



**マークの見方  
(全ページ共通)**

名 氏名(ふりがな) Tel 電話(番号) Fax ファックス(番号) □ 〒・住所 □ 年齢 □ 行事名 □ 費用  
✉ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

\*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります \*記載がない場合は無料、当日自由参加になります \*区役所の駐車場は有料です  
\*今月11日以降の事業を掲載しています \*区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

## 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
7月24日(木)  
①9時30分から②10時30分から  
8月5日(火)  
①9時30分から②10時30分から

- ③13時30分から④14時30分から
- ⑤15時30分から
- 申 問電話で健康づくり係へ  
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査  
(予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)  
10時～10時30分  
申 問前の週の金曜16時までに電話  
で健康づくり係へ  
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被

保険者(主に75歳以上の人)など  
年度に1回。市内医療機関で  
受診券不要。詳細はWEBで確認を  
申 問健康づくり係  
Tel 800-2445  
Fax 800-2516



◎はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイ  
ルチェックを行います  
8月7日(木)10時～12時  
区役所1階健康相談室Bで  
区内在住でおおむね75歳以上の人  
先着20人(初めての人優先)

申 問7月11日から電話か、  
名 Tel を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
Tel 800-2435 Fax 800-2513

◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の  
自立支援を行っているよこはま西部  
ユースプラザ職員への相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の本人や家族など  
申 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)  
の11時～19時に電話で  
問 よこはま西部ユースプラザ  
Tel 744-8344

今年の夏は

参議院議員選挙 「投票のご案内」やポスターなどでご確認ください  
横浜市長選挙 8月3日(日) が行われます

投票時間 7時～20時

ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。  
世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送します。

期日前投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない場合は期日前投票ができます。「投票のご案内」裏面の  
「請求書(兼宣誓書)」に必要事項を記入して、お持ちください。スムーズに受付ができます。  
※「投票のご案内」を持っていなくても投票できます

期日前投票所	投票時間	参議院議員選挙投票期間 (土・日含む)	横浜市長選挙投票期間 (土・日含む)
泉区役所 <1階区民ホール> 和泉中央北五丁目1番1号 相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅 徒歩5分	8時30分～20時	公示日の翌日 ～投票日の前日	7月21日(月・祝) ～8月2日(土)
立場地区センター <2階中・小会議室> 中田北一丁目9番14号 横浜市営地下鉄・神奈中バス「立場」駅 徒歩5分	9時30分～20時	投票日の8日前 ～投票日の前日	

不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や  
要介護5の人が「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。  
詳しくは、泉区選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票は、  
投票所ごとに  
投票期間・時間が  
異なりますので、  
ご注意ください!



問 泉区選挙管理委員会 Tel 800-2315 Fax 800-2320

## 泉区ボランティアセンター ってどんなところ?

泉区社会福祉協議会が運営するボランティアセンターは、ボランティアをしたい人と、してほしい人をつなげる働きをしています。今年度もボランティアの発掘や育成を目的に、ボランティアに関するテーマ別・対象別の講座を開催します。活動に興味・関心のある人は、ぜひご参加ください。さまざまな世代の人と交流する楽しさや、誰かの役に立つやりがいを感じることができます!

また、個人・団体を問わず、ボランティアを始めてみたい人、受け入れたい人は、まずはボランティアセンターにご相談ください。

園芸や小・中学生への  
学習支援などの  
ボランティアを募集中!!



▲ボランティアセンターの  
詳細はこちら



ボランティアのためのお役立ち講座の様子

問 泉区社会福祉協議会 Tel 802-2150 Fax 804-6042 / 事業企画担当 Tel 800-2433 Fax 800-2516

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。