

泉区役所からの お知らせ

区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- 当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

👁️ 氏名(ふりがな) ☎️ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 〒・住所 📅 年齢 📄 行事名 ✉️ Eメール(アドレス) 💰 費用 🌐 ホームページ 📄 申込み 🗨️ 問合せ

募集・案内

■あなたの学びを応援する決定版

『31年度泉区人財バンク冊子の配布』
泉区で活動している講師やサークルの
情報を掲載しています。4月1日(月)か
らいずみ区民活動支援センターと泉区
社会福祉協議会で配布します。

📍いずみ区民活動支援センター(区役
所1階104窓口)

☎️ 800-2393 📠 800-2518

■泉区民ギャラリー利用団体募集

立場駅・中田駅のコンコースに設置さ
れているアートギャラリーに作品展示
を希望する団体を募集しています。

【期間】2019年7月10日(水)～2020
年4月1日(水)のうち連続する13日間
を1コマとし、1団体2コマまで利用で
きます。

📄 5月17日(必着)までに各地区セン
ター、地域ケアプラザ、区役所1階い
ずみ区民活動支援センターで配布(ホ
ムページでダウンロードも可)する要
項を確認の上、必要書類を添付して郵
送、または直接窓口へ

📍いずみ区民活動支援センター(区役
所1階104窓口)

☎️ 800-2393 📠 800-2518

詳細は

講演・講座

■横浜シニア大学一般講座 受講生募集(全12回)

【内容】健康づくり、法律、教養、生きが
いづくり、泉区の自主講座(落語、口腔
ケア、そろばんで脳トレ)など。

【期間】6月11日～10月1日(8月を除く
火曜)の10時～12時

【会場】泉寿荘

【対象】おおむね60歳以上

¥2,000円

📄 5月10日までに申込書に必要事項
を記入の上、区役所高齢障害支援課か
泉寿荘へ

📍 高齢・障害係

☎️ 800-2430 📠 800-2513

イベント

■いずみ相模風揚げ会

子どもの健やかな成長を願って。

5月5日(祝・日)14時～16時。天王森
泉館付近の田んぼで。見学自由。

※雨天、強風時中止。 ※駐車場なし

※当日の連絡は相模風いずみ保存会

☎️ 080-1053-1490へ

📍 区民事業担当(3階309窓口)

☎️ 800-2392 📠 800-2507



■農作業体験講座(落花生の植付)

区内の畑で農作業体験講座(落花生の
植付)を実施。作業は援農ボランティ
ア「泉区農業応援隊」のサポートを受
けながら行います。(ジャガイモの収
穫体験付)

5月18日(土)10時～12時(雨天時は
5月19日(日)に順延)、和泉町の畑にて。

先着30人。 ¥300円/人

📄 4月16日9時から電話かFAXで
企画調整係へ

☎️ 800-2331 📠 800-2505

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉

保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談

4月11日(木)・23日(火)9時～11時、

5月9日(木)9時～11時

〈食生活健康相談〉

栄養士による食事相談

4月11日(木)9時～11時、13時30分

～15時30分

📄 電話で健康づくり係へ

☎️ 800-2445 📠 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で

📍 健康づくり係

☎️ 800-2445 📠 800-2516

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談。毎月
第4木曜日

📄 電話で高齢者支援担当へ

☎️ 800-2434 📠 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月～金曜(祝
日は除く)8時45分～17時

📄 電話で子育て支援担当へ

☎️ 800-2447 📠 800-2513

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。毎週
月曜、9時～9時30分。

📄 前の週の金曜16時までに電話
で健康づくり係へ

☎️ 800-2445 📠 800-2516

「泉区農業応援隊」隊員募集

泉区農業応援隊は、農に親しみながら担い手不足等に悩む区内農
家の農作業を手伝うボランティア団体です。

作業内容は、種まき、定植、収穫、片付け、除草等。

登録は随時受け付けています。



泉区農業応援隊「応援先農家」募集



泉区農業応援隊に作業依頼を希望する区内農家を
募集しています。「収穫の時期に人手が欲しい」、「除草
作業を手伝ってほしい」等の声にお応えします。

※活動時間は原則として1回あたり半日程度です。
登録は随時受け付けています。

📍 企画調整係 ☎️ 800-2331 📠 800-2505

支え合い 助け合いが活きる! 元気の出るまち 泉

第3期泉区地域福祉保健計画

「～高齢者が楽しく元気に
過ごせるまちを目指して活躍中!～」

中川地区民生委員児童委員協議会 会長 恩澤忠男 おんざわ ただお

中川地区民生委員児童委員協議会(民児協)は、中川地区社会福祉協議会の協力の下、ひとり暮らし高齢者の食事会を行っています。

昨年、年2回行ったひとり暮らし高齢者食事会について紹介します。

5月の食事会では、民児協の委員による手作りのお食事、保健師さんによる血圧測定や保健指導、地域活動サークルによるハワイアンダンスを、10月には、消費生活推進委員による「悪質商法の被害に遭わないため」のお話や琴の演奏を楽しみました。

毎回さまざまな団体にご協力いただき、参加者の皆さんとの交流や自身の健康づくり、生活が豊かになるテーマを考えて行っています。

この食事会は、地域の社会福祉施設の応援を得て、外出が難しくなった方を対象に送迎も行っています。参加できる方が増え、大変喜ばれています。

また、一部地域を対象に民児協の委員の手作りのお食事を召しあがっていただく食事会を行っていた「つばさの会」も、中川地区全域に対象者を広げて開催したところ、多くの人に参加していただき大変好評でした。

中川地区では高齢者の方が楽しく参加していただける活動を積極的に取り組んでいます。



食事会風景



食事前の体をほぐす運動

📍 事業企画担当 ☎️ 800-2433 📠 800-2516