

\今年も開催／

泉区魅力発見！デジタルdeスタンプラリー

昨年、初開催をして大好評だったデジタルdeスタンプラリー！泉区の魅力スポットを巡って、豪華景品をゲットしよう！

開催期間 10月29日(水)～11月30日(日)

参加方法

ステップ1

スタンプラリーウェブページにアクセス！

参加登録をしよう！

詳しくはウェブページで▶ [QRコード](#)

ステップ2

スタンプを獲得！

ラリーポイント先で二次元コードを読み取ってスタンプを集めよう！

ステップ3

プレゼントに応募！

たくさん巡った人には抽選で景品をプレゼント！

※本スタンプラリーはスマートフォンを使用して参加するイベントです。通信にかかる費用(パケット通信料等)は参加者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

ラリー
ポイント

①地産地消サポート店 ②商店街 ③商業施設 ④公園 ⑤駅 ⑥イベント ※40か所以上

※①②は、500円以上のお買い物で1つスタンプがもらえます

スタンプ
集めながら、
泉区を探検するよ！

景品 ※抽選

割引券や商品引換券、
スポーツ選手のサイン、
いっしんぐッズなど、
豪華景品が多数♪

問 企画調整係 Tel 800-2331 Fax 800-2505

日 時 11月9日(日)13時～16時(予定)

会 場 いづみ野地域ケアプラザ

定 員 抽選30人程度

講 師 JA横浜農経センター技術顧問 青木さん ほか

講座内容 ①横浜産果樹の魅力、柿の育て方

②柿を使った料理の試食

参 加 費 500円

申 込 み 10月10日～24日に

横浜市電子申請・届出システムから



▲詳しくはウェブページで

問 企画調整係 Tel 800-2331 Fax 800-2505

泉区農講座

育てよう、身近な果樹 ～柿の育て方とおいしい楽しみ方～

「果物を育ててみたいけど、難しそう…」

そんな方にぴったり！

横浜産の果樹の魅力や、家庭でも育てやすい

柿の育て方を学べる講座です。

さらに、柿を使った料理の試食もあります♪



日 時 11月9日(日)13時～16時(予定)

会 場 いづみ野地域ケアプラザ

定 員 抽選30人程度

講 師 JA横浜農経センター技術顧問 青木さん ほか

講座内容 ①横浜産果樹の魅力、柿の育て方

②柿を使った料理の試食

参 加 費 500円

申 込 み 10月10日～24日に

横浜市電子申請・届出システムから

「わたしの人生計画帳」で、これから的时间をもっと自分らしく!!

— 泉区エンディングノート —

「これから的人生をどう過ごそうか」「もしものときに備えて、何を準備しておけばいいのか」と考える機会が増えてきているのではないでしょうか。

「わたしの人生計画帳」は、そんなあなたの“これから”を前向きに考えるためのノートです。

今の気持ちを残す

医療・介護の希望、財産のこと、家族へのメッセージなど、少しずつ書き留めてみませんか？

書くことで、心が整理される

文章にすることで、自分の考えややりたいことが見えてきます。
それは、これから的人生をより充実させるヒントになるはずです。

いつでも、気軽に

退職後の時間を生かしたい人、新しいことにチャレンジしてみたい人など、どなたでも気軽に始められます。

未来の自分と家族への贈り物

「まだ早いかな」と思う人もいるかもしれません、改めて人生を振り返ったり、家族に思いを伝えることができるかも。

自分の思いや希望を残しておきましょう。

あなたと家族がつながるノートになりますように。

区役所(2階209窓口)
と区内の各地域ケア
プラザで無料配布中!



▲ダウンロードは
こちら



会場でも
配布します！

「人生笑顔で笑ンディングノート」

笑って泣ける、創作落語「天国からの手紙」で学ぼう!
落語の後には、エンディングノートの活用法を紹介します！

日 時 11月7日(金)14時～16時
(開場13時30分から)

会 場 区役所4階4ABC会議室

定 員 先着70人

講 師 行政書士・社会人落語家

生島 清身 さん

申込み 10月1日から
電話または
FAXで高齢者
支援担当へ



問 高齢者支援担当 Tel 800-2434 Fax 800-2513