



IZUMI いずみ

1
月号

#住むなら、泉区

広報よこはま泉区版

2026

泉区は、今年で**40周年!**

新春クイズに挑戦しよう！

泉区は、令和8年11月3日に区制40年を迎えます。この節目の年に、皆様とともに、より魅力あるまちづくりを目指します。これからの泉区を次の世代に引き継いでいくため、記念事業を実施します。

40周年記念事業のテーマ

#住むなら 泉区

～40□□□□□□を力に、ずんずん進もう、明日へ。未来へ！～



クイズを解いて、テーマを完成させよう！ □には、ひらがな1文字を入れてね！

1 関東の富士見百景に選ばれた、泉区にある「横₁稻荷神社」



2 泉区のマスコットキャラクターといえば、「いっしु₂」



3 子どもが楽しく遊べる「こどもログハウス（げんきっこ）」は、「いずみ₃駅」から徒歩8分！



4 泉区にある地域子育て支援拠点は、「す₄つぶ！」

11ページを見てね！



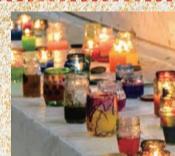
5 泉わくわくプラン推進キャラクターは、「い₅ちゃん」

10ページを見てね！



6 1月25日（日）は、「キャンドル₆イト」に参加しよう！

6ページを見てね！



応募方法 1月31日までに横浜市電子申請・届出システムから

※いただいた個人情報は、当コーナー以外の目的には使用しません
※応募は1人1回のみ。プレゼントは選ぶことはできません
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます



泉区制40周年記念事業ご協賛のお願い

ご協賛いただける企業や団体、個人の皆様を募集しています！
すてきな協賛特典もあるぞん！
詳しくはウェブページで！



泉区マスコットキャラクター「いっしゅん」

問 広報相談係 Tel 800-2335 Fax 800-2506

令和8年の年頭にあたって

新年あけましておめでとうございます。日頃より泉区を支えてくださる皆様に感謝申し上げます。

今年、泉区は区制40周年という節目の年です。「泉」という区名には、泉が湧き出るよう、若い活力を生み出し、発展していくことへの願いが込められています。この願いを受け継ぐとともに、区民の皆様に泉区の魅力を再発見いただく1年になることを願っています。

思い出に残る年となるよう、区民・団体・企業の皆様、行政が一体となり、このまちをもっと好きになるような取組を実施していくことで、多くの方に参加していただき、一緒に盛り上げていただきたいと思います。

また、翌2027年にはGREEN×EXPOが開催されます。こちらについても、40周年の盛り上がりとともに、わくわくするような情報を発信していきますので、楽しみにしてください。

泉区に暮らす皆様に、「住むなら泉区」「子育てに優しいまち泉区」と感じていただけるよう、職員一同、取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

泉区長 山口 賢



LINE

最新情報を配信中!
配信対象地域も
設定できます。

X

泉区からのお知らせや
区内イベント情報、災害情報
などを発信しています。

Instagram

泉区の魅力スポットや
イベントなどの写真を
発信しています。

カタログポケット

広報よこはまを閲覧できます。
音声読み上げや多言語に
対応しています。
詳細は13ページで紹介！

泉区のいま

2025(令和7)年12月1日現在
人口………149,981人
世帯数………65,189世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

泉区ウェブページ▶





**マークの見方
(全ページ共通)**

名 氏名(ふりがな) Tel 電話(番号) Fax ファックス(番号) Te 〒・住所 齡 年齢 行 行事名 ¥ 費用
E メール(アドレス) WEB ウェブページ 先先着 抽 抽選 申 申込み 問 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
*今月11日以降の事業を掲載しています *区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています


1/25
(日)

エコキャンドルを作つて、明かりをともそう! ～楽しみながらSDGsを学ぼう!～

省エネや
環境問題など
について考えよう!

①11時15分～12時15分 ②13時30分～14時30分

フェリス女学院大学公認サークル「エコキャンパス研究会」と協働で、廃油キャンドル
イベントを開催します!世界に一つだけのキャンドル作りを体験しながらSDGsを学ぼう!

廃油キャンドル作り体験

会 場 ゆめが丘ソラトス(ゆめが丘31)
1階「Live Kitchen SORATOS」

定 員 区内在住・在勤・在学の人
各回先着32人

※未就学児は、1人につき保護者1人の同伴が
必要です

申込み 1月13日から **電子申請** で
●製作したキャンドルは当日のキャンドルナイト使用後に返却します

QRコード
▲ 詳細はこちら

+ 14時45分～15時15分

予約不要

**正しく分別できるかな?
ごみ分別ゲーム**

会 場 ゆめが丘ソラトス1階
「Live Kitchen SORATOS」

SDGS
◀横浜市資源循環局
マスコット
ミーオ・イーオ

16時30分～17時

キャンドルナイト 小雨決行

会 場 ゆめが丘ソラトス3階
「station view terrace」



問 資源化推進担当 Tel 800-2398 Fax 800-2507



あなたが望む医療・ケアのこと 今、話し合おう

病気やけがなどで命の危険が迫ったとき、約7割の人が医療やケアについて、自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが難しくなると言われています。信頼のおける人と前もって話し合い、共有する「人生会議」を行うことで、最期まで自分らしく豊かな人生を過ごせる可能性が高くなります。家族や親しい人と集まる機会に、あなたの思いを伝えてみませんか。

心にすっと届いて分かりやすい

横浜市「人生会議」短編ドラマ

(世代別2作品、各12分)を見てみよう!

みの 稔りの世代(高齢期)編
～みなどの見える街で～

動き盛り世代(壮年期)編
～みどりの見える街で～

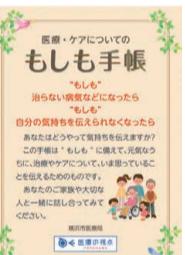
主演 竹中直人さん

主演 高島礼子さん

QRコード
▲ 視聴はこちら

実際に書いてみよう!

もしも手帳



3つの質問に答えることで、治療やケアについてのあなたの気持ちを伝えるお手伝いをします。

質問① どんな治療を受けたい?
質問② 代わりに誰に決めてほしい?
質問③ どこで過ごしたい?

●区役所2階209窓口、区内地域ケアプラザなどで配布しています
●お薬手帳や診察券と一緒に持ち歩けます

私のおぼえがき



体の状態や緊急連絡先などを医療や介護の関係者と共有することができます。

問 高齢者支援担当 Tel 800-2434 Fax 800-2513

介護を頑張っている人へ。一人で抱え込まないで

「いつまで続くのだろう…」介護の難しさは、先が見えないことがあります。責任感が強い人ほど「自分がやらなくちゃ」と頑張りすぎて、負担を一人で抱え込み疲れ果ててしまうこともあります。長い介護を乗り切るためにには、専門家や地域の人、同じ経験をしている仲間の力を借りましょう。

1 専門機関、専門家に相談しましょう
保健師や社会福祉士、ケアマネジャーなどの専門家が話を伺います。

2 いろいろなサービスを利用しましょう
福祉サービスや地域の助け合いなどを上手に利用しましょう。

3 周囲の人の協力を得ましょう
家族や地域の人に声をかけてみましょう。
介護をオープンにすることが協力者を得るコツです。

4 同じ経験を持つ仲間と交流しましょう
家族会、介護者の集いなどに参加して、当事者同士の思いを分かち合いましょう。
※開催情報は右記相談・連絡先へお問い合わせください

相談・連絡先

- 高齢・障害支援課 高齢者支援担当(2階209窓口)**
Tel 800-2434 Fax 800-2513
- 地域包括支援センター(地域ケアプラザ)**

上飯田地域ケアプラザ	Tel 802-8556 Fax 802-6800
下和泉地域ケアプラザ	Tel 802-9926 Fax 802-9927
踊場地域ケアプラザ	Tel 801-2922 Fax 801-2923
いずみ中央地域ケアプラザ	Tel 805-1792 Fax 805-1798
新橋地域ケアプラザ	Tel 810-3261 Fax 813-3380
いずみ野地域ケアプラザ	Tel 804-2732 Fax 800-0324
岡津地域ケアプラザ	Tel 812-0801 Fax 812-0802

問 高齢者支援担当 Tel 800-2434 Fax 800-2513

令和7年度 泉区交通安全スローガンコンクール入賞作品

区内小学校の児童に「交通ルール・交通マナー」を呼びかけるスローガンを募集し、4,025点の応募がありました。その中から審査会で選考された入賞作品を紹介します。



しまうまみたいなおうだんはどう、きりんみたいにてをのばそう。

中田小学校1年 青柳 和杜さん



みちわたる くるまにニコッと めをあわせ
ゆずろうよ やさしい心 「先どうぞ」
見られてる 信号むしして わたる人
ヘルメット 自転車乗る時の あいぼうだ
スマホより 自分の命を 大切に

中田小学校2年
西が岡小学校4年
緑園学園4年
和泉小学校6年
伊勢山小学校5年

ふもと 蘿伊さん
佐藤 夏妃さん
河原 千容さん
武田 澄音さん
堤 優乃さん



しんごうき てんめつしたら わたらない
あぶないよ!! のるならかならず ヘルメット
守るんだ 交通安全 ぼくの未来
曲がり角 一時てい止と みぎひだり
むじここそ かぞくへすてきな プレゼント
わたります! 運転手さん とまってね

和泉小学校1年
西が岡小学校2年
伊勢山小学校4年
下和泉小学校4年
岡津小学校6年
東中田小学校5年

佐藤 晓さん
岩本 侑奈さん
山田 莉桜さん
松崎 こうきさん
伊藤 梨里さん
齋藤 壮助さん



歩きスマホ 周りを見よう 事故のもと
ヘルメット 自分を守る 命づな
気をつけよう なれた道でも しんちょうに
ヘルメット あなたをまもる いのちづな
気をつけて 車のまわりあぶないよ 車からだと見えないよ
あかしんごう けいたいみてると あぶないよ!!
青空に手を伸ばし 前を向いて 横断歩道を渡ろうよ

飯田北いちょう小学校5年
いずみ野小学校6年
上飯田小学校4年
葛野小学校3年
新橋小学校4年
中和田小学校2年
中和田南小学校5年

小川 明来さん
池田 理桜さん
大閑 陽太さん
枝廣 涼司さん
横山 結梨さん
星野 心春さん
古内 千鶴さん

問 地域活動支援担当 Tel 800-2397 Fax 800-2507



泉消防署から

住まいの“防火対策”を見直して、あなたの命と家を守りましょう!

住宅火災で亡くなられた人の多くは「逃げ遅れ」が原因です。火災の発生や逃げ遅れを防ぐために、自宅の防火対策を見直してみましょう。泉消防署では、職員がご自宅を訪問し、住宅の防火対策についてアドバイスをしています。ぜひ、消防職員による“防災訪問”を受けてみませんか?

教えて「ハマくん」!/

防災訪問って
どんなことをするの?



職員が自宅に訪問し、玄関先で
●住宅防火診断や火災予防
に関するアドバイス
●火災予防パンフレットの配布
を行います!

横浜市消防局
マスコットキャラクター
「ハマくん」

プラス 希望者には

○住宅内の防火対策と一緒に
確認
○住宅用火災警報器の点検
も行います



対象 原則、本人または家族が訪問を希望する
高齢者世帯

申込方法 電話または泉消防署窓口(泉区役所3階)へ

問合せ 泉消防署総務・予防課予防係

Tel Fax 801-0119

E-mail sy-izumi-yobo@city.yokohama.lg.jp



新年は
防災訪問から
始めよう!



▲ 詳細はこちら

問 泉消防署総務・予防課予防係 Tel Fax 801-0119

オーバードーズって何だろう?

オーバードーズ(OD)とは、医薬品を決められた量よりも著しく超えてたくさん飲んでしまうことです。

違法ではないからといって、「安全」でも「安心」でもありません。

オーバードーズは、あなたの心と体を傷つける、危険な行為です。

オーバードーズについて
詳細はこちらから



▲ 厚生労働省 WEB



▲ 横浜市 WEB

ひとりで悩まず、相談してください

つらい気持ちや困っていることがあるときに、誰かに相談することは勇気がいるかもしれません。

必ずあなたの声を聞いてくれる人が
います。

相談することは、あなた自身を守るための“勇気ある一歩”です。



▲ 相談窓口は
こちらから

問 生活衛生係 Tel 800-2451 Fax 800-2516

特集

遊んで学ぼう! 防災

震災編

もしもの備えを
確認しよう

スタート



家具は倒れてこない?
転倒防止器具をつけたり、
向きや位置を工夫して



みましょう

自分の避難所
(地域防災拠点)を
知っている?
知っている場合は

1マス進む

いずみせいかつ
泉区生活・
防災マップ

消火器の
使い方を
覚えよう

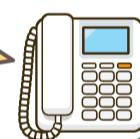


①ピンを外す ②ホースを外す ③レバーを強く握る

家族や知り合いに
無事を伝えるための
「災害用伝言ダイヤル」
何番か知ってる?
知っている場合は

2マス進む

大切な人が
近くに
いない時に
使うよ!



割れたガラスで
けがをした…

1回休み



ガラスには
飛散防止フィルム
は張りましょ

地域防災拠点の
役割って何だろう?



避難所以外の役割を
知っている場合は
ここからワープ!

排水管が壊れて
家のトイレが使えない…

1回休み

トイレが
使えない場合に備え、
トイレパックを用意して
おきましょ

ガスが
止まっていても
カセットコンロが
あれば安心!!

1マス進む



遊び方

- 1 じゃんけんをして勝った人が次のとおり進みます。
グーで勝ち=1マス、チョキで勝ち=2マス、パーで勝ち=3マス
- 2 止まったマスに書かれた【○マス進む】【1回休み】などの指示に従います。
※指示により進んだ先のマスでは何もせず、次のじゃんけんに移ります。
- 3 【1回休み】のマスに止まってしまったら、次の回はじゃんけんに参加できません。
※2人で遊んでいる場合は次の回は、相手が1~3の中から好きな数字を選んでその分マスを進みます。
- 4 ゴールを目指しながら楽しく防災を学びましょう!!



危機管理担当

Tel 800-2309 Fax 800-2505

震災対策パンフレット
「もしもにそなえよう」は
もう読んだ?
読んだことが
ある場合は

1マス進む



地域の防災訓練に
行ったことがある?
ある場合は

1マス進む



△地震編

泉区の災害対策の動画、
見たことがある?

見たことがある場合は
ここからワープ!



△備蓄編

地震発生!!

安全な場所で
頭を守ろう!



感震ブレーカーって
知ってる?
知っている場合は

1マス進む

設置している場合は

2マス進む



家の中で、
ここは安全!という
場所はどこだろう?
見つけたら

1マス進む

パックワッキング※での調理や、
歯磨きシートの活用など、
節水の工夫をもっと調べてみよう!
※耐熱性のポリ袋に食材を入れ、
袋のまま鍋で湯せんする調理方法



3日たっても
家の水が使えない…
水をもらえるところも
人が多くて、
あきらめた

1回休み

地震の
後の生活に疲れて
体調不良に…

1回休み

災害
ボランティアに
家の片づけを
手伝って
もらった

ゴール



いつもの生活が
戻ってきた!!

停電や断水に
慣えていたので
で生活することが
できた

2マス進む

地域防災拠点で
いろいろな情報や
物資を手に入れた!

1マス進む

からだうご
体を動かしたり
好きなことをしたりして
リフレッシュしよう!

地震を

山を



泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎おすすめの本、紹介します

区内小・中学校図書委員などの「おすすめの本」紹介シートを展示します
気になる「おすすめの本」をぜひ読んでみてください
1月10日(土)～16日(金)
※16日は15時まで
区役所1階区民ホールで
■読書活動推進担当
Tel 800-2392
Fax 800-2507



◎環境影響評価準備書説明会

深谷通信所跡地に計画している公園、墓園の整備に伴う環境影響評価の説明会を開催します
①2月6日(金)19時～20時30分
②2月7日(土)10時30分～12時
③2月8日(日)10時30分～12時
④2月9日(月)19時～20時30分
①②泉区民文化センター・アトルフォンテで
③④戸塚公会堂(戸塚区戸塚町127)で
各回当日先300人
■みどり環境局公園緑地事業課(公園整備事業に関すること)
Tel 671-4611 Fax 671-2724
■健康福祉局環境施設課(墓園整備事業に関すること)
Tel 671-4387 Fax 664-6753

◎共読のすすめ ～読む・語る・つながる～

読書の楽しみを仲間と共有する『共読』を体験できる講座です
世代を超えたつながりを深め、地域の活性化や仲間づくりにもつながります
1月30日(金)10時～12時
泉図書館2階会議室で
■抽選16人(区内在住・在勤・在学の人優先)
持ち物:筆記用具、お題(「旅」「冬」「食」)の中から選んだ一冊
講師:千代田区立千代田図書館サービスプロデューサー(元・横浜市中央図書館企画運営課長)坪内一さん
■申込 1月20日17時までに電子申請か、名・姓・性別・区内在住・在勤・在学かを書いてEメールまたはいづみ区民活動支援センター窓口(区役所1階104窓口)へ ※抽選結果は1月23日までに全員に連絡
Tel 800-2393 Fax 800-2518
E-mail: iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



◎横浜市消防音楽隊コンサート

地域で公園、川、道路の清掃などのボランティア活動をしている人たちの表彰式につづき、音楽隊によるコンサートを開催します
どなたでも参加可能です
2月6日(金)14時30分～16時(受付開始14時)
泉公会堂で
当日先500人程度
※小学生以下は保護者同伴
■泉土木事務所
Tel 800-2536
Fax 800-2540



◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
1月29日(木)
①9時30分から②10時30分から
2月3日(火)
①9時30分から②10時30分から
③13時30分から④14時30分から
⑤15時30分から
■申込 電話で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
第1・第3月曜(祝休日は除く)
10時～10時30分
■申込 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談

1月22日(木)14時から

■申込 電話で高齢者支援担当へ
Tel 800-2434 Fax 800-2513

◎介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます
1月27日(火)9時30分から
(1回30分程度)

■申込 電話で高齢者支援担当へ
Tel 800-2434 Fax 800-2513

◎はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います
2月19日(木)13時30分～15時30分
区役所1階健康相談室Bで
区内在住でおおむね75歳以上の人
先20人(初めての人優先)
■申込 1月13日から電話か、名・姓・性別を書いてFAXで高齢者支援担当へ
Tel 800-2435 Fax 800-2513

戸塚税務署

〒244-8550 戸塚区吉田町2001番地

■申込 Tel 863-0011(代表番号)



◀スマホは
こちら

●自宅のパソコン・スマホから確定申告

申告書の作成・送信は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

●税理士による無料申告相談(事前申込制)

1月28日(水)・29日(木)9時15分～15時40分

■対象 年金受給者・給与所得者・小規模納税者(所得金額300万円以下)
※譲渡・住宅ローン控除は除く ■会場 泉公会堂

■持ち物 確定申告に必要な書類(前年控え含む)、マイナンバーカード(要パスワード)、スマホかタブレット

■申込み 下記事前申込サイトから(サイトの詳細はTel 050-1792-4600まで)

事前申込サイト
1月13日(火)から予約可能!



◀WEBは
こちら



◀LINEは
こちら

新橋地区



泉わくわくプラン

第4期泉区地域福祉保健計画(令和3年度～7年度)

泉わくわくプラン
推進キャラクター「いずちゃん」

コミュニケーションしんばし食堂は、子育て世代から高齢世代まで多世代が食事を通して交流できる憩いの場として、平成28年7月にスタートしました。

神奈川県や横浜市などの関係機関をはじめ、多くの企業から支援をいただいて活動しています。
毎月第3土曜日の昼には、季節や行事に合わせて工夫をこらした食事を提供しています。

昨年から今年にかけて3回のテレビ取材を受ける機会があり、楽しく食事をしている様子が放映されました。皆さん、にこやかに笑顔でインタビューに答えていました。

こうした交流の場の中で、地域の皆さんとともに安否を確認し合いつつ、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。また、支援を希望される人の相談にのっています。

コミュニケーションしんばし食堂

新橋地区社会福祉協議会 伊東 容子



しんばし食堂



■事業企画担当 Tel 800-2433 Fax 800-2516

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

令和8年度 保育所等利用申請(4月入所・二次申請)

申請期間 1月6日(火)～2月10日(火)
 郵送 2月10日(火)必着(こども家庭支援課保育担当宛)
 オンライン 2月10日(火)23時59分までの送信分が有効
 ※横浜市に住民登録がありマイナンバーカードをお持ちの人が対象
 ※市外保育園の利用申請はできません

窓口 月～金曜(祝日を除く)
 8時45分～17時
 (区役所2階210窓口)



●詳しくは「令和8年度横浜市保育所等利用案内」
 (区役所・区内認可保育所などで配布中)や
 区ウェブページで確認してください



●園選びをサポートする
 「えんさがしサポート★よこはま保育」も
 ご活用ください



問 こども家庭係(保育担当) Tel 800-2413 Fax 800-2524

区民活動情報

あやめ通信



詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

■ 新年の開運を祈って、
 いざみ七サバ初まいり

泉区の氏神であるサバ神社七社をまわり、開運を祈願する
 1月18日(日)10時～15時(雨天中止)。相鉄いざみ野線いざみ中央駅改札口10時集合

当日先30人 ¥500円(参加費)
 弁当持参で

問 泉区歴史の会 星野
 Tel 050-6872-9962
 E-mail izumiku.rekishinokai@gmail.com

■ ちいさな朗読発表会

ささやかな朗読の時間をお楽しみください
 2月2日(月)12時～13時
 区役所1階区民ホールで

■ 泉・朗読と語りの会 牧野

Tel 803-1776

■ 泉区バドミントン大会(男女個人
 オープン戦:年代別・ランク別)

2月23日(月・祝)①9時集合②12時集合③15時集合の三部制

瀬谷スポーツセンターで(瀬谷区南台2-4-65)

中学生以上 先108組

¥ 男性1,800円、女性1,500円、
 中学生1,200円

申 1月16日～2月2日にEメールで

※ 詳細はWEBで確認を

問 泉区バドミントン協会 中山

E-mail izumi_bado@izumibado.sakura.ne.jp



泉区社会福祉協議会

Tel 245-0023
 和泉中央南5-4-13
 Tel 802-2150 Fax 804-6042



善意銀行 ●匿名1人(敬称略)

寄附をいただきました。ありがとうございました。

●令和7年度泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします

1月21日(水)10時～11時30分 先4人。泉ふれあいホームで

申 1月11日から電話か、**名前**を書いてEメールで

E-mail izumiku01@yokohamashakyo.jp

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て情報

区役所

▶ 乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を
 <4か月児>1月14日、2月4日の水曜
 <1歳6か月児>1月21日(水)
 <3歳児>1月23日(金)

問 こども家庭係

Tel 800-2444
 Fax 800-2524



▶ 乳幼児(妊娠婦)歯科相談 予約制

1月14日、2月4日の水曜
 ①9時30分から②10時から
 ③10時30分から

0歳～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
 区役所1階福祉保健センターで

申 ウェブページから電子申請で

問 こども家庭係

Tel 800-2444
 Fax 800-2524



▶ 子どもの食生活相談 予約制

1月20日(火)午前・29日(木)午後
 ※ 時間は予約時にお伝えします
 乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参

申 電話で健康づくり係へ

Tel 800-2445 Fax 800-2516

▶ 離乳食教室 予約制

1月20日(火)13時30分～15時
 (受付13時15分から)

2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者
 お子さんが使用しているスプーン(試食用)、抱っこひも(あると便利)を持参

申 ウェブページから電子申請で

問 健康づくり係

Tel 800-2445
 Fax 800-2516



▶ こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
 妊産婦の困りごとや相談に、保健師や社会福祉職などの専門職が電話や面接で対応

申 間 月～金曜8時45分～17時に
 子育て支援担当(2階210窓口)へ

Tel 800-2465 Fax 800-2524

和泉保育園

Tel 245-0016 和泉町5731-6

Tel 803-1483

Fax 803-1137

申 ウェブページから電子申請で

問 月～金曜(祝休日を除く)

9時～16時に電話で

▶ おたんじょうび会

①1月15日(木)②2月10日(火)

各日10時～11時(受付9時50分から)
 ①は1月生まれ②は2月生まれの0歳～未就学児と保護者

▶ 交流保育「ひなまつり」

3月3日(火)9時30分～10時30分
 0歳～未就学児と保護者 先8組
 申 2月5日から

北上飯田保育園

Tel 245-0018
 上飯田町3050-3



Tel 803-7889

Fax 803-7942

申 月～金曜(祝休日を除く)
 10時～15時に電話で

子育てサロン実施中

詳細はWEBで確認を

▶ 室内遊び

園児と一緒にお部屋の中で遊びましょう

2月4日(水)10時～11時
 1歳～未就学児と保護者
 先5組程度
 申 1月19日～2月3日

泉区地域子育て支援拠点
 すきっぷ

Tel 245-0023
 和泉中央南5-4-13-209



Tel 805-6111

Fax 805-6122

▶ おやこであそぼう!

すきっぷ出張ひろば@かがやき
 みんなで一緒にあそぼう。お子さんを遊ばせながら子育ての相談もできます

1月8日(木)・23日(金)

2月14日(土)・27日(金)

各日10時～11時30分

※ 時間内は出入り自由
 泉地域活動ホームかがやき「おもちゃ館」(中田北3-6-55)で

※ イベント内容によっては予約が必要です。詳細はWEBをご覧ください



▶ 入学前の気持ちを話そう

4月から小学校に入学する支援学校、支援級、通級等に通う予定の子どもの保護者向けのおしゃべり会。
 分からないことや心配なことは先輩ママに聞いてみましょう

2月6日(金)10時～11時30分

泉ふれあいホーム多目的室(和泉中央南5-4-13)で

申 1月14日～31日にすきっぷWEB内で



施設から

泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
TEL 801-2251 FAX 801-2256
休館日：1月13日(火)



●日曜おはなし会

1月11日、2月8日の日曜14時から
4歳くらいから(保護者同伴可)
語り手:おはなしオルゴール

●土曜おはなし会

2月7日(土)14時から
5歳くらいから(保護者同伴可)

語り手:おはなしのいづみの会

●大人が楽しむおはなし会

ストーリーテリング(耳で聞く語り)の
心地よさを、大人も楽しんでみませんか

2月12日(木)10時30分～12時

おおむね16歳以上 先20人

語り手:おはなしオルゴール

申1月20日9時30分から電話か窓口へ

●ひよこのおはなし会

親子でゆったりと、絵本やわらべうた
を楽しんでみませんか

2月25日(水)10時30分～11時ごろ

0～3歳児とその保護者 先6組

申2月4日9時30分から電話か窓口へ

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
TEL 805-5188 FAX 805-5189



●相続・遺言・登記無料相談

1月14日・28日の水曜13時～16時

各日先4人(1人30分程度)

申相談日2日前の17時までに電話で

※同一案件を引き続き相談する場合は有料

●親子リトミック

1月17日(土)13時から

未就学児と保護者

上履き持参 ※おはなし会あり

●スマホお助け相談会(1対1)

2月27日(金)13時30分～15時

先6人 ￥300円

スマホ、筆記用具、マスク持参

申1月23日9時～2月13日に窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1
TEL 805-0026 FAX 805-0028



●新春囲碁大会

小・中学生の参加も大歓迎!

2月1日(日)10時～15時

有段者・級位者 各先12人

￥800円(昼食付)

*マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください

*各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
TEL FAX 805-3339



●かるた大会

1月24日(土)10時～12時

小学生 先20人

申1月11日10時から電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
TEL 805-4000 FAX 805-4100



●写真募集!

#住むなら泉区 公募写真展2026 ～あの日のいづみ野～

ギャラリーで展示する、相鉄いずみ野線「いづみ野駅」界隈の昔懐かしい写真や、生活の中の風景などの写真を募集

申1月18日までにEメールで

fonte-info@sk-ims.com

●アフタヌーンコンサートvol.12 みんなで楽しむ♪ 音と風船のファンタジー

3月20日(金・祝)14時～14時45分
予定(開場13時30分)

先250人程度 ￥1,000円(大人)、
500円(2歳～12歳)、0歳～1歳まで

膝上鑑賞無料(全席指定)

出演:謎の子連れ品師&バルーン使いくみちゃん、Sプロジェクト

申1月20日10時からLINE先行、27日10時から費用を添えて窓口、14時から電話で

※詳細はWEBで確認を

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
TEL 811-8444 FAX 812-5778



●わくわくキャンプ

自然科学をテーマにした野外炊事・
自然観察・野外ゲームほか

3月14日(土)13時～15日(日)15時

小学3～6年生 抽42人

￥7,300円

申1月26日～2月9日に行・
TEL・□を書いて、往復はがきまたは
WEBから

※詳細は電話かWEBで確認を

申1月11日10時～25日16時に費用支払いを含め、電話か窓口へ

●手作り味噌教室

今人気の発酵食品を作ろう

2月14日(土)①10時から②11時から各先5人 ￥3,400円(できあがり5キログラム、試食付き)

申1月31日10時～2月7日16時に費用を添えて窓口へ

※詳細は問合せを

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14

TEL 801-5201 FAX 805-1954



●おもちゃの病院

こどもの目の前で壊れたおもちゃを分解し、からくりを見せながら修理する

1月17日(土)10時～15時

先20組

担当:おもちゃドクターグループ

申1月11日～前日に電話か窓口へ

●新春 ほのぼのコンサート

【第1部】ボサノヴァ歌とギター、童謡唱歌

【第2部】音楽と落語の宅配便
(濱乃志隆)

1月24日(土)13時30分～15時40分

先50人 ￥500円(ドリンク付き)

申1月11日から電話か費用を添えて窓口へ

●身近な食材でかんたん薬膳料理

いつもの食材が薬膳料理に変身!

1月27日(火)10時30分～13時

先12人 ￥1,200円(材料代)

申1月11日～23日に電話か費用を添えて窓口へ

●スニーカーで始めるフラメンコ(全4回)

2月7日～3月21日の第1・第3土曜

13時～14時30分

先6人 ￥3,200円

申1月11日～31日に電話か費用を添えて窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1

TEL 813-3984 FAX 813-3986



●麹屋さん直伝の味噌作り

2月14日(土)11時～12時30分

抽30人 ￥4,000円(3キログラム分材料費含む)

申往復はがきに行・
TEL・□を書いて、1月20日必着で

しらゆり集会所

〒245-0013 中田東 1-41-1

TEL FAX 804-3779



●楽しい将棋大会

リーグ戦方式の大会です

1月25日(日)13時～17時

先10人 ￥300円(参加費)

申1月11日～18日に電話か窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1

TEL 392-5538 FAX 392-5548



●こども折り紙教室

2月7日(土)14時～16時

小学生以下 ※幼児は保護者同伴

先8人

申1月18日10時から電話で

●紅茶レッスン 紅茶で旅する世界 ～アフリカ篇～

2月12日(木)10時30分～12時

先16人 ￥1,200円(お菓子付き)

申1月15日10時から電話で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28

TEL 802-2244 FAX 802-4960



●手作りをたのしむニット講座(全2回)

かわいいグラニースクエアポーチをつくろう

2月2日・16日の月曜10時～12時

先15人 ￥800円(毛糸代)

かぎ針7号持参

講師:ニット久子さん

申1月11日～25日に電話か窓口へ

特集

遊んで学ぼう! 防災

震災編

遊び方
す ご く

危機管理担当
800-2309 fax 800-2505

- じゃんけんをして勝った人が次のとおり進みます。
グーで勝ち=1マス、チョキで勝ち=2マス、パーで勝ち=3マス
- 止まったマスに書かれた【○マス進む】【1回休み】などの指示に従います。
- 【1回休み】のマスに止まってしまったら、次の回はじゃんけんに移ります。
- ※2人で遊んでいる場合は次の回は、相手が1~3の中から好きな数字を選んでその分マスを進みます。
- ゴールを目指しながら楽しく防災を学びましょう!!

もしもの備えを
確認しよう

スタート



地域防災拠点の
役割って何だろう?

避難所以外の役割を
知っている場合は
ここからワープ!



自分の避難所
(地域防災拠点)を
知っている?
知っている場合は

1マス進む

泉区生活・
防災マップ

家族や知り合いに
無事を伝えるための
「災害用伝言ダイヤル」

何番か知ってる?
知っている場合は

2マス進む

大切な人が
近くに
いない時に
使うよ!

2マス進む

①ピンを外す
②ホースを外す
③レバーを強く握る

地震発生!!



安全な場所で
頭を守ろう!

1回休み



ガラスには
飛散防止フィルムを
張りましょう

1回休み

感震ブレーカーって
知ってる?
知っている場合は

1マス進む

設置している場合は

2マス進む

2マス進む

1マス進む

1マス進む