

泉区産の果樹を知っていますか？

～果樹の育て方のポイントとみかんを使った料理を味わおう！～

果樹に興味を持ち、自分たちでも気楽に楽しく育ててみませんか？
野菜ソムリエによる料理の試食も実施します。ぜひ、ご参加ください！

日時 12月8日(日)13時～16時**会場** 踊場地域ケアプラザ **定員** 抽選40人 **参加料** 500円**講座内容** ①横浜産果樹の紹介や主な果樹の育て方のポイントについて
②みかんの紹介、果樹の加工品について
③みかんを使った料理紹介、試食**講師** JA横浜 技術顧問 ^{あおき たかし} 青木 隆 さん
^{なかまる ゆうじ} 中丸果樹園 中丸 雄士さん
^{たべい みか} 野菜ソムリエプロ 田部井 美佳さん**申込み** 11月8日～19日にホームページから **電子申請** で

▲詳細や申込みはこちら



☎ 企画調整係 800-2331 fax 800-2505 YOKOHAMA GO GREEN

らんま先生のエコサイエンスショー！



～楽しく学ぼう環境のこと～

世界一の空気砲など、「環境パフォーマー らんま先生」による見どころがたくさんの楽しいショーを開催！
環境について、私たちができることを学びましょう。

12月21日(土)11時～12時30分

(受付開始10時30分)

会場 区役所4階4ABC会議室**対象** 区内在住・在学の小学生以下と保護者

※子どもだけの参加はできません

きょうだいで参加する場合は、中学生以上の参加も可能です

定員 100人(応募者多数の場合は抽選)

※抽選結果は当選者のみ12月13日までに

Eメールで連絡します

申込み 12月8日までに **電子申請** で

☎ 企画調整係 800-2331 fax 800-2505

いま、**梅 毒**の感染が広がっています

市内の梅毒患者は、20～50歳代を中心にあらゆる年代で増えています。特に女性は20歳代が増えています。

梅毒とは、梅毒トレポネーマという病原体により引き起こされる感染症で、主に性的接触により誰もが感染する可能性があります。

早期に適切な治療を受ければ、完治が可能な病気です。梅毒を疑う症状があるときは、医療機関を受診し早期発見・早期治療を心がけましょう。

症状 **感染後3週間** **感染後数か月** **感染後数年～10年**

感染した場所(性器、肛門、口など)に、できもの、しこり、ただれなどが起こることがあります。



手の平や足の裏、体全体に赤い発疹(バラ疹)が出る場合があります。



皮膚や筋肉、骨などにゴムのような腫瘍(ゴム腫)が発生することがあります。また、心臓や血管、脳などにも異常が現れることがあります。

注意！

感染しても痛みや痒みがないことも多く、症状が消える場合があります。しかし、体内から病原体がいなくなったわけではありません。また、いったん完治しても免疫はできないので、再度感染する可能性があります。

☎ 健康づくり係 800-2445 fax 800-2516

HIV(エイズ)検査、梅毒検査**無料・匿名・事前予約制****日時** 毎週月曜9時～9時30分
(祝日および年末年始を除く)**会場** 区役所1階福祉保健センター**申込み・問合せ** 前の週の金曜16時までに
電話で健康づくり係へ**検査結果** 原則、1週間後の月曜日に
本人に直接結果をお返しします

※HIVは、心配のあった日から3か月以上
(梅毒は6週間以上)経過していないと、
正確な検査結果が出ないことがあります

こんにちは！中途障害者地域活動センター**元気かい泉**です！

脳卒中や脳外傷などの後遺症がある人たちが、地域でさまざまなことにチャレンジし、自立した生活をすることを目標に活動しています。スタッフや利用者同士の温かい交流が、あなたの「こころとからだ」を元気にします。まずは見学から始めてみませんか？

活動センター～軽作業や生活訓練など、自立を目指して
体力維持や再発防止に取り組むプログラム～**利用料** 月額1,500円(実費は別途負担) **対象** 入会時におおむね40～69歳までの人**開催日** 月曜～金曜(祝日は除く)10時～15時30分 **期間** 70歳到達まで継続利用可

元気かい泉に入って目的が見つかり、また、やる気が出てきました。
バスハイクや歩こう会など、みんなで行くのが楽しく、3年ぶりに外食ができました、楽しい体験ができました。

／**利用者の声**／

仲間が出来たりして少しずつ楽しくなってきました。少し話せるようになってきて、苦手な事もあるけど、元気かい泉へ来て、皆さんと話したり、交流したりすることが良かったのだと思います。

リハビリ教室～発症から間もない人向けの、生活の中で取り入れられる
リハビリを学び体験できるプログラム～**利用料** 無料 **対象** おおむね40～65歳までの在宅の人**開催日** 原則毎週木曜、月3回(1回90分程度) **期間** 10か月**その他**

「高次脳機能障害専門相談」「家族会」も開催しています。
詳しくは、元気かい泉にお問い合わせください。

NPO法人中途障害者地域活動センター
元気かい泉

和泉中央北2-16-33安西ビル2階

☎ fax 801-7611

HPはこちら▶

令和6年度
泉区中途障害者支援事業実践講座「失語症の理解と
コミュニケーションの工夫」

障害のある人が安心して地域で生活できるよう、失語症の基礎知識だけでなく、意思疎通のための工夫や気遣いを学べます。

日時 12月2日(月)13時30分～15時15分
(受付開始13時15分)**会場** 元気かい泉**対象** 区内在住・在勤・在学の人、
保健・福祉関係者、当事者と家族など
先着30人**講師** NTT東日本関東病院 言語聴覚士
^{こんば りえ} 金場 理恵さん**申込み** 11月11日から電話か☎・☎を書いて
FAXで高齢者支援担当へ