

いずみ

3月号

2023(令和5)年



泉区マスコットキャラクター「いづん」



泉区のいま 2023(令和5)年2月1日現在
人口…151,295人 世帯数…63,870世帯

トピックス



泉区に 春がやってきます

3月18日(土) 相鉄・東急直通線 開業!

菜の花と桜も満開を迎えます。
新しい景色を見つけに、
お出かけしませんか。

つながる!

相鉄線と東急線

相鉄新横浜線(羽沢横浜国大駅~新横浜駅)と東急新横浜線(新横浜駅~日吉駅)が3月18日(土)に開業します。新ダイヤでは相鉄いずみ野線から東急東横線方面へ直通運転が始まり、相鉄いずみ野線内の特急列車の運行が再開するなど、区民の皆さんの通勤・通学やレジャーなどのお出かけが大変便利になります。運行計画やダイヤの詳細などはホームページをご覧ください。



相鉄・東急直通線(相鉄HP)▶

よりスムーズに!

✓ **新幹線へのアクセス向上!**



湘南台 → 新横浜

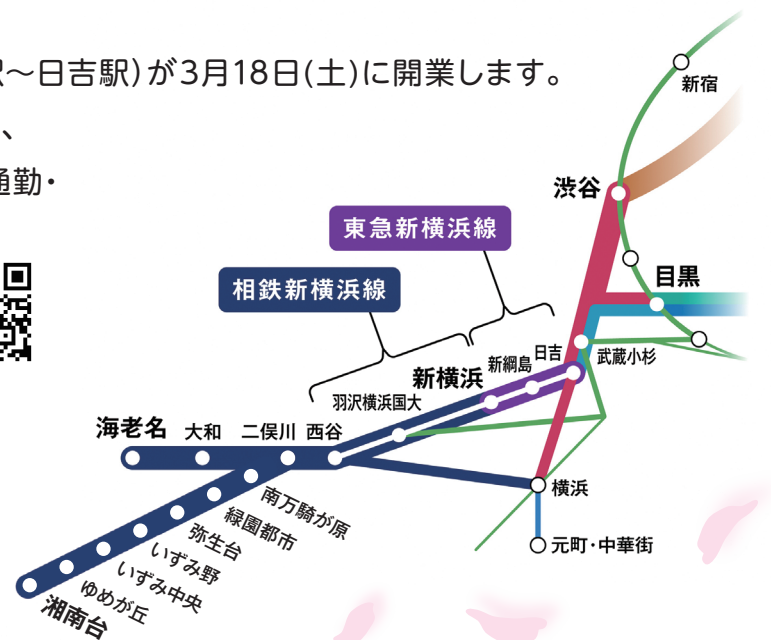
乗り換えなしで最短 **23分!**

✓ **都心部への時間短縮!**



湘南台 → 渋谷

乗り換えなしで最短 **51分!**



問 広報相談係 ☎ 800-2335 ☎ 800-2506

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号) ☎ 800-2506
〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

区役所 開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く)…8時45分~17時
第2・4土曜日…9時~12時 ※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

泉 区役所 掲示板

マークの見方

氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 費用
Eメール (アドレス) HP ホームページ 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は有料です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

4月9日(日)は統一地方選挙(市会・県会・県知事)が行われます 投票時間 7時～20時

「投票のご案内」をお持ちください

世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送しますので、
ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

期日前投票

投票日当日、用事などで投票に行けない場合は期日前投票ができます。「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」をご記入の上、お持ちいただくとスムーズに受付ができます。※「投票のご案内」をお持ちでなくても投票できます。

期日前投票所	投票期間(土・日を含む)	投票時間	交通
泉区役所 1階区民ホール (和泉中央北五丁目1番1号)	市会・県会・県知事 4月1日(土)～4月8日(土) ※県知事選挙のみ3月24日(金)から投票できます。	8時30分 ～20時	相鉄いずみ野線 「いずみ中央」駅 徒歩5分
立場地区センター 2階中・小会議室 (中田北一丁目9番14号)	市会・県会・県知事 4月1日(土)～4月8日(土)	9時30分 ～20時	横浜市営地下鉄 「立場」駅 徒歩5分

投票所ごとに
投票期間・時間が
異なりますので、
ご注意ください!



不在者投票

一定の要件にあてはまる人は、出張先や入院先、自宅などで不在者投票ができます。
詳しくは、「投票のご案内」に同封のチラシをご覧ください。泉区選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙区の 定数の変更

横浜市議員の選挙区における定数に変更になります。
変更前:4人→変更後:3人

選挙公報を点訳・音訳した 「選挙のお知らせ」

区役所で閲覧することができます。
(要事前連絡)

問 泉区選挙管理委員会 ☎ 800-2315 fax 800-2320

泉消防署からのお知らせ

春の火災予防 電気火災にご用心!

令和4年の住宅火災のうち、電気機器や電気用品などが原因となった「電気火災」は市内で99件発生(速報値)しており、過去最多となりました。電気火災を防ぐため、事例をもとに電気機器などの使い方を再確認しましょう。

電気火災の事例

ほこりのたまったコンセントから出火



たこ足配線のタップから出火



傷んだ延長コードから出火



モバイルバッテリーから出火



問 泉消防署総務・予防課予防係 ☎ fax 801-0119

公園はルールを守って利用しましょう

ごみは家へ持ち帰りましょう。たばこのポイ捨ては禁止です。

打ち上げ花火やたき火、バーベキューなど、火気の使用は禁止です。
(子ども用手持ち花火などは可能です。)

ゴルフ、硬いボールやバットを使うなどの危険な遊びはやめましょう。
(柔らかいボールで遊ぶことは可能です。)

犬は放さず、ふんは必ず飼い主が持ち帰りましょう。

問 泉土木事務所管理係 ☎ 800-2532 fax 800-2540

泉区で多発! 偽のセキュリティ警告画面に注意!

警告画面が表示されても、慌てて連絡先に電話をしたり、偽のセキュリティソフトやサポートなどの契約をしないようにしましょう。

セキュリティ警告や請求画面が消えないときは(独)情報処理推進機構(☎03-5978-7509)や横浜市消費生活総合センター(☎845-6666)にご相談を!

問 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 fax 800-2507

飼い主の義務です

犬の登録と狂犬病予防注射

必ず登録をしましょう。

▶ 犬鑑札が交付されます。(登録手数料3,000円)
マイクロチップが装着されている犬は、指定登録機関のシステムへの登録または変更も行ってください。

毎年、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

▶ 動物病院などで予防注射をし、注射済票の交付申請手続きをしてください。(交付手数料550円)

- 3月中旬に「狂犬病予防注射済票交付申請書」を郵送します。予防注射を受けるとき、注射済票交付申請書の際は、「交付申請書」を必ずお持ちください。
- 市の委託を受けている動物病院では、新規登録手続や注射済票の即日交付ができます。※注射料金については動物病院に直接お問い合わせください。
- 4月実施予定の狂犬病予防注射集合注射会場については、個別通知または動物愛護センターのホームページでご確認ください。

横浜市 犬の登録 検索 詳しくはこちら

問 生活衛生係 ☎ 800-2452 fax 800-2516

ルールとマナーを守って

- 鑑札・注射済票を犬につけましょう。
- 散歩の時は必ずリード(手綱)をつけましょう。
- 犬のふん・おしっこは適切に始末しましょう。
- 頻繁に吠える場合は専門家に相談しましょう。

詳しくはこちら

特集

わたしのアクション すごろく

～横浜型地域包括ケアシステムの構築に向けた泉区アクションプラン～

「互いに支え合う! 誰もが安心して暮らせるまち 泉」を目指して、泉区アクションプランを策定し、取組を進めています。高齢者がいつまでも自分らしく生き生きと暮らし続けることができるまちを、一緒に作っていきましょう。下図の道しるべなどを参考に、わたしのできること(わたしのアクション)を見つけてみませんか?

泉区アクションプラン 検索



できることから始めてみよう!

みんなでゴール目指して
頑張りましょう!



生活支援コーディネーターの皆さん

スタート

あいさつ をする



地域ケアプラザで
仲間づくりの場所を
紹介しています。

散歩に 出かける



今よりプラス
10分歩こう!

下で紹介している
「ヨコハマ地域活動・サービス
検索ナビ」を活用してみよう!

サロン に参加する

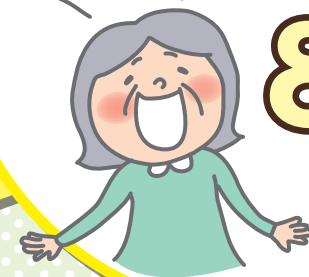


手助けする
グループ作りを
お手伝いします!

地域の 情報を知る

災害時の対策
イベント

パ・タ・カ・ラ を朝晩 8回言う



パタカラ体操とは、お口の
周りや舌の筋力低下を予防
する体操です。



仲間を つくる

自分の情報を 書き留める



もしもの
ために...

よく寝る



ちょっとした 困りごとの 手助けをする

ボランティア 活動に 参加する

あなたの力、
お待ちしております!

WAHA WAHA みんなで 笑う WAHAHA



すころくの中で
わたしにもできることって
何だろう?

わたしのアクション

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

互いに支え合う! 誰もが安心して 暮らせるまち になりました



生活支援コーディネーターって どんな人?

高齢者の人たちが、年齢を重ねてもいつまでも元気にいきいきと過ごすためのまちづくりを行っています。区内では、8人の生活支援コーディネーターが地域ケアプラザなどで活躍しています。どうぞお気軽にお声かけください。

上飯田地域ケアプラザ ☎802-8200
下和泉地域ケアプラザ ☎802-9920
踊場地域ケアプラザ ☎801-2920
いずみ中央地域ケアプラザ ☎805-1700
新橋地域ケアプラザ ☎813-3877
いずみ野地域ケアプラザ ☎800-0322
岡津地域ケアプラザ ☎812-0685
泉区社会福祉協議会 ☎802-2150

月～土曜 9時～18時
日曜・祝日 9時～17時
月～金曜 9時～17時

泉区の情報発信します! 「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」

3月14日 から検索できます!

気分転換におしゃべりしたり、
趣味が楽しめるサロンはあるかな?

近くで、気軽に体操できる
場所を知りたいな。

認知症予防の活動って
あるのかな?

身近な地域活動をパソコンやスマートフォンなどにより、いつでも簡単に検索することができます。

地域活動 検索ナビ 検索



泉区役所からのお知らせ

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ
申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



イベント

■いずみマルシェを開催します

区内の飲食店などによる販売のほか、泉区の魅力がぎゅっと詰まったイベントです
3月11日(土)10時~14時
区役所1階区民ホール・区民広場で
いずみマルシェ事務局
☎ 800-2313
fax 800-2505



募集・案内

■区勢便覧「IZUMI 2023」発行

「人口」「区の年表」などのさまざまな統計データをもとに、泉区の現状を取りまとめています。泉区への関心と理解を深めていただく統計資料として活用してください。3月31日(金)から区のホームページで見ることができます

区勢便覧 2023 検索

統計選挙係

☎ 800-2315 fax 800-2505

健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士による健康相談、食事相談、禁煙相談
3月23日(木)
①9時~②10時~③11時~
④13時30分~⑤14時30分~
⑥15時30分~
4月4日(火)
①9時~②10時~③11時~
申 電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分
申 前の週の金曜16時までに電話で

健康づくり係
☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
健康づくり係
☎ 800-2445 fax 800-2516

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
3月23日(木)14時から(1回30分程度)
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 fax 800-2513

■認知症介護相談(予約制)

専門相談員による介護や生活上の困りごとなど介護者向けの個別相談
3月23日(木)14時30分から(1回30分程度)
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 fax 800-2513

■はじめよう!フレイル予防体操

4月6日(木)10時~12時
区役所1階母子健康相談室で
区内在住でおおむね70歳以上の人、先着20人
申 3月13日から電話か 名・齢・☎ を書いてFAXで高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 fax 800-2513

■脳の健康30分チェック

タブレットを使ったセルフチェックです
4月19日(水)①10時~②10時30分~
③11時~④11時30分~
区役所1階一般健康相談室で
区内在住で50歳以上の人
申 3月13日から電話か 名・齢・☎ を書いてFAXで高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 fax 800-2513

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜午後(1回50分)
15歳~39歳の人と家族
申 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話でよこはま西部ユースプラザ(☎ 744-8344)へ
問 学校連携・こども担当
☎ 800-2444 fax 800-2524

春の引っ越しシーズン到来

住民票の異動届 ▶ 手続は区役所2階204窓口へ

内容	届出期間	手続方法
市外からの引っ越し	引っ越しから14日以内	泉区役所に 転入届 と前住所地の自治体で受け取った「 転出証明書 」を提出
泉区内で引っ越し		泉区役所に 転居届 を提出
市内他区へ引っ越し		引っ越し先の区役所に 転入届 を提出
市外へ引っ越し	引っ越し前または引っ越しから14日以内	泉区役所に 転出届 を提出し、「 転出証明書 」を受け取る(引っ越し後、新住所地の自治体に「 転出証明書 」を提出) ★転出の手続は、郵送でもできます。 ★マイナンバーカードを持っている人はスマートフォンを使ってオンラインで転出の手続ができます。

横浜市 転出届 検索

※運転免許証・マイナンバーカードなど本人確認書類をお持ちください。
※小・中学生がいる場合は事前にお問い合わせください。
※本人または同一世帯以外の方が手続する場合には委任状が必要です。

マイナンバーカード をお持ちの人は、世帯全員のカードを持参してください。
(カードごとに事前に設定した4桁のパスワードが必要です。)

現在の混雑状況が確認できます

インターネットで現在の戸籍課の待ち人数などが確認できます。来庁する際には、ぜひ参考にしてください。
※窓口の混雑予測については、14ページに掲載しています。



問 登録担当(2階204窓口) ☎ 800-2345 fax 800-2508

軽自動車の廃車・名義変更などの手続はお済みですか?



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車(原動機付自転車・バイクなど含む)の所有者に課税されます。

廃車または譲渡しても4月1日までに廃車・名義変更などの手続をされない場合は、旧所有者に引き続き課税されますのでご注意ください。(自動車税(県税)と異なり、税額の月割りはありません。)
納税通知書は5月上旬に発送します。

① 区役所で手続する車両

125cc以下の原動機付自転車(バイク)などを譲り受けたときは、区役所で名義変更の手続が必要ですが、

必要書類		
廃車届出済の場合	廃車届出をしていない場合	
●本人確認書類 ●譲渡証明書 ●廃車申告受付書	泉区ナンバーのバイク ●本人確認書類 ●譲渡証明書 ●標識交付証明書	泉区以外のナンバーのバイク ●本人確認書類 ●譲渡証明書 ●標識交付証明書 ●ナンバープレート

※廃車手続は本人確認書類、ナンバープレート、標識交付証明書が必要ですが



詳細は電話か、ホームページをご確認ください▶

問 軽自動車税担当(3階303窓口) ☎ 800-2353 fax 800-2509

② 関東運輸局などで手続する車両

車両の種類	譲り受けなどの手続	軽自動車税の申告
排気量が125ccを超えるバイク	関東運輸局神奈川運輸支局 ☎ 050-5540-2035	
排気量が660cc以下の三輪、四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 神奈川事務所 ☎ 050-3816-3118	全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所 横浜支所 ☎ 929-6888

第10回

神明台のつどい・見学会

~スポーツをきっかけに地域交流を~

中川地区と新橋地区が取り組む「神明台のつどい・見学会」は、神明台処分地スポーツ施設への理解と地域住民の親睦を目的に開催されます。

各種スポーツ体験やミニ電車のほか、ヨコハマ3R夢プランや地球温暖化に関するパネル展示など、子どもも大人も自然を感じながら環境問題について理解を深められる機会となっています。



処分地施設内を見学する来場者

日時 3月18日(土)9時30分~14時(雨天中止)

会場 神明台処分地スポーツ施設

プログラム 岡津太鼓、ミニ電車、モルック体験、3R夢カー展示、苗木プレゼント(先着170人)など

詳細はこちら▶



(公財)横浜市資源循環公社 ホームページ

問 地域力推進担当 ☎ 800-2333 fax 800-2505

子育て情報

区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を
 〈4か月児〉3月22日、4月5日の水曜
 〈1歳6か月児〉3月15日(水)
 〈3歳児〉3月17日(金)
問 こども家庭係
☎ 800-2444 **☎** 800-2524

◎乳幼児歯科相談(予約制)

3月15日(水)
 ①9時30分～②10時～③10時30分～
 0歳～未就学児と保護者(妊娠中
 または産後1年未満の人)
申問 電話でこども家庭係へ
☎ 800-2444 **☎** 800-2524

◎乳幼児の食事相談(予約制)

▶食生活健康相談
 3月28日(火)
 ①9時～②10時～③11時～
 乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参
申 電話で健康づくり係へ

▶離乳食教室

3月28日(火)13時30分～15時
 2回食頃(おおむね7～8か月)の第1
 子と保護者、母子健康手帳、赤ちゃん
 用エプロン、お手拭き、バスタオルを
 持参
申 電話か、件名に「3月離乳食教室」、
 本文に参加者の**名**と子どもの**名**・
 生年月日・**☎**を書いてEメールで健康
 づくり係へ
問 健康づくり係
☎ 800-2445 **☎** 800-2516
✉ iz-kenko@city.yokohama.jp

◎こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
 妊産婦などの困りごとや相談に、
 保健師や社会福祉職などの専門職
 が電話や面接で対応
申問 月～金曜8時45分～17時に
 子育て支援担当(2階210窓口)へ
☎ 800-2465 **☎** 800-2524

市立保育園から

◎和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6
☎ 803-1483 **☎** 803-1137
申問 は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～15時に電話で
 和泉保育園で開催する育児講座などへの申し込みは横浜市
 電子申請・届出システムをご利用ください

市立保育園の
 ホームページが
 できました



泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209
☎ 805-6111 **☎** 805-6122

◎おもちゃの病院ドクトルベアーズ

電池・ぜんまい・簡単なモーターで動くおもちゃを、おもちゃドクターが修理します
 3月28日(火)10時～11時30分(受付終了11時)
 ※部品を交換した場合は実費負担あり



すきっぷ「親子のひろば」
 の利用について
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用を
 制限しています。詳細はホームページで確認を。

国民健康保険 からののお知らせ

職場の健康保険に加入したり、やめたときには届出が
必要です。自動的に切り替えはされません。
 保険係(2階205窓口)で手続きをしてください。



窓口の混雑状況が確認できます▶

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	● 加入した保険証(全員分) ● 国民健康保険証(全員分)
職場の健康保険をやめたとき	● 健康保険資格喪失証明書
住所が変わったとき	● 国民健康保険証
お子さんが就学のために 市外で一人暮らしをするとき	● 在学証明書 ● 国民健康保険証

上記のほか、マイナンバーカード・運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

国民健康保険の資格がなくなった後に国民健康保険証を使用して医療機
 関を受診した場合、横浜市が医療機関に支払った医療費(総医療費の7～8
 割分)をお返しいただくことになります。
**職場の健康保険に加入したり、市外に転出した場合には、国民健康保険証
 は使用しないでください。**

問 保険係(2階205窓口) **☎** 800-2425 **☎** 800-2512

泉図書館から こんにちは



泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5
☎ 801-2251 **☎** 801-2256
 ※公共交通機関で来館してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、
 行事の開催については事前に確認して下さい。 **泉区 図書館 検索**

◆はじめての相続・遺言講座

行政書士の講師が分かりやすく説明
 します。
 3月24日(金)14時～16時(途中10分
 休憩あり)。先着8組(1組2人まで)
 講師:神奈川県行政書士会戸塚支部
 望月 彦次さん
申 3月14日9時30分から電話か窓口へ

◆ちいさなちいさなおはなし会

少ない人数でゆったりと絵本や
 わらべ歌を楽しんでみませんか。
 4月19日・26日の水曜
 ①10時30分～②11時～
 0～3歳児とその保護者
 各回先着4組
申 4月5日9時30分から電話か窓口へ

◆土曜おはなし会 4月1日(土)14時から。5歳以上(保護者同伴可)

◆日曜おはなし会 4月9日(日)14時から。4歳以上(保護者同伴可)

移動図書館はまかせ号 巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。

● 緑園東公園 ▶ 3月21日(祝・火)、4月4日(火) 14時40分～15時40分
 ● しらゆり公園 ▶ 3月24日、4月7日の金曜14時30分～15時20分
問 横浜市中央図書館サービス課 **☎** 262-0050 **☎** 231-8299



泉区社会福祉協議会からののお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 **☎** 802-2150 **☎** 804-6042

令和5年度泉区 ボランティア入門講座

これからボランティア活動を始める人に、活動先
 の紹介や活動のポイントを伝える講座

日時 4月19日、5月17日、6月21日の水曜10時～11時30分
場所 泉ふれあいホーム **定員** 各回先着4人
申込み 3月11日から電話か **行・〒・名・☎・齢** を書いてEメールで
✉ izumiku01@yokohamashakyo.jp

傾聴ボランティア・ モモ養成講座 (全4回)

高齢者施設などを訪問して、利用者の話を聴き、
 心に寄り添う活動をするため、傾聴の必要性や
 技法などを学ぶ講座

日時 6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・27日(火)各10時～12時
場所 泉ふれあいホーム
対象 全4回出席可能な人、10人(申込多数の場合は選考) **費用** 1,000円
申込み 3月28日～4月14日に往復はがきで **行・〒・名・☎・齢** 受講動機を書いて
 下記送付先へ(当日消印有効)
送付先 〒245-0023 泉区和泉中央南 5-4-13
 泉ふれあいホーム 傾聴ボランティア・モモ宛

善意銀行 ●中川連合町内会・中川地区社会福祉協議会 ●横浜市立中和田中
 学校区学校・家庭・地域連携事業実行委員会 ●市川不動産 ●泉す
 ずらん会 ●泉区地域活動交流コーディネーター連絡会 ●光田千波 ●その他3人
 (敬称略) 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

区民活動情報

あやめ 通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの
 皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細
 は各主催者へ問い合わせてください。
 ※毎月11日以降の催しなどを掲載しています

掲載については **☎** 800-2335 **☎** 800-2506
 広報相談係へ **泉区あやめ通信 掲載基準 検索**

◆講演会「古事記の世界」

3月22日(水)13時～14時。いずみ野地域ケアプラザ多目的ホールで
 講師:清水 滝さん **¥**500円(資料代)
問 泉区歴史の会 石井 **☎** 814-3331

◆いずみ野子育てサロン ぽぽんた

3月22日(水)10時～11時※毎月第4水曜。いずみ野地域ケアプラザ多目的ホールで
 先着12組(24人) **¥**100円(保険、工作代)
申 3月11日～21日に電話か **行・〒・名・☎** 子の **齢** を書いてFAXで
問 いずみ野子育て支援グループ 永井 **☎** 080-1264-4280 **☎** 803-1954

◆泉区民春季囲碁大会

クラス別対抗戦。市大会予選を兼ねる
 4月9日(日)9時30分受付。泉ふれあいホームで
¥1,500円(学生800円。別途昼食代300円)
問 泉区囲碁連盟 **☎** 080-5528-4125

◆泉区民テニス大会

〈男子ダブルス〉①一般②シニア(55歳以上かつ合計年齢120歳以上)
 〈女子ダブルス〉③一般④シニア(50歳以上かつ合計年齢110歳以上)
 5月6日(土)、6月4日(日)・11日(日)、予備日9月18日(祝・月)。東保野中央公園で。
 区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサー
 クルに所属している人。①～④合計80ペア **¥**4,000円/ペア
申 3月15日～21日にEメールで(申込多数の場合は抽選)
問 泉区テニス協会 **✉** izumikutennis@gmail.com



施設からのお知らせ



泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで
確認できます。



- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは返信先も記載 ●施設では休業日がありますので事前に確認してください ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) ☎ファクス(番号) 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) ¥費用 HP ホームページ 申申込み 問問合せ

ご注意 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

◆**春季定期教室のご案内**
3か月間(4月～6月)決まった曜日と時間でスキルアップや健康づくりを目標に開催します。心機一転スポーツで元気に過ごしてみませんか
※日程など詳細は電話かHPで確認を

泉スポーツセンター 検索

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

◆**親子リトミック**
3月11日(土)13時～14時30分
未就学児と保護者。上履き持参

◆**遺言・相続・登記相談**
3月22日(水)13時～16時
先着4人
申 相談日2日前の17時までに窓口へ
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

◆**体をほぐす、やさしいヨガ(全2回)**
4月13日・27日の木曜13時～15時
先着8人 ¥500円
ヨガマット(バスタオル可)・タオル・5本指ソックス・飲み物を持参
申 3月30日9時から費用を添えて窓口へ



下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

◆**吊るし雛を作りましょう(全8回)**
初歩から学べます
4月～12月の第4土曜(8月を除く)
9時30分～11時30分
先着15人 ¥6,000円(材料費込み)
申 4月1日10時から費用を添えて窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

◆**おもちゃの病院**
3月18日(土)10時～15時
目の前で壊れたおもちゃを分解し、からくりを見せながら修理します
申 前日までに電話か窓口へ

◆**絵本だいすき!お話会メイ**
3月23日(木)11時～11時40分

◆**お茶を楽しむ会**
①3月11日(土)10時～15時
担当:表千家 安西 宗暁さん
②4月8日(土)10時～15時
担当:裏千家 瀧瀬 宗晴さん
¥ 各回300円



◆**行政書士相談(契約・相続等)**
3月11日、4月8日の土曜
9時30分～11時30分

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☎813-3986

◆**小学生将棋教室(全6回)**
4月8日～6月24日の第2・4土曜
9時30分～11時30分
小学生、先着12人
申 3月18日9時から電話で

◆**楽しくダンスdeエクササイズ(全8回)**
4月11日～7月25日の第2・4火曜
10時～11時15分
抽選18人 ¥3,200円
申 往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて、3月21日必着で

◆**英会話ビギナーズレッスン(全6回)**
4月1日～6月17日の第1・3土曜
15時10分～16時25分
抽選15人 ¥3,000円
申 往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて、3月21日必着で

◆**はじめての太極拳(全8回)**
4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日・20日の木曜
10時～11時30分
抽選20人 ¥4,000円
申 往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて、3月21日必着で

◆**目指せ!美骨盤(全8回)**
4月10日～7月24日の第2・4月曜
①9時30分～10時30分
②10時40分～11時40分
各回抽選18人 ¥3,200円
申 往復はがきに教室名・コース名(①か②)・名・〒・☎を書いて、3月21日必着で

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

◆**脳トレ体操(全8回)**
4月21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の金曜
①10時～11時 ②13時～14時
各回抽選18人 ¥3,200円
申 往復はがきに教室名・コース名(①か②)・名・〒・☎を書いて、3月21日必着で

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

◆**男ヨガ入門(全11回)**
4月8日～9月23日の第2・4土曜
15時～16時(8月12日除く)
先着20人 ¥3,300円
申 3月11日10時から電話で

◆**子ども折り紙教室**
4月1日(土)14時～16時
小学生以下(幼児は保護者同伴)、先着8人
申 3月15日10時から電話で

◆**コツコツ筋力貯筋体操(全6回)**
4月21日～9月15日の第3金曜
13時30分～14時30分
先着20人 ¥1,800円
申 3月17日10時から電話で

◆**初めてのピラティス(全6回)**
4月11日～6月27日の第2・4火曜
10時～11時

先着20人 ¥1,800円
申 3月21日10時から電話で
◆**大人のお絵描き講座～簡単スケッチ 春のお花・植物編～(全2回)**
4月19日、5月17日の水曜
13時30分～15時30分
先着10人 ¥2,000円(材料費込)
申 3月22日10時から電話で

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☎802-4960

◆**家でもできるやさしいヨガ教室**
4月12日～令和6年3月13日の第2水曜
13時30分～14時30分
各回先着10人 ¥300円(1回)
講師:澤田 芙美子さん
申 各回前月11日から電話か窓口へ

◆**はじめよう!楽しい折り紙**
4月13日～令和6年3月14日の第2木曜
13時30分～16時
各回先着15人 ¥200円～(1回)
申 各回前月11日から電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎☎814-4050

◆**タオルで簡単筋力体操(全6回)**
4月12日～9月13日の第2水曜11時～12時。抽選15人 ¥1,200円(保険代)
申 3月16日までに行・〒・名・☎を書いて、往復はがきで

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☎805-4100

◆**メッセンジャーライブ**
トロンボーンとピアノのミニコンサートが無料でお楽しみいただけます
3月16日(木)12時～12時30分(11時45分開場)。当日先着600人
出演:はらだ じゅりさん・田中 咲希さん
泉公会堂で

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☎813-0862

※各60歳以上対象
◆**座ってできるズンバ® ゴールド**
3月17日(金)10時～11時
抽選15人 ¥100円(保険料)
申 3月15日までに電話か窓口へ

◆**映画観賞会「夜霧のブルース」1963年日活**
3月29日(水)13時～15時。抽選40人
申 3月20日までに電話か窓口へ

◆**落語を楽しむ会 真打登場「春風亭一左独演会」**
3月31日(金)13時～15時。抽選50人
申 3月20日までに電話か窓口へ

◆**介護予防講座(各全6回)**
①ポジティブエイジング体操
4月7日～6月16日の第1・3金曜
14時～14時45分。抽選18人
¥300円(保険料)
②笑顔で筋トレ～スクエアステップ&ゴムバンド体操～
4月5日～6月21日の第1・3水曜(5月は第3・5水曜)
13時30分～15時。抽選18人
¥800円(保険料・ゴムバンド代)
③ズンバ® ゴールド・チェア
4月1日～6月17日の第1・3土曜
11時45分～12時30分。抽選20人
¥300円(保険料)
④トーンチャイムで脳トレ!
4月6日～6月15日の第1・3木曜
13時～15時。抽選12人 ¥300円(資料代)
申 各教室とも3月18日まではがきを持参して窓口へ

その他

◆**よこはま動物園ズーラシアで〈ズーラシア ガーデンパーティー〉**
春のうらかな気候のもと、飲食を楽しめるキッチンカーやワークショップを出店します
3月25日(土)～4月2日(日)。ころころ広場で
※入園有料。詳細はHPで確認を
問 よこはま動物園ズーラシア
☎959-1000 ☎951-0777

◆**子ども自然公園 青少年野外活動センターで〈ファミリークッキングBBQ A・B〉**
自然の中で、バーベキューグリルと炭火で肉や野菜を焼いて楽しめます
A:4月29日(祝・土) B:4月30日(日)
各日10時～14時
各8人以内の家族、抽選12組
¥中学生以上2,700円、小学生2,200円、4歳～未就学児1,200円、3歳以下100円
〈ほのぼのファミリーキャンプ春〉
5月6日(土)13時～7日(日)15時(1泊2日)
6人以内の家族、抽選18組
¥中学生以上6,000円、小学生5,500円、4歳～未就学児4,000円、3歳以下500円
〈ファミリーキャンプパック〉
5月3日(祝・水)13時～4日(祝・木)11時(1泊2日) 6人以内の家族、抽選6組
¥中学生以上3,500円、小学生3,000円、4歳～未就学児2,500円、3歳以下500円
〈アウトドアクラブ 1〉(全6回)
4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日の土曜10時～12時
小学生以上と保護者、抽選20組
¥小学生以上4,600円、4歳～未就学児2,000円、3歳以下500円
申 各講座、3月10日～3月24日に行・〒・名・☎・✉を書いて、往復はがきまたはHPから ※その他詳細は電話かHPで確認を
問 子ども自然公園青少年野外活動センター
☎811-8444 ☎812-5778

子ども自然公園青少年 検索