

2026年は泉区制40周年!



IZUMI いずみ

2月号

#住むなら 泉区

広報よこはま泉区版

2026

地元で買って、つながる楽しさ!
商店街スタンプラリーで地域をもっと好きになる♪



泉区マスコットキャラクター
「いっずん」

わたしの町の商店街 応援ありがとうスタンプラリー

2月1日(日) ▶ 28日(土)

お買い物で
笑顔が広がる
泉のまち!
二人の会長に
お話を聞いてきた
ずん!



▲中田中央商店会 会長
よしだ れいじ 吉田 礼児 さん

▲立場中央商店会 会長
あおき よしのり 青木 良憲 さん

▲泉区商店街連合会 会長
あおき かずゆき 青木 篤之 さん

▲なかだ商店会 会長
さいとう のぶゆき 齋藤 信幸 さん

▲和泉商店会 会長
やすだ しげる 安田 重留 さん

スタンプラリーに込めた思い

立場は、江戸～明治時代にかけて、宿場間で馬や駕籠が休憩・交代する場所でした。人が集まる交差点付近で商店を開いたのが立場中央商店会の始まりと言われています。コロナ禍で人の流れが減った時期もありました。でも、やっぱり商店街は地域の元気の源。スタンプラリーは、そんな商店街を応援してくれる皆さんへの“ありがとう”の気持ちです。これからも、商店街から地域に活気を与えていきたいです!



私のオススメ

カレーが大好きなので、「インディアンレストラン&バー チャイ 立場店」によく行きます。推しはマトンのうまみがギュッと詰まった、サグマトン。「旬香菜館」の日替わりランチもボリューム満点でオススメです!

商店街は“人と人をつなぐ場所”

商店街は、買い物をするだけの場所ではなく、人と人がつながる場所です。顔を見て対面で相談できる安心感、「こんにちは」とあいさつを交わし合う関係が、地域を温かくします。

なかだ商店会で長く続く「冬の感謝福引セール(毎年12月上旬開催)」も人気イベント。昔から続くお店も、新しいお店も、みんなで力を合わせて地域を盛り上げています。



私のオススメ

「創彩酒膳 海月」は、どの料理も味がいい!生春巻きと海鮮サラダは絶品です。「婦人服フレンド」は雰囲気抜群!季節のお花が豊富な「ペルフラワー」では、よく仏花を買ったりします。昔ながらの商店街を楽しんで。

参加方法はカンタン3ステップ!



詳しくはこちら

①パンフレット をもらおう!

各参加店舗・区役所・
区民利用施設で配布
※WEBで
ダウンロードも可



②商店街でお買い物をして スタンプを集めよう!

異なる3店舗で3つのスタンプを
集めよう!
対象店舗で200円以上のお買い
物やお食事をする、1回につき
スタンプ1個もらえます!

③応募しよう!

欲しい商品を選んで応募し
よう!
同一賞品に複数回応募いた
だいても、当選はお一人様
1点までとなります。

泉区制40周年記念 グッズも当たる!



☎ 地域活動支援担当 Tel 800-2391 Fax 800-2507

LINE



最新情報を配信中!
配信対象地域も
設定できます。

X



泉区からのお知らせや
区内イベント情報、災害情報
などを発信しています。

Instagram



泉区の魅力スポットや
イベントなどの写真を
発信しています。

カタログポケット



広報よこはまを閲覧できます。
音声読み上げや多言語に
対応しています。
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2026(令和8)年1月1日現在

人口 150,005 人

世帯数 65,193 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
泉区ウェブページ▶



**マークの見方**
(全ページ共通)

氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 費用
 Eメール(アドレス) ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 *今月11日以降の事業を掲載しています *区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

市民税・県民税 の申告受付がはじまります**受付期間****2月16日(月)～3月16日(月)**

市民税・県民税は、前年の1月1日から12月31日までの個人の所得に対して課税されます。まずは申告が必要かを確認し、申告が必要な人は必要書類を用意して、期間内に申告しましょう。
 ※申告書の様式が国が定める標準仕様が変わります

混雑緩和のため、申告書の提出は
原則、郵送、eLTAX(電子申告)
 をお願いします。

受付場所

区役所3階税務課会議室 **9時～11時30分、13時～16時30分** ※土、日および祝日を除く ※左記時間帯を除く開庁時間中は、税務課市民税担当(3階304窓口)へ

申告が必要な人

令和7年中に所得のあった人で、令和8年1月1日現在泉区内に住所のあった人(令和8年1月2日以後に転出された人も含む)です。また、所得のなかった人であっても、国民健康保険加入者の保険料の減額判定や課税(非課税)証明書などが必要となる人は申告が必要です。

申告が不要な人

- ① 令和7年分の所得税(国税)の確定申告をした人、する予定がある人
- ② 給与収入のみで、勤務先から本市に給与支払報告書が提出されている人
- ③ 公的年金等収入のみで、そのほかに所得がない人

※所得税の確定申告書を提出しない人で、医療費控除や源泉徴収票に記載のない社会保険料控除などの各種控除を受ける場合は申告が必要です



▲ 詳細はこちら

申告に必要な書類

令和8年度 市民税・県民税申告書(2月上旬発送予定) **+添付書類※**

※申告書の内容を証明する書類、マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類(通知カードなど)と本人確認書類

**年末調整済の給与所得者の、
医療費控除のみの確定申告を
受け付けます**

※受付場所・受付期間ともに、
上記「市民税・県民税の申告受付」と同じ

医療費控除のみの申告に必要な書類

- 令和7年分源泉徴収票(原本)
- 医療費控除の明細書または医療費通知
- 出産一時金など補てんされる金額が分かるもの
- 本人名義の振込先金融機関名称・支店名・口座番号が分かるもの
- マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類(通知カードなど)と本人確認書類

留意事項 給与以外の所得がある人、医療費控除以外の各種控除を追加変更する人(ふるさと納税など)は、受付できません。戸塚税務署に提出してください。

☎ 市民税担当 ☎ 800-2351 ☎ 800-2509

**働く準備、
あなたのペースで
はじめてみませんか**

生活困窮者自立支援制度には、本人の状況に合わせて、職場体験など、就労に向けた準備や訓練などの支援があります。相談は無料です。1人で悩まず、まずはご相談ください。

※生活困窮者自立支援制度の申込みが必要です。
また、事業の利用には一定の要件があります



▶ 詳細はこちら

働くための第一歩

職場実習を通して就労の準備
をするお手伝いをします!

- これまで働いた経験が少ない人
- 生活リズムが整っていない人 など

※実習前に事前講座を受講し、
実習へ向けた準備を行うこと
もできます

就労準備支援事業**自信をつけよう**

事業所での訓練を通し
て就労に向けたお手伝
いをします!

- 仕事をしたい。でも、しばらく仕事をしていない人
- 職場の人とうまくやれるのか心配な人
- 毎日出勤するのは自信がない人 など

就労訓練事業**仕事探しを本格スタート**

区役所内にあるハローワークの窓口
(ジョブスポット)などと連携し、
求職活動のお手伝いをします!



ジョブスポット泉
(泉区役所4階)

就労自立促進事業

☎ 生活支援係 ☎ 800-2305 ☎ 800-2515

泉消防署から**3月1日(日)～7日(土)は“春の火災予防運動”期間です!**

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いに十分注意しましょう



あなたの分別が未来を変える！ プラスチックは資源です。

汚れたプラも
分別しましょう！

プラスチック容器などは、
一度汚れてしまっても資源
にできるの？
教えてほしいずん。



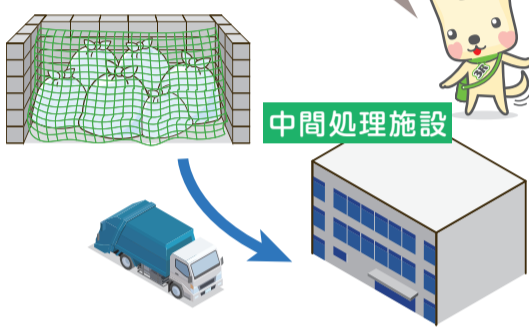
紙と違って、プラスチックは一度汚れても、ちゃんと資源として
再利用できるんだよ！今日は、プラスチックごみが「プラスチック
資源」として生まれ変わるまでの仕組みを一緒に見てみよう！

横浜市資源循環局 マスコットキャラクター イーオ・ミーオ

プラスチックが生まれ変わるまで（収集→中間処理→リサイクル）

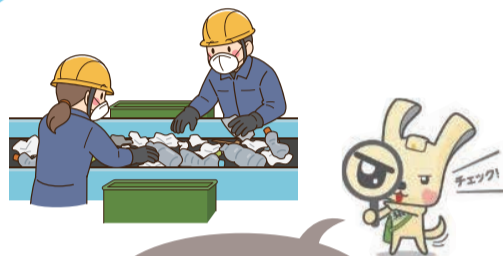
1 収集

中間処理施設へ
運ばれていくよ



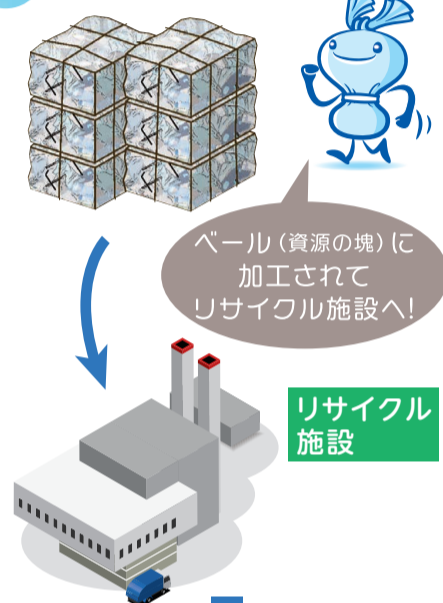
2 異物の選別・除去

手作業でしっかり
見ていくよ！



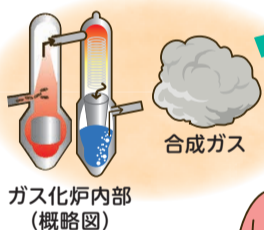
3 圧縮梱包

ベール（資源の塊）に
加工されて
リサイクル施設へ！



7 製品にリサイクル

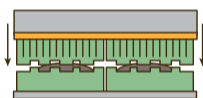
● 熱と圧力で分解し合成ガスを生成。
この合成ガスをアンモニアなどの
化学原料にして製品に！



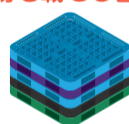
合成ガス

洋服や新しい
プラスチック
製品などに！

● 加熱して溶かし、
機械でプレスして製品に！



パレット
（荷物を載せる台）に！



動画

でさらに分かりやすく！

1分動画事典
「15 プラスチック製
容器包装 リサイクル
の流れ」

出典：(公財) 日本容器包装
リサイクル協会

動画はこちら▶



4 はさい 破 碎

処理しやすく
するために機械を使って
小さく砕くよ!!



6 成形プラや ペレットに加工



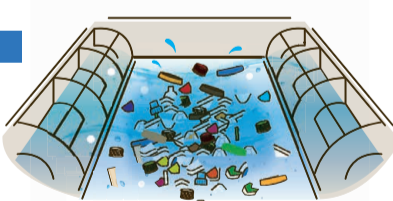
ペレット

破碎したベールが
棒状や球状に
加工されるよ

成形プラ

5 更なる異物の 選別・除去

これで
プラスチック
だけになるよ



プラスチックは、こう
やってリサイクルされ
ているんだね。
でも、汚れたままの
プラスチックは、臭い
が気になるずん。



例



使い終わった
ジッパーバッグ

使い終わった
ラップ



食べ終わった
納豆容器

たれの
小袋



マヨネーズ
などの
チューブ

今日のまとめ 汚れたプラは 軽くすすぐか 拭き取って 資源化しよう！

特集 あなたの一步で、安心

泉わくわくプラン第5期

泉わくわくプランとは・・・

高齢者、障害のある人、子育て世代だけでなく、誰もが安心
第5期計画は、令和8年度から令和12年度までの5年間で進

基本理念 「互いに支え助け合う」

地区別計画

地域で考える“こうなったらいいな”を計画にしました！

区内12地区に分かれて、住んでいる地域の目指す姿や課題解決に向けた取組について、**地域の皆さんが主体**となって、話し合いを重ねて策定した計画です。



地域住民の声を聞いて、みんなで話し合っ
て決めた地区別計画。2つの地区をご紹介します！

◀ 泉わくわくプラン推進キャラクター「いずちゃん」 ▶

中田地区

みんなで支えあい、暮らしやすいまち中田

地域の声をひろい、これからの取組へ

「こんなまちにしたい!」という思いや、地域の課題を話し合うグループワークを7回実施しました。課題に対し、4つの目標に向けた取組を進めることになりました！

課題

- ✓ 世代間交流の減少
- ✓ 地域活動の担い手不足と高齢化
- ✓ 地域活動の情報が届きにくい



- 地域活動へ気軽に参加し、「中田の一員」となるきっかけづくり
▶ 「泉わくわく応援隊」「なかだフェスティバル」「文化祭」など
- 多世代交流の場づくり……………▶ 「シアター中田上映会」など
- 誰もが安心して暮らせるまちづくり……………▶ 「防災訓練」「高齢者サロン」など
- 地域全体での情報の発信と共有
▶ 「中田かわら版」「YouTube番組『横浜なかだTV』」「自治会ホームページの充実」

中田連合自治会
ホームページ



広い中田地区で、地域ごとに7回の会議を重ねて声を集め、みんなの思いをカタチにしました。これからも力を合わせ、より「暮らしやすいまち中田」を目指します！



中田地区地域福祉保健推進委員会副委員長 石井 マサ子 さん ▶

下和泉地区

笑顔つながる下和泉

住民アンケートで見えてきたこと

住民アンケートの結果、ボランティア活動に前向きな人が半数以上いることがわかりました。

そこで、短時間のボランティアを募るなど、地域活動に参加しやすくすることに取組んでいくことになりました。

- みんなが笑顔になる健康づくり……………▶ 「健康講座」「健康ウォーキング」など
- 笑顔で支え合おう!助け合おう!……………▶ 「下和泉役立ち隊」「子育てサロン」
- 笑顔を広めよう!つなげよう!……………▶ 「下和泉ハロウィン」など



音楽療法で健康づくり講座



下和泉ハロウィンは、中学生ボランティアも大活躍！

温かい活動を通じて、笑顔でつながる下和泉地区を目指します！みんなの力を合わせて地域の輪を広げていきましょう！



◀ 下和泉地区社会福祉協議会会長 本杉 重行 さん



▲ 下和泉地区社会福祉協議会 X

中田地区と下和泉地区のお二人を
パネリストにお迎えして、

計画策定までの裏話などのお話も。
ボランティアに興味のある人も、ぜひ。
お待ちしております！



第5期泉わくわくプラン完成記念パネルディスカッション

「住民の声をカタチに 広げようつながりの輪」

第5期計画のスタートに向けて、地域の皆さんと一緒に前向きな一歩を踏み出します。地域のつながりの輪を広げる取組のヒントが見つかります！

日 時 2月27日(金)14時30分～15時45分 会 場 泉公会堂 先着300人



アドバイザー

第5期泉区地域福祉保健計画
策定・推進検討会 座長
田園調布学園大学副学長・教授
村井 祐一 さん

まちづくりが動き出す

5期が始まります

問 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516

して暮らせる地域づくりを目指し、地域の皆さんと関係機関・行政が協力して取り組む計画です。
進めます。

！誰もが安心して暮らせるまち泉！

区
計
画

地域の皆さんと関係機関がつながって支える“安心のしくみ”を整理しました！

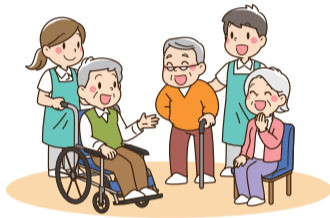
行政・関係機関・地域住民の3者で話し合い、協働しながら取り組む計画です。
地域だけでは解決できない課題に連携して対応していきます。

① 健やかに過ごせるまち

② 必要な支援が届くまち

③ 人と人、
活動と活動が
つながるまち

3つの
推進の柱



例えば・・・

自分の住むまちに興味を持つ

あいさつをする

地域の行事に参加する

このようなことも、暮らしやすいまちづくりにつながるよ！一緒に、一歩を踏み出そう！



見て・
体験して・
つながる！

泉わくわくプラン 推進イベント

「地域のこと、ちょっと知ってみたい」「ボランティアに興味があるけれど、
何から始めればいい？」そんなあなたにぴったりのイベントです。
まずは遊びに来て、地域の“つながり”を感じてみませんか？

予約不要
参加無料

ワークショップ・ブース出展 (各日10時～12時)

21日
(土)

パラコードバディ作り
緑園地区社会福祉協議会



パラシュートに
使われる
丈夫なコードで
人形を作ろう♪

わくわく！ペタペタ！
どんな生き物ができるかな

和泉中央地区
地域福祉保健計画活動推進委員会

絵の具で
ペタペタと
工作しよう♪



工作・バルーンアート

ボラネット・泉わくわく応援隊

小・中学生の
ボランティアと
一緒に遊ぼう♪



24日
(火)

おいしいコーヒーの
淹れ方ミニ講座
ほっと♡カフェ



コーヒーの試飲が
できます♪

25日
(水)

もしものに備える！
災害時の食事を考えよう

泉区食生活等
改善推進員会
(ヘルスマイト)



26日
(木)

おもちゃの修理
おもちゃ病院ドクトルベアーズ



自宅にある
動かなくなった
おもちゃを
お持ちください♪

日時

2月21日(土)10時～12時

2月24日(火)10時～27日(金)12時

会場

区役所1階区民ホール

相談会

24日
(火)

13時～15時

不登校・ひきこもりに関する相談

一般社団法人かけはし・よこはま西部ユースプラザ

25日
(水)

10時～14時

歯の健康に関する相談 歯科医師会

お薬相談 薬剤師会

26日
(木)

10時～12時

メンタルヘルスに関する相談

生活支援センター芽生え

パネル展示

12地区・関係機関の活動や取組を紹介



イベント開催中、
アンケート回答者に先着で
“いずちゃんグッズ”を
プレゼント！



▲イベント詳細はこちら

特集 あなたの一步で、安心のまちづくりが動き出す

泉わくわくプラン第5期がはじまります

問 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516

泉わくわくプランとは・・・

高齢者、障害のある人、子育て世代だけでなく、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域の皆さんと関係機関・行政が協力して取り組む計画です。第5期計画は、令和8年度から令和12年度までの5年間で進めます。

基本理念 「互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉」

地区別計画

地域で考える“こうなったらいいな”を計画にしました！

区内12地区に分かれて、住んでいる地域の目指す姿や課題解決に向けた取組について、**地域の皆さんが主体**となって、話し合いを重ねて策定した計画です。



地域住民の声を聞いて、みんなで話し合っただけで決めた地区別計画。2つの地区をご紹介します！

◀ 泉わくわくプラン推進キャラクター「いずちゃん」

中田地区

みんなで支えあい、暮らしやすいまち中田

地域の声をひろい、これからの取組へ

「こんなまちにしたい!」という思いや、地域の課題を話し合うグループワークを7回実施しました。課題に対し、4つの目標に向けた取組を進めることになりました!

課題

- ✓ 世代間交流の減少
- ✓ 地域活動の担い手不足と高齢化
- ✓ 地域活動の情報が届きにくい



- 地域活動へ気軽に参加し、「中田の一員」となるきっかけづくり
- ▶ 「泉わくわく応援隊」「なかだフェスティバル」「文化祭」など
- 多世代交流の場づくり.....▶ 「シアター中田上映会」など
- 誰もが安心して暮らせるまちづくり.....▶ 「防災訓練」「高齢者サロン」など
- 地域全体での情報の発信と共有
- ▶ 「中田かわら版」「YouTube番組「横浜なかだTV」
- ▶ 「自治会ホームページの充実」

中田連合自治会
ホームページ



広い中田地区で、地域ごとに7回の会議を重ねて声を集め、みんなの思いをカタチにしました。これからも力を合わせ、より「暮らしやすいまち中田」を目指します!



中田地区地域福祉保健推進委員会副委員長 石井 マサ子 さん ▶

下和泉地区

笑顔つながる下和泉

住民アンケートで見てきたこと

住民アンケートの結果、ボランティア活動に前向きな人が半数以上いることがわかりました。

そこで、短時間のボランティアを募るなど、地域活動に参加しやすくすることに取り組んでいくことになりました。

- みんなが笑顔になる健康づくり.....▶ 「健康講座」「健康ウォーキング」など
- 笑顔で支え合おう!助け合おう!.....▶ 「下和泉役立ち隊」「子育てサロン」
- 笑顔を広めよう!つなげよう!.....▶ 「下和泉ハロウィン」など

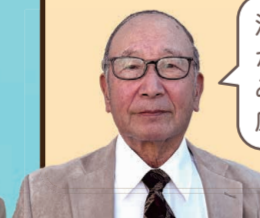


音楽療法で健康づくり講座



下和泉ハロウィンは、中学生ボランティアも大活躍!

温かい活動を通じて、笑顔でつながる下和泉地区を目指します! みんなの力を合わせて地域の輪を広げていきましょう!



▶ 下和泉地区社会福祉協議会会長 本杉 重行 さん



▲ 下和泉地区社会福祉協議会 X

中田地区と下和泉地区のお二人を
パネリストにお迎えして、

第5期泉わくわくプラン完成記念パネルディスカッション

「住民の声をカタチに 広げようつながりの輪」

第5期計画のスタートに向けて、地域の皆さんと一緒に前向きな一歩を踏み出します。地域のつながりの輪を広げる取組のヒントが見つかります!

日 時 2月27日(金) 14時30分～15時45分 会 場 泉公会堂 先着300人



アドバイザー
第5期泉区地域福祉保健計画
策定・推進検討会 座長
田園調布学園大学副学長・教授
村井 祐一 さん

区計画

地域の皆さんと関係機関がつながって支える“安心のしくみ”を整理しました!

行政・関係機関・地域住民の3者で話し合い、協働しながら**取り組む計画**です。地域だけでは解決できない課題に連携して対応していきます。

- ① 健やかに過ごせるまち ② 必要な支援が届くまち ③ 人と人、活動と活動が
つながるまち

3つの 推進の柱



例えば・・・

自分の住むまちに興味を持つ あいさつをする 地域の行事に参加する
このようなことも、暮らしやすいまちづくりにつながるよ!一緒に、一歩を踏み出そう!



見て・
体験して・
つながる!

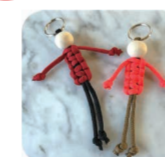
泉わくわくプラン 推進イベント

「地域のこと、ちょっと知ってみたい」「ボランティアに興味があるけれど、何から始めればいい?」そんなあなたにぴったりのイベントです。まずは遊びに来て、地域の“つながり”を感じてみませんか?

予約不要
参加無料

ワークショップ・ブース出展 (各日10時～12時)

21日(土) パラコードバディ作り
緑園地区社会福祉協議会



パラシュートに
使われる
丈夫なコードで
人形を作ろう!

わくわく!ペタペタ!
どんな生き物ができるかな
和泉中央地区
地域福祉保健計画活動推進委員会

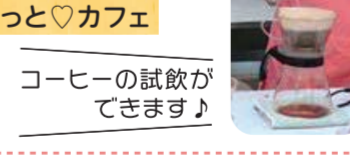


工作・バルーンアート
ボラネット・泉わくわく応援隊

小・中学生の
ボランティアと
一緒に遊ぼう!

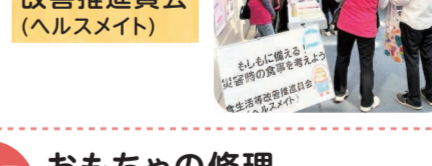


24日(火) おいしいコーヒーの
淹れ方ミニ講座
ほっと♡カフェ



コーヒーの試飲が
できます!

25日(水) もしもに備える!
災害時の食事を考えよう
泉区食生活等
改善推進委員会
(ヘルスメイト)



26日(木) おもちゃの修理
おもちゃ病院ドクトルベアーズ



自宅にある
動かなくなった
おもちゃを
お持ちください!

相談会

24日(火) 13時～15時
不登校・ひきこもりに関する相談
一般社団法人かけはし・よこはま西部ユースプラザ

25日(水) 10時～14時
歯の健康に関する相談 歯科医師会
お薬相談 薬剤師会

26日(木) 10時～12時
メンタルヘルスに関する相談
生活支援センター芽生え

パネル展示

12地区・関係機関の活動や取組を紹介



イベント開催中、
アンケート回答者に先着で
“いずちゃんグッズ”を
プレゼント!



▲ イベント詳細はこちら

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
2月19日(木)

①9時30分から②10時30分から
3月3日(火)

①9時30分から②10時30分から
③13時30分から④14時30分から
⑤15時30分から

申 問 電話で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
第1・第3月曜(祝休日は除く)
10時～10時30分

申 問 前の週の金曜16時までに電話
で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談

2月26日(木)14時から

申 問 電話で高齢者支援担当へ
Tel 800-2434 Fax 800-2513

◎はじめよう! 認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

3月19日(木)10時～12時

区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人
先 20人(初めての人優先)

申 問 2月12日から電話か、〒・名・図を書いてFAXで高齢者支援担当へ
Tel 800-2435 Fax 800-2513

戸塚税務署

〒244-8550 戸塚区吉田町2001番地
Tel 863-0011(代表番号)

●確定申告会場の開設

日 時 2月16日(月)～3月16日(月)8時30分～16時(相談は9時15分から)
※土・日・祝日を除く

持ち物 ①マイナンバーカード ②マイナンバーカードのパスワード
③スマホ ④源泉徴収票などの申告書に必要な書類

申込み LINEでの事前予約
当日は入場整理券を配布
(申告書の提出のみは事前予約不要)



LINEで
事前予約

泉区制40周年記念

泉つるし飾り展

子どもの健やかな成長への願いを込めた、手作りのつるし雛飾りを展示します

日 時 2月13日(金)13時～19日(木)12時

会 場 区役所1階区民ホール

詳細はこちら

区民事業担当 Tel 800-2392 Fax 800-2507

区民活動情報

あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら

古文書部会講演会
「厳しいキリシタン禁制の一端」
「ペリー来航の記録を読む」
江戸幕府がキリ基督教宣教師らの追放、信徒の弾圧など、同教排除の政策をとった禁制の厳しさと、嘉永6年(1853)米国艦隊ペリー来航の顛末を古文書から紐解く

2月21日(土)10時～12時。いずみ野地域ケアプラザ多目的ホールで
当日先 30人 ¥500円(参加費)
問 泉区歴史の会 星野
Tel 050-6872-9962
izumiku.rekishinokai@gmail.com

泉区人財バンク 趣味と活動PR展

泉区人財バンクの登録者が、日頃の活動をPRします。「何か始めたい」と思っている人や、講師・パフォーマーをお探しの人は、ぜひご来場ください。

ポスター&ちらし展

3月9日(月)12時～3月19日(木)15時
会 場 区役所1階区民ホール
※14日(土)は12時まで。15日(日)は除く

3月26日(木)11時～15時30分
会 場 ゆめが丘ソラトス2階 SORATOS Room201

発 表

3月16日(月)～19日(木)12時～13時
会 場 区役所1階区民ホール

16日(月) ハープ演奏 「ハープ(中型、小型)演奏」
17日(火) ウクレレ演奏 「マハロウクレレ」
18日(水) ギター・ハーモニカ演奏 「弥生クラブ」
19日(木) フラダンス 「La La Lima(ラリマ)」
※出演団体により、時間が前後する場合があります

ワークショップ 当日先着順

3月26日(木) 会 場 ゆめが丘ソラトス2階 SORATOS Room201

11時～12時30分

¥500

●ハープ演奏体験
●アロマルームスプレー作りa
●フラワーチャーム作りb

無料

●歴史とお金の話
講座内容の説明
●パソコン・スマホ相談
●かっぱの説明と体験
●ストレッチ

14時～15時30分

¥500

●手ごね石けん作りc
●フラワーアレンジメントd
●フラワーチャーム作りb

無料

●ネコのストラップ作り(手芸)e
●腹話術
●ストレッチ

a b c d e

※体験人数には限りがあり、掲載写真は実物と異なる場合があります。また、内容が変更や中止になる場合があります。事前に WEBを確認するかお問い合わせください

問 いずみ区民活動支援センター Tel 800-2393 Fax 800-2518 iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て情報

区役所

▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉2月25日(水)

〈1歳6か月児〉2月18日、3月4日の水曜
〈3歳児〉2月20日、3月6日の金曜

問 こども家庭係

TEL 800-2444

FAX 800-2524



▶こどもの食生活相談 予約制

2月17日(火)午前・19日(木)午後
※時間は予約時にお伝えします

乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参

申 問 電話で健康づくり係へ

TEL 800-2445 FAX 800-2516

▶離乳食教室 予約制

2月17日(火)13時30分～15時
(受付13時15分から)

2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者
お子さんが使用しているスプーン(試食用)、抱っこひも(あると便利)を持参

申 ウェブページから電子申請で

問 健康づくり係

TEL 800-2445

FAX 800-2516



▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
妊産婦の困りごとや相談に、保健
師や社会福祉職などの専門職が
電話や面接で対応

申 問 月～金曜8時45分～17時に
子育て支援担当(2階210窓口)へ

TEL 800-2465 FAX 800-2524

北上飯田保育園

〒245-0018

上飯田町3050-3

TEL 803-7889

FAX 803-7942



申 問 月～金曜(祝休日を除く)

10時～15時に電話で

子育てサロン実施中

詳細はWEBで確認を

▶子育てサロン

2月18日・25日の水曜

14時～15時30分

※3月はお休みです。詳細はWEB
で確認を

泉区地域子育て支援拠点
すきっぷ

〒245-0023

和泉中央南5-4-13-209

TEL 805-6111

FAX 805-6122



▶みんなで楽しむコンサート

動いても、声を出しても大丈夫!

親子で参加のインクルージョン

コンサートです

3月1日(日)10時～11時

すきっぷ2階ひろばで

0歳～小学校低学年の障害のある
お子さんと家族 先25組

申 2月12日～26日にすきっぷWEB
内で

▶親子の生活リズム

～保育園入園に向けて～

助産師が復職に向けた卒乳や
生活リズムのお話をします。

3月3日(火)10時～11時15分

すきっぷ2階研修室で

2026年春ごろに保育園入園を予定
している1歳までのお子さんがいる人

先6組※託児はありません

申 2月17日からすきっぷWEB内で



間もなく
始まるぞん!

中学校 全員給食

詳細は2-3ページをご覧ください♪

泉区社会福祉協議会

〒245-0023

和泉中央南 5-4-13

TEL 802-2150 FAX 804-6042



善意銀行

●中田地区民生委員児童委員協議会

●緑園地区社会福祉協議会 ●匿名1人(敬称略)

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

●令和7年度泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします
2月18日(水)10時～11時30分。泉ふれあいホームで 先4人

申 2月11日から電話か、TEL・FAX・Eメールを書いてEメールで

E izumiku01@yokohamashakyo.jp

泉区防災講演会

地域を守る力、今ここから
～災害に強い地域づくりの第一歩～

日時 3月4日(水)14時～15時30分(開場13時)

会場 泉公会堂

定員 600人 ※一時保育あり(2歳～未就学児、先着10人)

申込み 2月25日までに電子申請か電話またはTEL・FAXを書いて
FAXで危機管理担当まで
(一時保育希望者は2月18日までに電話で)

●要約筆記(スクリーンに投影)あります

●中止の場合は、区WEBでお知らせします



▲申込みは
こちら



講師 吉田 亮一 さん

宮城県在住の防災アドバイザー。東日本大震災では避難
所責任者として地域住民主導の運営を实践。総務省消防
庁防災アドバイザーに参画し、実践的防災教育を推進。

問 危機管理担当 TEL 800-2309 FAX 800-2505

同日開催

10時～11時30分

泉消防署・泉火災予防協会主催 防災講演会

災害時の口腔ケア

詳細は
お問い合わせ
ください

問 泉消防署総務・予防課予防係 TEL 801-0119



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥーンクマ

©Expo 2027



3/31
(火)まで

GREEN × EXPO 2027 のユニフォームを
みんなの力で作ろう!

GREEN × EXPO 2027 横浜市出展施設のスタッフ
ユニフォームに再生するため、不要となった衣類を
回収します。泉区役所1階区民ホールに回収ボッ
クスを設置していますので、ぜひご協力
ください。

👉 16ページで詳しく紹介しています!



▲詳細はこちら



GREEN × EXPO 2027 開催まであと1年!
泉区の花・緑・農を体感するバスツアーを開催します!

区内のイチゴ農家や花の栽培所、天王森泉公園を半日で巡るバス
ツアーです。新鮮なイチゴの試食と花苗もプレゼント♪
ぜひ、ご参加ください!

日時 3月9日(月)9時30分～12時ごろ
15日(日)13時～15時30分ごろ

※両日同内容で実施

定員 各日抽選20人

申込み 2月23日までに電子申請で

詳細はこちら▶



問 企画調整係 TEL 800-2331 FAX 800-2505



施設から

- ＊マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- ＊各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
Tel 801-2251 Fax 801-2256
休館日：2月24日(火)



●まずは、ここから!絵本の読み聞かせのコツのコツ(全2回)

絵本の選び方や読み聞かせのポイントなどを伝授

3月4日(講義)・11日(実習)の水曜10時～12時

小学生に読み聞かせを始めて間もない人(2回とも参加できる人) 先10人

申2月19日9時30分から電話か窓口へ

●ひよこのおはなし会

親子でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか

3月25日(水)10時30分～11時ごろ0～3歳児とその保護者 先6組

申3月4日9時30分から電話か窓口へ

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
Tel 805-5188 Fax 805-5189



●健考講座「介護予防連続講座」

2月19日(木)10時～11時15分
おおむね65歳以上の人 先10人

上履き、汗拭きタオル、飲み物持参
申2月11日9時から電話で

●パン教室「フライパンで焼けるパン」

3月20日(金・祝)10時～12時
5歳から(小学生以下は保護者同伴)

先8組 料2,500円 エプロン、手拭き、飲み物、食器用ふきん、マスク持参
申2月16日9時～3月14日に電話か窓口へ

●スマホお助け相談会(1対1)

3月27日(金)13時30分～15時
先6人 料300円

スマホ、筆記用具、マスク持参
申2月27日9時～3月13日に窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14
Tel 801-5201 Fax 805-1954



●立場地区センターまつり

2月14日(土)・15日(日)
〈作品展〉14日(土)10時～15時

15日(日)10時～14時
〈発表会〉14日(土)10時～14時

〈お茶を楽しむ会〉14日(土)10時～15時
※500円(お茶代)

担当:裏千家 広瀬宗成

〈地域参加〉15日(日)10時～12時10分
出演:ワンプレイダンス・丹生谷佳恵

と仲間たち・横浜中田ジュニアマーチングバンド・UN-STELLA・横浜隼人高校和太鼓部

〈グルメ〉豚汁・五目寿司・キャラメルポップコーン・フリーストリンクカフェ・赤飯

●行政書士相談(契約・相続等)

相続・各種許認可手続き、その他相談
2月21日(土)9時30分～11時30分

●おもちゃの病院

3月21日(土)10時～15時
先20組

担当:おもちゃドクターグループ
申2月11日～前日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1
Tel 813-3984 Fax 813-3986



●作品実技発表会

絵画・書道・手工芸・楽器演奏・ダンス・横笛・カラオケなど

3月7日(土)10時～15時(作品展示)
8日(日)10時～14時30分(作品展示)

9時30分～15時(実技発表)

●理学療法士に学ぶ身体を整えるストレッチ

3月19日(木)13時30分～14時30分
先10人 料1,000円(参加費)

申2月19日9時から電話で

●「わがマチ、横浜を知りもっと好きになろう!」～開港からの発展の軌跡～

3月25日(水)14時～15時30分(講座)
15時30分～16時(tea time お抹茶)

先10人 料1,000円
講師:加藤 明彦さん

申2月25日9時から電話で

しらゆり集会所

〒245-0013 中田東 1-41-1
Tel Fax 804-3779



●邦楽ミニコンサート

琴と三味線と尺八の邦楽合奏をお楽しみください

2月28日(土)13時30分～15時30分ごろ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1
Tel 392-5538 Fax 392-5548



●パーチメントクラフトで作るベビーシューズ飾り

3月11日(水)10時～12時30分
先10人 料1,800円(材料費込)

申2月11日10時から電話で

●春休み子どもオセロ大会

3月27日(金)10時～12時30分
幼児(1人でできる子)～小学生

先32人 ※参加賞あり
申2月28日10時から電話で

●男ヨガ入門(全12回)

4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日、9月5日・26日の土曜

15時～16時 先25人 料3,600円
申3月7日10時から電話で

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11
Tel Fax 814-4050



●ねりきり和菓子作りの体験

3月28日(土)10時～12時
抽15人 料1,500円(材料費込)

講師:前田 恵美さん
申2月26日～3月5日に行・〒・名・画を書いて、往復はがきで

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
Tel Fax 805-3339



●ミニコンサート

ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです

2月28日(土)14時から 先20人
申2月11日10時から電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
Tel 805-4000 Fax 805-4100



●#住むなら泉区 公募写真展2026～あの日のいずみ野～

相鉄いずみ野線「いずみ野駅」界隈の昔懐かしい写真や、生活の中の風景などの写真をギャラリーで展示

2月18日(水)～23日(月・祝)10時～20時

※初日は13時から、最終日は16時まで、水・木曜は17時まで

●アートマネジメント企画講座 クリエイティブワークのための著作権入門

3月21日(土)14時～16時
18歳以上 先20人 料1,000円

出演:植村 八潮さん
申2月16日10時からWEBで

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1
Tel Fax 803-2270



●木のキーホルダーをつくろう

2月15日(日)
①9時15分～12時②13時～16時

幼児(保護者同伴)～中学生
各先50人 ※詳細はWEBで確認を

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11
Tel 813-0861 Fax 813-0862



※各60歳以上対象
●4月開講趣味の教室

①～暮らしにとけこむ～生け花教室(全12回)
4月2日～9月17日の第1・第3木曜

10時～12時 抽16人
②作りおきおかずの会(全6回)

4月6日～9月7日の第1月曜
※5月は第2月曜

13時30分～15時30分 抽6人
③将棋初心者教室(全12回)

4月4日～9月19日の第1・第3土曜
※5月は第3・第5、8月は第1・第5

10時～12時 抽20人
④心ハレルヤ ゴスペル教室(全11回)

4月9日～9月24日の第2・第4木曜
※8月は第4木曜のみ

13時～14時30分 抽20人
⑤楽しくステップ!社交ダンス初級教室

(全12回)
4月6日～9月21日の第1・第3月曜

15時～16時45分 抽15人
料①3,000円(1か月の教材費)

※18,000円(6か月分)
②4,400円 ④800円

③⑤500円※②③④は教材費込
申2月16日～3月14日に①～④往復

はがきに行・〒・名・画・画を書いて送付、または官製はがき持参で窓口へ

⑤官製はがき持参で窓口へ

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
Tel 811-8444 Fax 812-5778



●ピラティス&有酸素運動I(全12回)

体幹を鍛えるピラティスにエアロビクスダンスのステップを組み合わせた健康増進のための運動

4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・17日・24日、7月1日・8日・15日の水曜10時～11時

16歳以上 抽30人
料7,200円(活動費、保険代など)

申2月20日～3月6日に行・〒・名・画・画を書いて、往復はがきまたはWEBから