



マークの見方 (全ページ共通)

氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) 〒 〒・住所 年齢 行事名 費用
 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 * 今月11日以降の事業を掲載しています * 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

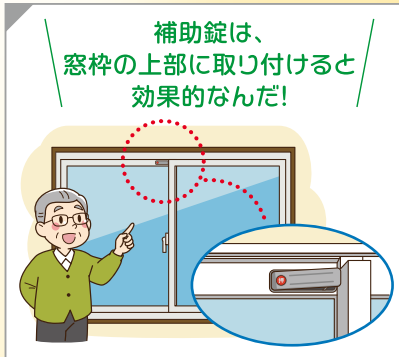
強盗・空き巣が増えています！

窓からの侵入に注意！！

泉区では、今年21件*の空き巣が発生しており、そのすべての侵入方法は「ガラス破り」です！

年末年始は、家を留守にすることが多いので空き巣が増加します。外出時には、しっかりと戸締りを強化し、補助錠などを活用した空き巣対策をおすすめします。

※令和7年10月末時点



毎週配信！「いずみ安全・安心メール」登録受付中！

区内の犯罪発生状況・防犯情報を毎週お届けするメールサービスです。登録は二次元コードから簡単アクセス！ぜひ、ご登録ください。



5・7・5で防犯意識を高めよう！



※防犯川柳応募箱は
12月26日まで

入賞作品を展示！
防犯川柳展
2月2日(月)～6日(金)
区民ホールにて開催！

応募方法

防犯意識を高める川柳と、氏名・住所・電話番号を記載してEメール・FAXまたは区役所1階設置の防犯川柳応募箱へ

地域活動支援担当 ☎ 800-2398 ☎ 800-2507
 iz-bouhan@city.yokohama.lg.jp

無事故で締める一年、笑顔で迎える新年

「年末の交通事故防止運動」期間は12月11日(木)～20日(土)です！

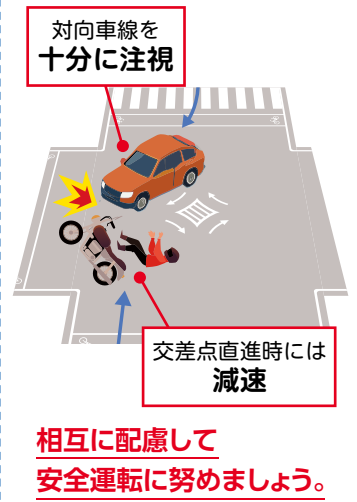
年末は交通量や飲酒の機会が増えることで、交通事故が多発します。一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある行動を心がけましょう。

飲酒運転の根絶

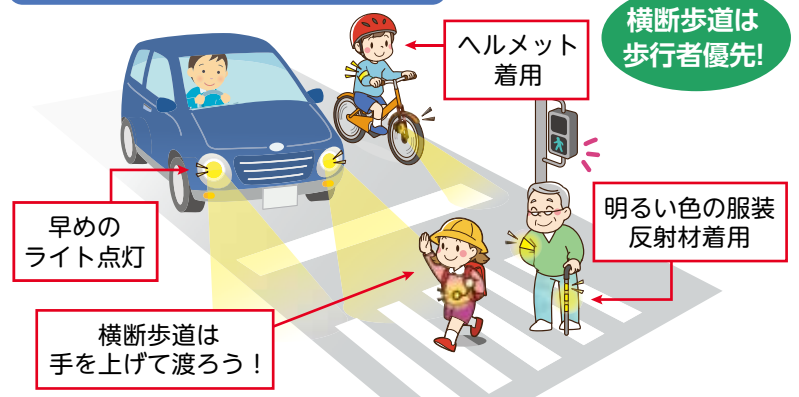


ハンドルキーパー運動にご協力ください！
神奈川県交通安全協会 WEB

二輪車の交通事故防止



歩行者の安全の確保



夕暮れ時と夜間の交通事故防止

地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

冬場に注意！

入浴時のヒートショック予防！

ヒートショックとは？

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、**急な温度変化**によって血圧が変動し、心臓や血管に大きな負担がかかることで引き起こされる健康被害のことです。

ヒートショックが起きると、意識が無くなって転倒したり、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気を引き起こす可能性があります。

高齢者、高血圧や糖尿病、脂質異常症の人はヒートショックが起きやすいので、要注意！

家全体の対策

- 1 トイレ・廊下・玄関を暖める
- 2 家の断熱性を高める

ヒートショックを
予防するぞん！



予防ポイント

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
暖 血圧安定 - 入浴前に家族に一言かける - 入浴前に水分をとる	寒 血管が縮んで血圧上昇 脱衣所も暖めておく	寒 血圧がさらに上昇 - 湯はり時に浴室を暖める - 湯温設定は41度以下に	熱 血管が広がり血圧低下 - かけ湯をしてから入る - お湯に浸かるのは10分以内

健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516