



泉区マスコットキャラクター
「いっずん」

IZUMI いずみ

10月号

#住むなら泉区

広報よこはま泉区版

2025

第14回

泉区民ふれあいまつり

～みんなで笑おう! 地域の“つながり”を未来へ～

共催: 泉区民ふれあいまつり実行委員会
泉区役所

11月3日 月・祝 10時～14時 (荒天中止)

会場 和泉遊水地3池・4池

相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」
徒歩5分

イベントの詳細や
当日の開催可否は
WEBでご確認ください



▲ WEB はこちら



会場に駐車場はありません
ご来場は公共交通機関をご利用ください

模擬店・展示ブース

焼き鳥、綿菓子、
ポップコーンなど



祭

各種機関による
広報・展示



ふれあい広場

子どもの遊び場(工作など)、
軽スポーツコーナー、
働く車 など



遊んで! 学んで!
一緒に楽しく
過ごそうぞん♪



ステージショー

ダンス、ソーラン、
楽器演奏 など



出演団体
ステージショー

- 1 泉区民文化センターテアトルフォンテ
- 2 鳩の森愛の詩保育園・鳩の森愛の詩あすなろ保育園
- 3 セイハダンスアカデミーイトーヨーカドー立場教室
- 4 泉消防団
- 5 La La Lima
- 6 NPO法人いずこい踊り実行委員会
- 7 横浜ケーブルビジョン(YCV)

- 8 泉区舞踊協会
- 9 Hula halau ALOHILANI
- 10 鳩の森愛の詩保育園親父の会
- 11 祭・WAIWAIよこはま
- 12 RKK DANCE
- 13 泉区制40周年記念ロゴマーク発表

※当日の発表順は WEBでご確認ください

☎ 泉区民ふれあいまつり実行委員会事務局(泉区地域振興課内) ☎ 800-2397 ☎ 800-2507 ✉ iz-chounaikai@city.yokohama.lg.jp

LINE



最新情報を配信!
配信対象地域も
設定できます。

X



泉区からのお知らせや
区内イベント情報、災害情報
などを発信しています。

Instagram



泉区の魅力スポットや
イベントなどの写真を
発信しています。

カタログポケット



広報よこはまを閲覧できます。
音声読み上げや多言語に
対応しています。
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2025(令和7)年9月1日現在

人口 150,102 人
世帯数 65,161 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
泉区ウェブサイト



**マークの見方**
(全ページ共通)

氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 費用
 Eメール(アドレス) ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります *記載がない場合は無料、当日自由参加になります *区役所の駐車場は有料です
 * 今月11日以降の事業を掲載しています * 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています



健一さん



康子さん

「検診結果が怖いから…」そんなあなたへ

保健師との本音トークで見えてくる

“がん検診”のホントの話



いずみ保健師



俺は毎日元気だし、検診なんて面倒だよ。精密検査が必要って言われたら怖いし…



私も同じ。何もなければ行かなくてもいいかなって思っちゃうのよね。



がんって初期はほとんど自覚症状が出ないんです。だからこそ、“今”が検診のタイミングなんですよ。

「陽性＝がん」じゃないって知ってた？



検診で“要精密検査”って言われたら、もうがん確定ってことだろう？

実は、“要精密検査”は、“もう少し詳しく調べましょう”という意味なんです。例えば、胃がん検診で要精密検査になった人のうち、実際にがんだった人は約2～3パーセント程度なんですよ。



えっ、そんなに少ないの？それなら、検診で“安心”をもらえることもあるのね。

“見逃し”のリスクって、実はもっと怖い



検査って、高そうだし、どこで受けられるかわからないし…



それなら、ちょっと調べてみようかな…



お二人が今、検診を受けておくことで、もし何かあっても早く対応できます。ご家族にとっても、大きな安心になりますよ。



じゃあ、一緒に受けてみましょう。

▲横浜市がん検診
ウェブページ

どんながん検診があるのか
詳しく知りたいな…



年齢や地域などを選択するだけで
受診できる医療機関が
絞れて、見やすいわ！

▲横浜市がん検診
サイト

関 横浜市けんしん専用ダイヤル
 受付時間:8時30分～17時15分
 日・祝・年末年始を除く
 Tel 664-2606 fax 664-3851

10月は「健康づくり月間」

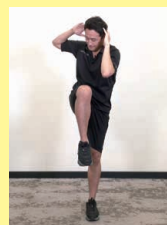
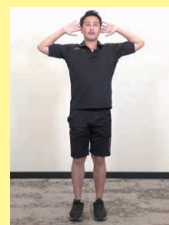
健康的な体づくりを、毎日のちょっとした時間で！

脇腹に効く！もも上げ動作での
腹筋にチャレンジ！

筋力トレーニングを繰り返し行うことで、筋肉量が増え、基礎代謝の向上だけではなく、生活習慣病の予防や死亡リスクの低減につながると報告されています。

今回は、「ポッコリおなか解消筋力トレーニング」をご紹介します！

周囲に十分なスペースを取り、無理せずに息をこらえないよう注意してやってみてくださいね！

▲全編は
こちらから

腰幅に足を開き、息を吐きながら、右膝と左肘を近づけるように、対角に足を上げる。この動作を交互に繰り返す。
15回を目標にやってみよう！

関 健康づくり係 Tel 800-2445 fax 800-2516

脳卒中(脳血管疾患)の再発を防ごう！

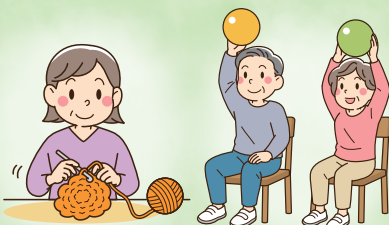
仲間と一緒に

脳卒中などの脳血管疾患は、発症後10年以内に約半数が再発すると言われています。

再発時には重い後遺症が残る可能性もあり、日々の予防がとても大切です。

NPO法人中途障害者地域活動センター元気かい泉では、40歳～65歳の人を対象に、軽作業や生活訓練を行う「活動センター事業」、発症から間もない人に向けた「リハビリ教室事業」を展開しています。

同じ病気や障害がある仲間とともに、生き生きと自立した生活を目指しませんか？
まずは、見学からお気軽にどうぞ。



問合せ

NPO法人中途障害者地域活動センター元気かい泉
和泉中央北2-16-33 安西ビル 2階 Tel fax 801-7611

▲元気かい泉
ウェブページ

講演会で



医師と栄養士に学ぶ！

脳血管疾患の再発予防と生活改善



医師と栄養士が、再発を防ぐための知識や生活習慣の改善方法について分かりやすく解説します。

講 師 戸塚共立 いずみ野病院 院長 高橋 竜哉さん
管理栄養士 伊藤 美帆さん

日 時 11月14日(金)14時～16時

会 場 区役所4階4AB会議室

対 象 脳血管疾患の既往がある人やその家族、支援に携わる人
先着30人

申込み 10月14日9時から電話または
図と図を書いてFAXで高齢者支援担当へ

関 高齢者支援担当 Tel 800-2435 fax 800-2513

今年も開催！

泉区魅力発見！デジタルdeスタンプラリー

昨年、初開催をして大好評だったデジタルdeスタンプラリー！泉区の魅力スポットを巡って、豪華景品をゲットしよう！

開催期間 10月29日(水)～11月30日(日)

参加方法

ステップ1

スタンプラリーウェブページにアクセス！

参加登録をしよう！

詳しくはウェブページで▶



ステップ2

スタンプを獲得！

ラリーポイント先で二次元コードを読み取ってスタンプを集めよう！

ステップ3

プレゼントに応募！

たくさん巡った人には抽選で景品をプレゼント！

※本スタンプラリーはスマートフォンを使用して参加するイベントです。通信にかかる費用(パケット通信料等)は参加者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

ラリーポイント

①地産地消サポート店 ②商店街 ③商業施設 ④公園 ⑤駅 ⑥イベント ※40か所以上
※①②は、500円以上のお買い物で1つスタンプがもらえます

景品※抽選

割引券や商品引換券、
スポーツ選手のサイン、
いっずんグッズなど、
豪華景品が多数♪スタンプ
集めながら、
泉区を探検するぞん！

問 企画調整係 Tel 800-2331 fax 800-2505



泉区農講座

育てよう、身近な果樹
～柿の育て方とおいしい楽しみ方～

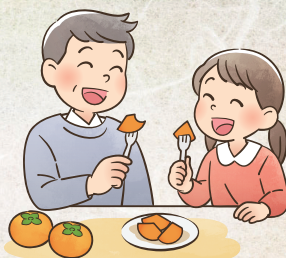
「果物を育ててみたいけど、難しそう…」

そんな方にぴったり！

横浜産の果樹の魅力や、家庭でも育てやすい

柿の育て方を学べる講座です。

さらに、柿を使った料理の試食もあります♪



日時	11月9日(日)13時～16時(予定)
会場	いずみ野地域ケアプラザ
定員	抽選30人程度
講師	JA横浜営農経済センター技術顧問 青木さん ほか
講座内容	①横浜産果樹の魅力、柿の育て方 ②柿を使った料理の試食
参加費	500円
申込み	10月10日～24日に 横浜市電子申請・届出システムから



▲詳しくはウェブページで



問 企画調整係 Tel 800-2331 fax 800-2505

「わたしの人生計画帳」で、これからの時間をもっと自分らしく！！

—— 泉区エンディングノート ——

「これからの人生をどう過ごそうか」「もしものときに備えて、何を準備しておけばいいのか」と考える機会が増えてきているのではないのでしょうか。

「わたしの人生計画帳」は、そんなあなたの“これから”を前向きに考えるためのノートです。

今の気持ちを残す

医療・介護の希望、財産のこと、家族へのメッセージなど、少しずつ書き留めてみませんか？

書くことで、心が整理される

文章にすることで、自分の考えややりたいことが見えてきます。
それは、これからの人生をより充実させるヒントになるはずです。

いつでも、気軽に

退職後の時間を生かしたい人、新しいことにチャレンジしてみたい人など、どなたでも気軽に始められます。

未来の自分と家族への贈り物

「まだ早いかな」と思う人もいるかもしれませんが、改めて人生を振り返ったり、家族に思いを伝えることができるかも。
自分の思いや希望を残しておきましょう。
あなたと家族がつながるノートになりますように。区役所(2階209窓口)
と区内の各地域ケア
プラザで無料配布中！▲ダウンロードは
こちら「人生笑顔で笑^エンディングノート」笑って泣ける、創作落語「天国からの手紙」で学ぼう！
落語の後には、エンディングノートの活用法を紹介！

日時	11月7日(金)14時～16時 (開場13時30分から)
会場	区役所4階4ABC会議室
定員	先着70人
講師	行政書士・社会人落語家 いくしま きよみ 生島 清身 さん
申込み	10月1日から 電話または FAXで高齢者 支援担当へ

会場でも
配布します！

問 高齢者支援担当 Tel 800-2434 fax 800-2513

特集

一緒に活動してみませんか？

泉区が誇る3つの伝統文化

☎ 区民事業担当
☎ 800-2392 ☎ 800-2507
✉ iz-chishin@city.yokohama.lg.jp



▲[WEB]はこちら



区内には、泉区の伝統文化の保存・普及・継承活動をしている「泉伝統文化保存会」があります。

この保存会は、「横浜いずみ歌舞伎保存会」^{かぶき}、「泉郷土芸能保存会(太鼓・お囃子)」^{たいこ はやし}、「相模凧いずみ保存会」^{さがみだこ}の3つの団体で構成されています。

活動に興味のある人は、区民事業担当までご連絡ください！

横浜いずみ歌舞伎保存会



稽古



リハーサル



小学校での体験授業

年に1度の歌舞伎公演に向け、歌舞伎のプロから直接指導を受けながら、役者、小道具、大道具とそれぞれの部門に分かれて活動しています。

演技が好きな人、物作りやイベントが好きな人、歌舞伎に興味がある人は、ぜひ一度活動をのぞいてみてください。

10月18日(土)・19日(日)に開催される
歌舞伎公演は必見です！



▲公演の詳細はこちら

活動の魅力をインタビュー！

活動のきっかけ

2015年に行われた第20回公演の弁天小僧の演技を見て、レベルの高さに驚きました。自分も何らかの形で参加したいと思い、昨年入会しました。

活動して良かったこと

素晴らしい先生方のもとで、仲間と舞台を作る喜びを感じています。初舞台は夢のようで、非日常を味わえるのも歌舞伎の魅力です。

活動参加状況

いずみ中央駅近辺で、月に2回ほど土曜日に稽古を行っています。毎年10月の歌舞伎公演に向けて、役者として稽古に励んでいます。

新しい仲間へメッセージ

先生方が一から丁寧に教えてくださるので、安心して参加できます。見学も大歓迎！役者以外にも小道具・小道具・衣装などの担当がありますので、お気軽にご参加ください。

2024年4月入会
藤井 香さん



公演



公演



衣装・小道具展

10月14日(火)～16日(木)に
区役所1階区民ホールにて開催！

泉郷土芸能保存会



宮古太鼓



如月太鼓



中田囃子保存会

区内の太鼓・お囃子の団体が所属しており、地域のさまざまなお祭りやイベントに参加しています。凧揚げ会など他の保存会のイベントでも演技を披露しています。

毎年6月には、所属する団体が集まり、演技を披露する「太鼓・お囃子フェスティバル」を開催しています。

一緒に太鼓をたたいてリフレッシュし、お囃子の音色に癒やされましょう！

活動の魅力をインタビュー！

活動のきっかけ

勤務先の高齢者施設で岡津太鼓が演奏してくれた際に、高齢の方々が目を輝かせて元気になる姿に感動し、入会を決めました。

活動して良かったこと

小学生からシニアまで幅広い世代が楽しく活動しています。演奏で人を元気づける喜びがあり、太鼓の種類も多く、いろいろ挑戦できます。

活動参加状況

毎週火曜の夜(18時30分～20時20分)、岡津中学校で練習しています。年間約50件の出演依頼のうち、半分ほどに参加しています。

新しい仲間へメッセージ

和太鼓を通じて伝統文化を広める活動をしています。岡津太鼓のモットーは「明るく楽しく元氣よく」です。一緒に体験してみませんか？

2013年4月入会(岡津太鼓)
杉本 由美さん



岡津囃子連



緑園学園キッズクラブ

鳩の森愛の詩
和太鼓なかまゆいっ鼓

相模凧いずみ保存会



凧制作(絵付)



凧制作(骨組)



区民ホール展示

子どもたちの健やかな成長と五穀豊穡を願い、端午の節句に大凧を揚げる伝統文化です。毎年5月5日に開催する凧揚げ会では、大凧を揚げるほか、子どもたちが凧揚げに参加できる体験会も行っています。また、小学校での体験授業のほか、子どもたちが凧を手作りし、凧揚げをする催しも行っています。

オリジナルの凧を作り、一緒に大空に揚げてみませんか？

活動の魅力をインタビュー！

活動のきっかけ

子どもの誕生日に手作りの凧を贈りたくて知人から凧作りを習いました。その後、5月5日の凧揚げ会に参加して入会しました。

活動して良かったこと

凧を通じて人とのつながりが生まれ、仲間と楽しく活動しています。空に凧が揚がる瞬間の楽しさも魅力です。

活動参加状況

5月5日の端午の節句や11月3日の泉区民ふれあいまつり、1月上旬の新年凧揚げ会などの行事に合わせて、会長宅を拠点に活動しています。

新しい仲間へメッセージ

凧は揚がってこそ醍醐味。その喜びに、地道な苦労が報われます。

2010年5月入会
佐宗 勝さん



凧揚げ会



小学校での体験授業



ワークショップ

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎「スキマ時間に好きを活かそう! Canvaでつくろう!地域とつながるデザインラボ」(全3回)


デザインツールアプリ「Canva」の使い方を学び、あなたのデザイン力で地域活動を応援しませんか?

11月8日・22日、12月13日の土曜 10時～12時

区役所4階4ABC会議室で
地域活動を応援したいデザインが好きな人(区内在住・在勤・在学者優先)

抽 16人 ※託児あり(若干名)

Wi-FiがつながるPCまたはタブレット持参
講師:認定NPO法人サービスブランド
柴岡 久美子さん、Canva公式クリエイターほか




申 10月28日17時までに  で
申込者全員に10月31日までに結果連絡
問 いずれも区民活動センター
Tel 800-2393
Fax 800-2518



◎登校・ひきこもり等の困難を抱える若者支援セミナー・個別相談会

10月24日(金)若者支援セミナー(申込不要)10時～11時
個別相談会(希望者のみ・要事前予約)11時～11時40分

区役所1階1A会議室で

申 問 電話か   を書いてEメールでよこはま西部ユースプラザへ  744-8344

 nishi-pla@reroad.jp

◎こころの病のある方のご家族のための学習会

精神科医との懇談

11月18日(火)13時30分～15時

区役所4階4D会議室で  20人

講師:神奈川県立精神医療センター
医師 吉松 尚彦さん

申 問 10月14日から電話で障害者支援担当へ

 800-2446  800-2513

◎行政相談委員による特設相談会

無料相談・秘密厳守。行政に関するお困りごと、ご相談ください。

10月15日(水)9時～12時

区役所1階区民ホールで

問 広報相談係

 800-2337  800-2506

◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
10月30日(木)①9時30分から
②10時30分から

11月4日(火)①9時30分から

②10時30分から③13時30分から

④14時30分から⑤15時30分から

申 問 電話で健康づくり係へ

 800-2445  800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制/匿名制)

毎月第1・第3月曜(祝休日は除く)


10時～10時30分

申 問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ


 800-2445  800-2516


◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など

年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細は  で確認を

問 健康づくり係

 800-2445

 800-2516



◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談

10月23日(木)14時から

申 問 電話で高齢者支援担当へ

 800-2434  800-2513


◎はじめよう! 認知症予防体操




筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

11月20日(木)13時30分～15時30分

区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人

 20人(初めての人優先)

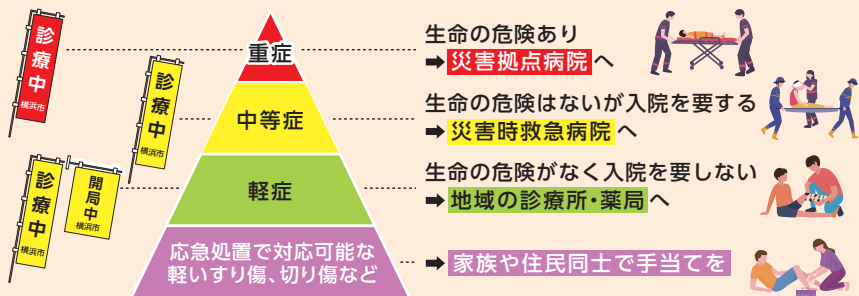
申 問 10月14日から電話か、  

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

 800-2435  800-2513

? 大規模地震が起きた時に、けがをしたり、病気になったりしたら...

症状に応じて、どの医療機関で受診できるかを理解し、近隣の医療機関を確認しておきましょう!



10月20日(月)～22日(水)のぼり旗掲出訓練を行います!

大規模地震発生時、被災を免れ、診療が可能な医療機関や、開局できる薬局は、目印としてのぼり旗を掲出します。実際に医療機関の入口や窓に掲出する訓練を行います。お近くの医療機関で確認してください。





▲医療機関一覧

Yナース、知っていますか?

Yナース(横浜市災害支援ナース)とは、災害時に医師や薬剤師らとともに、避難所などを巡回して診療を行う看護職のことです。
大規模地震発生時、ぜひあなたの力を貸してください。



▲Yナース

問 運営企画係  800-2401  800-2516

区民活動情報 あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶




■ちいさな朗読発表会

10月20日(月)12時～13時

区役所1階区民ホールで

問 泉・朗読と語りの会 牧野


 803-1776


■泉区さわやかスポーツ大会2025

チーム対抗のグラウンドゴルフ交流大会を開催します



11月9日(日)9時15分～12時(受付8時45分)。和泉遊水地3・4池で。雨天中止。区内在住の中学生以上、抽選32チーム(3人1チーム)

¥1チーム1,000円

申 10月11日～31日に①チーム名・②氏名(フリガナ)・③性別・④年齢・⑤マイクラブの有無・⑥代表者 

⑦  を書いて往復はがきで(②～⑤は参加者全員分記載)

問 泉区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒231-0015 中区尾上町6-81-1F(公益財団法人横浜市スポーツ協会内))

 640-0014  640-0024


■お屋のふれあいコンサート

クラシックギターとハーモニカによる合奏演奏

10月31日(金)12時から

区役所1階区民ホール

問 アンサンブル・フォンティヌ

三上  080-6549-8270

■大岡川を散策し古跡を巡る

大岡川を弘明寺から日ノ出町付近まで下り、古刹、古跡を散策

10月22日(水)10時～14時30分

横浜市営地下鉄弘明寺駅改札口

10時集合。当日先着30人

¥500円 弁当持参

問 泉区歴史の会 星野

 050-6872-9962

 izumiku.rekishinokai@gmail.com

■第39回泉区民マラソン大会

11月16日(日)8時30分和泉遊水地集合。雨天決行

区内在住・在勤・在学の人


【コース】和泉遊水地(4池)～み野駅周辺

5,600メートル(一般男子、36歳以上男子)、4,200メートル(中学生、女子、50歳以上男性、40歳以上女性)、2,000メートル(小学生男子・女子、ファミリー)

¥1人1,200円(中学生700円、小学生600円、ファミリーの部は1,200円)※参加賞・保険料含む

申 10月28日までに大会要項・申込書(区役所、公会堂、区内地区センターで配布)に添付されている振込用紙に必要事項を記入し振り込みで

問 泉区陸上競技協会

佐々木  090-1106-0465

子育て情報

区役所

▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉10月15日、11月5日の水曜
〈1歳6か月児〉10月22日(水)
〈3歳児〉10月24日、11月7日の金曜
☎こども家庭係
☎800-2444
☎800-2524



▶乳幼児(妊産婦)歯科相談 予約制

10月15日、11月5日の水曜
①9時30分から②10時から
③10時30分から
区役所1階福祉保健センターで
0歳～未就学児と保護者、妊娠中
または産後1年未満の人
☎ウェブページから 電子申請 で
☎こども家庭係
☎800-2444
☎800-2524



▶こどもの食生活相談 予約制

10月21日(火)午前・30日(木)午後
※時間は予約時にお伝えします
乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参

☎☎電話で健康づくり係へ
☎800-2445 ☎800-2516

▶離乳食教室 予約制

10月21日(火)13時30分～15時
(受付13時15分から)
2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者
お子さんが使用しているスプーン(試
食用)、抱っこひも(あると便利)を持参
☎ウェブページから 電子申請 で
☎健康づくり係
☎800-2445
☎800-2516



▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
妊産婦の困りごとや相談に、保健
師や社会福祉職などの専門職が
電話や面接で対応
☎☎月～金曜8時45分～17時に
子育て支援担当(2階210窓口)へ
☎800-2465 ☎800-2524

和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6
☎803-1483
☎803-1137



☎月～金曜(祝休日を除く)
9時～16時に電話で
▶おたんじょうび会
10月14日(火)10時～11時
(受付9時50分から)
10月生まれの0歳～未就学児と保護者

▶交流保育「0歳児とあそぼう」

①11月6日②11月27日の木曜
9時30分～10時30分
令和6年4月～令和7年3月生ま
れの子とその保護者 先2組
☎①10月14日から②10月27日
からいずれも 電子申請 で
▶交流保育「パパと一緒にあそぼう」
体を使った遊びや、おもちゃ作り
を楽しみましょう
11月29日(土)9時30分～11時
0歳～未就学児と保護者 先8組
☎10月29日からいずれも 電子申請 で

北上飯田保育園

〒245-0018
上飯田町3050-3
☎803-7889
☎803-7942
☎月～金曜(祝休日を除く)
9時30分～16時に電話で
10月～12月は、子育てサロンはお
休みです
詳細は ☎WEB で確認を



▶園庭遊び

11月12日(水)10時～11時
1歳からの未就学児と保護者
先5組程度
☎10月27日～11月11日の10時～
15時に電話で

泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023
和泉中央南5-4-13-209
☎805-6111
☎805-6122



▶横浜子育てパートナーと親と子の つどいの広場でお話しませんか

子どもと一緒に遊んだり、子育て
情報を案内します。
●ピッコロひろば(緑園)
10月22日、11月26日の水曜
●ぽっぽの家(下和泉)
10月29日(水)
※いずれも10時～11時30分
▶プレママ・プレパパ
赤ちゃんお世話&沐浴体験
11月22日(土)10時～11時45分
初めてお子さんを迎える妊娠中
の人・パートナー・家族 先4組
ぽっぽの家(下和泉1-10-33)で
☎10月11日10時からすきっぷ
ウェブページ内で

令和8年度 保育所等の4月利用申請が始まります!

最新の様式を使用し、記入漏れや内容に誤りがないことをご確認の上、締切日までに申請してください。
※現在(令和7年度)保留中の方、転園を希望している方も新たに申請が必要です。

●利用案内の配布開始日 10月10日(金)

10月1日(水)から、横浜市の
ウェブページに、
利用案内・申請様式・受入(予定)人
数表が掲載されます。
※就労証明書は9月12日(金)から、区役
所こども家庭支援課で配布中
(ウェブページからもダウンロードできます)



▲詳しくは
ウェブ
ページ

●配布場所(泉区版)

- ・区役所こども家庭支援課窓口(区役所2階210番)
- ・区内認可保育所等
- ・泉区地域子育て支援拠点すきっぷ
- ・区内地域ケアプラザ
- ・行政サービスコーナー(戸塚・二俣川駅)

●申請方法

オンライン:横浜市に住民登録がありマイナンバー
カードをお持ちの人は、マイナポータルから利用
申請できます。
※市外保育園の利用申請はできません。
郵送:認定・利用調整事務センターへ郵送してくだ
さい。

【申請期間】10月10日(金)～11月6日(木)
オンライン:23時59分送信分まで有効
郵送:締切日消印有効

※締切日(11月6日)以降の申請は、二次申請の取扱いとなります。

★次に該当する場合は窓口 (区役所2階210番)で申請してください

- 個別に支援を必要とするお子さんの利用を希望
する場合
※申請前までに、必ず利用を希望する保育所などに
お子さんを連れて見学・相談をしてください。
 - 医療的ケアを必要とするお子さんの利用を希望
する場合
※申請前までに、必ず区役所こども家庭支援課にご相
談ください。
 - 市外の保育所等の利用を希望する場合(転出予
定なし)
※利用を希望する保育所等の所在する市区町村に、
締切日や申請に必要な書類、申請方法
などを確認し、遅くとも締切日1週間
前までに泉区役所の窓口で申請をし
てください。
- ★横浜市内の保育所等の情報が掲載さ
れている「えんさがしサポート★よこは
ま保育」をご利用ください。



▲えんさがし
サポート★
よこはま保
育

☎こども家庭係(保育担当) ☎800-2413 ☎800-2524

泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
☎802-2150 ☎804-6042



善意銀行

●泉区子ども会育成指導者連絡協議会
(敬称略)

以上の皆さまから寄附をいただきました
ありがとうございました

●ボランティアお役立ち講座

「聴く力で支える!傾聴のポイント」
人の心に寄り添ってお話を聴く“傾聴”について学ぶ講座
11月14日(金)10時～12時。先着30人
泉ふれあいホームで
講師:傾聴ボランティア・モモ
☎10月14日～11月7日に電話か
申込フォームで



●スマホ講座「スマホをもっと身近に、便利に!」

11月28日(金):スマホの困りごとを解決しよう!
12月10日(水):LINEの使いこなし方を学ぼう!
①10時～12時②13時30分～15時30分(同日同内容)
1回だけの参加も可。各回先着12人
泉ふれあいホームで
¥500円(参加費)。スマホ・充電コード持参
講師:泉区PC友の会
☎10月11日9時30分から電話か ☎☎☎を書いて、
FAXで



施設から

- ＊マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- ＊各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
Tel 801-2251 Fax 801-2256
休館日：10月14日(火)



●大人が楽しむおはなし会

10月26日(日)11時～12時15分
おおむね16歳以上 先25人
語り手:おはなしクーゲル
申10月11日9時30分から電話か窓口へ

●おはなし会&ママパパの ちょこっとげんきのヒント

11月15日(土)10時30分～11時30分
区内在住の0～3歳児とその保護者
先10組
申10月15日～11月13日
に電子申請で



上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
Tel 805-5188 Fax 805-5189



●囲碁体験教室(入門・初級・中級) (全2回)

11月11日(火)・12日(水)13時から
(1～2時間程度)※どちらか1日でも可
先6人
申10月19日9時～11月9日16時に
電話で

●大学生等が教える学習室

毎週水・金曜日
中学生 先8人程度/1学年
¥1科目4,400円

●スマホお助け相談会(1対1)

11月28日(金)13時30分～15時
先6人 ¥300円
スマホ、筆記用具、マスク持参で
申10月24日9時～11月14日に窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1
Tel 805-0026 Fax 805-0028



●ふっくらおいしい手作り肉まん で中華風ランチ!

11月1日(土)9時30分～13時
先12人 ¥1,000円
申10月18日10時から電話か窓口へ

●第6回地域ふれあい卓球大会

11月16日(日)9時30分～16時
当地区センター利用者や近隣住者で、
中学生以上の初級および中級者
先72人
¥中学生200円、一般500円
申10月11日10時～31日に費用を
添えて窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14
Tel 801-5201 Fax 805-1954



●行政書士相談(契約・相続等)

相続・各種許認可手続き、その他相談
10月11日(土)9時30分～11時30分

●お茶を楽しむ会(泉区茶道会)

10月11日(土)10時～15時
¥500円(材料代)
担当:表千家 川島 宗典さん

●絵本だいすき!お話し会MAY

10月23日(木)11時～11時40分
幼児と保護者

●木目込み人形「白駿馬」(全2回)

11月8日・15日の土曜
12時30分～14時30分
先8人 ¥3,960円(材料代)
申10月11日～30日に電話か費用を
添えて窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1
Tel 813-3984 Fax 813-3986



●音楽で地域交流～music玉手箱～
グランドピアノの演奏をみんなで聴き
ましょう!

10月18日(土)12時30分～14時30分
※演奏者随時募集中!詳しくは問合せを

●ながかわ寄席

11月19日(水)13時～14時30分
先70人 ¥500円(当日は600円)
出演:三代目 桂 枝太郎(落語芸術
協会 真打)
申10月11日9時から電話か窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1
Tel 392-5538 Fax 392-5548



●こども折り紙教室

11月8日(土)14時～16時
小学生以下 ※幼児は保護者同伴 先8人
申10月15日10時から電話で

●カラフルな和紙で作る白い切り絵 ～干支の午(全2回)～

11月14日・28日の金曜。10時～12時
先12人 ¥2,000円(材料代)
申10月17日10時から電話で

●フレッシュグリーンで作る小さな クリスマスツリー

12月2日(火)10時～12時
先12人 ¥3,000円(材料代)
申11月4日10時から電話で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28
Tel 802-2244 Fax 802-4960



●セルフマッサージヨガ(全6回)

10月16日・30日、11月6日・20日、
12月4日・18日の木曜
13時30分～15時
先12人 ¥4,800円(参加費)
講師:山田 恵子さん
申10月11日から電話か窓口へ

●ペーパーフイリング講座

11月19日(水)13時30分～15時30分
先8人 ¥1,000円(材料代)
講師:児玉 美香さん
申10月11日～11月5日に電話か窓口へ

中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南 4-9-1
Tel Fax 805-1401



●第11回文化祭

作品展示、演技発表、パン販売、缶
バッチ制作など
※缶バッチ制作は雨天中止
10月25日(土)11時～15時30分

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11
Tel Fax 814-4050



●初めての民謡講座(全3回)

11月16日・23日、12月7日の日曜
13時30分～15時30分
1人で歌える子～大人(小学2年生以
下は保護者同伴)
抽20人 ¥1,500円(テキスト代込み)
講師:遠藤 久美子さん
申10月23日～30日に 行 住 各 画 を
書いて、往復はがきで

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
Tel Fax 805-3339



●ピアノミニコンサート

10月18日(土)14時から
先20人
申10月11日10時から電話か窓口へ
●みなみ演技発表会2025
演技発表会や郷土資料室の展示と案内
11月9日(日)12時30分～15時

踊場地域ケアプラザ

〒245-0013 中田東 1-4-6
Tel 801-2920 Fax 801-2923



●神戸大学発! 認知症予防プログラム 「コグニケア」(全9回)

10月22日、11月5日・12日・26日、
12月3日・10日・24日、1月7日・14日
の水曜。初回9時30分～11時30分
(2回目以降の時間はお問い合わせせ
ください)おおむね65歳以上 先15人
申10月11日～20日に電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13
Tel 805-4000 Fax 805-4100



●#住むなら泉区 中学校美術展

10月29日(水)～11月3日(月・祝)
10時～17時 ※初日は13時から、最終
日は16時まで、金・土・日曜は20時まで

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1
Tel Fax 803-2270



●げんきっこハロウィン

館内クイズや手作りゲームなど
10月26日(日)9時30分～16時(12時
30分～13時は消毒・換気のため閉館)
ハロウィン工作「紙コップでおぼけキャ
チャーを作ろう」※材料が無くなり次第終了
①9時30分～12時②13時～16時
幼児(保護者同伴)～小学生
※詳細は WEB で確認を

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11
Tel 813-0861 Fax 813-0862



※60歳以上対象(せんじゅまつりを除く)

●せんじゅまつり

泉寿荘利用者による活動発表、作品
展示・販売、体験コーナーなど
10月18日(土)・19日(日)
9時30分～15時30分

●落語を楽しむ会

演目「真二つ」「品川心中」「浜野矩随」
10月30日(木)13時～15時
当日先60人

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
Tel 811-8444 Fax 812-5778



●スポーツレクリエーションフェスティバル

10月19日(日)10時～15時
¥せんべい焼き・マシュマロ焼き・焼き
芋・ネイチャーゲーム220円、焼き鳥
270円、ピザ380円、クラフト170円

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。