

泉区役所 から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

■防犯展示コーナー

迷惑電話防止機器などの防犯機器の展示や説明を行います
10月15日(火)～18日(金)9時～17時
区役所1階区民ホールで
主催:泉警察署・泉区役所
☎地域活動支援担当
☎800-2397 fax 800-2507

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
10月15日、11月5日の火曜
①9時30分から②10時30分から
③13時30分から④14時30分から
⑤15時30分から
10月24日(木)
①9時30分から②10時30分から
☎電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分
☎前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など。受診券不要
年度に1回。市内医療機関で

詳細はHPで確認を
☎健康づくり係
☎800-2445
☎800-2516



■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
10月24日(木)14時から
☎電話で高齢者支援担当へ
☎800-2434 fax 800-2513

■はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います
11月26日(火)13時30分～15時30分
区役所1階母子健康相談室で
区内在住でおおむね75歳以上の人、
先着20人(初めての人優先)
☎10月11日から電話か☎・☎・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ
☎800-2435 fax 800-2513

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜午後(1回50分)
15歳～39歳の人と家族
☎月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話でよこはま西部ユースプラザへ
☎744-8344

区役所1階 区民ホールイベント

●発表会は12時～13時に行われます

- 10月21日(月)～25日(金).....書作展(展示)
- 10月28日(月).....ギター合奏(発表)

プラスチックごみの出し方が変わったぞん!



▲詳しくはこちら



泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎802-2150 fax 804-6042



善意銀行

●匿名1名(敬称略)

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

◆ボランティアのためのお役立ち講座「人生100年を豊かに生きるためのヒント」(全2回)

11月28日、12月5日の木曜。14時～16時
先着20人。泉ふれあいホームで
講師:東海大学健康学部准教授 澤岡詩野さん
☎10月11日9時30分から電話か☎・☎・☎を書いてFAXで

◆初心者のためのスマホ入門講座(全2回)

基本的な操作やLINEの使い方を学べます。
11月13日・20日の水曜
午前コース10時～12時
午後コース13時30分～15時30分
各コース先着12人
泉ふれあいホームで
スマホ・充電器持参
¥500円(テキスト代・保険料)
講師:泉区PC友の会
☎10月11日9時30分から電話か☎・☎・☎を書いてFAXで



区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

◆瀬谷・大和のサバ神社を訪ねる

10月19日(土)10時～12時30分。雨天中止
相鉄線瀬谷駅改札口、10時集合。当日先着30人 ¥500円(参加費)
☎泉区歴史の会 星野 ☎izumiku.rekishinokai@gmail.com

◆第38回泉区民マラソン大会

11月10日(日)8時30分和泉川遊水地集合。雨天決行。区内在住・在勤・在学の人【コース】和泉遊水地(4池)～いずみ野駅周辺
5,600メートル(一般男子、36歳以上男子)、4,200メートル(中学生、女子、50歳以上男性、40歳以上女性)、2,000メートル(小学生男子・女子、ファミリー)
¥1人1,200円(中学生700円、小学生600円、ファミリーの部は1,200円)
☎10月22日までに大会要項・申込書(区役所、公会堂、区内地区センターおよびスポーツセンターで配布)に添付されている振込用紙に必要事項を記入し振り込みで
☎泉区陸上競技協会 佐々木 ☎090-1106-0465

◆泉区さわやかスポーツ大会2024

チーム対抗のグラウンドゴルフ交流大会を開催します
11月24日(日)9時15分～12時(受付8時45分)。和泉遊水地3・4池で
雨天中止。区内在住の中学生以上、抽選32チーム(3人1チーム)
¥1チーム1,000円
☎10月11日～31日に①チーム名・②☎・③性別・④☎・⑤マイクラブの有無・⑥代表者☎・⑦☎を書いて往復はがきで(②～⑤は参加者全員分記載)
☎泉区さわやかスポーツ普及委員会事務局
〒231-0015 中区尾上町6-81-1F(公益財団法人横浜市スポーツ協会内)
☎640-0014 fax 640-0024

白バイ隊員
直接指導!!

二輪車講習会のお知らせ

交通事故の防止を目的とした講習会です。スラロームや一本橋走行などの特設コースで、白バイ隊員から直接指導を受けるチャンスです。ぜひこの機会をご活用ください。

日時 11月16日(土)13時～15時 ※雨天中止

場所 戸塚自動車学校(泉区新橋町2138)

費用 100円(保険料) 主催 泉青少年交通安全連絡協議会・泉警察署

申込 泉警察署交通課交通総務係 ☎805-0110

問合せ ※平日9時～16時(12時～13時を除く)

申込締切 11月8日まで

知っておこう! 災害時の目印



災害時にけがをしたり、病気になるったりしたら受診できる医療機関はあるのかな?

災害時、診療可能な医療機関等は、のぼり旗やフラッグを掲げます。

10月21日(月)～23日(水)の3日間に周辺区と合同ののぼり旗掲出訓練を行います。近くをお通りの際は、のぼり旗をご確認ください。

赤色の のぼりが 目印	診療中 災害拠点病院	重症 生命の危険がある・ 生命の危険が切迫している
黄色の のぼりが 目印	診療中 災害時協力病院	中等症 生命の危険はないが 入院が必要
黄色の のぼりが 目印	診療中 診療所	軽症 生命の危険がなく、 入院を要さない
黄色のフラッグが 目印	開局中 被災を免れ 開局している薬局	

災害時には、ケガの緊急度・重症度に応じて医療機関を選択・受診してください。

市HPで「横浜市内の病院・一般診療所・
歯科診療所名簿」を掲載しています。

詳細はこちら▶



☎運営企画係 ☎800-2401 fax 800-2516



(横浜市災害支援ナース)

あなたの力を貸してください! /

Yナースにご登録をお願いします

災害時の医療救護活動を支援していただける看護職の皆さんを募集しています。

住んでいる区で貢献できるならやってみようかな。



災害時に、医師・薬剤師・市職員と共に、区内の避難所等で主に軽症者への応急医療にご対応いただきます。
Yナース登録後も、「フォローアップ研修」を年1回実施しています。



Yナースとは▶

興味はあるけれど、どんなことをするんだろう?



登録を検討されている人を対象に「登録推進研修」を実施しています。
災害医療体制とYナースの役割の説明を行います。

令和6年度登録推進研修

日時 10月20日(日) 9時30分～13時(受付開始9時)

会場 神奈川県総合医療会館5階(中区富士見町3-1)

定員 抽選40人 申込締切 10月16日まで



▲詳細はこちら