



マークの見方 (全ページ共通)

氏名(ふりがな) Tel 電話(番号) Fax ファクス(番号) 〒 住所 年齢 行事名 費用
 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 * 今月11日以降の事業を掲載しています * 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

11月22日(土)
 10時～14時(雨天中止)
 in
 深谷通信所跡地中央広場

広々としたはらっぱで秋を満喫しよう！ ～深谷通信所跡地中央広場活用イベント～

一般利用可能な広々とした“はらっぱ”を活用した楽しいイベントを今年も開催！
 脱炭素に関する展示のほか、身近な防災体験や各種車両の搭乗体験、スポーツ
 体験ができます。おいしい手作りパンやお菓子なども売っていますよ！
 皆さん、ぜひお越しください！

バブルボール体験



起震車体験



飲食物の販売ブース



「泉ふれあい
 シールラリー」
 参加事業所も
 出店します！
 (9ページ参照)



下飯田駅からの
 無料シャトルバス
 (40～50分間隔)
 も利用できるぞん！

周辺案内図



- ・駐車場はありません。
- ・公共交通機関をご利用ください。
- ・当日の開催案内や詳細プログラム、無料シャトルバスの案内などはWEBで確認してください。



企画調整係 Tel 800-2331 Fax 800-2505



11月は
 オレンジリボン・
 児童虐待防止推進
 キャンペーン期間
 です



守りましょう、子どもと子どもの権利

全ての子どもは生まれながらに権利(人権)を持っています。
 子どもが子どもらしく過ごすためには、私たち大人の理解と協力が必要です。

知っていますか？ 子どもの権利

安心した生活を送る権利
 ～健やかな成長～



ゆっくり休み自由に遊ぶ権利
 ～何もしない
 時間も大切～



**自分の気持ちや
 意見を表現する権利**
 ～人とつながる～



「子どもの権利が守られていない」
 「虐待かも？」と思ったら、
 ご相談ください！

横浜市子ども虐待防止
 キャラクター「キャッピー」

児童相談所虐待対応ダイヤル
 いちはやく
189

相談窓口

- ・泉区こどもの権利擁護担当 Tel 800-2339
- ・横浜市西部児童相談所 Tel 331-5471
- ・よこはま子ども虐待ホットライン Tel 0120-805-240
- ・かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE



企画 こどもの権利擁護担当 Tel 800-2339 Fax 800-2524

フレイル ってなに？ 最近こんな変化はありませんか？



泉区 フレイル 予防！



歩くのが
 遅くなった



かめない
 食べ物が
 増えた

お茶や汁物
 などで
 むせるよう
 になった



今日が何月何日か
 分からない
 ときが
 ある



変化が感じられた人、心配な人は・・・

フレイル予防測定会 に参加してみましょう！

体やお口、栄養のフレイルチェックを行い、看護師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、自宅近くのフレイル予防の教室などの紹介を行います。

12/19(金)

- ①10時から②10時30分から
- ③11時から④11時30分から
- ※約40分間

会場 区役所1階健康相談室B

定員 区内在住の65歳以上、各回先着15人

申込み 11月11日から電話か、氏・Tel・年齢を書いて
 FAXで高齢者支援担当へ

高齢者支援担当 Tel 800-2435 Fax 800-2513



まずは
 自分の体を
 知ってみる
 ぞん！

フレイルとは、年をとることで体や心の力が弱くなり、生活が不便になったり、介護が必要になりやすい状態のことです。**早く**気づいて**予防**することで**状態の維持・改善**が期待できます。