



泉区マスコットキャラクター「いっずん」

# IZUMI いずみ 6



広報よこはま泉区版 2024

## GREEN×EXPO 2027 \ 泉区からも盛り上げます! /

### 6月22日(土)によいよ開催 **1000日前** を迎えます!

「GREEN×EXPO 2027」は、2027年に旧上瀬谷通信施設で開催されます。泉区の貴重な地域資源である、農をはじめとした緑環境や水辺環境を生かしながら、区民の皆さまと共に開催を盛り上げていきます!

## 花いっぱいの泉区にしましょう!

～アサガオの種を配布～



**場所** 区役所円形広場(雨天時:区役所1階区民ホール) **時間** 9時～12時 ※無くなり次第終了

他にも・・・公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーターの皆さまが区内を花いっぱいに彩ります!

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

市版16ページでも紹介!

GREEN×EXPO 2027  
詳細はこちら▶



## 広報よこはま泉区版紙面アンケート



広報よこはまをお読みいただきありがとうございます。よりよい紙面を作るため、皆さんの意見をお聞かせください。回答いただいた人の中から、**抽選で35人に図書カードやいっずんグッズをプレゼント!**何が当たるかは楽しみに! 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### アンケート項目

- 泉区版を主にどの手段で入手して(読んで)いますか  
ア 紙面(自宅に届く) イ 紙面(駅などに設置しているPRボックス)  
ウ 泉区ホームページ エ カタログポケット オ X(旧Twitter) カ LINE
- 泉区版の読みやすさについて(字の大きさ・色使い・デザインなど)  
ア とても読みやすい イ 読みやすい ウ やや読みにくい エ 読みにくい
- よく読む記事を下記から選んでください  
ア 区版表紙(5ページ) イ 泉区役所から(6・7ページ) ウ 特集(8・9ページ)  
エ 泉区役所から(10ページ) オ 泉図書館から(10ページ) カ 子育て情報(11ページ)  
キ 施設から(12ページ)
- 泉区版で最も取り上げてほしいテーマを教えてください  
ア 防災・防犯 イ 泉区の魅力 ウ ごみ・環境 エ 文化・スポーツ オ 健康・福祉  
カ 子育て キ 保険・年金・税金
- 泉区版に対する感想やご意見などがありましたら、お書きください

**申込み** 6月30日までに横浜市電子申請・届出システムか、はがきにアンケートの回答と〒・区・年代を記載して郵送で(当日消印有効)

**宛先** 〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号 泉区役所区政推進課広報相談係 紙面アンケート担当

※応募は1人1回のみ。いただいた個人情報は、本アンケート以外の目的には使用しません。賞品の発送は7月末を予定しています。

電子申請 はこちら▶



☎ 広報相談係 ☎ 800-2335 ☎ 800-2506

LINE

市の最新情報を配信中!  
配信対象地域も設定できます。



X (旧Twitter)

泉区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



Instagram

泉区の魅力スポットやイベントなどの写真を発信しています。



カタログポケット

広報よこはまを閲覧できます。音声読み上げや多言語に対応しています。



### 泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号  
☎ 800-2323(代表番号) ☎ 800-2506



泉区のいま  
2024(令和6)年5月1日現在

人口…… 150,551人  
世帯数… 64,535世帯





マークの見方  
(全ページ共通)

名氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) 📠 ファクス(番号) 🏠 〒・住所 🗓 年齢 📅 行事名 💰 費用 ✉ Eメール (アドレス)  
HP ホームページ 申 申込み 問 問合せ 📧 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 記載がない場合は無料、当日自由参加になります
- 区役所の駐車場は有料です
- 今月11日以降の事業を掲載しています
- 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

# 風水害対策は **事前準備** が大切です!

6月～10月は風水害が起こりやすい季節。いざという時のためにマイ・タイムラインを作成して、風水害に備えよう!

外は、経験したことのない大雨! このままだと、家の中も浸水しそうぞんぞん。

でも、慌てない! マイ・タイムラインで確認するぞん! いっずんの場合は自宅の2階で安全確保できるぞん!(※)

事前準備のおかげで落ち着いて安全に行動できたぞん。

マイ・タイムライン制作シート

※適切な避難場所はお住まいの場所の災害リスクにより異なります。

## 風水害に備えて

自宅の浸水リスク等をしっかり把握し、いざという時に適切な判断・行動をとれるように、マイ・タイムラインを作成するなどして風水害に備えましょう。

マイ・タイムライン 風水害への備え 泉区災害対策動画

**マイ・タイムラインとは**

大雨や台風などの風水害に対し、落ち着いて行動できるよう家族構成や地域の災害リスクなどに合わせて、一人ひとりが作る避難行動計画です。

マイ・タイムラインやハザードマップは区役所3階305窓口で配布しているぞん!

4ページにも、風水害対策に役立つ情報を紹介しています。あわせて、ご覧ください。

問 危機管理担当 ☎ 800-2309 fax 800-2505

## あなたの家は大丈夫?

# 道路に樹木等がはみ出していないか?

私有地から樹木や枝が道路上にはみ出していると、見通しが悪くなり、思わぬ事故を引き起こす恐れがあります。

はみ出した樹木等が原因となって事故等が起こった場合、その土地所有者に賠償責任が生じる可能性があります。(民法第717条・道路法43条)



**樹木の伐採、枝のせん定を適切に行い、誰もが安心して道路を利用できるようにしましょう。**

問 泉土木事務所管理係 ☎ 800-2532 fax 800-2540

## 地域活動の悩みを専門家がアドバイスします!

泉区では、地域の魅力づくりや地域活動等に関するお悩みなどの解決に向けた支援制度があります。専門的な知識や経験を持つコーディネーターが、地域活動の課題や要望に応じたアドバイスをします。皆さんの活動に、ぜひご活用ください。

他の地域では、地域活動の仲間をどのように増やしているのだろう...

こんなお悩みはありませんか?

マンネリ化している活動をもっと多くの人に参加できるように見直したいな...

お気軽にご相談ください!  
ご相談内容やご要望に応じてコーディネーター等を派遣します。

### 制度概要

- 制度を利用できる団体**
1. 泉区内の自治会町内会
  2. 泉区内の自治会町内会及び泉区内の各種団体等で構成される協議体
  3. 泉区を活動拠点とし泉区内の自治会町内会と連携している団体
- 派遣対象となる活動**
- ・地域活動の担い手の発掘・育成に関する活動
  - ・地域の魅力づくりに関する活動
  - ・地域活動に関する専門的な知識・経験・情報を得るための研修の開催
- 派遣時間及び回数** 1回あたり最大2時間、申請年度内3回まで

泉区地域活動コーディネーター等派遣 検索

詳細はこちら▶



問 地域力推進担当 ☎ 800-2333 fax 800-2505

# 災害時の「食」のこと、真剣に考えませんか?

災害時こそ、普段食べ慣れた食事が心と体を元気にしてくれます。  
自宅での避難生活に備えて、各家庭で食料など必要な備蓄をしましょう。  
自分と家族の命を守るため「いま」できることから考え、備えていきましょう!

参加者に  
防災グッズ  
プレゼント!

## 「元気になる災害食」

～自分と家族の命を守る備蓄の知恵～

- 日時** 6月28日(金)14時～16時(開場13時)
- 会場** 泉公会堂 講堂
- 講師** 防災クッキングアドバイザー  
鈴木 佳世子さん
- 定員** 300人(応募多数の場合抽選)
- 申込み** 6月21日までに **電子申請** または電話で



### 講演前にも楽しく防災を学べます! 13時～14時

- 講師監修「災害食」の試食(先着200人)
- ハザードマップ、給水所マップ等の展示
- 泉区災害対策動画の上映 ● 「ベジチェック」測定

目標は1週間!  
最低3日分の備蓄をしましょう

- 水は1人1日3リットルを!
- 米飯や麺など「主食」とあわせて、「おかず」のストックも!
- 特別な食品でなく、普段食べている食品の「ローリングストック」がおすすめ!
- カセットコンロなどの熱源があるとさらに安心!



☎ 健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516

## 地域に住む人・働く人が手をつなぎ、誰もが安心して住める街



認知症について正しく理解し、身近でできることを実践することは、自分自身や自分の大切な人が将来暮らしやすい街につながります。

### 「認知症世界の歩き方」 事前申込不要 参加費無料

～認知症のある人が生きている世界を知ろう～

**日時** 7月6日(土)14時～16時  
(開場13時30分)

**会場** 泉公会堂 講堂

**講師** 特定非営利活動法人  
イシュープラスデザイン代表  
認知症世界の歩き方 著者  
菅 裕介 さん

**対象** 区内在住または区内で認知症支援に携わる人  
当日先着300人



NHK Eテレで  
番組化!

☎ 高齢者支援担当 ☎ 800-2434 ☎ 800-2513

ご存じですか? 認知症に理解のある、やさしいお店・事業所にステッカーを交付しています!

このステッカーを貼っているお店や事業所には、「認知症サポーター」がいます。  
「認知症サポーター」は、認知症サポーター養成講座を受講し、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人たちのことです。泉区では、認知症サポーターやステッカー交付事業者とともに、誰もが安心して住める街づくりを進めています。



▲認知症サポーターステッカー

## 🐾 飼い主のいない猫のためにできること 🐾

### ポイント エサやお皿を放置しない!

- エサはお皿にのせてあげましょう。
- 食べ終わるまで見守るなどして、食べ残しは必ず片づけましょう。



### ポイント 糞尿対策をしましょう!

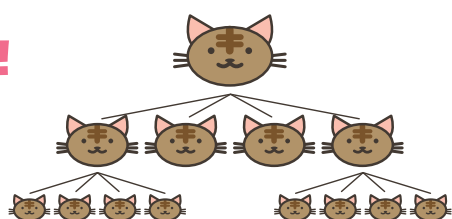
- 糞尿対策として“猫トイレ”を設置しましょう。
  - “猫トイレ”を設置したら必ず片づけましょう。
- ※自宅以外の場所で餌やりや猫トイレを設置するときは、土地の管理者等の了承を得ましょう。



### ポイント 不妊去勢手術を行いましょう!

横浜市では、「飼い主のいない猫」を増やさないために、手術費の一部を補助する制度があります。不妊去勢手術をしないと、あっという間に増えてしまいます!

本制度を活用して、野良猫を保護し不妊手術を行い、繁殖を制限(TNR活動)することで、飼い主のいない猫の数を自然に減らしていくことができます。



Trap 捕まえて Neuter 手術して Return 戻す

手術費用の補助については  
横浜市 猫の不妊去勢 検索



(耳カットされている猫は、手術後のしるしです)

☎ 生活衛生係 ☎ 800-2452 ☎ 800-2516





特集

令和6年度泉区運営方針

子育てに優しいまち 泉区



# みらいへ進もう!地域とともに

泉区運営方針は、  
泉区ホームページで  
ご覧ください▶



主な取組

## 1 にぎわいの創出と発信による魅力づくり

～とどけよう!いずみの魅力～

農や伝統文化など、泉区ならではの魅力を区内外の方々に発信し、愛着心を高めるシティプロモーションを行います。また、新たな人口増が見込まれるゆめが丘地区のにぎわい創出を契機として、多様な主体と連携し、定住・転入に向けた取組を推進します。

＼泉区ならではの魅力発信／



ゆめが丘ソラトス(完成予想パース図)

大規模商業施設「ゆめが丘ソラトス」の開業を契機としたイベントなどの開催や、泉区内を周遊し地域の魅力を体感できるようなスタンプラリーなどを実施します。

他にも...

＼伝統文化の保存・普及・継承／



横濱いずみ歌舞伎公演

＼「農」の魅力発信／



地産地消マルシェ

## 2 区民の皆様とともに育む持続可能な地域づくり

～はぐくもう!地域の力～

自治会町内会や地域活動団体を支援するとともに、地域での様々な活動へ、将来の地域を担う子どもたちの参画を促し、多世代交流や地域活動の活性化を図ります。また、10月から始まるプラスチック資源の分別を契機とした脱炭素化への行動変容を促す取組や、商店街のにぎわいづくりを推進します。

＼泉わくわく応援隊／



サツマイモ掘りの手伝い

小中学生が地域活動のお手伝いに、気軽に参加できるボランティア活動の仕組みを区内全域に展開します。

他にも...

脱炭素行動の普及・啓発



啓発キャンペーン

GREEN×EXPO 2027の機運醸成



区民まつりPRブース

商店街のにぎわいづくり



いっずんカレー(商店街スタンプラリー)

## 3 安全・安心のまちづくり

～まもろう!暮らしの安全・安心～

防災に関する「自助」「共助」の意識醸成を図るなど、区の防災に対する取組を強化します。また、防犯対策や感染症対策、道路等のインフラ施設の適切な維持管理など、安全に安心して暮らせるまちづくりを進めます。

＼共につくる安全・安心のまち／



地域防災拠点での訓練

地域防災活動への参加促進を目的とし、イベントの実施や地域における自助・共助の取組への支援を通じて、地域防災の担い手の確保・育成を図ります。

他にも...

＼防犯対策／



防犯講習会

＼インフラ施設の維持管理／



道路の施設修繕

## 4 あらゆる世代がいきいきと暮らせる繋がりづくり

～ささえあおう!健やかなまち～

地域の支え合いによって、誰もが安心して暮らせるまちをつくるため、泉わくわくプラン(第4期泉区地域福祉保健計画)や泉区アクションプランを推進します。また、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援の充実や、障害児・者の理解促進と社会参加支援に向けた取組を推進します。

＼子育てに優しいまち 泉区／



子育て応援マーク紹介動画

子育て支援施設を巡るシールラリーを開催し、地域施設の利用促進および充実を図ります。

動画視聴はこちら▶



他にも...

＼誰もが安心して自分らしく暮らせるまちへ／



泉わくわくプラン推進イベント



障害福祉事業所巡り(泉ふれあいシールラリー)

## 5 信頼される区役所づくり ～チーム泉～

最も身近な行政機関として、基幹業務にしっかりと取り組みます。質の高いサービス提供により、区民の皆様の生活を支え、信頼される行政運営を推進します。

区民の皆さんの信頼に応えるため、「チーム泉」一丸で取り組むぞん!



泉区では新たな大規模商業施設「ゆめが丘ソラトス」の開業や「GREEN×EXPO 2027」の開催など、さらなるにぎわいが生まれる契機がめじろ押しです。この好機に、より一層、区民の皆さまに「泉区に住み続けたい」「住むなら泉区」と実感していただける取組を進めてまいります。また、横浜市中期計画の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」をふまえて「子育てに優しいまち 泉区」を目指します。

泉区長 山口 賢



岡 企画調整係  
☎ 800-2331  
☎ 800-2505



# 泉区役所から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

## 第19回 泉区太鼓・お囃子フェスティバル

区内で活動する泉郷土芸能保存会に属する太鼓・お囃子の団体が集結! 日ごろの練習の成果を發揮します

6月16日(日)12時から  
泉公会堂

※内容は変更となる場合があります  
HPで確認を

※当日の連絡は地域振興課  
(☎070-2199-1846)へ

☎ 区民事業担当  
(区役所3階309窓口)

☎ 800-2392 fax 800-2507



### 泉区情報配信中!

泉区特設PRサイト

いずみくらし 検索



## 生涯学習講座 「昆虫と私たちの関係」 ～イモムシから自然を学ぶ～

夏休み直前企画! 昆虫好きな子集まれ!  
6月30日(日)10時~12時  
泉図書館2階会議室

区内在住の小学生とその保護者優先  
抽選20人

講師:横田 光邦さん

☎ 6月21日17時までに電話か電子申請か、または参加者の名・☎・〒・年代(学年)を書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ

6月25日までに全員に結果を連絡

☎ 800-2393 fax 800-2518  
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



## 生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談

6月11日、7月2日の火曜①9時30分から②10時30分から③13時30分から④14時30分から⑤15時30分から。6月27日(木)①9時30分から②10時30分から

☎ 800-2445 fax 800-2516

## HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も  
毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分

☎ 前の週の金曜16時までに電話で

健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

## 横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で  
健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

## もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
6月27日(木)14時から

☎ 800-2434 fax 800-2513

## はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防を行います  
7月18日(木)10時~12時  
区役所1階母子健康相談室で  
区内在住でおおむね75歳以上の人、先着20人

☎ 6月11日から電話か名・齢・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
☎ 800-2435 fax 800-2513

## 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳~39歳の人と家族

☎ 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話で  
☎ よこはま西部ユースプラザ  
☎ 744-8344

## 公証相談(予約制)

公証人役場の公証人が、遺言・任意後見契約・賃貸契約などの契約(公正証書作成)関係の相談をお受けします  
毎月第2火曜13時~15時(今月は6月18日です)対面または電話で  
区内在住、在勤の人

☎ 800-2337

## 区役所1階 区民ホール イベント

- 発表会は12時~13時に行われます
- 6月17日(月)~21日(金).....書作展(展示)
- 7月10日(水).....フルート合奏(発表)

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎ 802-2150 fax 804-6042

## 善意銀行

- ふれあい"ザ"いずみ 軽スポーツ大会実行委員会
  - 第一生命保険(株)横浜総合支社 弥生台営業オフィス
  - 匿名1人(敬称略)
- 以上の皆さまから寄付をいただきました。ありがとうございました。

# 特定健康診査へ行こう!

約10,000円かかる検査が0円!

生活習慣病を見つけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする「特定健康診査」を無料で実施しています。  
日々の健康づくりのきっかけとして、ぜひ受診してください!

### 対象

横浜市国民健康保険に加入している 40歳から74歳の人

※75歳以上の人は横浜市健康診査、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください

### 特定健康診査の受け方

#### 1. 受診する実施機関を選ぶ

受診券に同封の実施機関一覧または市ホームページで  
ご確認ください



▲実施機関一覧はこちら

#### 2. 事前に実施機関に予約をして受診する

当日は①受診券②問診票③横浜市国民健康保険証またはマイナンバーカード\*を持参してください

※保険証利用の申込みが必要です。  
利用できるかは、受診する実施機関にご確認ください

### 特定健診受診キャンペーン

12/31(火)まで

期間中に特定健診を受けた人の中から抽選で、1,000人にギフト券や招待券などが当たります!



▲詳細はこちら

### 特定健診に関する問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 fax 664-0403

受付時間 月~土曜8時30分~17時15分(祝休日・年末年始を除く)

☎ 保険係(2階205窓口) ☎ 800-2425 fax 800-2512

# 泉図書館から



〒245-0016 和泉町6207-5 ☎ 801-2251 fax 801-2256  
※公共交通機関で来館してください



休館日 6月17日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)

### 絵本の紹介 ~5才くらいから~

## ここがわたしのねるところ —せかいのおやすみなさい—

レベッカ・ボンド 文  
サリー・メイバー 作画  
まつむら ゆりこ 訳  
福音館書店 2022年



世界の国々では、一日の終わりにどんな場所で寝ているのでしょうか?オランダの屋形船や中南米のハンモック、モンゴル草原での敷物やアフリカ北部の屋上などなど。それぞれの暮らしの様子が、色とりどりの刺繍の絵になっています。この刺繍がとてもきれいで、外国のことを詳しく知らなくても楽しめる絵本です。

### 講演・講座など

#### ◆まずはここから!絵本の読み聞かせのコツのコツ(全2回)

読み聞かせボランティアに向けて、絵本の選び方や読み聞かせのポイントなどをお伝えします

7月3日(水)・講座 7月11日(木)・実習。各回10時~12時。先着10人  
小学生を対象に読み聞かせを始めて間もない人(全2回参加できる人)

☎ 6月20日9時30分から電話か窓口へ

#### ◆大人が楽しむおはなし会

おはなしを聞くのは面白いし、心地いい。子どもだけのものにしておくのはもったいない。

大人にも「楽しい」を実感していただけます。

7月9日(火)10時30分~12時。先着20人(おおむね16歳以上)

語り手:おはなしのいずみの会

☎ 6月21日9時30分から電話か窓口へ



# 子育て情報

## 区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ◎乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知を確認を  
〈4か月児〉6月19日、7月10日の水曜  
〈1歳6か月児〉6月12日、7月3日の水曜  
〈3歳児〉6月14日、7月5日の金曜  
問 こども家庭係  
☎ 800-2444 fax 800-2524

### ◎乳幼児(妊産婦)歯科相談(予約制)

6月19日(水)①9時30分から  
②10時から③10時30分から  
0歳~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人  
区役所1階福祉保健センターで  
申問 電話でこども家庭係へ  
☎ 800-2444 fax 800-2524

### ◎こどもの食生活相談(予約制)

6月18日(火)午前・27日(木)午後  
※時間は予約時にお伝えします

乳幼児の保護者

母子健康手帳を持参

申問 電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ◎離乳食教室(予約制)

6月18日(火)13時30分~15時  
(受付13時15分から)  
2回食頃(おおむね7~8か月)の保護者  
お子さんが使用しているスプーン(試食用)、抱っこひも(必要な人)を持参  
申 ホームページから 電子申請 で  
問 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ◎こども家庭相談

0~18歳の子ども本人やその家族、妊産婦の困りごとや相談に、保健師や社会福祉職などの専門職が電話や面接で対応  
申問 月~金曜8時45分~17時に子育て支援担当(2階210窓口)へ  
☎ 800-2465 fax 800-2524

## 市立保育園から

### ◎和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6  
☎ 803-1483 fax 803-1137  
申 ホームページから 電子申請 で  
問 月~金曜(祝休日を除く)  
9時30分~16時に電話で  
▶おたんじょうび会  
誕生日のお祝いを行います  
6月19日(水)10時~11時  
(受付は9時50分~10時)  
6月生まれの0歳~未就学児と保護者



### ◎北上飯田保育園

〒245-0018 上飯田町3050-3  
☎ 803-7889 fax 803-7942  
申問 月~金曜(祝休日を除く)  
9時30分~16時に電話で  
子育てサロン実施中  
詳しくはホームページで確認を  
▶交流保育「泥んこ遊び」  
在園児と泥んこ遊び  
7月10日(水)10時~11時(雨天中止)  
1歳6か月~未就学児と保護者、先着5組  
申 6月24日から  
▶育児講座「排泄について」  
7月17日(水)10時50分~11時20分  
泉区地域子育て拠点すきっぷで  
講座テーマに関心のある保護者とお子さん、先着6組  
申 6月28日から



## 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷから

〒245-0023  
和泉中央南5-4-13-209  
☎ 805-6111 fax 805-6122



### ◎孫育て講座

今どきの子育て事情や孫家族との上手な関わりなどについて  
7月10日(水)10時~11時30分  
初めての孫を迎える人・未就学児の孫がいる人、先着10人  
講師:NPO法人「孫育て・ニッポン」代表 棒田 明子さん  
申 6月12日10時から電話またはすきっぷホームページから

### ◎おもちゃの病院ドクトルベアーズ

電池・ぜんまい・簡単なモーターで動くおもちゃを、おもちゃドクターが修理します  
7月23日(火)10時~11時30分(受付終了11時)  
※修理は無料です。部品を交換した場合は実費負担あり

子育てのスタートは妊娠期から

# もうすぐ赤ちゃんを迎えるあなたへ

子育てを応援します!



出産前に産後の生活をイメージできる体験イベントを各種ご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

### ● 区役所で...

## 母親・両親教室

妊娠中の過ごし方、出産、子育てについて一緒に学べる場です。  
母子保健コーディネーターにも相談ができます。



▲詳細はこちら

体のことだけでなく、家族の状況、育児の不安など、個別に相談にのります。



### ● 泉区地域子育て支援拠点すきっぷで...

## 赤ちゃんのお世話プチ体験・お迎え準備

先輩パパママとの出会いもあるよ



ちくよく ▲沐浴・赤ちゃん人形抱っこ体験



▲すきっぷ

### 横浜市初 TVや新聞で話題

## カードゲーム「カジークジー」体験も!

※次々と家事・育児・仕事のトラブルを話し合いながら解決していく子育てシミュレーションカードゲーム



▲カードゲーム「カジークジー」



たかぎ しゅん ▲講師の高木 駿さん(主夫ラボ)

次回は7月20日(土)に開催します。パパになる人にも体験してほしいゲームです!ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております!

問 子育て支援担当 ☎ 800-2447 fax 800-2524

以下は広告スペースです。「広報よこはま泉区版」に掲載されている内容とは関係はありません。





# 施設から

- マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- 各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 ㊟813-7463

◆**トレーニング室のご案内**  
ウォーキングができるランニングマシンや、筋力アップができるマシンがあります。梅雨のこの時期、運動を始めてみたい人にスタッフが親切丁寧にご案内します  
¥一般(高校生以上)300円、中学生以下100円/3時間  
※詳細は で確認を

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ㊟805-5189

- ◆**親子リトミック**  
6月15日(土)13時～14時30分  
未就学児と保護者。上履き持参
- ◆**一から始める美文字教室(全2回)**  
6月21日、7月19日の金曜13時から  
先着10人※1回の参加でも可  
¥500円 下敷き・お皿(墨入れ)・筆を持参  
申6月11日9時から費用を添えて窓口へ
- ◆**レッツ・コーラス**  
～歌って楽しく健康に♪～(全3回)  
6月24日、7月8日・22日の月曜13時から  
先着10人※1回の参加でも可  
¥500円 飲み物持参(水分補給用)  
申6月11日9時から費用を添えて窓口へ
- ◆**遺言・相続・登記相談**  
6月26日、7月10日の水曜  
13時～16時。各日先着4人  
申各相談日2日前の17時まで窓口へ  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 ㊟805-0028

◆**2024年度七夕まつり**  
ヨコハマ大道芸人Mr.アパッチのジャグリング&アクロバットパフォーマンスショー開催。笹と笹飾りのお土産もあります  
6月22日(土)10時～11時15分  
未就学児～小学生と保護者、先着200人  
申6月11日10時から電話か窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ㊟805-1954

- ◆**絵本だいすき!お話し会MAY**  
6月27日(木)11時～11時40分  
幼児と保護者、当日先着20組
- ◆**子ども化学体験講座**  
「光るスライムをつくろう」  
7月6日(土)10時～12時  
小学3～6年生、先着12人

講師:久保 雅信さん ¥500円  
申6月12日9時～26日に電話か費用を添えて窓口へ

◆**おもちゃの病院**  
7月20日(土)10時～15時。先着20組  
担当:おもちゃドクターグループ  
申6月11日～前日に電話か窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ㊟813-3986

- ◆**Let's Enjoy English**  
英語で楽しく遊ぼう!(全2回)  
ネイティブ英語に触れる体験です  
7月6日・13日の土曜10時～10時45分  
全2回参加できる小学生、先着10人  
¥1,000円  
申6月15日9時から電話で
- ◆**脳トレ体操(全8回)**  
7月12日・19日・26日、8月9日・16日・23日、9月13日・20日の金曜  
午前:10時～11時  
午後:13時～14時  
各抽選20人(初心者優先) ¥3,200円  
申往復はがきに教室名(午前または午後)・名・〒・㊟・前回参加の有無を書いて6月20日必着で
- ◆**お顔すっきりリンパマッサージ**  
7月20日(土)10時30分～11時30分  
抽選20人 ¥500円  
申往復はがきに教室名・名・〒・㊟を書いて6月20日必着で

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ㊟392-5548

- ◆**子ども折り紙教室**  
7月6日(土)14時～16時  
先着8人(幼児は保護者同伴)  
申6月15日10時から電話で
- ◆**初めてのピラティス(全5回)**  
7月9日・23日、8月27日、9月10日・24日の火曜10時～11時  
先着25人 ¥1,500円  
申6月18日10時から電話で
- ◆**涼やかおしゃれな布ぞうり作り**  
7月12日(金)10時～13時  
先着10人 ¥2,100円(材料費込み)  
申6月14日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ㊟802-4960

◆**やってみよう!体験しよう!**  
「なかだ発明クラブ」  
からくりボックスを作ってみよう!  
7月7日(日) 10時～12時

小学3～6年生、先着8人  
¥500円(材料費)  
申6月11日から電話か窓口へ

◆**楽しもう!折り紙の世界**  
7月11日(木)13時30分～16時  
先着15人 ¥500円  
申6月11日から電話か窓口へ

## 中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南4-9-1  
☎㊟805-1401

◆**電熱ペンで板を焦がして絵を描く**  
絵は転写「焼き絵を描こう!」  
7月13日(土)10時～11時30分  
18歳以上、先着8人  
¥100円(材料費) 上履き持参  
講師:井上 征さん、小林 正義さん  
申6月12日～7月7日に電話か窓口へ

## みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987  
☎㊟805-3339

◆**ミニコンサート**  
ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサート  
6月22日(土)14時から  
先着20人(コーヒー付)  
申6月12日10時から電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 ㊟805-4100

◆**レジデンスアーティスト**  
お披露目コンサート  
6月19日(水)14時～16時10分  
(開場13時30分。休憩あり)  
当日先着300人程度  
出演:瀬尾 日菜多さん、増田 和音さん、東 祐輔さん、桑原 花音さん

◆**アフタヌーンコンサートvol.2**  
7月23日(火)14時～15時  
(開場13時30分。未就学児入場不可)  
先着300人程度 ¥1,000円(全席指定)  
出演:Sプロジェクトさん  
山本 葵&小山 和さん  
申6月24日から(初日に限り)電子チケット・窓口は10時から、電話は14時から)

◆**ミュージカルワークショップ(全4回)**  
8月5日(月)～8日(木)9時～17時  
中学生・高校生・大学生、抽選30人程度  
¥2,000円(受講初日に支払い)  
申6月15日～7月15日に または電話か窓口へ(初日に限り、電話・窓口は10時から)  
※各詳細は で確認を

## 子どもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎㊟803-2270

◆**おやこであそぼう**  
6月14日(金)11時～11時30分  
幼児と保護者

◆**七夕～短冊に願いを書こう～**  
6月22日(土)～7月7日(日)  
9時10分～12時20分  
13時～16時10分  
保護者同伴の幼児～小学生  
※短冊が無くなり次第終了

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 ㊟813-0862

※各60歳以上対象(演芸発表会を除く)

◆**演芸発表会**  
泉寿荘利用者による団体・個人の発表  
6月30日(日)10時～15時

◆**介護予防講座(各全6回)**  
①ポジティブエイジング体操  
7月5日～9月20日の第1・3金曜  
14時～14時45分。抽選20人  
②笑顔で筋トレ  
～スクエアステップ&ゴムバンド体操～  
7月3日～9月18日の第1・3水曜  
13時30分～15時。抽選20人  
③ズンパ®ゴールド・チェア  
7月6日～9月21日の第1・3土曜  
11時45分～12時30分。抽選25人  
④トーンチャイムで脳トレ!  
7月4日～9月19日の第1・3木曜  
13時30分～15時。抽選12人  
¥①③300円(保険料)②900円(保険料・ゴムバンド代)④300円(資料代)  
申6月15日までに官製はがきを持参して窓口へ

## よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000 ㊟951-0777

◆**ズーラシア七夕まつり**  
正門を大きな吹き流しで飾り付け、ころこロッジには飼育員や動物たちの願いごとを書いた短冊を飾ります   
6月26日(水)～7月7日(日)  
※詳細は で確認を

## 子ども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
☎811-8444 ㊟812-5778

◆**ファミリーキャンプパック 夏**  
1泊2食付きの宿泊体験セット  
8月13日(火)13時～14日(水)11時  
6人以内の家族、抽選6組  
¥中学生以上3,700円、小学生3,200円、4歳～未就学児2,700円、3歳以下500円  
申6月17日～7月1日に 行・名・〒・㊟・㊟を書いて  
往復はがきまたは から

以下は広告スペースです。「広報よこはま泉区版」に掲載されている内容とは関係はありません。