

いすみ

8月号

2019(令和元)年

泉区のいま

●人口—151,935人
●世帯数—62,088世帯
2019(令和元)年7月1日現在



特集 夏休み

区内の施設で本に親しもう……8・9
トピックス……5
泉区役所掲示板……6・7
泉区役所からのお知らせ ほか……10・11
施設からのお知らせ……12

5~12ページは泉区版です

トピックス

あなたの力活かしてみませんか!

今まで気付かなかった時間の過ごし方があったら、あなたは何を選びますか?
定年退職後に時間ができた! 育児も仕事も両立したい! 地元で働き続けることはできるのか? 起業ってやっぱり難しい?
仕事の残業時間が減って帰宅時間が早くなった。休日出勤も減った。何かできることがあるのかな?

あなたの力 発揮! 応援フェア

日時 8月20日(火)12時~16時30分
8月21日(水)10時~16時30分

場所 イトーヨーカドー立場店 1階催事場 (立場駅側)

内容 ミニセミナー・相談ブース・情報展示スペース
〈ミニセミナー〉組織運営のヒント、社会参加と介護予防、人生100年時代のお金事情、高齢者の就労、女性の起業(ママでもできるプチ起業)等 各回30分程度
8月20日(火)①13:00~②13:40~③15:00~④15:40~
8月21日(水)①10:30~②11:10~③15:00~④15:40~

ケース5

高齢社会を
実感する毎日。
近所の課題は自分たちで
解決したいけれど、いつまで
元気で活動できるか、
それも心配になってきました。

町内会役員



8月20日(火)、21日(水)の
「あなたの力発揮! 応援フェア」
にヒントがあるかも。

ケース4

ボランティア活動を
やりたいけれど、
何が自分に向いているか
分からない。時間も限られて
いるし、それでもできますか?

19歳・学生



泉区ボランティアセンター*4で
相談できます。

ケース3

小さい頃は近所の
夏祭りがとても楽しかった。
会社も早く帰れるように
なったし、何かお手伝い
できることあるかな?

42歳・男性

自治会・町内会活動に
参加してみませんか。*3

ケース2

こどもが幼稚園に入園。
これからの教育費も少し心配。
空いている時間を使って収入
につながることにチャレンジ
したいなあ。

35歳・女性

男女共同参画センター
横浜フォーラム*2を訪ねてみませんか。

ケース1

定年退職後、
ボランティア活動を
始めたけれど、収入も少し
欲しい。相談できる場所
ありますか?

68歳・男性

横浜市には2か所の
生きがい就労
支援スポット*1があります。

*1 金沢区生きがい就労支援スポット
金沢区泥亀1-21-5いきいきセンター金沢1階 ☎370-8356 ☎370-8379
港北区生きがい就労支援スポット
港北区綱島東4-3-17アピタテラス横浜綱島1階 ☎947-2475 ☎947-2476
*2 男女共同参画センター横浜フォーラム
戸塚区上倉田町435-1 ☎862-5050 ☎862-3101
*3 自治会・町内会加入に関する問合せ先
泉区連合自治会町内会会長会 和泉中央北5-1-1泉区役所地域振興課内 ☎800-2391 ☎800-2507
*4 泉区ボランティアセンター
和泉中央南5-4-13泉区社会福祉協議会内 ☎802-2150 ☎804-6042

☎事業企画担当 ☎800-2433 ☎800-2516

広報よこはま泉区版紙面アンケート

広報よこはまを読んでいただき、ありがとうございます。よりよい紙面を作るため、皆さんの意見をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた人の中から抽選で10人に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

抽選で10人に
図書カード(1,000円分)を
プレゼント



● 記事一覧

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| ア トピックス(5ページ) | キ 囲み記事
(10・11ページの囲み記事) |
| イ 泉区役所掲示板(6・7ページ) | ク 子育て情報(11ページ) |
| ウ 特集(8・9ページ) | ケ 泉図書館からこんにちは(11ページ) |
| エ 泉区役所からのお知らせ(10ページ) | コ あやめ通信(11ページ) |
| オ 区民ホールイベント情報(10ページ) | カ 施設からのお知らせ(12ページ) |
| キ 元気の出るまち泉
(不定期・掲載する月は10ページ) | |

☎ 8月30日まではがきに回答用紙を貼り付けるかアンケートの回答を書いて郵送(当日消印有効)か、回答用紙をFAXか広報相談係へ(区役所1階101窓口、☎800-2335 ☎800-2506)
※いただいた個人情報は、当コーナー以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご協力
お願いします



〈設問・回答用紙〉

- 問1 毎月読んでいますか?
(読んでいる・時々読む・ほとんど読まない)
- 問2 必ず読む記事を左側の記事一覧から選んで丸を付けてください(複数回答可)。
(ア・イ・ウ・エ・オ・カ・キ・ク・ケ・コ・サ)
- 問3 どの記事が皆さんの生活に役立っていると思いますか。左側の記事一覧から選んで丸を付けてください(複数回答可)。
(ア・イ・ウ・エ・オ・カ・キ・ク・ケ・コ・サ)
- 問4 重要だと思う記事を順番に左側の記事一覧から選んでください(第1位から第5位を左から)。
(.)
- 問5 今後、掲載してほしい記事内容は?

住所 〒245- 横浜市泉区

氏名 _____
年代 ~10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代~

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号)
☎ 800-2506

〒245-0024
和泉中央北
五丁目1番1号

区役所
開庁日

●月~金曜日(祝休日・年末年始を除く) / 8時45分~17時
●第2・4土曜日 / 9時~12時
※戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部業務を行っています。

~izumi~
泉区役所

掲 示 板



マークの見方

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

名氏名(ふりがな)
 ☎電話番号
 ☎ファクス番号
 〒〒住所
 年齢年齢
 行行事名
✉Eメール(アドレス)
 ¥費用
 HPホームページ
 申申込み
 問問合せ

プラスチック問題について 考えよう

プラスチックによる海洋汚染が地球規模での課題になっており、生態系への影響も懸念されていることから、世界ではプラスチック問題の解決に向けた動きが広まりつつあります。


横浜市でもプラスチック対策に向けて「よこはまプラスチック資源循環アクションプログラム」の策定に取り組んでいます。

プラスチックは焼却すると地球温暖化の一因となる温室効果ガスが多く出る


全世界で年間数百万トンものプラスチックが陸上から海洋へ流出している

横浜市の家庭から排出されるプラスチック製容器包装の分別率が60%台と低い


**プラスチック対策を進めていくために
一人一人が正しい知識を身につけ行動することが大切!**




マイバッグを持参してレジ袋の利用を減らそう!



マヨネーズなど、中身を使い切ったらプラスチック製容器包装として分別可能



マイボトルを持ち歩いてペットボトルの利用を減らそう!

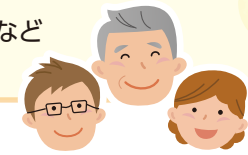


問 資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

泉区認知症初期集中支援チームが あなたと御家族をサポートします

「泉区認知症初期集中支援チーム」を横浜ほうゆう病院に配置しています。地域包括支援センター及び泉区福祉保健センターが窓口となり、チームと連携して支援を行います。

チーム員は、医師や看護師、精神保健福祉士など認知症の専門知識を持つ専門職です。



- **支援の内容**
チーム員がご自宅を訪問し、専門医療機関の受診、介護サービスに関する説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言等を行います。(6か月を目安に支援)
- **支援の対象**
40歳以上の区民で自宅で生活する認知症若しくはその疑いがあり、次のいずれかに該当する方


- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人
 - ◎ 認知症の臨床診断を受けていない、または中断している
 - ◎ 継続的な医療サービスを受けていない
 - ◎ 適切な介護サービスに結びついていない
- ② 認知症による症状が強く、どのように対応したらよいのか困っている人
「認知症かな」「認知症だと思うけどどうしたらいい?」と思ったら、まずは身近な相談窓口にご相談してみませんか?

問 高齢者支援担当 ☎800-2434 ☎800-2513

ひとりで悩んでいませんか?

なかなか仕事が見つからない...

借金で生活が苦しい...



仕事が続き、自信が持てない...

家計のやりくりで困っている...

仕事を辞めてしまい、家賃が払えない...

保険料や税金を滞納している...

どこに相談したらいいの...?

そんなときは

解決に向けて、寄り添ってサポートします

仕事のこと

- **就労支援**
区役所にあるジョブスポット(ハローワーク戸塚)等と連携して、職業相談・紹介等の求職活動をきめ細やかにサポートします。そのほか、就労体験などのメニューも用意しています。
- **住居確保給付金(家賃相当額の支給)**
失業を理由に住居を失う恐れのある方に、求職活動をする事を条件に、家賃相当額を支給できる場合があります。(収入・資産要件あり)

お金のやりくり

- **家計改善支援**
収支のやりくりや、借金の整理などについて一緒に考えます。

課題整理

- お話を伺って、現在の状況を整理します。
- 何から手を付けた方がいいのか等、優先順位についてアドバイスをします。

問 生活支援係 ☎800-2305 ☎800-2515

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



食品ロスを減らそう! 冷蔵庫収納術研修

食品ロスの現状と問題点を考えよう!

- 日時 9月4日(水)13時~14時30分
- 場所 区役所4階4ABC会議室
- 講師 福田 かずみさん(食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家)

※定員50人(無料/予約は不要です) 区役所駐車場は、有料です。
※直接、区役所4階4ABC会議室までお越しください。

☎ 地域活動支援担当 ☎800-2391 ☎800-2507

泉区

小学校 だより ④ 伊勢山小学校



電子辞書を用いた英語の授業の様子

伊勢山小では、外国語活動の充実を目指して、タブレット端末を活用した英語の授業を行っています。さらに、高い質で授業を行うため、学級担任を持たず、英語のみを教える英語の専科の教員を配置しています。

また、企業から共同研究の協力の申し込みがあり、電子辞書が30台貸与されました。これにより、一人一人が電子辞書を使って、自分で気になった単語や、英語に言い換えるとどのようになるのかを自由に調べられる環境が整いました。

外国語科の主な目的は、外国語によるコミュニケーションを図る基礎となる資質・能力の育成となっています。

児童自身が本当に伝えたい言葉を見つけ、文字で表し、伝える活動が可能になることで、より積極的に外国語によるコミュニケーションを図ろうとする態度を育成するなどの学習効果も期待できます。

また、中学校とも連携することで、進学した後に小学校からの英語教育が中学校での学習にスムーズに繋がるようにしています。

伊勢山小学校の活動など詳しくは

横浜市 伊勢山小

検索



☎ 広報相談係 ☎800-2335 ☎800-2506

防災知識の泉

備えておきたい
防災グッズシリーズ②

~トイレパック~

大地震が発生し、断水すると自宅のトイレの水洗機能が使えなくなることが考えられます。

断水時に備えたトイレ対策を行うことは自宅での生活を継続するうえで非常に重要な対策となります。

トイレパックを備蓄することでトイレを継続的に使用することが可能となります。

備蓄の目安は1人1日5回×家族の人数分×最低3日分です。



トイレパックには袋の底に吸着シートがついているタイプと凝固剤を入れて糞尿を固めるタイプがあるぞん。配管が破損してもトイレパックなら使えるぞん。



ワンポイント

便座を上げた状態の便器に直接ポリ袋(45~70リットル)を付け、便座にトイレパック用の袋を設置すれば交換する際にトイレパック用の袋の外側に水が付かず、衛生的に交換することができます。

※使用済みのトイレパックは燃えるごみとして廃棄します。



☎ 危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

地区連長さんにお聞きしました

佐藤 慎さん(和泉中央連合自治会会長 平成30年4月~)

「元気でにぎやかな街にしていきたいと思っています」

—自治会活動を始めるきっかけは?—

この地域には昭和39年に引っ越してきました。サラリーマン時代は単身赴任も多く、地域活動にはあまり携わってこれませんでした。第一線を退いたのを機に平成23年に和泉町さつき会の会長となり、その後、平成30年に和泉中央連合自治会長になりました。

—地区連合自治会長として心掛けていることはありますか?—

地域への思いは皆さん様々ありますので、まずは話をよく聴くことを心掛けています。そして、お酒の席や様々な場面をきっかけに、なんでも話し合える関係をつくることを大切にしています。

また、気軽に話しかけてもらえるように、連合の役員の皆さんや地域の方からは、「会長」ではなく「佐藤さん」と呼び掛けてもらうようにしています。

泉区は12の地区連合自治会町内会があります。地域活動に精力的に取り組んでいる各地区連合自治会町内会長(地区連長)にインタビューします。

—力を入れていきたい活動について—

振り込め詐欺の被害が続いていますので、詐欺対策に力を入れていきたいと思っています。また、災害時に援護を必要とする方々への支援や地域防災拠点での防災訓練には積極的に携わっていきたくと考えています。



▲佐藤 慎 会長

—地域の方へのメッセージ—

私はこの街をもっと元気に、もっとにぎやかにするのが夢です。「和泉中央」は歴史もあり、また交通の利便性も高い地域です。できることはたくさんあると思いますので、皆さんとお互いに知恵を出し合って取り組んでいきたいと思っています。

☎ 地域活動支援担当 ☎800-2391 ☎800-2507

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

夏休み

区内の施設で 本に親しもう

区内には、図書館や地区センターなど、本を読んだり、借りたりできる施設が多くあります。

子どもも大人もさまざまな世代が楽しめる本がいっぱいあり、本に親しめる催しを行っているところもあります。夏のこの時期、少し時間に余裕ができれば、本を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。一冊の本から、新しい世界が広がるかもしれません。

泉図書館

約13万冊の蔵書を閲覧できます。一部の本を除いて借りることができるほか、市内図書館や他都市の図書館からも本を取り寄せることができます。おはなし会や、講演会、さまざまなテーマによる本の展示なども実施しています。

和泉町6207-5
(相鉄いずみ野線「いずみ野駅」から徒歩3分)
☎801-2251 ㊟801-2256

いろいろな本に出会えます

1階

絵本や紙芝居、小中学生向けの児童書などがあります。



予約の多い本の寄贈書を館内で読めるように展示しています。

2階

一般書のほか、地図、新聞雑誌、外国語図書や大きな活字の本もあります。



ティーンズコーナー

10代向けの小説や実用書などのティーンズコーナーや、泉区郷土資料や多文化コーナーも



新聞雑誌コーナー



泉区郷土資料

さまざまなテーマで 展示を行っています



現在は「読んでみよう こんな本」を展示中

小学生、中学生の夏休みの読書に役立ちます



リーフレットも配布中。

本の相談を受けています

図書館の資料を使って調べものや資料・情報探しのお手伝いをします

- 「〇〇という作家の最新作は?」「泉区の古い地図を見たい」などの相談はもちろん、
- 「子ども向けのメダカの飼育の本はない?」
- 「マンションの管理組合の役員になったが、役に立つ本はないか」
- 「自分の誕生日の新聞を見たい」
- 「題名は分からないが昔読んだ本をもう一度読みたい」などカウンターで尋ねてみてください

※宿題やクイズの解答、医療・健康・法律相談など、お答えできない場合もあります。その場合は手がかりとなる資料を探す手伝いをします。

ホームページからも図書館の 情報や蔵書の検索ができます

泉図書館はじめ横浜市図書館の情報、横浜市図書館所蔵図書・雑誌の検索、予約、レファレンス検索など

役立つ情報が
いっぱい

横浜市図書館で検索

泉図書館で検索

夏休み、区役所で涼みながら、 本を楽しもう! 本の良さを味わおう!

●日時 8月20日(火)~22日(木)
●会場 区役所1階区民ホール、1A会議室

フェリス女学院大学の学生による読書イベント

読み聞かせ

参加者には、
読書にちなんだ
プレゼントあり!



8月20日(火)10時から 1A会議室で
「ティッチ」パット・ハッチンス作 いしいもこ訳
「ガンビーさんのふなあそび」
ジョン・バーニンガム作 みつよしなつや訳 他

朗読

参加者は、
本にちなんだ
お菓子が食べられる...
かも!?



8月20日(火)13時から 区民ホールで
「杜子春」芥川龍之介
金子みすゞの詩 数篇

本の展示

8月20日(火)~22日(木)
区民ホールで



同時開催している「オリンピック・パラリンピックPRイベント」に合わせてスポーツにちなんだ本も展示予定です
※フェリス女学院大学の読書推進プロジェクトによる活動についてのパネル展示も行います

【主催】泉区役所 【共催】フェリス女学院大学・泉図書館 〇 区民事業担当 ☎800-2392 ㊟800-2507

施設では、おはなし会なども 開催しています

おはなし会は、多くのボランティアのみなさんにも協力をいただいています。その中から、区内の施設で活動している4つのグループを紹介します。

地区センターで 子ども向けおはなし会

▶お話し会
子どもの絵本への興味と楽しさの共有を大切にしています

15年ほど前から7人のメンバーで活動しています。立場地区センターの他、地域子育て支援拠点すきっぷや中和田小学校などでも活動しています。

▶おはなしグループおひさま
赤ちゃんが絵本の楽しさを知ることができ

10年ほど前から、月2回中川地区センターで、赤ちゃんを対象にしたお話し会を実施しています。絵本の他、紙芝居やわらべ歌など、親子で楽しめます。

泉図書館で 大人のためのおはなし会

▶おはなしクワゲル
耳で聞く「おはなし」の楽しさを味わってください

2009年から活動を始め、メンバーは5人。保育園、小学校、学童保育などでのおはなし会を実施。泉図書館での「大人のためのおはなし会」は11月13日(水)に予定しています。

▶おはなしのいずみの会
「本」と「語り」の心豊かな世界をお届けしたいです

泉図書館の「ストーリーテリング講習会」の受講をきっかけに1996年に発足。図書館では「土曜おはなし会」も実施。「大人のためのおはなし会」は9月10日(火)に予定しています。

地区センター 施設内の図書コーナーで、閲覧・貸出を行っています。

上飯田地区センター

上飯田町3913-1
☎805-5188
(バス停「飯田北小学校入口」から徒歩2分)



新着本や話題の本も比較的借りやすいです

下和泉地区センター

和泉が丘1-26-1
☎805-0026
(バス停「原田」から徒歩1分)



9月20日頃まで、読書ポイントを集めるとくじ引きで景品がもらえます(子どものみ)

立場地区センター

中田北1-9-14
☎801-5201
(市営地下鉄「立場駅」から徒歩5分)



毎月テーマを決めておすすめの本の展示を行っています

中川地区センター

桂坂4-1 ☎813-3984
(相鉄いずみ野線「弥生台駅」から徒歩15分)



映画・ドラマの原作本など話題の本を展示しています

コミュニティハウス 施設内で、閲覧・貸出を行っています。 (新橋コミュニティハウスを除く)

施設名	所在地・電話番号・交通
いちょうコミュニティハウス	上飯田町3220-4 ☎804-4799 (バス停「集会所前」から徒歩1分)
葛野コミュニティハウス	中田南5-15-1 ☎805-0487 (市営地下鉄「中田駅」から徒歩12分)
みなみコミュニティハウス	和泉町987 ☎805-3339 (市営地下鉄「下飯田駅」から徒歩7分)
いずみ野コミュニティハウス	和泉町6211 ☎805-3901 (相鉄いずみ野線「いずみ野駅」から徒歩7分)
中和田コミュニティハウス	和泉中央南4-9-1 ☎805-1401 (相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」から徒歩7分)
中田コミュニティハウス	中田南4-4-28 ☎802-2244 (市営地下鉄「中田駅」から徒歩6分)
西が岡コミュニティハウス	西が岡3-12-11 ☎814-4050 (バス停「西が岡3丁目」から徒歩3分)

外国籍の人の利用も、多いです

新着本や話題の本も借りやすいです

読書感想文の課題図書(小学生向け)があります

老人福祉センター横浜市泉寿荘

施設内の図書コーナーで、閲覧・貸出を行っています。
(60歳以上の対象)

西が岡3-11 (バス停「福祉センター前」徒歩1分) ☎813-0861

〈館内で閲覧のみできる施設〉

泉区民文化センターテアトルフォンテ

和泉中央南5-4-13 (相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」から徒歩1分) ☎805-4000

こどもログハウス

和泉町6209-1 (相鉄いずみ野線「いずみ野駅」から徒歩5分) ☎803-2270

泉区役所からの お知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区庁舎の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方

名氏名(ふりがな) ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 〒 〒・住所 齢 年齢 行 行事名
✉ Eメール(アドレス) ¥ 費用 画 ホームページ 申 申込み 問 問合せ

募集・案内

■「#泉区緑のカーテンチャレンジ」キャンペーン

今年、泉区内で育成した緑のカーテン写真をInstagramで募集。ハッシュタグ「#泉区緑のカーテンチャレンジ」をつけて投稿を。抽選で記念品進呈

☎ ☎ キャンペーン参加方法は、ホームページまたはチラシ(区役所3階307窓口企画調整係ほかで配布)で
☎ 800-2331 ☎ 800-2505
✉ iz-midori@city.yokohama.jp

講演・講座

■「支援者のためのハマトレ体験編 マスター講座」

横浜市が高齢者の「歩き」に注目して開発したご当地体操「ハマトレ」の解説と実践。受講者にはDVDをプレゼントします。

講師：泉スポーツセンター副所長 三田 敏治さん

9月13日(金)10時～11時30分。区役所4階4AB会議室で。地域の活動でハマトレを取り入れたい人先着30人。

☎ 8月13日から ☎ 齢・☎ を書いて電話かFAXで ☎ 高齢者支援担当
☎ 800-2435 ☎ 800-2513

■「膝・腰痛予防講演会」

膝・腰痛の発生機序やセルフケアの方法等についてご講義いただきます。膝・腰痛が心配な方や日常生活に支障がでてきた方などは是非ご参加ください。

講師：介護老人保健施設やよい台 理学療法士

9月18日(水)13時～14時30分。立場地区センターで。先着50人。

☎ 8月13日から ☎ 齢・☎ を書いて電話かFAXで ☎ 高齢者支援担当
☎ 800-2435 ☎ 800-2513

■「日本語を話せない人のための日本語教室」

9月5日～1月30日の木曜日10時～12時、区役所1階。先着12人。

¥3,000円 ☎ 8月13日から電話(日本語対応)もしくは区役所窓口かホームページでダウンロードした申込用紙(日本語、英語、中国語、ベトナム語)を郵送、FAX、Eメールで送るか、区役所(3階309窓口(区民事業担当))に持ってきてください。

☎ 800-2392 ☎ 800-2507
✉ iz-tabunka@city.yokohama.jp

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

○生活習慣相談
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談。8月27日(火)、9月5日(木)9時～11時

○食生活健康相談
栄養士による食事相談。8月27日(火)9時～11時、13時30分～15時30分

☎ ☎ 電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 ☎ 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。毎週月曜、9時～9時30分。

☎ ☎ 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 ☎ 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で ☎ 健康づくり係
☎ 800-2445 ☎ 800-2516

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談。毎月第4木曜日

☎ ☎ 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 ☎ 800-2513

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員による相談。毎月第2・4水曜13時30分～16時30分。15歳～39歳の人と家族

☎ ☎ 電話で学校連携・こども担当へ
☎ 800-2465 ☎ 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時

☎ ☎ 電話で子育て支援担当へ
☎ 800-2447 ☎ 800-2513



いずみっこひろば

「幼稚園・保育園・認定こども園ってどんなところ?」

各施設の違い、園生活の紹介のほか、子育て情報も満載!各園のパネル展示、手作りおもちゃコーナー、手遊び・パネルシアター、栄養士による離乳食・おやつ紹介、看護師による子どもの健康相談、保育・教育コンシェルジュのお話しほか。

●日時 9月6日(金)10時～15時 / 9月7日(土)10時～13時
●場所 区役所1階区民ホール

☎ ☎ 子育て家庭係 ☎ 800-2444 ☎ 800-2513

区役所1F 区民ホールイベント情報

★展示日時について特に記載のないものは開庁日の開庁時間内に開催しています。
★発表会は12時～13時に行われます。
※公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です)

- 8月13日(火).....新舞踊
- 8月15日(木)・16日(金).....音楽劇場
- 8月20日(火)～22日(木) ラグビーワールドカップ2019™日本大会PR展示
.....東京2020オリンピック・パラリンピックに向けたPR展示
- 8月20日(火)～22日(木).....読書イベント
- 8月26日(月).....朗読
- 8月27日(火)・28日(水).....音楽劇場
- 9月 2日(月).....新舞踊

子育てコラム

お話をしながら『お子様の困った行動』とされていることを振り返ってみませんか

養育者面接(子育て相談)では、0歳から未就学のお子様を育てている方の想いを伺っています。

子どもが表す行動の対応に困ったり、イライラしたり、怒ってしまうことはありませんか。自分自身を責めたり、親子・家族関係もなんだかうまくいかないように感じる時ありませんか。

その場面だけを取り上げると子どもの行動は困った行動に見えますが、「どうして子どもはその行動をしたのかな」「そのときどんな事を言っていたかな」「その後どう過ごしていたかな」と振り返ると、その時に子どもが伝えなかったことや気持ちがみえてくることもあります。

養育者面接では、養育者の方にお子様の困った行動をお話ししてもらい、『子どもの行動の流れ』を心理職と振り返ることで、養育者自身が子どもの気持ちに気づき、自身の気持ちが整理されることがあります。まずは、話してみませんか。お電話お待ちしております(要予約)。

☎ ☎ 子育て家庭支援相談 ☎ 800-2465 ☎ 800-2513

いつもの生活に一工夫!

アンチメタボ エクササイズ講座 + 歯周病予防 ミニ講座

お腹周りが気になる、血糖値が高め、運動不足気味…。健康のために、今からできることを始めてみませんか?日頃の生活に取り入れられる運動を中心に、メタボや歯周病のミニ知識も学べるコンパクトな講座です。

●日時 9月7日(土)10時～12時 ●場所 区役所1階母子健康相談室

●内容 ▶知って得するメタボのミニ知識
▶活動量は増やせる!～忙しいあなたに贈る、カロリー消費・筋力アップのコツ～
▶自分でできる、筋力アップ体操
▶今のうちに!歯周病予防のポイント

●対象 区内在住・在勤の20～60歳代の人
●定員 30人(要事前申込、先着順) 関直哉さん

●保育 あり(生後6か月～就学前 要事前申込 先着順)

●持ち物 普段お使いの歯ブラシ、飲料水、動きやすく素足になれる服装で

●申込 8月13日～9月3日に①、②いずれかの方法でお申し込みください。①泉区ホームページの申込フォーム、②FAXで下記の番号へ(9/7アンチメタボエクササイズ)と書き、住所、氏名、年齢、電話番号、保育の有無(子の年齢)をご記入ください。

●運動指導 関直哉さん 戸田中央医科グループ 健康支援室TMG Fit 健康運動指導士

☎ ☎ 健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516

子育て情報

区役所から ※会場の記載のない場合は、区役所で実施

▶ **乳幼児の食事相談(予約制)**
 ● **食生活健康相談**
 8月20日(火)9時~11時。乳幼児の保護者。☎電話で健康づくり係へ
 ● **離乳食教室**
 8月20日(火)13時30分~15時。2回食頃の第1子。試食用スプーン、赤ちゃん用エプロン、お手拭き持参 ☎電話か、件名に「8月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの名・月齢・☎を書いてEメールで健康づくり係へ ☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516 ✉iz-kenko@city.yokohama.jp
 ▶ **乳幼児歯科相談(予約制)**
 8月21日(水)9時30分~10時。区役所1階福祉保健センターで
 ☎☎こども家庭係 ☎800-2444 ☎800-2513

▶ **乳幼児健康診査**
 各13時~13時30分受付。詳細は個別通知で確認を
〈4か月児〉
 8月28日の水曜
〈1歳6か月児〉
 8月21日、9月4日の水曜
〈3歳児〉8月23日、9月6日の金曜
 ☎こども家庭係 ☎800-2444 ☎800-2513
 ▶ **子ども・家庭支援相談**
 乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)
 ☎学校連携・こども担当 ☎800-2465 ☎800-2513



市立保育園から

▶ **和泉保育園で**
 ※☎☎は月~金曜(祝休日を除く)の9時30分~15時に電話で
 ● **コアラひろば**
 「身体を動かして遊ぼう」
 9月3日(火)10時~11時15分。1歳から未就学の子と保護者
 ☎8月20日から
 ● **育児講座**
 「保育園の離乳食を試食しよう」
 10月8日(火)11時~12時。3か月から8か月までの子と保護者
 ☎9月9日から ☎和泉保育園 ☎803-1483 ☎803-1137

▶ **北上飯田保育園で**
 ※☎☎は月~金曜(祝休日を除く)の9時~16時に電話で
 ● **交流保育**
 「リズムあそび」
 9月11日(水)10時~11時。2歳から5歳までの親子先着5組。
 ☎8月13日から
 ☎北上飯田保育園 ☎803-7889 ☎803-7942



泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209
 ☎805-6111 ☎805-6122

すきっぷ 泉区 で 検索



▶ **助産師による相談**
 8月15日(木)10時~11時30分
 母乳や卒乳、親子の健康について、助産師が相談を受けます。
 対象:乳幼児を子育て中の人、妊娠中の人

▶ **マタニティさん、あつまれ♪**
 8月20日(火)13時30分~15時30分。おもちゃの手作り、乳幼児とのふれあいなど
 対象:妊娠中の人、その家族の人
 ☎8月14日から電話かFAXか窓口へ

泉図書館 から こんにちは



泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 ☎801-2256 ※公共交通機関で来館してください

泉図書館の2階には中高生向けの本を集めたティーンズコーナー、横浜市や神奈川県に関する本を集めた郷土資料コーナーがありますが、そのなかから1冊ご紹介します。

『魚市場で働く』 鎌田浩章/著 ペリかん社

本書は少年少女の夢を応援する「なるにはBOOKS」シリーズのひとつです。市場には食肉市場、青果市場などいろいろありますが本書は横浜市中央卸売市場本場の水産物部の協力により、魚介を扱う水産市場のお仕事を紹介しています。卸売市場の仕組みや成り立ちから、卸売業者、仲卸業者、バイヤーの役割分担や、食品衛生監視員、冷蔵倉庫業者、せり人など、様々なプロのお仕事を紹介しています。



8月1日から31日まで、1階の展示コーナーで横浜市中央卸売市場本場のパネル展示と、市場開放日などのイベントの紹介、本書を含めた関連図書の展示を行います。

なお横浜市中央卸売市場本場は、「広報よこはま」の昨年12月号の市版面でもご紹介しています。ふだんは立ち入ることのできない魚市場はどんなところか、まずは泉図書館から探ってみませんか。

● **夏休み連続おはなし会 プレゼントあり。**

8月14日・21日の水曜11時~11時30分。小学生(保護者同伴可)

● **0・1・2・3歳のおはなし会**

8月28日(水)10時45分~11時15分。0~3歳児と保護者、先着10組
 ☎8月21日9時30分から電話か窓口へ

● **大人のためのおはなし会**

9月10日(火)10時30分~12時。語り手:おはなしのいずみの会。先着30人
 ☎8月20日9時30分から電話か窓口へ

移動図書館 はまかせ号 巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。

● **日時** 8月13日・27日、9月10日の火曜15時10分~16時
 ● **場所** 緑園東公園

☎中央図書館サービス課 ☎262-0050



泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎802-2150 ☎804-6042

● **令和元年度下期「福祉の泉助成金」説明会開催**

令和元年度の泉区社会福祉協議会下期「福祉の泉助成金」について説明を行います。
 9月12日(木)10時~11時。泉ふれあいホームにて。申込不要。直接会場へ。

区民活動情報

あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。今月11日以降の催しなどを掲載しています

掲載については**広報相談係**へ ☎800-2335 ☎800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

● **西俣野の小栗伝説を訪ね、花応院えんま像・地獄絵のご開帳を拝観**

8月16日(金)10時に市営地下鉄立場駅集合。当日先着40人
 ¥500円 ☎泉区歴史の会 石井 ☎814-3331

● **市民精神保健福祉フォーラム**

「こころの扉をいま開こう ~伝える 伝わる 私たちのこと~」
 統合失調症やうつ病などの生きづらさを抱えた人たちによる体験発表会
 9月14日(土)13時~16時。泉区民文化センター テアトルフォンテで。
 当日先着380人 ☎泉区精神障害者家族会いずみ会 ☎090-4130-6337

● **泉区クラス別団体戦バドミントン大会**

9月15日(日)泉スポーツセンターで。クラス別チーム対抗戦。
 男女別一般・シニア(40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上)の部。1チームは6~8人のダブルス3組編成。先着36チーム ¥1チーム男性9,000円、女性7,200円、中学生4,800円 ☎8月11日~16日に入力フォームかEメールで。※集合時間やその他詳細はHPで確認を
 ☎泉区バドミントン協会 服部 ✉izumi_bado@googlegroups.com



● **区民初心者ゴルフ教室**

9月18日(水)・19日(木)19時~21時。立場ゴルフで。雨天実施。区内在住・在勤の各先着15人 ¥ボール代
 ☎☎8月11日~9月10日までに申し込み。電話かFAXで〒・名・☎・生年月日を書いて区ゴルフ協会事務局 横山へ
 ☎804-0003 ☎804-0026

● **泉区民テニス大会**

ミックスダブルス①一般②110歳以上(男女合計年齢110歳以上、男性55歳以上、女性50歳以上)9月22日(日)、10月6日(日)・26日(土)、11月24日(日)。各8時45分集合。東俣野中央公園。区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・サークル・協会に登録しているサークルに所属している人。①先着48組②先着24組 ¥4,000円/組
 ☎☎8月23日・24日11時~18時に参加費を添えて、とつかテニスクラブ内ヴィヴァへ ☎804-7850

施設からのお知らせ

今月11日以降の市や外郭団体の事業を掲載しています

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで確認できます



マークの見方 氏名(ふりがな) ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 〒 〒・住所 年齢 行事名 ✉ Eメール(アドレス) ¥ 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

■ 秋期事前申込み教室

スポーツの秋! 体を動かし、心も体もリフレッシュ。大人向け26教室、親子・子ども向け12教室を開催。当日受付教室も多数あり 申8月5日～24日(抽選)、詳細は問合せを

■ 姿勢測定会

3枚の写真の画像解析から姿勢を点数化して改善のエクササイズを紹介 9月16日(祝・月)10時30分～12時30分。16歳以上、先着20人 ¥1,000円 申8月16日から電話か窓口へ

泉スポーツセンターで 検索

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

■ 相続・遺言・登記相談

8月14日・28日の水曜13時～16時。各先着4人 申8月11日9時から各前日までに窓口へ(各日17時まで) ※同一案件を引き続き相談する場合は有料

■ ハッピー ゴスペル♪(全6回)

10月1日・15日・29日、11月12日・19日、12月3日の火曜。13時30分～14時30分。先着20人。飲み物持参 ¥1,800円 申8月27日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

■ ロボット操作でプログラミング体験

8月20日(火)9時30分～11時30分。小学3年生以上、先着20人 申8月11日10時から電話か窓口へ

■ 青空まんぷく子ども食堂

ランチと昔遊び。9月1日(日)12時～13時30分。先着30人 ¥1食子ども100円、大人200円 申8月15日10時から電話か費用を添えて窓口へ

■ ゴムバンドを使って自己改造リハビリ(全5回)

9月4日～11月6日の第1・3水曜15時～16時30分。先着20人 ¥2,000円 申8月14日10時から電話か費用を添えて窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

■ 絵本だいすき! お話会メイ

8月22日(木)11時～11時40分。幼児と保護者

■ ゆったりとアフタヌーン・ヨガ(全6回)

9月2日・30日、10月7日・21日、11月18日、12月2日の月曜13時～14時30分。先着12人 ¥1,800円 申8月11日～26日に電話か費用を添えて窓口へ

■ 茶道を始めましょう(江戸千家)(全10回)

9月11日～2020年2月12日の第2・4

水曜(詳細は問合せを)10時～12時。先着10人 ¥3,000円 申8月14日～31日に電話か費用を添えて窓口へ

■ 男の厨房 日本料理の基本編(全4回)

9月～12月の第3木曜13時30分～16時30分。男性、先着12人 ¥6,000円 申8月11日～31日に電話か費用を添えて窓口へ

■ おもちゃの病院

親子の前で、からくりを見せながら修理。9月21日(土)10時～15時。先着20組 申8月12日～9月20日までに電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☎813-3986

■ クラシックコンサートと音楽アラカルト

8月24日(土)14時～15時15分、先着70人 ¥前売り大人1,000円、中学生300円 申8月11日9時から電話か費用を添えて窓口へ

■ おはなし会

9月10日(火)11時～。幼児(保護者同伴)

■ 素敵にラテンダンスエクササイズ(全8回)

9月10日・24日、10月8日・29日、11月12日・26日、12月10日・24日の火曜15時15分～16時15分。抽選15人 ¥2,800円 申8月20日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

■ 秋の和菓子づくり

「栗蒸しようかんとどら焼き2種」

9月26日(木)10時～12時30分。抽選18人 ¥1,200円 申9月5日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

■ 今田勝トリオジャズフェスタ

9月28日(土)14時～15時30分。先着200人 ¥前売り大人800円、中学生300円 申8月17日9時から電話か費用を添えて窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

■ ロビー展示 書道

8月28日(水)～9月23日(祝・月)

■ 男ヨガ入門(全7回)

9月14日～12月14日の第2・4土曜15時～16時。男性、抽選25人(初めての人優先) ¥2,100円 申8月24日14時～14時15分に窓口へ

■ 素敵なグラデーションキャンドル作り(2個作成)

9月27日(金)10時～12時。抽選15人 ¥1,500円 申9月6日10時～10時15分に窓口へ

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☎802-4960

■ 夏休みおりがみ教室

簡単な折り方から難しい作品に挑戦 8月20日(火)10時～12時。当日先着30人

■ 小中学生のための英検集中教室②(全13回)

9月14日～2020年1月11日の土曜(詳細は問合せを)9時30分～12時。小・中学生(保護者の同意書が必要)、先着12人 ¥2,000円 申8月11日9時から窓口へ

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎☎805-3339

■ トールペイントで玄関飾り(全3回)

8月28日、9月4日・11日の水曜9時30分～12時。先着11人 ¥300円 申8月11日10時から電話か費用を添えて窓口へ

■ 人エイクラを作って食べよう!

9月15日(日)9時30分～11時30分。先着20人 ¥300円 申9月1日10時から電話か費用を添えて窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1
☎805-1700 ☎805-1798

■ うたごえサロン

～楽しく歌って健康に♪～

ピアノやギターなどの生演奏に合わせて。12月を除く毎月第1日曜①10時～11時、②11時10分～12時10分(初めて参加する人は②へ) 申電話か窓口へ

上飯田地域ケアプラザ

〒245-0018 上飯田町1338-1
☎802-8200 ☎802-6800

※駐車場の用意はありません。

■ 親子料理教室(うどん作り)

8月18日(日)10時～13時。2歳～小学生と保護者、先着30人。エプロン、手拭きタオル、上履き、飲み物持参 ¥200円 申8月13日10時～8月16日17時までに電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☎805-4100

■ いずみ紙芝居一座定期口演会-夏- 泉区に伝わる昔話や歴史を紙芝居で 8月25日(日)11時～11時40分。当日先着30人

■ ホールでグランドピアノをひいてみませんか?

①9月4日(水)②19日(木)③20日(金) ①②10時～21時、③9時～21時 ¥1時間1,800円、2時間3,400円 申8月15日までに専用申込書(窓口、HPなどで入手可)をFAXか窓口へ

■ 栗コーダーカルテットコンサート

9月15日(日)14時～16時 ¥区民1,800円、小学生以下1,000円、親子(保護者1人と小学生以下1人)2,800円 申電話か、費用を添えて窓口へ

テアトルフォンテで 検索

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☎813-0862

※各60歳以上対象

■ 座ってできるズンバ®ゴールド

8月23日(金)10時～11時。抽選30人 ¥100円 申8月1日～21日に電話か窓口へ

■ 日曜日は楽しく筋力アップ!

8月25日(日)筋力脳力アップ体操、9月1日(日)ヒップホップで有酸素運動、9月8日(日)コアコンディショニング各14時15分～15時30分。各抽選20人 ¥各100円 申当日12時までに電話か窓口へ

■ 落語を楽しむ会

「桑名舟」「夏の医者」「百年目」 8月29日(木)13時～15時。当日先着80人

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎☎804-5133

■ 夏休み工作教室(風車2種)

8月18日(日)9時～12時。小学1～3年生先着10人、4～6年生先着5人 申8月11日9時から電話で

■ 案山子コンテスト

展示:9月1日(日)～9月29日(日)(投票は9月16日(祝・月)まで)。天王森泉公園前の田んぼのあぜ道で

その他

■ よこはま動物園ズーラシアで〈ナイトズーラシア〉 ※入園有料

8月の土曜・日曜・12日(休・月)開園時間を20時30分まで延長(入園は19時まで)〈ズーラシア夜市〉

8月の土曜・日曜・12日(休・月)16時～20時30分 詳細はHPで確認を 岡よこはま動物園ズーラシア

☎959-1000 ☎959-1450 ズーラシアで 検索

■ 食と健康&シルバー世代の働き方セミナー(おみやげ付き)

9月12日(木)13時30分～16時。シルバー人材センター港南事務所(港南区上大岡西1-6-1 13階)で。おむね60歳以上、先着40人 申8月15日9時から電話かFAXで 岡シルバー人材センター港南事務所 ☎342-9600 ☎847-1716

■ こども自然公園青少年野外活動センターで

〈アロマ教室 C〉 9月20日(金)10時30分～12時。16歳以上の初心者、抽選10人

¥2,000円 申8月12日～8月26日

〈自然を写そう! デジカメテクニック D〉 10月5日(土)9時30分～12時。小学5年生以上、抽選10人 ¥1,000円

申8月26日～9月9日 詳細は電話かHPで確認を 岡こども自然公園青少年野外活動センター ☎811-8444 ☎812-5778

こども自然公園青少年で 検索

