

## 泉区役所 から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■泉区明るい選挙映画会「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」上映 「18歳になつたら選挙に行こう!」も同時上映!

楽しく選挙に触れてみませんか?  
12月7日(土)10時30分~12時15分(開場10時)。泉公会堂で。当先着600人  
問 統計選挙係  
☎ 800-2315 fax 800-2505

### ■防犯&ヨコハマ プラ5.3キャンペーン

防犯やヨコハマ プラ5.3計画に関するパネルや動画の展示、クイズシート配布を行います  
11月18日(月)~22日(金)  
区役所1階区民ホールで  
※18日(月)9時30分~11時30分にワークショップ「マイクロプラスチックを使って万華鏡を作ろう!」を開催(当先着順)  
問 資源化推進担当  
☎ 800-2398 fax 800-2507

### ■泉区新年祝賀会

1月6日(月)16時~17時30分  
JA横浜みなみ総合センターで(駐車場なし)  
定員350人(手話通訳あり) ¥3,000円  
問 11月15日までに費用を添えて新年祝賀会実行委員会事務局  
(3階305窓口)へ※詳細は問合せを  
☎ 800-2312 fax 800-2505

### ■令和6年度 泉区つながる! 地域活動ゼミ(全4回)

12月14日(土)ほか  
自身の経験やスキルを生かして地域で

活躍するヒントを得るための講座と見学会です。先着30人程度

※詳細はHPで確認を

申込 11月11日~12月6日にホームページから電子申請か電話かEメールまたは地域力推進担当(3階307窓口)へ  
☎ 800-2333 fax 800-2505  
✉ iz-chiikiryoku@city.yokohama.lg.jp



### ■福祉保健活動団体の区民利用施設優先利用

中途障害者支援団体、子育てサロン、健康づくり団体など地域と連携している福祉保健活動団体を対象とした、区内地区センター、コミュニティハウスの優先利用登録(令和7年4月~令和8年3月利用分)の申請受付

申込 希望団体は11月15日~12月3日に申請書を郵送(当日消印有効)か事業企画担当(3階312窓口)へ  
☎ 800-2433 fax 800-2516

### ■横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など。受診券不要年度に1回。市内医療機関で

詳細はHPで確認を

問 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516



### ■自分の体を知るフレイル測定会

体やお口、栄養のフレイルチェック、脳の健康チェック(タブレットを使ったセルフチェック)を行い、看護師・栄養士・歯科衛生士による健康相談を行います

12月12日(木)①10時から②10時30分から③11時から④11時30分から区役所1階母子健康相談室で  
区内在住で65歳以上の人  
フレイルチェックは各回先着15人  
脳の健康チェックは各回先着5人  
申込 11月11日から電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2435 fax 800-2513

### ■こころの病のある方のご家族のための学習会

当事者の体験談を聞く~こころの病の当事者から家族に伝えたいこと~  
11月18日(月)13時30分~15時

区役所1階1A会議室で。先着20人程度  
講師:当事者・NPO法人四季の会スタッフ  
申込 11月11日から電話で障害者支援担当へ  
☎ 800-2446 fax 800-2513

### ■介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするためカウンセラーが相談に応じます  
11月26日(火)9時30分から(1回30分程度)  
申込 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
11月28日(木)14時から  
申込 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

## 区民活動情報 あやめ通信



泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。  
詳細は各主催者へ問い合わせてください。

### ◆北条氏ゆかりの名刹・常楽寺・成福寺を訪ねる

11月16日(土)10時~12時30分。雨天中止  
JR大船駅南改札口10時集合。当先着30人 ¥500円(参加費)  
問 泉区歴史の会 星野 ✉ izumiku.rekishinokai@gmail.com

### ◆泉区民弓道大会

11月23日(土・祝)9時~17時。泉スポーツセンターで  
区内在住・在勤・在学か区内道場に所属する有段者  
¥1,000円(参加賞・弁当代)  
申込 11月15日までに行・丁・名・性別・称号段位を書いてEメールで  
泉区弓道協会事務局へ  
☎ 813-0230 ✉ izumikyudo@gmail.com

参加無料

## 泉区ふれあいスポーツ

12月1日(日)10時~14時

会場 泉スポーツセンター(西が岡3-11)

初心者大歓迎!  
楽しくバスケを  
体験しよう!



### 横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室

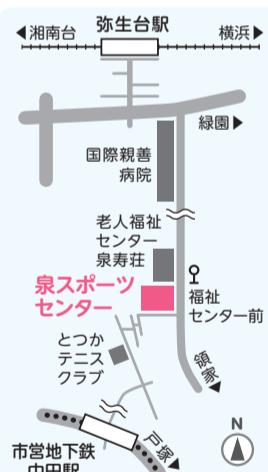
コース ①10時30分~11時30分 初級編(初めてのバスケ)  
②12時30分~13時30分 応用編(ドリブル・パス・シュート)  
定員 区内在住・在学の小学生、各回50人(応募者多数の場合は抽選)  
申込み 11月20日までに区ホームページから電子申請で



問 泉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(地域振興課内) ☎ 800-2396 fax 800-2507

- 室内履き持参・動きやすい服装で参加してください
- 駐車場(有料)の台数には限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。

HPはこちら▶



無料

### 若者支援セミナー・個別相談会



セミナーのみ、  
個別相談のみでも  
参加できます!

日時 11月20日(水)10時~11時30分

会場 区役所1階1A会議室

#### セミナー(申込不要)

「不登校」や「ひきこもり」の本人・家族の状況と関わり

#### 個別相談会(希望者のみ・要事前予約)

対象 15歳~39歳の人と家族

申込み 電話かEメールで名・人数・☎ をよこはま西部ユースプラザへ

主催: よこはま西部ユースプラザ 共催: 泉区役所

#### ✿ 毎月の相談「若者のための専門相談(予約制)」✿

日時 每月第2・4水曜午後(1回50分)15歳~39歳の人と家族

申込み 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話で  
よこはま西部ユースプラザへ

問 よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 ✉ nishi-pla@reroad.jp

無料

### 不登校・ひきこもり経験者による講演会 ～不登校・ひきこもりに寄り添う～

経験者とその支援者の話を聞いて、当事者の心理状況や社会的自立のきっかけなど、さまざまな角度から一緒に考えてみませんか。

日時 12月10日(火)14時~16時

会場 区役所4階4ABC会議室

講師 漫才コンビ「キラーコンテンツ」

対象 不登校・ひきこもり当事者および

その家族、支援事業者等関係機関、

講演内容に興味のある人

定員 先着50人

申込み 11月11日~12月9日に

電子申請で

ひきこもりの経験のある長谷川さん、  
福祉相談員の経験をもつ和出さん  
の体験談



長谷川さん、和出さん

問 学校連携・こども担当 ☎ 800-2444 fax 800-2524

