



# 泉区役所からの お知らせ

区役所への  
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 区役所の駐車場は**有料**です
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

## ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

## イベント

### ■いずみ相模風揚げ会

子どもの健やかな成長を願って  
5月5日(祝・水)14時～16時  
天王森泉公園付近の田んぼで。見学可  
※雨天、強風時中止。駐車場なし  
※当日の連絡は相模風いずみ保存会  
☎080-1053-1490へ  
☎区民事業担当(3階309窓口)  
☎800-2392 ☎800-2507



## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉  
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談  
4月16日(金)、27日(火)9時～11時

〈食生活健康相談〉  
栄養士による食事相談  
4月16日(金)9時～11時、13時30分～15時30分

☎電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 ☎800-2516

### ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も  
毎週月曜(祝日を除く)、9時～9時30分

☎電話 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
毎月第4木曜日

☎電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 ☎800-2513

### ■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談  
火曜(祝日は除く)13時～17時

☎電話で子育て支援担当へ  
☎800-2447 ☎800-2513

### ■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の人と家族

☎電話で学校連携・こども担当へ  
☎800-2465 ☎800-2513

### ■横浜市健康診査

75歳以上  
年度に1回  
市内医療機関で  
☎健康づくり係  
☎800-2445 ☎800-2516

## 泉区農業応援隊 隊員募集

**農**に親しみ、楽しみながら担い手不足などに悩む区内農家の農作業を手伝うボランティア団体です。

作業内容は、種まき、定植、収穫、片付け、除草など多岐にわたります。



農家の手伝いを通じて地域貢献できるのがうれしいです。

「とても助かった」と言われるたびにやりがいを感じています。



詳細はこちら

いずれも随時登録を受け付けています。

☎企画調整係 ☎800-2331 ☎800-2505

## 泉区農業応援隊 応援先農家 募集

**泉**区農業応援隊に作業を依頼する区内農家を募集しています。「収穫の時期に人手が欲しい」、「除草作業を手伝ってほしい」などの声にお応えします。

活動時間は原則として1回あたり半日程度です。

農家さんの声

必要なときに来てくれるので助かっています。

人手が多くなるので作業ははかどります。



## 元気の出るまち泉

第3期泉区地域福祉保健計画

## 「第4期中田活き活きプランの策定に向けて」

中田地区地域福祉保健推進委員会 事務局長 高橋 弘之さん

コロナ禍の昨年、中田地区(人口:約33,000人)では、令和3年度から7年度までの5年間の「第4期中田活き活きプラン(地域福祉保健計画)」の策定のため、地域を5つのブロックに分け、住民参加型の会議を9月から10月にかけて実施しました。

会議は、中田地区地域福祉保健推進委員会が主催し、中田地区地域支援チーム(泉区役所、泉区社会福祉協議会、踊場地域ケアプラザ)と共に感染症対策を徹底して開催しました。

会議の進行は、よこはま地域福祉研究センターのアドバイザーのご指導・ご協力により進めた結果、地域住民の情報共有が実現し、第4期の計画目標は次のとおりとなりました。

- ① あいさつ・声掛けで顔見知りになることからはじめよう!
- ② 身近な場所で健康づくりを進め、健康寿命を延ばそう!
- ③ 地域の様々な情報を積極的に発信・共有しよう!
- ④ 多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう!
- ⑤ 住民の暮らしの変化や地域に求めていることをしっかりキャッチしよう!

今後は具体的な取組内容を決め、「みんなで支え合い、ともに助け合う(まち)中田」を目指します。



活発な意見交換が行われたブロック別会議

☎事業企画担当 ☎800-2433 ☎800-2516