

泉区産の果樹を知っていますか?

～果樹の育て方のポイントとみかんを使った料理を味わおう!～

果樹に興味を持ち、自分たちでも気楽に楽しく育ててみませんか?
野菜ソムリエによる料理の試食も実施します。ぜひ、ご参加ください!

日時 12月8日(日)13時～16時

会場 踊場地域ケアプラザ **定員** 抽選40人 **参加料** 500円

講座内容 ①横浜産果樹の紹介や主な果樹の育て方のポイントについて
②みかんの紹介、果樹の加工品について

③みかんを使った料理紹介、試食

講師 JA横浜 技術顧問 青木 隆さん
中丸果樹園 中丸 雄士さん

野菜ソムリエプロ 田部井 美佳さん

申込み 11月8日～19日に

ホームページから **電子申請** で



▲詳細や申込みはこちら

問 企画調整係 ☎ 800-2331 fax 800-2505 YOKOHAMA GO GREEN

らんま先生のエコサイエンスショー!

～楽しく学ぼう環境のこと～

世界一の空気砲など、「環境パフォーマー らんま先生」による見どころがたくさんある楽しいショーを開催!
環境について、私たちができる学びましょう。

12月21日(土)11時～12時30分

(受付開始10時30分)

会場 区役所4階4ABC会議室

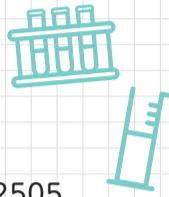
対象 区内在住・在学の小学生以下と保護者

※子どもだけの参加はできません

きょうだいで参加する場合は、中学生以上の参加も可能です
100人(応募者多数の場合は抽選)

※抽選結果は当選者のみ12月13日までに
Eメールで連絡します

申込み 12月8日までに **電子申請** で



問 企画調整係 ☎ 800-2331 fax 800-2505

いま、梅毒の感染が広がっています

市内の梅毒患者は、20～50歳代を中心にあらゆる年代で増えています。特に女性は20歳代が増えています。

梅毒とは、梅毒トレポネーマという病原体により引き起こされる感染症で、主に性的接触により誰もが感染する可能性があります。

早期に適切な治療を受ければ、完治が可能な病気です。梅毒を疑う症状があるときは、医療機関を受診し早期発見・早期治療を心がけましょう。

症状 感染後3週間



感染した場所(性器、肛門、口など)に、できもの、しこり、ただれなどができることがあります。

感染後数か月



手の平や足の裏、体全体に赤い発疹(バラ疹)が出ることがあります。

感染後数年～10年



皮膚や筋肉、骨などにゴムのような腫瘍(ゴム腫)が発生することがあります。また、心臓や血管、脳などにも異常が現れることがあります。

注意!

感染しても痛みや痒みがないこともあります。
しかし、体内から病原体がいなくなつたわけではありません。
また、いったん完治しても免疫はできないので、再度感染する可能性があります。

問 健康づくり係 ☎ 800-2445 fax 800-2516

HIV(エイズ)検査、梅毒検査

無料・匿名・事前予約制



日時 毎週月曜9時～9時30分
(祝日および年末年始を除く)

会場 区役所1階福祉保健センター

申込み・問合せ 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

検査結果 原則、1週間後の月曜日に本人に直接結果をお返します

※HIVは、心配のあった日から3か月以上(梅毒は6週間以上)経過していないと、正確な検査結果が出ないことがあります

こんにちは!中途障害者地域活動センター元気かい泉です!

脳卒中や脳外傷などの後遺症がある人たちが、地域でさまざまなことにチャレンジし、自立した生活をすることを目標に活動しています。スタッフや利用者同士の温かい交流が、あなたの「こことからだ」を元気にします。まずは見学から始めてみませんか?

活動センター

～軽作業や生活訓練など、自立を目指して体力維持や再発防止に取り組むプログラム～

利用料 月額1,500円(実費は別途負担) **対象** 入会時におおむね40～69歳までの人が

開催日 月曜～金曜(祝日は除く)10時～15時30分 **期間** 70歳到達まで継続利用可

元気かい泉に入って目的が見つかり、また、やる気が出てきました。
バスハイクや歩こう会など、みんなで行くのが楽しく、3年ぶりに外食ができたり、楽しい体験ができました。

利用者の声



仲間が出来たりして少しずつ楽しくなってきました。少し話せるようになってきて、苦手な事もあるけど、元気かい泉へ来て、皆さんと話したり、交流したりすることが良かったのだと思います。

リハビリ教室

～発症から間もない人向けの、生活の中で取り入れられるリハビリを学び体験できるプログラム～

利用料 無料 **対象** おおむね40～65歳までの在宅の人

開催日 原則毎週木曜、月3回(1回90分程度) **期間** 10か月

その他 「高次脳機能障害専門相談」「家族会」も開催しています。
詳しくは、元気かい泉にお問い合わせください。

問 高齢者支援担当 ☎ 800-2435 fax 800-2513

NPO法人中途障害者地域活動センター
元気かい泉

和泉中央北2-16-33安西ビル2階
☎ 801-7611 HP はちら▶



令和6年度

泉区中途障害者支援事業実践講座

「失語症の理解とコミュニケーションの工夫」

障害のある人が安心して地域で生活できるよう、失語症の基礎知識だけでなく、意思疎通のための工夫や気遣いを学べます。

日時 12月2日(月)13時30分～15時15分
(受付開始13時15分)

会場 元気かい泉

対象 区内在住・在勤・在学の人、保健・福祉関係者、当事者と家族など
先着30人

講師 NTT東日本関東病院 言語聴覚士
金場 理恵さん

申込み 11月11日から電話か名・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ