

# 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

## ◎「スキマ時間に好きを活かそう! Canvaでつくろう! 地域とつながるデザインラボ」(全3回)

デザインツールアプリ「Canva」の使い方を学び、あなたのデザイン力で地域活動を応援しませんか?  
11月8日・22日、12月13日の土曜  
10時~12時  
区役所4階4ABC会議室で  
地域活動を応援したいデザインが好きな人(区内在住・在勤・在学者優先)  
抽16人 ※託児あり(若干名)  
Wi-FiがつながるPCまたはタブレット持参  
講師:認定NPO法人サービスグランツ  
柴岡 久美子さん、Canva公式クリエイターほか  
申10月28日17時までに電子申請で  
申込者全員に10月31日までに結果連絡  
問い合わせ区民活動センター 

## ◎登校・ひきこもり等の困難を抱える若者支援セミナー・個別相談会

10月24日(金)若者支援セミナー(申込不要)10時~11時  
個別相談会(希望者のみ・要事前予約)  
11時~11時40分  
区役所1階1A会議室で  
申問電話か名前を書いてEメールでよこはま西部ユースプラザへ 800-2445  
nishi-pla@reroad.jp

## ◎こころの病のある方のご家族のための学習会

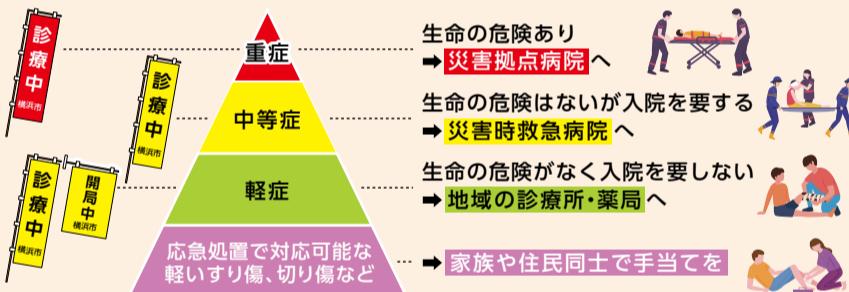
精神科医との懇談  
11月18日(火)13時30分~15時  
区役所4階4D会議室で 先20人  
講師:神奈川県立精神医療センター  
医師 吉松 尚彦さん  
申問10月14日から電話で障害者支援担当へ  
800-2446 800-2513

## ◎行政相談委員による特設相談会

無料相談・秘密厳守。行政に関するお困りごと、ご相談ください。  
10月15日(水)9時~12時  
区役所1階区民ホールで  
問い合わせ広報相談係  
800-2337 800-2506

## 大規模地震が起きた時に、 けがをしたり、病気になったりしたら…

症状に応じて、どの医療機関で受診できるかを理解し、  
近隣の医療機関を確認しておきましょう!



10月20日(月)~22日(水)のぼり旗掲出訓練を行います!

大規模地震発生時、被災を免れ、診療が可能な医療機関や、開局できる薬局は、目印としてのぼり旗を掲出します。実際に医療機関の入口や窓に掲出する訓練を行います。  
お近くの医療機関で確認してください。



▲医療機関一覧

## Yナース、知っていますか?

Yナース(横浜市災害支援ナース)とは、災害時に医師や薬剤師らとともに、避難所などを巡回して診療を行う看護職のことです。

大規模地震発生時、ぜひあなたの力を貸してください。



▲Yナース

問い合わせ運営企画係 800-2401 800-2516

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## ◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
10月30日(木)①9時30分から  
②10時30分から  
11月4日(火)①9時30分から  
②10時30分から③13時30分から  
④14時30分から⑤15時30分から  
申問電話で健康づくり係へ  
800-2445 800-2516

年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細はWEBで確認を  
問い合わせ健康づくり係  
800-2445  
800-2516



## ◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談  
10月23日(木)14時から  
申問電話で高齢者支援担当へ  
800-2434 800-2513

## ◎はじめよう! 認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います  
11月20日(木)13時30分~15時30分  
区役所1階健康相談室Bで  
区内在住でおおむね75歳以上の人  
先20人(初めての人優先)  
申問10月14日から電話か、  
問い合わせFAXで高齢者支援担当へ  
800-2435 800-2513

## 区民活動情報 あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶ 

### ちいさな朗読発表会

10月20日(月)12時~13時  
区役所1階区民ホールで  
問い合わせ泉・朗読と語りの会 牧野  
803-1776

### 泉区さわやかスポーツ大会2025

チーム対抗のグラウンドゴルフ交流大会を開催します  
11月9日(日)9時15分~12時(受付8時45分)。和泉遊水地3・4池で  
雨天中止。区内在住の中学生以上、  
抽選32チーム(3人1チーム)  
¥1チーム1,000円

申10月11日~31日に①チーム名・  
②氏名(フリガナ)・③性別・④齢・  
⑤マイクラブの有無・⑥代表者  
⑦問い合わせを書いて往復はがきで(②~  
⑤は参加者全員分記載)

問い合わせ泉区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒231-0015 中区尾上町6-81-1F(公益財団法人横浜市スポーツ協会内))  
640-0014 640-0024

### お昼のふれあいコンサート

クラシックギターとハーモニカによる合奏演奏  
10月31日(金)12時から  
区役所1階区民ホール  
問い合わせアンサンブル・フォンティーヌ  
三上 080-6549-8270

### 大岡川を散策し古跡を巡る

大岡川を弘明寺から日ノ出町付近まで下り、古刹、古跡を散策  
10月22日(水)10時~14時30分  
横浜市営地下鉄弘明寺駅改札口  
10時集合。当日先着30人

¥500円 弁当持参  
問い合わせ泉区歴史の会 星野  
050-6872-9962  
izumiku.rekishinokai@gmail.com

### 第39回泉区民マラソン大会

11月16日(日)8時30分和泉遊水地集合。雨天決行  
区内在住・在勤・在学の人  
【コース】和泉遊水地(4池)~いづみ野駅周辺  
5,600メートル(一般男子、36歳以上男子)、4,200メートル(中学生、女子、50歳以上男性、40歳以上女性)、2,000メートル(小学生男子・女子、ファミリー)  
¥1人1,200円(中学生700円、小学生600円、ファミリーの部は1,200円)※参加賞・保険料含む

申10月28日までに大会要項・申込書(区役所、公会堂、区内地区センターで配布)に添付されている振込用紙に必要事項を記入し振り込みで  
問い合わせ泉区陸上競技協会  
佐々木 090-1106-0465