



### マークの見方 (全ページ共通)

📄 氏名(ふりがな) 📞 電話(番号) 📠 ファクス(番号) 🏠 〒・住所 📅 年齢 📋 行事名 💰 費用  
✉ Eメール(アドレス) 🌐 ウェブページ 🏃 先着 🎲 抽選 📝 申込み 🗨 問合せ 📧 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

❁ 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります ❁ 記載がない場合は無料、当日自由参加になります ❁ 区役所の駐車場は有料です  
❁ 今月11日以降の事業を掲載しています ❁ 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

## 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による  
食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
7月24日(木)

①9時30分から②10時30分から  
8月5日(火)

①9時30分から②10時30分から

③13時30分から④14時30分から  
⑤15時30分から

☎ 電話で健康づくり係へ  
📞800-2445 📠800-2516

### ◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査 (予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)  
10時～10時30分

☎ 前の週の金曜16時までに電話  
で健康づくり係へ  
📞800-2445 📠800-2516

### ◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被

保険者(主に75歳以上の人)など  
年度に1回。市内医療機関で  
受診券不要。詳細は [WEB](#) で確認を  
☎ 健康づくり係

📞800-2445

📠800-2516

### ◎はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイ  
ルチェックを行います

8月7日(木)10時～12時  
区役所1階健康相談室Bで  
区内在住でおおむね75歳以上の人  
先着20人(初めての人優先)



☎ 7月11日から電話か、🏠・📄・📞  
を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
📞800-2435 📠800-2513

### ◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者  
の自立支援を行っているよこはま西  
部ユースプラザ職員への相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)

15歳～39歳の本人や家族など  
☎ 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)  
の11時～19時に電話で

☎ よこはま西部ユースプラザ  
📞744-8344

## 今年の夏は

**参議院議員選挙「投票のご案内」やポスターなどでご確認ください、**  
**横浜市長選挙 8月3日(日) が行われます**

**投票時間 7時～20時**

ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。  
世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送します。

### 期日前投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない場合は期日前投票ができます。「投票のご案内」裏面の  
「請求書(兼宣誓書)」に必要事項を記入して、お持ちください。スムーズに受付ができます。  
※「投票のご案内」を持っていなくても投票できます

期日前投票所	投票時間	参議院議員選挙投票期間 (土・日含む)	横浜市長選挙投票期間 (土・日含む)
<b>泉区役所</b> <1階区民ホール> 和泉中央北五丁目1番1号 相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅 徒歩5分	<b>8時30分</b> ～20時	公示日の翌日 ～投票日の前日	7月21日(月・祝) ～8月2日(土)
<b>立場地区センター</b> <2階中・小会議室> 中田北一丁目9番14号 横浜市営地下鉄・神奈中バス「立場」駅 徒歩5分	<b>9時30分</b> ～20時	投票日の8日前 ～投票日の前日	

期日前投票は、  
投票所ごとに  
投票期間・時間が  
異なりますので、  
ご注意ください!



イコット Jr.

### 不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や  
要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。  
詳しくは、泉区選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 泉区選挙管理委員会 📞800-2315 📠800-2320

## 泉区ボランティアセンターってどんなところ?



泉区社会福祉協議会が運営するボランティアセンターは、ボランティ  
アをしたい人と、してほしい人をつなげる働きをしています。今年度もボ  
ランティアの発掘や育成を目的に、ボランティアに関するテーマ別・対象  
別の講座を開催します。活動に興味・関心のある人は、ぜひご参加くだ  
さい。さまざまな世代の人と交流する楽しさや、誰かの役に立つやりがい  
を感じることができます!

また、個人・団体を問わず、ボランティアを始めてみたい人、受け入  
れたい人は、まずはボランティアセンターにご相談ください。

園芸や小・中学生への  
学習支援などの  
ボランティアを募集中!!



▲ボランティアセンターの  
詳細はこちら



ボランティアのためのお役立ち講座の様子

☎ 泉区社会福祉協議会 📞802-2150 📠804-6042 / 事業企画担当 📞800-2433 📠800-2516