

今年も開催／

泉区魅力発見！デジタルdeスタンプラリー

昨年、初開催をして大好評だったデジタルdeスタンプラリー！泉区の魅力スポットを巡って、豪華景品をゲットしよう！

開催期間 10月29日(水)～11月30日(日)**参加方法****ステップ1**

スタンプラリーウェブページにアクセス！

参加登録をしよう！

詳しくはウェブページで▶

**ステップ2**

スタンプを獲得！

ラリーポイント先で二次元コードを読み取ってスタンプを集めよう！

ステップ3

プレゼントに応募！

たくさん巡った人には抽選で景品をプレゼント！

※本スタンプラリーはスマートフォンを使用して参加するイベントです。通信にかかる費用(パケット通信料等)は参加者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

ラリーポイント①地産地消サポート店 ②商店街 ③商業施設 ④公園 ⑤駅 ⑥イベント ※40か所以上
※①②は、500円以上のお買い物で1つスタンプがもらえます**景品※抽選**割引券や商品引換券、
スポーツ選手のサイン、
いっずんグッズなど、
豪華景品が多数♪スタンプ
集めながら、
泉区を探検するぞん！

問 企画調整係 Tel 800-2331 fax 800-2505



泉区農講座

育てよう、身近な果樹 ～柿の育て方とおいしい楽しみ方～

「果物を育ててみたいけど、難しそう…」

そんな方にぴったり！

横浜産の果樹の魅力や、家庭でも育てやすい

柿の育て方を学べる講座です。

さらに、柿を使った料理の試食もあります♪



日 時	11月9日(日) 13時～16時(予定)
会 場	いずみ野地域ケアプラザ
定 員	抽選30人程度
講 師	JA横浜営農経済センター技術顧問 青木さん ほか
講座内容	①横浜産果樹の魅力、柿の育て方 ②柿を使った料理の試食
参加費	500円
申込み	10月10日～24日に 横浜市電子申請・届出システムから



▲詳しくはウェブページで



問 企画調整係 Tel 800-2331 fax 800-2505

「わたしの人生計画帳」で、これからの時間をもっと自分らしく！！

—— 泉区エンディングノート ——

「これからの人生をどう過ごそうか」「もしものときに備えて、何を準備しておけばいいのかわかる」と考える機会が増えてきているのではないのでしょうか。

「わたしの人生計画帳」は、そんなあなたの“これから”を前向きに考えるためのノートです。

今の気持ちを残す

医療・介護の希望、財産のこと、家族へのメッセージなど、少しずつ書き留めてみませんか？

書くことで、心が整理される文章にすることで、自分の考えややりたいことが見えてきます。
それは、これからの人生をより充実させるヒントになるはずです。**いつでも、気軽に**

退職後の時間を生かしたい人、新しいことにチャレンジしてみたい人など、どなたでも気軽に始められます。

未来の自分と家族への贈り物「まだ早いかな」と思う人もいるかもしれませんが、改めて人生を振り返ったり、家族に思いを伝えることができるかも。
自分の思いや希望を残しておきましょう。
あなたと家族がつながるノートになりますように。区役所(2階209窓口)
と区内の各地域ケア
プラザで無料配布中！▲ダウンロードは
こちら

「人生笑顔で笑^エンディングノート」

笑って泣ける、創作落語「天国からの手紙」で学ぼう！
落語の後には、エンディングノートの活用法を紹介！

日 時	11月7日(金) 14時～16時 (開場13時30分から)
会 場	区役所4階4ABC会議室
定 員	先着70人
講 師	行政書士・社会人落語家 いしくま きよみ 生島 清身 さん
申込み	10月1日から 電話または FAXで高齢者 支援担当へ

会場でも
配布します！

問 高齢者支援担当 Tel 800-2434 fax 800-2513