在

人口 150,147 人

世帯数 65,498 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号  
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

泉区ウェブページ▶





マークの見方 (全ページ共通)

- 名 氏名(ふりがな) Tel 電話(番号) Fax ファクス(番号) 〒 住所 年齢 行事名 費用
- Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

✿掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります ✿記載がない場合は無料、当日自由参加になります ✿区役所の駐車場は有料です ✿今月11日以降の事業を掲載しています ✿区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

生ごみを肥料に!

始めてみよう。 土壌混合法!



土壌混合法は、生ごみと土を混ぜ、微生物の働きで生ごみを分解する方法です。生ごみを燃やさずに土に分解できるため、温室効果ガスの削減につながる地球に優しい取組です。分解した土は、花や野菜を植える良質な土として、家庭菜園などに利用できます。



挑戦してみよう!

横浜市資源循環局 マスコット イーオ

- 1 穴に生ごみを入れてよく混ぜます
- 2 乾いた土をかぶせます
- 3 約10日で生ごみの分解完了!



始める前に... 教えて! イーオ!



▲詳細はこちら

**Q** どんな生ごみを入れればいいですか?  
**A** 野菜くず、お茶がら、コーヒーがらなどの生ごみが分解できます  
※魚の骨や卵のから等は分解に時間がかかります

**Q** 虫が寄ってこないですか?  
**A** 生ごみを乾いた土で覆うことで、虫の発生を抑えることができます

**Q** どんな土ではじめたらいいですか?  
**A** 植木鉢の要らなくなった古い土など、どんな土でも大丈夫!  
※買う場合は一番安い土でOK



資源化推進担当 Tel 800-2398 Fax 800-2507

不審者対策を万全に! ~「かながわポリス」で安全対策~



神奈川県警察の公式アプリ「かながわポリス」は...  
 防犯スズー機能のほか、身近なエリアの交通事故情報や犯罪発生情報を地図で確認でき、家族などにいつでも位置情報を共有できるなど、さまざまな機能があります。「もしも」のときに備えて、ぜひダウンロードしておきましょう。

その他、「人通りの少ない道は避ける」「明るい道を選ぶ」「ながらスマホやイヤホンは避ける」などの予防策をしましょう。また、もしも危険が迫ったら「大声を出す」「逃げる」「110番する」ことが大切です!



▲かながわポリス



地域活動支援担当 Tel 800-2397 Fax 800-2507



泉消防署から 熱中症を予防しよう!

熱中症は、屋外だけではなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては命を落とすこともあります。日ごろから自分や周りの人の体調の変化に気をつけて、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、涼しい環境で過ごしましょう

● エアコンなどの温度をこまめに調節

● 外出時には日傘の使用、帽子の着用

● 直射日光を避け、日陰の利用、こまめな休憩

● 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用

● 冷たいタオルや保冷剤などを使用

こまめに水分を補給する



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう

熱中症の症状



応急処置(涼しい場所への移動・衣服を緩めて体を冷やす・水分や塩分の補給)をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

・めまい  
 ・筋肉痛  
 ・大量発汗



・頭痛  
 ・嘔吐  
 ・倦怠感



・意識障害  
 ・けいれん



救急車を呼びましょう

いざというときに備えよう!  
**あんしん救急**  
 知って予防!救急車



救急要請につながるけがや病気、困ったときの相談窓口などをお知らせしています。

泉消防署警防課警防係救急担当  
 Tel Fax 801-0119

高齢者・子ども・障害や疾患のある人は、特に注意が必要です!

暑さに対する体の調節機能が低下していたり、体調不良を訴えることが難しいため、周りの人や介助者などが気を配りましょう。

# 年2回のチャンス! フレイル予防測定会に行ってみよう!

フレイル<sup>\*</sup>は、早めに気づいて対策することで進行をゆっくりにしたり、元気な状態に戻ることもできる大事な時期です。

そこでおすすめなのが…「フレイル予防測定会」への参加です!体力や生活習慣などをチェックして、あなたに合った予防方法を知ることができます。

※からだところの機能が低下し、将来介護が必要となる危険性が高い状態

## フレイル予防測定会で行うメニューの一部を紹介するぞん



### 握力測定

全身の総合的な筋力の目安をチェックできます



### 歩行速度の測定

歩く力が弱くなっていないかチェックできます



### フレイルチェックシート

項目をチェックしていくと、あなたの健康状態がわかります

- 例)  この1年間に転んだことがある
- お茶や汁物などでむせることがある

### その他

リハビリの専門家からのアドバイス、お口の状態や栄養のチェック、**栄養士・歯科衛生士**による健康相談があります



## 6/12(金) フレイル予防測定会

- ① 13時30分から ② 14時から
  - ③ 14時30分から ④ 15時から
- (受付から終了まで約40分間)

**会場** 区役所1階健康相談室B  
**対象** 65歳以上の区内在住の人  
**定員** 各回先着10人  
**申込み** 5月11日から電話か、  
 名・TEL・FAXを書いてFAXで

☎ 高齢者支援担当 TEL 800-2435 FAX 800-2513

もっと読書を楽しもう!

## 第三次泉区読書活動推進目標を策定しました!

泉区では、区民の皆さんが読書を楽しめるよう、「第三次泉区読書活動推進目標」を策定しました。図書館や区内のさまざまな施設と連携しながら、地域全体で読書活動の取組を進めていきます。



◀ 詳細はこちら

### 目標1

#### 本に 親しむ

未来を担う子どもたちの読書活動を推進します

子どもが読書の楽しさを知って、日常生活の中に読書が定着するよう、子どもが本に親しむきっかけと機会を作ります。

### 目標2

#### 本を 楽しむ

区民の読書活動の環境と機会を充実させます

すべての区民が読書を楽しめるよう、さまざまな施設が連携して読書啓発を行います。また、読書活動を支える人材の育成に取り組めます。

### 目標3

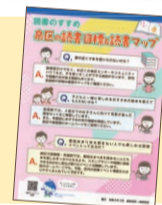
#### 本を 手軽に

読書バリアフリーを推進します

高齢者、障害のある人、日本語に慣れない人をはじめ、誰もが読書に親しめる環境を整えるため、読書バリアフリーの取組を進めます。

読書のすすめ  
「泉区の読書目標&読書マップ」ができました♪

本を借りられる身近な施設などを紹介しています!  
区役所3階310窓口・図書館のほか、区内地区センター・コミュニティハウスなどでも配布中♪



☎ 区民事業担当 (3階310窓口)  
 TEL 800-2392  
 FAX 800-2507

## その数値、いっしょから イエローカード!



1 健康診断の結果が届いたけど…特に体調悪くないし、大丈夫かな?

2 健診で、これらの数値が出たら イエローカード!

3 健康スコアボードの数値が1つでも当てはまったら「生活習慣改善相談」へ気軽に予約を。あなたに合った改善のコツをお伝えします!

血圧	収縮期	130mm Hg 以上
	拡張期	85mm Hg 以上
血糖値(空腹時)		100 mg/dl 以上
中性脂肪(空腹時)		150 mg/dl 以上
HDLコレステロール		40 mg/dl 未満
腹囲	男性	85cm 以上
	女性	90cm 以上

4 よし、予約してみるか。

### 生活習慣改善相談

**日時** 5月12日、6月2日の火曜  
 ① 9時30分から ② 10時30分から  
 ③ 13時30分から ④ 14時30分から  
 5月22日(金)  
 ① 9時30分から ② 10時30分から

**持ち物** 健診結果、お薬手帳(持っている人のみ)  
**申込み** 電話で健康づくり係へ

▲ 詳しくはこちら

その調子!

今から動けば、レッドカードは防げるぞん!

☎ 健康づくり係 TEL 800-2445 FAX 800-2516

特集 1

—5月12日は民生委員・児童委員の日—



# 民生委員・児童委員って、どんな人？ 地域をさりげなく支える“身近な相談役”



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」

困っている人と  
支援機関をつなぐ



## わたしたちは つなぎ役 として活動しています



地域の中で  
人と人をつなぐ

### 相談を考えているあなたへ…

民生委員・児童委員の主な役割は、地域の中で気になることや困りごとを聞き、必要な支援につなぐことです。高齢者や子育て世帯、障害のある人などに適切な**制度・窓口**を紹介したり、**地域の見守り活動**や情報共有に協力するなど、**相談役・パイプ役**として、活動しています。

また、民生委員・児童委員の中で、特に子ども・子育てに関する「つなぎ役」を担当しているのが「主任児童委員」です。

### 活動に関心のあるあなたへ…

「難しそう」「責任が重そう」「全部自分で対応しなければいけないのでは」そんな不安を感じる人も少なくありません。民生委員・児童委員は、困りごとを**一人で解決する役割ではありません**。地域の声を受け止め、必要に応じて区役所や関係機関につなぐ“パイプ役”です。医療行為や介護、金銭支援などを行うことはありません。

活動は、区役所職員や関係機関と連携しながら行い、定期的な研修や情報交換の場もあります。対応に迷ったときや不安なときには、**相談できる体制が整っています**。無理のない範囲で、できることから関わることができる活動です。



富士見が丘地区民生委員児童委員協議会会長 益子さんにお話を聞きました。

## 「民生委員は特別な人ではありません。 みんなと同じ地域の一員です。」

### Q 普段はどのような活動をしていますか？

委員それぞれが担当地区において、ひとり暮らしの高齢者などが安心して暮らせるよう、日常的な見守りや声かけをしています。

その時に地区社協と協力して実施している買い物支援と交流の場である「ふれあい市場」へご案内しています。



### Q やりがいを感じるのはどんな時ですか？

地域の人と気軽に声をかけ合い交流できる時です♪

### Q 富士見が丘地区の民生委員活動の特徴や良さはどんなところですか？

少人数なので(だからこそ)密につながることができるです✦



▲お揃いのユニフォームで和気あいあいとイベント準備に取り組む富士見が丘地区の民生委員・児童委員の皆さん

### Q やってみたいことや、目指している地域の姿を教えてください。

「異世代交流」を進めていきたいです。

例えば、子育てサロンに高齢者の皆さんにも参加していただければと考えています。

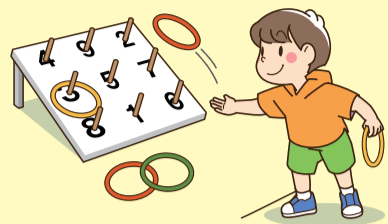
### Q 地域の皆さんに伝えたいことは？

ためらわず気軽にお声をかけてください。

一人で悩まないで。お困りごとがあれば…民生委員・児童委員にお声がけください。

### こどもの遊び場

やさい釣りゲーム・わなげ ほか



### 消防車・地震体験車乗車 / 記念撮影

消防服を着て、消防車や消防隊員と一緒に写真撮影しよう



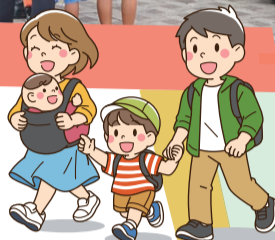
### 大腸トンネル探検隊

うんちになって、お腹の中を探検しよう!!



### 特集 2

泉区制40周年記念事業



# 親子deわくわく! げんきまつり

6月7日(日) 10時~13時

区役所1階区民ホールほか

※区役所駐車場は有料となります

親子で楽しめる体験型健康イベントを開催します! ぜひ、ご参加ください♪

### プチマルシェ

泉区産のおいしい野菜が集まる! たっぷり味わおう!



### 理想の歩幅体験

歩幅から健康アップ!



### ポッコリおなか解消筋力トレーニング (ポコトレ)

- 各回15分程度
- 先着15組
- 参加者にはプレゼントあり

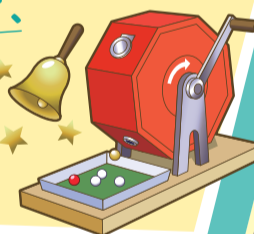
みんなでポコトレ!

おうちで簡単、すきま時間にポコトレ習慣!! 動画視聴はこちら▼



### お知らせ

アンケートとクイズに答えて、ガラポンにチャレンジ! オリジナルグッズをゲット!!



### 体験コーナー

楽しく学んで、健康になるコーナーです!

- バスソルト作り
- 骨健康度測定
- 血管年齢測定

- 肺年齢測定
- ベジチェック



### 相談コーナー

- 健康相談
- 歯科相談
- 禁煙相談
- 乳がん相談

いっずんがやってくる!!

何時に来るかは お楽しみずん♡



### 事前予約必要

### フッ素塗布

- ① 10:00
  - ② 10:30
  - ③ 11:00
  - ④ 11:30
- 小学生以下  
各回先着15人



むし歯を予防しよう!

事前予約期間  
5月11日(月)~6月3日(水)



5月31日は「世界禁煙デー」、6月は「食育月間」、6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です!



イベント詳細や、フッ素塗布の事前予約はこちら



協力: 泉区医師会、泉区歯科医師会、泉区薬剤師会、泉区保健活動推進委員会、泉区食生活等改善推進委員会、ピンクリボンアドバイザー、泉消防署

# 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

## ◎ハチ・ネズミ対策講演会

スズメバチやネズミなどにお困りではありませんか?

害虫駆除業者が対策をお伝えします  
6月6日(土)10時~11時30分  
区役所4階4ABC会議室で  
当日定員60人

講師:株式会社明誠 佐藤 つかささん  
☎生活衛生係(3階314窓口)  
☎800-2452 ☎800-2516  
✉iz-eisei@city.yokohama.lg.jp

## ◎おまつりでの食中毒予防講習会

6月13日(土)10時~11時  
区役所4階4ABC会議室で  
定員80人(1団体につき2人まで)

申 5月11日~6月10日に電子申請か、電話または団体名・代表者名・参加人数を書いてEメールか窓口へ  
☎生活衛生係(3階314窓口)  
☎800-2451 ☎800-2516  
✉iz-eisei@city.yokohama.lg.jp



## ◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。第1・第3月曜(祝休日は除く)10時~10時30分  
申 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 ☎800-2516

## ◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細はWEBで確認を  
☎健康づくり係  
☎800-2445 ☎800-2516



## ◎みんなの介護相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます(1回30分程度)  
5月26日(火)9時30分から  
申 電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 ☎800-2513

## ◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談  
5月28日(木)14時から  
申 電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 ☎800-2513

## ◎生活リハビリ教室「ほのぼの会」(令和8年度)

言葉のリハビリテーション、スポーツ、外出訓練、仲間との交流など、生活の中で取り入れられるリハビリを学び、体力維持や再発防止に取り組みます  
5月21日(木)13時30分~15時(毎月3回程度)

区内在住でおおむね40~64歳の脳血管疾患などによる後遺症のある人  
中途障害者地域活動センター「元氣かい泉」(和泉中央北2-16-33 安西ビル2階)で  
送迎相談(タクシー代補助)  
詳細は問合せを  
☎電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2435 ☎800-2513



## ◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員による相談  
毎月第2・第4水曜午後(1回50分)15歳~39歳の本人や家族など  
申 月~土曜(第3月曜と祝休日を除く)の11時~19時に電話で  
☎よこはま西部ユースプラザ  
☎744-8344

# 「ヨコハマ生活応援クーポン」の申込みをサポートします!

### ●区役所相談ブース●

日 時 4月27日(月)~6月30日(火) 月~金曜9時~17時(祝休日を除く)  
会 場 区役所1階証明写真機前

### ●郵便局出張相談会●

日 時 6月22日(月)~26日(金) 9時~17時(祝休日を除く)  
会 場 横浜中田郵便局(中田北2-7-15)  
日 時 6月29日(月)~7月3日(金) 9時~17時(祝休日を除く)  
会 場 横浜南希望が丘郵便局(旭区南希望が丘56-6)

☎ヨコハマ生活応援クーポンコールセンター  
月~金曜9時~21時(祝休日を除く)  
※ただし、6月8日(月)以降は17時まで  
☎0570-045-456  
☎050-3588-8362(聴覚障害者問合せ用)

詳細はこちら▶



LINE 泉区制40周年記念

いっずん LINEスタンプ

「いっずんLINEスタンプ」を作ったずん! 今年だけの限定販売。ぜひ使ってほしいずん!

購入はこちら▶

販売期間 12月27日(日)まで  
販売場所 LINEスタンプショップ(LINEアプリ内)  
価 格 web版:120円  
LINEアプリ内:50コイン(150円相当)  
内 容 16種類(あいさつなど)

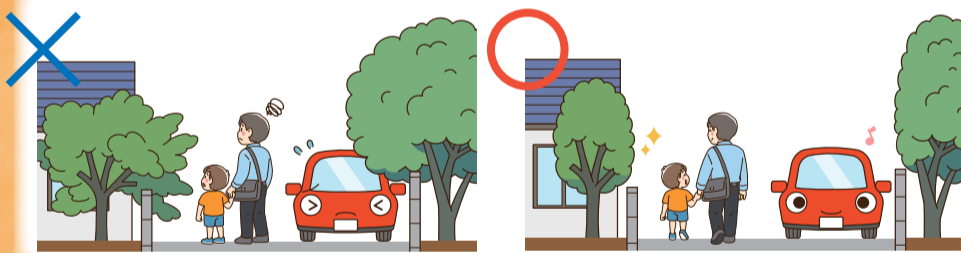
☎ 広報相談係 ☎ 800-2337 ☎ 800-2506

## ご自宅の樹木や枝、道路にはみ出していませんか?

ご自宅の庭木や生け垣が道路へ張り出すと、歩行者や車などの通行の妨げになり、事故の原因にもなります。

道路にはみ出した樹木や枝は、土地所有者が管理する必要があります。

万が一、はみ出した樹木が原因で事故が起きた場合、所有者が賠償責任を負う可能性があります(民法717条・道路法43条)。



皆さんが、安全・安心に道路を利用できるよう、樹木の伐採や枝のせん定など、適正な管理にご協力をお願いします

☎ 泉土木事務所管理係 ☎ 800-2532 ☎ 800-2540

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 子育て情報

## 区役所

### ▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知を確認を

〈4か月児〉5月27日(水)

〈1歳6か月児〉

5月13日、6月3日の水曜

〈3歳児〉5月15日、6月5日の金曜

☎ 子育て支援係

☎ 800-2444

☎ 800-2524



### ▶こどもの食生活相談 予約制

5月13日(水)・19日(火)、6月3日(水)

①9時30分から②10時30分から

乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参

☎ ウェブページから 電子申請で

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445

☎ 800-2516



### ▶離乳食教室 予約制

5月19日(火)13時30分～15時  
(受付13時15分から)

2回食ごろ(おおむね7～8か月)の子

と保護者 定員20組

お子さんが使用しているスプーン(試

食用)、抱っこひも(あると便利)を持参

☎ ウェブページから 電子申請で

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445

☎ 800-2516



### ▶1歳児おやこ歯磨き教室 予約制

歯科衛生士による乳歯の歯磨きの

方法やむし歯予防についての教室

5月22日(金)10時～11時

おおむね8か月～1歳4か月までの子  
と保護者。母子健康手帳、普段使  
用している歯ブラシを持参

☎ パマトコから

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445

☎ 800-2516



### ▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、  
妊産婦の困りごとや相談に、保健  
師や社会福祉職などの専門職が  
電話や面接で対応

☎ 月～金曜8時45分～17時に

子育て支援担当(2階210窓口)へ

☎ 800-2465 ☎ 800-2524

## 和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6

☎ 803-1483

☎ 803-1137

☎ ウェブページから 電子申請で

☎ 月～金曜(祝休日を除く)

9時～16時に電話で

### ▶おたんじょうび会

5月25日(月)10時30分～11時

5月生まれの0歳～未就学児および

6か月児と保護者

### ▶交流保育「2歳児とあそぼう」

6月11日(木)9時45分～10時45分

令和5年4月～令和7年3生まれ

の子と保護者 定員8組

☎ 5月11日から



### ▶0さいあつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など

6月16日(火)10時～11時

0歳児と保護者 定員10組

☎ バスタオル持参

☎ 5月18日から

### ▶交流保育「七夕」

7月7日(火)9時45分～10時45分

0歳～未就学児と保護者

定員8組

☎ 6月8日から

## 北上飯田保育園

〒245-0018

上飯田町3050-3

☎ 803-7889

☎ 803-7942

☎ 月～金曜(祝休日を除く)

10時～15時に電話で

園庭開放、育児相談は随時実施中

☎ 詳細は WEB で確認を

### ▶子育てサロン

5月20日・27日の水曜

14時～15時30分

### ▶交流保育「運動会ごっこ」

運動会の雰囲気を楽しみながら、

かけっこや体操など、体を動かし

て遊びましょう

(運動がしやすい服装や靴で)

6月10日(水)10時～11時

※雨天中止

1歳～未就学児と保護者

定員5組程度

☎ 5月25日～6月9日



## 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023

和泉中央南5-4-13-209

☎ 805-6111

☎ 805-6122



### ▶おやこであそぼう!

すきっぷ出張ひろば@かがやき

みんなで一緒にあそぼう。お子さんを

遊ばせながら子育ての相談もできます

5月14日(木)・29日(金)、

6月13日(土)・25日(木)

各日10時～11時30分

※時間内は出入り自由

泉地域活動ホームかがやき「おも

ちゃ館」(中田北3-6-55)で

☎ 詳細は WEB を

☎ ご覧ください



### ▶保育園の先生と遊ぼう、 お話しよう

北上飯田保育園の先生が来ます

5月20日(水)

10時30分～11時30分ごろ

未就学児と保護者、妊娠中の人

### ▶すきっぷサポーター

(ボランティア)

小さな子どもの安全を願って刺繍

する「背守り」を作ります

針仕事の好きな人、興味のある人

は、ぜひお越しください

5月21日(木)10時～11時30分

地域の人、妊娠中の人(お子さん

を連れての参加はできません)

※詳細は電話で問合せを

## 二輪車講習会 開催のお知らせ

二輪車の安全運転技能と交通マナー向上のため「二輪車講習会」を  
開催します。

白バイ隊員が、スラロームや一本橋走行などの特設コースで直接  
指導します。

原付・自動二輪車の運転者の皆さん、ぜひご参加ください。

日 時 5月16日(土)13時～15時 ※雨天中止

場 所 戸塚自動車学校(泉区新橋町2138)

費 用 100円(保険料) 定 員 先着30人 主 催 泉警察署

申込み 問合せ

5月13日までに泉警察署交通課交通総務係へ

※平日9時～16時(12時～13時を除く)

☎ 805-0110



☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023

和泉中央南5-4-13

☎ 802-2150 ☎ 804-6042



善意銀行 ● 神奈川県立横浜修悠館高等学校 校長 米山教子

寄附をいただきました。ありがとうございました

### ●令和8年度泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします

5月20日(水)10時～11時30分。泉ふれあいホームで 定員4人

☎ 5月11日から電話か、☎・☎・☎・☎・☎を書いてEメールで

☎ izumiku01@yokohamashakyo.jp



## 横浜みどりアップ計画

身近な緑を楽しむ、緑・花・農に関するおすすめ  
イベント情報を紹介しています。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 施設から

\*マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください  
\*各施設や講座の詳細はウェブページで確認するか、各施設へお問い合わせください



## 泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5  
TEL 801-2251 FAX 801-2256  
休館日：5月18日(月)



### ●土曜おはなし会

6月6日(土)14時から  
5歳くらいから(保護者同伴可)  
語り手:おはなしのいずみの会

### ●ひよこのおはなし会

親子で絵本やわらべうたを楽しもう  
6月17日(水)10時30分~11時ごろ  
0~3歳児とその保護者 先8組  
申5月3日9時30分から電話か窓口へ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11  
TEL 813-7461 FAX 813-7463



### ●トレーニング室のご案内

ウォーキングができるマシンや、簡単なストレッチやポールなど使った15分間のショートプログラムも用意しています  
¥一般(高校生以上)300円、中学生以下100円/3時間  
※詳細は電話かWEBで確認を

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1  
TEL 805-5188 FAX 805-5189



### ●親子リトミック

5月16日(土)13時から  
未就学児と保護者  
上履き持参

### ●コーヒーの美味しい淹れ方講座

6月4日(木)13時30分~15時30分ごろ  
先20人 ¥200円  
エプロン・バンダナ(三角巾)、食器用ふきん持参  
申5月13日9時~27日17時に費用を添えて窓口へ

### ●相続・遺言・登記無料相談

6月10日(水)13時~16時  
先4人(1人30分程度)  
申相談日2日前の17時までに電話で  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

### ●「スポーツウェルネス吹き矢」体験会~ゲーム感覚で楽しみながら腹式呼吸で健康維持~

6月13日・27日の土曜  
9時~12時(1回だけの参加も可能)  
先10人 ※マウスピース貸出  
申5月30日9時から電話か窓口へ

### ●パソコン・スマホお助け相談会(1対1)

6月26日(金)13時30分~15時  
先6人  
パソコン・スマホ、筆記用具、マスク持参  
申5月22日9時~6月12日に電話か窓口へ

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1  
TEL 805-0026 FAX 805-0028



### ●泉区制40周年「センター・プラザまつり 2026」

下和泉地域ケアプラザとの共催イベントです  
5月17日(日)作品展示、演技発表、茶席、軽食、模擬店、ワークショップ  
※時間など詳細は問合せを

5月17日(日)作品展示、演技発表、茶席、軽食、模擬店、ワークショップ  
※時間など詳細は問合せを

### ●「うた声広場」

ピアノ連弾、体操と発声、みんなで楽しく童謡や歌謡曲を歌いましょう  
6月19日(金)10時30分~11時30分  
先35人  
申6月1日10時から電話か窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14  
TEL 801-5201 FAX 805-1954



### ●おもちゃの病院

5月16日(土)10時~15時  
幼児と保護者 先20組  
おもちゃ持参  
担当:おもちゃドクターグループ  
申5月11日~前日に各施設へ壊れたおもちゃ名や状態を電話か窓口へ

### ●絵本だいすき! お話し会MAY

5月28日(木)11時~11時40分  
幼児と保護者

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1  
TEL 813-3984 FAX 813-3986



### ●ムイ リコ(とてもおいしい!)メキシコ料理

6月20日(土)10時~12時30分  
先20人 ¥2,000円(材料費含)  
申5月11日~20日に各施設へ書いて、往復はがきで

2027年国際園芸博覧会  
2027年3月~9月  
横浜上瀬谷  
© Expo 2027

## 葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 5-15-1  
TEL FAX 805-0487



### ●驚きの簡易金継ぎ体験

簡易金継ぎで、欠けた陶器が美しくよみがえる!!  
5月21日(木)13時30分~16時  
先15人  
器持参、汚れても良い服装で  
¥3,000円(材料費)  
講師:内池 寿夫  
申5月11日10時~20日16時に電話か窓口へ

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1  
TEL 392-5538 FAX 392-5548



### ●子ども折り紙教室

6月6日(土)14時~16時  
小学生以下 ※幼児は保護者同伴  
先8人  
申5月15日10時から電話で

### ●紅茶レッスン ~ハーブ香るティータイム~

6月10日(水)10時30分~12時  
先16人 ¥1,200円(お菓子付)  
申5月13日10時から電話で

### ●素足快適おしゃれな布草履作り ~基礎楽ちん編~

7月6日(月)10時~13時  
先2,100円(材料費込)  
申6月8日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28  
TEL 802-2244 FAX 802-4960



### ●癒しのアロマ講座

ネイルオイルとアロマジェルを作ろう  
5月30日(土)10時30分~12時  
小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 先15人  
¥1,200円(材料費)  
講師:カオリンゴさん  
申5月11日~25日に電話か窓口へ

### ●アイスクリームを作ってみよう

6月27日(土)9時30分~12時  
小学生以上 先20人  
¥300円(材料費)  
講師:キッズ ファクトリーさん  
申5月11日~6月15日に電話か窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11  
TEL FAX 814-4050



### ●ゆかた2枚をゆかたケットにリメイク(全2回)

6月11日・25日の木曜  
13時30分~15時30分  
先12人 ¥1,000円(参加費)  
講師:川口 春子さん  
申5月14日~21日に各施設へ書いて、往復はがきで

## こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1  
TEL FAX 803-2270



### ●げんきっこまつり

館内クイズやゲームコーナーなど  
5月24日(日)13時30分~15時30分  
幼児(保護者同伴)~小学生  
先80人(参加賞あり)  
※詳細はWEBで確認を

### ●休館のおしらせ

6月1日(月)から、空調設備設置などの工事のため休館します。  
工事完了後、約1週間程度の準備期間を経て開館いたします。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。  
※工事期間:6月1日(月)~令和9年1月31日(日)(予定)

## 区民活動情報

# あやめ通信

詳細は各主催者へお問い合わせください。掲載依頼についてはこちら▶



### ■華道展

美しく彩られた花々をぜひご覧ください  
5月19日(火)~21日(木)  
区役所1階区民ホールで  
問合せ:泉区華道協会 柳澤  
TEL 090-2643-1390

### ■講演会

「泉区を通る鎌倉街道(かみつみち へんせん)上道の変遷」  
鎌倉から武蔵国を通り上野国へと繋がった上道の変遷を泉区域中心に辿る  
5月31日(日)14時30分~16時  
いずみ野地域ケアプラザ多目的ホールで  
当日先30人  
¥500円(参加費含む)  
問合せ:泉区歴史の会 星野  
TEL 050-6872-9962  
izumiku.rekishinokai@gmail.com

