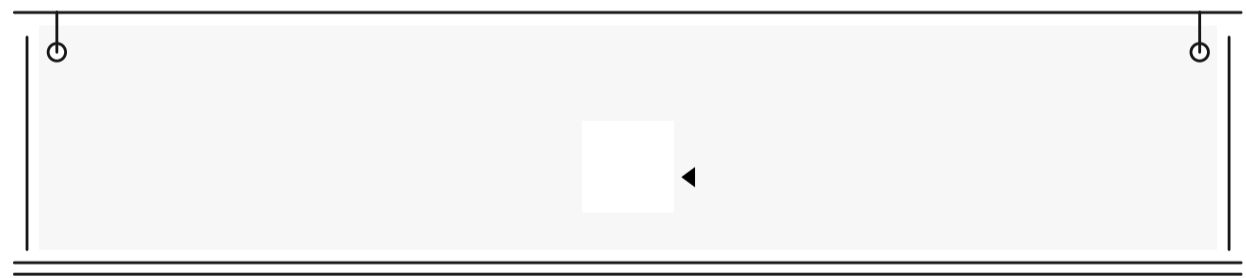


A 2x3 grid of illustrations showing various stages of daily life with empty boxes for labeling:

- Top Left:** A woman at a supermarket. Boxes for: [ ] (woman), [ ] (shopping cart), [ ] (groceries), [ ] (woman walking).
- Top Middle:** A woman at a refrigerator. Boxes for: [ ] (refrigerator), [ ] (woman), [ ] (food).
- Top Right:** A woman at a kitchen counter. Boxes for: [ ] (woman), [ ] (kitchen), [ ] (cooking), [ ] (sink), [ ] (stove).
- Middle Left:** A woman at a stove. Boxes for: [ ] (stove), [ ] (woman), [ ] (cooking), [ ] (microwave), [ ] (refrigerator).
- Middle Middle:** A woman eating at a table. Boxes for: [ ] (woman), [ ] (table), [ ] (food), [ ] (chopsticks), [ ] (cup).
- Middle Right:** A woman at a stove. Boxes for: [ ] (woman), [ ] (stove), [ ] (pot), [ ] (steaming pot), [ ] (kitchen).

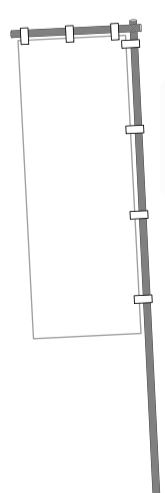
手は、  
せっけんで  
しっかり  
洗ってね!



つけない!  
ふやさない!  
やっつける!  
が大事!

Illustrations of a food stand and people eating, with checkboxes for completion:

- Far Left:** A person wearing a mask and apron.
- Middle:** A food stand labeled "やきそば" (Yakisoba).
- Far Right:** People sitting at a table eating.



楽しい思い出と  
するために  
気をつけて!

# 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

## ◎生涯学習講座「公園は、みんなのお庭～公園を花と緑で彩ろう～」

公園をきれいにする活動を学びながら、お花の植え付けや寄せ植えを体験します  
 7月12日(土)10時～11時30分  
 泉中央公園(和泉中央南4-22)で  
 区内在住・在学の小学生とその保護者  
**先**15組 **¥**500円(材料費)  
**申** 6月11日9時から **電**子**申**か、参加者の**姓**・**学**年・**区**・**電**を書いてEメールまたはいずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ  
 持ちものなどの詳細は **WEB** で  
**TEL**800-2393  
**TEL**800-2518  
**E**iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



## ◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
 6月26日(木)  
 ①9時30分から②10時30分から  
 7月1日(火)  
 ①9時30分から②10時30分から  
 ③13時30分から④14時30分から  
 ⑤15時30分から  
**申** 電話で健康づくり係へ  
**TEL**800-2445 **TEL**800-2516

## ◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)10時～10時30分  
**申** 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
**TEL**800-2445 **TEL**800-2516

## ◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細は **WEB** で確認を  
**TEL**健康づくり係  
**TEL**800-2445  
**TEL**800-2516



## ◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談  
 6月26日(木)14時から  
**申** 電話で高齢者支援担当へ  
**TEL**800-2434 **TEL**800-2513

## ◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員への相談  
 毎月第2・4水曜午後(1回50分)15歳～39歳の本人や家族など  
**申** 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話で  
**TEL**よこはま西部ユースプラザ  
**TEL**744-8344

# 区民活動情報 あやめ通信



詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

## ■岡津八景を歩く

江戸時代に「岡津八景」として愛された、中川地区岡津周辺の風光明媚な場所をめぐる  
 6月14日(土)10時～12時30分  
 相鉄いずみ野線弥生台駅改札口10時集合  
**¥**500円(資料代・保険代含む)  
**TEL**泉区歴史の会 星野  
**TEL**050-6872-9962  
**E**izumiku.rekishinokai@gmail.com

## ■書作展

心静かに書作を感じていただけます  
 6月23日(月)13時～27日(金)12時  
 区役所1階区民ホールで  
**TEL**泉月書道会 宮川  
**TEL**802-8122



## 横浜市国民健康保険の特定健康診査

約10,000円かかる検査が0円

# けんしんへ行こう!

横浜市国民健康保険では、生活習慣病をみつけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする「特定健康診査」を無料で実施しています。  
 日々の健康づくりのきっかけとして、ぜひ受診してください!

**対象** (対象者には、5月中に受診券を発送予定)

## 横浜市国民健康保険に加入している 40歳から74歳の人

※75歳以上の方は横浜市健康診査、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

## 特定健診の受け方

### 1. 受診する実施機関を選ぶ

受診券に同封の実施機関一覧またはウェブページで確認



▲実施機関一覧

### 2. 事前に実施機関に予約をして受診する

当日の持ち物(1)受診券(2)問診票(3)保険証など\*

\*国民健康保険証、資格確認書またはマイナ保険証のうちいずれか

## 特定健診受診キャンペーン

12月31日(水)まで

期間中に特定健診を受けた人の中から抽選で1,000人にギフト券や招待券などが当たります!



▲特定健診受診キャンペーン

## 問合せや受診券・問診票の再発行は...

横浜市けんしん専用ダイヤル **TEL** 664-2606 **TEL** 664-0403

**受付時間** 月～土曜 8時30分～17時15分(祝休日・年末年始除く)

**TEL** 保険係 **TEL** 800-2425 **TEL** 800-2512

# 第20回 泉区太鼓・お囃子フェスティバル

区内で活動する泉郷土芸能保存会に属する太鼓・お囃子の団体が一堂に集結! かつばれ、雅楽の出演もあります!



**日時** 6月22日(日)12時から

**会場** 泉公会堂

※内容は変更となる場合があります。詳細は **WEB** で確認を



**TEL** 区民事業担当(区役所3階309窓口) **TEL** 800-2392 **TEL** 800-2507

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023  
和泉中央南5-4-13  
**TEL** 802-2150  
**TEL** 804-6042



## ●令和7年度 泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします  
 6月18日(水)10時～11時30分 先着4人 泉ふれあいホームで  
**申** 6月11日から電話か **行**・**電**・**名**・**区**・**電**を書いてEメールで  
**E**izumiku01@yokohamashakyo.jp  
 相談の予約はこちら▶



## 善意銀行

- 泉区災害ボランティア連絡会
- 泉区遺族会
- 横浜市立伊勢山小学校

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 子育て情報

## 区役所

### ▶ 乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知を確認を  
〈4か月児〉6月18日、7月9日の水曜  
〈1歳6か月児〉6月25日(水)  
〈3歳児〉6月27日(金)

☎ 子育て係  
☎ 800-2444  
☎ 800-2524



### ▶ 乳幼児(妊産婦) 歯科相談 予約制

6月18日、7月9日の水曜  
①9時30分から②10時から  
③10時30分から  
区役所1階福祉保健センターで  
0歳～未就学児と保護者、妊娠中  
または産後1年未満の人

☎ ウェブページから電子申請で  
☎ 子育て係  
☎ 800-2444  
☎ 800-2524



### ▶ こどもの食生活相談 予約制

6月17日(火)午前・26日(木)午後  
※時間は予約時にお伝えします  
乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参  
☎ 電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 ☎ 800-2516

### ▶ 離乳食教室 予約制

6月17日(火)13時30分～15時  
(受付13時15分から)  
2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者  
お子さんが使用しているスプーン  
(試食用)、抱っこひも(あると便利)を持参

☎ ウェブページから電子申請で  
☎ 健康づくり係  
☎ 800-2445  
☎ 800-2516



### ▶ こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、  
妊産婦の困りごとや相談に、保健  
師や社会福祉職などの専門職が  
電話や面接で対応

☎ 月～金曜8時45分～17時に  
子育て支援担当(2階210窓口)へ  
☎ 800-2465 ☎ 800-2524

子育て応援マークを  
身につけよう!

子育てに優しいまち泉区

▲詳細はこちら

## 和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6  
☎ 803-1483  
☎ 803-1137



☎ ウェブページから電子申請で  
月～金曜(祝休日を除く)9時～  
16時に電話で

### ▶ おたんじょうび会

6月10日(火)10時～11時  
6月生まれの0歳～未就学児と保護者  
受付は9時50分～10時

### ▶ 0歳あつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など  
①7月16日(水)②8月7日(木)  
両日とも10時～11時  
0歳児と保護者、先着10組  
バスタオル持参  
☎ ①6月16日から  
②7月7日から

## 北上飯田保育園

〒245-0018 上飯田町3050-3  
☎ 803-7889  
☎ 803-7942



☎ 月～金曜(祝休日を除く)  
10時～15時に電話で

### ▶ 交流保育「リズム遊び」

保育園の子どもたちとリズム遊び  
を楽しみましょう  
7月9日(水)10時～11時  
1歳～未就学児と保護者  
先着5組程度  
☎ 6月23日～7月8日

## 横浜市子育て応援アプリ



## 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023  
和泉中央南5-4-13-209  
☎ 805-6111  
☎ 805-6122



### ▶ 保育園の先生と遊ぼう、お話しよう

北上飯田保育園の先生が来ます  
6月18日(水)  
10時30分～11時30分頃  
未就学児と保護者、妊娠中の人  
詳細は電話でお問い合わせください

### ▶ ひろばdeふたごちゃん みつごちゃんタイム

すきっぷのひろばに多胎親子あつまれ～!  
みんなで遊んだり、交流しませんか?  
7月11日(金)13時30分～14時  
未就学の多胎親子、多胎妊娠中  
のママとパパ



## 6月から

### 土砂災害に備えて「がけ地」の調査を実施します

市内では、令和3年度までに土砂災害警戒区域等の指定をしました。  
地形が変わったり、新たに確認できた「がけ地等」を調査して、区域を見直します。  
詳細は、神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課にお問い合わせください。

☎ 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 ☎ 411-2520 ☎ 411-2602

詳細は  
神奈川県 WEB で



## 泉わくわくプラン

互いに支え助け合う! 誰もが安心して暮らせるまち泉

第4期泉区地域福祉保健計画(令和3年度～7年度)

## 保育園を卒園する園児を招いて多世代交流

緑園地区社会福祉協議会 会長 伊藤 正男

緑園地区

泉わくわくプラン  
推進キャラクター「いずちゃん」

緑園サロンは、高齢者の健康促進や交流などを目的として活動しています。  
3月6日には、緑園なえば保育園を卒園する園児26人を招いて「緑園なえば保育園卒園を祝う会」を開催しました。

ダンスでは、普段子どもに接する機会が少ない高齢者も、子どもたちと手をつなぎ、輪になって大きく手を振りながら一緒に踊りました。その後の玉投げ得点ゲームをするときには、子どもたちとも親しくなって、大きな声で応援しながら、ゲームに夢中になっていました。

高齢者も子どもたちも、互いに元気を分けあい、人と人とのつながり合いを実感できました。  
多世代交流は老若男女に関係なく、互いに個人を認め合い、近所で出会ったときには気軽に声をかけ合うなど、よりよい地域づくりにつながると思います。

☎ 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516



玉投げ得点ゲーム



園児の合唱

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 施設から

\* マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください  
\* 各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



## 泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5  
☎ 801-2251 ☎ 801-2256  
休館日：6月16日(月)、  
7月1日(火)～3日(木)



### ●ひよこのおはなし会

親子で絵本やわらべうたを楽しもう  
①6月25日②7月23日の水曜  
10時30分～11時頃  
0～3歳児とその保護者 抽6組  
申①6月4日から②7月9日から  
いずれも9時30分から電話または窓口へ

### ●土曜おはなし会

7月5日(土)14時から  
5歳くらいから(保護者同伴可)  
語り手:おはなしのいずみの会

### ●大人が楽しむおはなし会

ストーリーテリング(耳で聞く語り)の心地よさを、大人も楽しんでみませんか  
7月8日(火)10時30分～12時  
おおむね16歳以上 抽20人  
語り手:おはなしのいずみの会  
申6月18日9時30分から電話か窓口へ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-7461 ☎ 813-7463



### ●初めての人でも安心 「やさしいヨガ」

6月毎週火曜。9時10分～10時  
16歳以上 抽40人 抽1回550円  
※詳細は電話かWEBで確認を

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1  
☎ 805-5188 ☎ 805-5189



### ●スマホお助け相談会

7月25日(金)13時30分～15時  
抽6人 抽300円  
スマホ・筆記具・マスクを持参  
申6月27日9時～7月11日に窓口へ

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1  
☎ 805-0026 ☎ 805-0028



### ●2025年度七夕まつり

劇団かかし座による影絵「ぶんぶく  
ちやがま」を上演。笹と笹飾りのお土産付きです  
6月28日(土)11時～12時15分  
未就学児～小学生と保護者  
抽200人  
申6月11日10時～25日に電話か窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14  
☎ 801-5201 ☎ 805-1954



### ●明るく楽しく茶の湯のおけいこ (裏千家)(全10回)

6月19日～2月12日の木曜(日程の  
詳細は問合せを)10時～13時  
抽8人 抽5,000円  
担当:広瀬 宗成さん  
申6月11日～15日に電話か費用を  
添えて窓口へ

### ●メディカルアロマのスキンケア 講座(全2回)

メディカルの基礎講座・美容メディカル  
で化粧水などをつくる  
6月27日・7月4日の金曜  
12時30分～14時30分  
抽8人 抽1,500円  
申6月11日～24日に電話か費用を  
添えて窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1  
☎ 813-3984 ☎ 813-3986



### ●ブエノス・タルデス!スペイン料理

7月19日(土)10時～12時30分  
抽24人 抽1,800円  
申6月11日～20日に教室名・〒・☎・  
☎を書いて、往復はがきで

### ●夏休み小学生プログラミング教室

7月27日(日)10時30分～12時  
小学生 ※1・2年生は保護者同伴  
抽20人 抽500円  
申7月5日9時から電話で

## 葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 5-15-1  
☎ 805-0487



### ●もぎたてとうもろこしの皮むき体験

7月13日(日)10時～10時20分  
小学生 抽15人 抽100円  
講師:安西 竜樹さん  
申6月21日から電話か窓口へ

### ●初心者大歓迎 詩吟で健康に

詩吟で物語を展開する構成吟を披露  
詩吟の基本的な発声法などを一緒に  
やりませんか?  
7月13日(日)13時15分～14時15分  
抽8人  
講師:いずみ吟詠会  
申6月16日から電話か窓口へ

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1  
☎ 392-5538 ☎ 392-5548



### ●子ども折り紙教室

7月5日(土)14時～16時  
小学生以下 ※幼児は保護者同伴  
抽8人  
申6月15日10時から電話で

### ●ロビー展 ヴィオラー水彩の会

6月12日(木)～7月8日(火)  
10時～18時(月～土)  
10時～15時(日)

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28  
☎ 802-2244 ☎ 802-4960



### ●びんの中の小さな森 テラリウム講座

7月5日(土)10時30分～12時  
抽10人 抽2,000円  
講師:田久 真理さん  
申6月11日～21日に電話か窓口へ

### ●ママと楽しむヨガレッチ(全7回)

7月9日～3月11日の第2水曜  
※8・12月は休み  
10時30分～11時45分  
7か月児～2歳未満 抽8組(16人)  
講師:ETbebe 竹内 雅代さん  
抽1回500円(参加時支払い)  
申6月11日から電話か窓口へ

## みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987  
☎ 805-3339



### ●ピアノミニコンサート

映画音楽、ラテンなど多様なジャンルの  
ピアノの調べをお楽しみください  
6月28日(土)14時から  
抽20人  
申6月11日10時から電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13  
☎ 805-4000 ☎ 805-4100



### ●アフタヌーンコンサートVol.8

アイルランド音楽のどこか懐かしい  
メロディーをお楽しみください  
7月16日(水)14時～15時(開場13時30分)  
抽300人程度 ※未就学児入場不可  
抽1,000円(全席指定)  
出演:HÅMさん  
申6月18日10時からLINE先行  
25日10時から窓口、14時から電話で

### ●演劇公演「どんぐりと山猫」

8月23日(土)14時から(開場13時30分)  
抽300人程度 抽中学生以上前売  
券1,500円(当日券2,000円)、2歳  
以上前売・当日券500円、0歳～1歳  
まで膝上鑑賞無料(全席自由)  
申6月15日10時からLINEか窓口、  
14時から電話

## こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1  
☎ 803-2270



### ●おやこであそぼう

6月11日(水)11時～11時30分  
幼児と保護者

### ●七夕～短冊に願いを書こう～

6月21日(土)～7月7日(月)  
①9時10分～12時20分  
②13時～16時10分  
保護者同伴の幼児～中学生  
※短冊がなくなり次第終了

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-0861 ☎ 813-0862



※各60歳以上対象(演芸発表会を除く)

### ●演芸発表会

泉寿荘利用者による団体・個人の発表  
6月22日(日)10時～15時

### ●介護予防講座(各全6回)

①笑顔で筋トレ～スクエアステップ&  
ゴムバンド体操～  
7月2日～9月17日の第1・3水曜  
13時30分～15時

### ②ポジティブエイジング体操

7月4日・18日、8月1日・29日、9月5日・  
19日の金曜。14時～14時45分

### ③ズンバ®ゴールド・チェア

7月5日・19日、8月16日・30日、9月6日・  
20日の土曜。11時45分～12時30分

### ④トーンチャイムで脳トレ!

7月3日～9月18日の第1・3木曜  
10時～11時30分  
抽①24人②22人③30人④12人  
抽①900円(保険料+ゴムバンド代)  
②③300円(保険料)④300円(資料代)  
申6月20日まではがき持参で窓口へ

## こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1  
☎ 811-8444 ☎ 812-5778



### ●ファミリーキャンプパック 夏

1泊2食付きの宿泊体験セット  
8月13日(水)13時～14日(木)11時  
6人以内の家族 抽6組  
抽中学生以上4,000円、小学生3,500  
円、4歳～未就学児2,800円、3歳以下  
500円(活動費、保険代等)  
申6月16日～30日に抽・〒・☎・抽・☎  
☎を書いて、往復はがきまたはWEBから

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。