

泉区役所からのお知らせ

●掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの
見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ
申 申込み 問 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



イベント

■防犯展示コーナー

迷惑電話防止機器などの防犯機器の展示や説明を行います

10月16日(月)~20日(金)9時~17時

※18日14時からパネルシアター開催

区役所1階区民ホールで

主催:泉警察署・泉区役所

問 地域活動支援担当

☎ 800-2397 fax 800-2507

■グループトーク「みんなで話そう、つながろう!横浜での子育て」

子育ての楽しさや困りごとを語り合いながら子育てを一緒に考えませんか

11月15日(水)10時~12時

区役所4階4ABC会議室で

子育てに関心ある人、先着30人※会場内で原則1歳から未就学児の託児あり

申 10月11日~11月1日に電子申請で

問 こども青少年局

企画調整課

☎ 671-4281

fax 663-8061



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談

10月19日(木)①9時から②10時から

③11時から④13時30分から

⑤14時30分から⑥15時30分から

11月7日(火)①9時から②10時から

③11時から

申 問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も

毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分

申 問 前の週の金曜16時までに電話で

健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で

問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

■みんなでチャレンジ!血糖値改善

健診結果の見方や、血糖値を上げにくくする

食事や運動のコツを短時間で学べます

10月30日(月)13時30分~15時30分

(受付13時15分から)

区役所1階母子健康相談室で。下記の3

点を満たす人、先着20人(①区民②40歳

~74歳③HbA1cの値が5.6%~6.9%)

申 問 10月11日~24日に電話で健康づ

くり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防を行います

11月28日(火)13時30分~15時30分

区役所1階母子健康相談室で

区内在住でおおむね70歳以上の人、

先着20人

申 問 10月13日から電話か名・齢・☎

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

■脳の健康30分チェック

タブレットを使ったセルフチェックです

11月29日(水)①10時から②10時30分

から③11時から④11時30分から

区役所1階一般健康相談室で

区内在住で50歳以上の人、各回先着2人

申 問 10月13日から電話か名・齢・☎

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談

10月26日(木)14時から

申 問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の

自立支援を行っているよこはま西部

ユースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜午後(1回50分)

15歳~39歳の人と家族

申 問 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)

の11時~19時に電話でよこはま西部

ユースプラザ(☎744-8344)へ

問 学校連携・こども担当

☎ 800-2442 fax 800-2524

はしご車に乗って、ひろ——い原っぱを見てみよう!

深谷通信所跡地中央広場で防災やスポーツを身近に体験できるイベントを11月に開催します!
「はしご車搭乗体験」は事前申込みで行いますので、希望する場合は次のとおりお申し込みください。



日時 11月11日(土)10時~14時

場所 深谷通信所跡地中央広場

対象者 はしご車のバスケットに一人で立ち、つかまって搭乗できる小学生(保護者1人まで同乗可能)

申込み 10月31日までに電子申請で

※11月6日までにEメールで抽選の結果をお知らせします。

詳細はホームページをご確認ください。

横浜市 泉消防署 検索

・災害発生や強風の場合、中止になることがあります。

・消防職員の指示に従うことが難しい場合、搭乗できないことがあります。

問合せ 泉消防署総務・予防課庶務係 ☎ 801-0119(はしご車搭乗体験について)

問 企画調整係(イベント全体について) ☎ 800-2331 fax 800-2505
※イベントの詳細は次号(11月号)でお知らせします



泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎ 802-2150 fax 804-6042

シニア向け初心者のためのスマホ入門講座

日々の暮らしに役立つスマートフォンの基本的な使い方を学ぶ講座です

日時 ① 基礎を学ぶ: 11月8日(水)①10時~12時②13時30分~15時30分

② LINEの使い方: 11月15日(水)①10時~12時②13時30分~15時30分

場所 泉ふれあいホーム 定員 各回先着12人

費用 各回500円(テキスト代) 申込み 10月11日9時30分から電話で

善意銀行 ●イトーヨーカドー労働組合 立場支部 ●匿名2人(敬称略)
以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

水道局からのお知らせ ~区内全域の地下漏水調査を実施します~

調査は道路上で行い、漏水の疑いが確認された場合は、事前に宅地内への立ち入り許可を得てから漏水音の確認をします。ご不在の場合は改めて訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

調査期間

令和5年11月上旬から
令和6年2月上旬
までの平日

この調査に伴う 費用は無料です。 水道局が委託した民間調査会社を実施します。調査員は水道局が発行した証明書を身に付けています。

問 水道局配水課漏水管理係 ☎ 331-1838 fax 332-1442

地域ケアプラザってどんなところ?



2 下和泉地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

平成9年にオープンした下和泉地域ケアプラザは、地区センターが併設されており、両施設に来館する人たちで毎日にぎわっています。

ケアプラザの貸室では、福祉・保健活動を行っている団体が登録して活動しています。体操やコーラス、サロン活動、ボランティア団体の話し合いなど、内容は多岐に渡ります。最近、地域の子どもたちに向けたフリースペースとして、毎週土曜日の午後には部屋を開放する「しもずく広場」を開催しています。勉強だけでなく、ゲームをしたり、ボランティアの皆さんと話をしたり、自由に子どもたちが過ごしています。

また、館内の中庭には芝生が広がり、花壇はボランティアの皆さんの力で華やかに保たれています。エントランスは吹き抜けになっており、ガラス張りの館内に差し込む太陽光は、来館した人たちの心と体を明るく照らします。

これからも多くの世代が集う明るいケアプラザを目指していきます。



子どもたちが参加するピザ講座



ボランティアの皆さんがお手入れした中庭のお花

問 下和泉地域ケアプラザ ☎ 802-9920 fax 802-9927 / 事業企画担当 ☎ 800-2433 fax 800-2516