

泉わくわく 応援隊

隊員募集開始!

泉区では地域活動をお手伝いしてくれる子どもたちを、「泉わくわく応援隊」の隊員として募集し、8月から3地区でモデル実施します。泉わくわく応援隊に登録している地域活動のお手伝いをすると、隊員証やポイントシールがもらえます。さらにお手伝いをしてシールを集めるとプレゼントがもらえます!

対象者
小学5年生～中学3年生

モデル実施地区・活動
中川・緑園・下和泉地区で
行われる地域活動

(例)お祭りなどの準備や受付などのスタッフ
公園などの清掃活動
子育てサロンのお手伝い
赤い羽根共同募金等の街頭での募金活動など 詳しくはこちら



※プレゼントの一例です

☎ 事業企画担当 800-2433 fax 800-2516

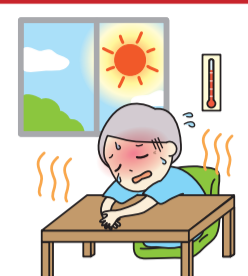
☎ 泉区社会福祉協議会 802-2150 fax 804-6042



泉消防署からのお知らせ

熱中症に注意!!

高齢者は特に注意が必要で、半数以上が住宅内で発生しています。また、子どもは大人よりも暑さに弱く、乗用車内に残して取り返しのつかなくなる事故も後を絶ちません。周りにいる大人がしっかりと見守りましょう。



予防のポイント


- ・室内では、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・のどが渇かなくても水分や塩分をこまめにとりましょう。
- ・日頃から適度な運動で暑さに備えた体力づくりを心がけましょう。
- ・十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。

めまいや立ちくらみなどの症状がでたら…
涼しいところに移動して衣服や履物を脱ぎ、体を冷やし、スポーツドリンクなど水分を十分に補給して休みましょう。

受診するか救急車を呼ぶべきか迷ったときは…

横浜市救急相談センター
(#7119)

横浜市救急
受診ガイド



危険を感じた時はすぐに、救急車を呼びましょう

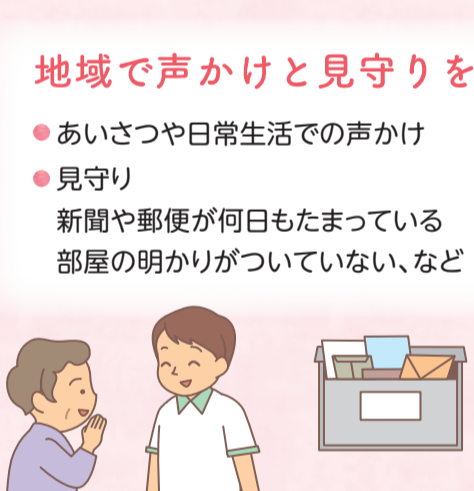
☎ 泉消防署警防課 fax 801-0119

地域で支えよう ～一人ひとりの小さな気づきが大切です～

介護をしていると自分や家族のことで手いっぱいになり、近所づきあいも乏しくなってしまうことがあります。介護を要する方がいる家庭やひとり暮らしの高齢者をやさしく見守り、声をかけるなどして、地域から孤立させないことも大切です。


地域で声かけと見守りを

- あいさつや日常生活での声かけ
- 見守り
新聞や郵便が何日もたまっている
部屋の明かりがついていない、など



**ご近所でこのような事は
ありませんか**

- 困っているようだけど、相談できる人が近くにいなそう
- 怒鳴り声がよく聞こえる
- 植木や庭の草などの手入れがされず、ごみがたまっている
- 近所で見かけない人が入れ代わり来ている
- 高齢者の服が汚れている、お風呂に入っている様子がない



気になることがありましたら、区役所高齢者支援担当、または地域包括支援センター(地域ケアプラザ)にご相談ください。相談者のプライバシーは守られます。

	電話	FAX		電話	FAX
上飯田地域ケアプラザ	802-8556	802-6800	新橋地域ケアプラザ	810-3261	813-3380
下和泉地域ケアプラザ	802-9926	802-9927	いずみ野地域ケアプラザ	804-2732	800-0324
踊場地域ケアプラザ	801-2922	801-2923	岡津地域ケアプラザ	812-0801	812-0802
いずみ中央地域ケアプラザ	805-1792	805-1798			

☎ 高齢者支援担当(2階209窓口) fax 800-2434 fax 800-2513