

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎介護フェア

区内にある16の高齢者施設の紹介、利用相談、施設見学、施設への就職相談など

10月10日(金)10時～15時30分
区役所1階区民ホールで
施設見学①10時15分～12時②10時30分～12時15分③13時～14時45分④13時15分～15時
各回15分前受付
コース別に見学し区役所帰着
※乗車定員に達した場合は、お断りする場合あり

☎介護保険担当

☎800-2436 ☎800-2513

◎第5期(令和8年度～12年度) 泉わくわくプラン素案 区民意見募集

9月1日(月)～30日(火)
素案の配布・閲覧場所は区役所3階312窓口、区社会福祉協議会、区ウェブページなど

提出方法は **電子申請** または専用はがき・FAX・Eメールで事業企画担当へ

☎事業企画担当

☎800-2433 ☎800-2516

✉iz-chifuku@city.yokohama.lg.jp

※詳細は **WEB** で確認を

◎まちのデジタル応援隊養成講座～ロールプレイングで学ぶスマホの教え方～(全3回)

スマホに不慣れな人への教え方のコツを楽しく学べる講座

10月22日、11月5日・19日の水曜

各日14時～16時

泉公会堂第二会議室で

区内在住・在勤・在学で原則3回参加できる人 **抽**16人

講師:柴田 和枝さん

申10月3日17時までに **電子申請** で

問 いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)

☎800-2393

☎800-2518

※詳細は **WEB** で確認を



◎令和7年度食品衛生責任者実務講習会

①10月8日(水)②10月10日(金)

各日14時～15時30分

区役所4階4ABC会議室で

各日 **抽**50人(食品衛生責任者本人が受講)食品衛生責任者票(証)、筆記用具持参

申9月11日から電話か、営業所名称・台帳番号・食品衛生責任者氏名・**問**を書いてEメールか窓口へ

問生活衛生係(区役所3階314窓口)

☎800-2451 ☎800-2516

✉iz-eisei@city.yokohama.lg.jp



◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
9月25日(木)

①9時30分から②10時30分から

10月7日(火)①9時30分から

②10時30分から③13時30分から

④14時30分から⑤15時30分から

申 問電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制/匿名制)

毎月第1・第3月曜(祝休日は除く)

10時～10時30分

申 問前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細は **WEB** で確認を

問健康づくり係

☎800-2445

☎800-2516



◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談

9月18日(木)14時から

申 問電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☎800-2513

◎介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます

9月30日(火)9時30分から

(1回30分程度)

申 問電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☎800-2513

◎はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

10月9日(木)13時30分～15時30分
区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人

先20人(初めての人優先)

申 問9月11日から電話か、**〒**・**☎**・**☎**を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎800-2435 ☎800-2513

◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員による相談
毎月第2・第4水曜午後(1回50分)
15歳～39歳の本人や家族など

申月～土曜(第3月曜と祝休日を除く)の11時～19時に電話で
問よこはま西部ユースプラザ

☎744-8344



泉区社会福祉協議会

〒245-0023

和泉中央南 5-4-13

☎802-2150 ☎804-6042



善意銀行

●匿名1人 以上の皆さまから寄附をいただきました
ありがとうございました

●令和7年度泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします

9月17日(水)10時～11時30分。先着4人。泉ふれあいホームで

申9月11日から電話か、**〒**・**☎**・**☎**・**☎**を書いてEメールで

✉izumiku01@yokohamashakyo.jp

●ガイドボランティア講座

視覚障がいのある人のガイドを体験しよう

10月24日(金)14時～17時。先着20人。泉ふれあいホームで

講師:山根 則子さん

申9月11日～10月21日に電話か、**〒**・**☎**・**☎**・**☎**を書いてEメールで

✉ido-izumi@yokohamashakyo.jp

ガイドボランティア随時募集中。お気軽にお問い合わせください



抽選で
プレゼントが
当たるぞん!

親子で防災、はじめての一步!
“防災チャレンジ”に挑戦しよう!

11/28 **金** まで

詳しくはこちら▶



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。