

# 子育て情報

## 区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ◎乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を  
 (4か月児)3月15日(金)、4月10日(水)  
 (1歳6か月児)3月27日、4月3日の水曜  
 (3歳児)3月22日、4月5日の金曜  
 問 こども家庭係  
 ☎ 800-2444 fax 800-2524

### ◎乳幼児(妊産婦)歯科相談(予約制)

4月10日(水)①9時30分から  
 ②10時から③10時30分から  
 0歳~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人  
 区役所1階福祉保健センターで  
 申 問 電話でこども家庭係へ  
 ☎ 800-2444 fax 800-2524

### ◎子どもの食生活相談(予約制)

3月19日(火)①9時から②10時から③11時から。乳幼児の保護者母子健康手帳を持参  
 申 問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

### ◎離乳食教室(予約制)

3月19日(火)13時30分~15時(受付13時15分から)  
 2回食頃(おおむね7~8か月)の保護者。お子さんが使用しているスプーン(試食用)、抱っこひも(必要な人)を持参  
 申 ホームページから **電子申請** で  
 問 健康づくり係  
 ☎ 800-2445  
 fax 800-2516



泉区 子どもの食生活 検索

### ◎こども家庭相談

0~18歳の子ども本人やその家族、妊産婦の困りごとや相談に、保健師や社会福祉職などの専門職が電話や面接で対応  
 申 問 月~金曜8時45分~17時に子育て支援担当(2階210窓口)へ  
 ☎ 800-2465 fax 800-2524

## 市立保育園から

### ◎和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6  
 ☎ 803-1483 fax 803-1137  
 申 問 月~金曜(祝休日を除く)9時~16時に電話で園庭開放や育児相談など実施中  
 詳しくはホームページで確認を



### ◎北上飯田保育園

〒245-0018 上飯田町3050-3  
 ☎ 803-7889 fax 803-7942  
 申 問 月~金曜(祝休日を除く)9時30分~16時に電話で子育てサロン実施中  
 詳しくはホームページで確認を



## 泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209  
 ☎ 805-6111 fax 805-6122

すきっぷ 泉区 検索



### ◎「すきっぷサポーター」(ボランティア)

小さな子どもの安全を願って刺繍する「背守り」を作ります  
 針仕事の好きな人、興味のある人はぜひお越しください  
 3月19日(火)10時~11時30分  
 地域の人、妊娠中の人※お子さんを連れての参加はできません  
 申 電話で。詳細は問合せを

国民健康保険への届出が必要です!

## 職場の健康保険に加入したとき、やめたとき

自動的に切り替えはされません。  
 保険係(2階205窓口)で手続きをしてください。

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 加入した保険証(全員分)</li> <li>● 国民健康保険証(全員分)</li> </ul>
職場の健康保険をやめたとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康保険資格喪失証明書</li> </ul>
住所が変わったとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 国民健康保険証</li> </ul>
お子さんが就学のために市外で一人暮らしをするとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在学証明書</li> <li>● 国民健康保険証</li> </ul>

- 運転免許証・マイナンバーカードなど本人確認書類をお持ちください。
- 3・4月は窓口が非常に混雑し、長時間お待たせする場合があります。郵送でできる手続きもありますので、ホームページをご確認ください。



郵送による届出はこちら▶

### 注意

職場の健康保険に加入したり、市外転出した場合には、横浜市国民健康保険証を使用しないでください。国民健康保険給付費を返還していただくことになります。 詳細はこちら▶



問 保険係(2階205窓口) ☎ 800-2425 fax 800-2512



## 泉図書館からこんにちは

〒245-0016 和泉町6207-5 ☎ 801-2251 fax 801-2256

※公共交通機関で来館してください

泉区 図書館 検索

### ◆行政書士セミナー「遺言のすすめ~今をより豊かに生きるために~」

行政書士の講師が分かりやすく説明します  
 講演後、希望者には個別相談も行います  
 3月22日(金)14時~16時30分。2階会議室で  
 先着8組(1組2人まで。個別相談は4組)  
 講師:神奈川県行政書士会戸塚支部 いわした あや 岩下 文さん  
 申 3月12日9時30分から電話または窓口へ

### ◆ひよこのおはなし会

親子でゆったりと、絵本やわらべ歌をお楽しみください  
 4月24日(水)11時から。0~3歳児と保護者、先着6組  
 申 4月3日9時30分から電話または窓口へ

移動図書館はまかせ号 巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをしませ  
 運行については問い合わせてください

- 緑園東公園 ▶ 3月19日(火)14時40分~15時40分
- しらゆり公園 ▶ 3月15日・29日の金曜14時30分~15時20分

問 横浜市中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299



## 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。  
 詳細は各主催者へ問い合わせてください。  
 ※今月11日以降の催しなどを掲載しています

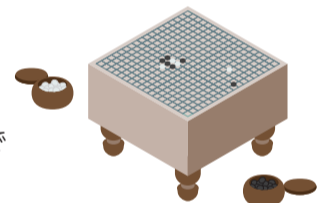
掲載については広報相談係へ  
 ☎ 800-2335 fax 800-2506  
 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

### ◆桜の掃部山・伊勢山近傍の明治を訪ねる

3月25日(月)10時から。市営地下鉄桜木町駅改札口付近集合  
 当日先着25人 ¥500円(資料代、保険代)  
 問 泉区歴史の会 石井 ☎ 814-3331

### ◆泉区民春季囲碁大会

クラス別対抗戦。市大会予選を兼ねる  
 4月7日(日)9時30分受付。泉ふれあいホームで  
 ¥1,500円(学生800円。別途昼食代300円)  
 問 泉区囲碁連盟 ☎ 080-5528-4125



## 春の引っ越し シーズン到来



住民票の異動届 ▶ 手続きは区役所2階204窓口へ

内容	手続き方法	届出期間
市外からの引っ越し	泉区役所に転入届と前住所地の自治体で受け取った「転出証明書」を提出	引っ越しから14日以内
泉区内で引っ越し	泉区役所に転居届を提出	
市内他区へ引っ越し	引っ越し先の区役所に転入届を提出	引っ越し予定日の14日前から
市外へ引っ越し	泉区役所に転出届を提出し、「転出証明書」を受け取る。引っ越し後、新住所地の自治体へ「転出証明書」を提出 ★転出の手続きは、郵送でもできます。 ★マイナンバーカードを持っている人はオンラインで転出の手続きができます。	

詳細はこちら▶



- 運転免許証・マイナンバーカード\*など本人確認書類をお持ちください。  
 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、世帯全員のカードを持参してください。カードごとに事前に設定した4桁のパスワードが必要です。
- 小・中学生がいる場合は事前にお問い合わせください。
- 本人または同一世帯以外の方が手続きする場合には委任状が必要です。

### 現在の戸籍課の混雑状況(待ち人数)などが確認できます

来庁する際にぜひ参考にしてください。  
 窓口の混雑予測については、4ページに掲載しています。



問 登録担当(2階204窓口) ☎ 800-2345 fax 800-2508