

令和8年度  
保存版

令和8年4月  
～令和9年3月

# いずみ福祉保健センターからのお知らせ

1年間  
保管してください。



※この内容は、泉区のウェブページでもご覧いただけます。

※このほか、「中国語版・ベトナム語版・英語版・やさしい日本語版」を発行しています。

編集・発行 泉区福祉保健センター福祉保健課 TEL 800-2401 FAX 800-2516 新年度の事業は、市会の議決を条件とします

区役所駐車場は原則として有料です。来庁の際はできるだけ電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。  
(要件に応じて一定時間無料で駐車場をご利用いただける場合があります。)

## 乳幼児健康診査

会場 泉区役所1階 福祉保健センター

こども家庭支援課 TEL 800-2444

●当日は個別通知に同封の問診票をご記入のうえ、ご持参ください。

※指定された日にお子さんの具合が悪い場合や都合が悪い場合は、次回以降の日程で受診してください。(連絡は不要です。ただし、受診が1か月以上先の場合には、未受診のお知らせが送付されることがあります。あらかじめご了承ください。)※開始時間については個別通知またはウェブページでご確認ください。

4か月児	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
	15日 (水)	8日 (金)	27日 (水)	17日 (水)	1日 (水)	29日 (水)	19日 (水)	16日 (水)	14日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	23日 (水)	13日 (水)	3日 (水)	24日 (水)	17日 (水)
計測、診察(小児科)、栄養・歯のお話 ●持ち物…健康診査のお知らせ(個別通知)、問診票、母子健康手帳、バスタオル																

1歳 6か月児	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
	22日 (水)	13日 (水)	3日 (水)	24日 (水)	15日 (水)	5日 (水)	2日 (水)	30日 (水)	21日 (水)	11日 (水)	25日 (水)	16日 (水)	6日 (水)	27日 (水)	17日 (水)	3日 (水)	24日 (水)
計測、診察(小児科)、栄養・歯のお話 ●持ち物…健康診査のお知らせ(個別通知)、問診票、母子健康手帳、バスタオル、くつ袋																	

3歳児	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
	24日 (金)	15日 (金)	5日 (金)	26日 (金)	17日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	2日 (金)	23日 (金)	13日 (金)	27日 (金)	18日 (金)	8日 (金)	29日 (金)	19日 (金)	5日 (金)	26日 (金)
計測、診察(小児科)、栄養・歯のお話、尿検査、屈折検査 ●持ち物…健康診査のお知らせ(個別通知)、問診票、母子健康手帳、くつ袋																	

## 予防接種

協力医療機関\*で受けられる予防接種

福祉保健課 TEL 800-2445

子ども 予防接種	標準の接種年齢と回数	無料で 受けられる年齢
小児用 肺炎球菌	初回接種 生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、 生後12か月までに27日以上の間隔で3回 追加接種 生後12か月～15か月の間に 初回接種終了後60日以上の間隔で1回	生後2か月～ 60か月 【5歳】未満
B型肝炎	1回目 生後2か月～3か月の間に 27日以上の間隔で2回 2回目 3回目 1回目接種後、139日以上の間隔で1回	生後1歳未満
ロタウイルス	1回目 生後2か月～出生14週6日後まで 2回目以降 ・ロタリックス【1価】1回目接種後、 27日以上の間隔で1回 (出生24週0日後まで) ・ロタテック【5価】1回目接種後、 27日以上の間隔で2回 (出生32週0日後まで)	・ロタリックス 【1価】 出生6週0日後から 出生24週0日後まで ・ロタテック 【5価】 出生6週0日後から 出生32週0日後まで
五種混合 (DPT-IPV-Hib)	1期 初回接種 生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、 20日～56日の間隔で3回 1期 追加接種 初回接種終了後、 6か月～18か月の間に1回	生後2か月～ 90か月 【7歳6か月】未満
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満
麻しん・ 風しん混合 (MR)	1期 生後12か月～24か月未満の間に1回 2期 5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の 4月1日から入学する年の3月31日までの 間に1回 ※特例措置 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれおよび令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれは令和9年3月31日まで接種することが可能	生後12か月～ 24か月未満 5歳～7歳未満で、 小学校入学1年前の 4月1日から入学する 年の3月31日まで

子ども 予防接種	標準の接種年齢と回数	無料で 受けられる年齢
水痘	初回接種 生後12か月～15か月未満の間に1回 追加接種 初回接種終了後、 6か月～12か月の間に1回	生後12か月～ 36か月未満 【1歳、2歳】
日本脳炎	1期 初回接種 3歳中に6日～28日の間隔で2回 1期 追加接種 4歳中に1回 (初回接種終了後おおむね1年後) 2期 9歳中に1回	生後6か月～ 90か月 【7歳6か月】未満 9歳～13歳未満
二種混合 (DT)	2期 11歳中に1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん	中学1年生時に、いずれかを規定回数 (※全て同じワクチンを接種) ・サーバリックス【2価】1回目接種後、 1か月後と6か月後に接種 ・ガーダシル【4価】1回目接種後、 2か月後と6か月後に接種 ・シルガード9【9価】 初回接種が15歳未満… 1回目接種後、6か月後に接種 初回接種が15歳以上… 1回目接種後、2か月後と6か月後に接種	小学校6年生～ 高校1年生相当 (女子)

### 成人 予防接種

成人用肺炎球菌(高齢者への肺炎球菌ワクチン予防接種)  
●対象者…これまでに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人で、接種日現在  
で65歳の人および一定の障害のある60歳～65歳未満の人(65歳  
の人にはご案内を送付します)

### 妊婦 予防接種

RSウイルス母子免疫ワクチン  
●対象者…接種日現在で妊娠28週0日から36週6日の人

予防接種に関する質問は

予防接種コールセンター TEL 330-8561 FAX 664-7296

【受付時間】9時～17時(土日祝日・年末年始を除く)



※協力医療機関については [横浜市ウェブページ](#)

## 夜間、休日に急病のときは

福祉保健課 TEL 800-2401

内容	機関名	科目	診療日など	診療時間	電話番号	所在地・備考
急な病気やけがで迷ったら…【TEL #7119】 今すぐに受診すべきか、 救急車を呼ぶべきか 救急受診できる病院・ 診療所を知りたい	救急電話相談 (音声ガイダンス開始後、1番を選択) 医療機関案内 (音声ガイダンス開始後、2番を選択)		年中無休・24時間対応		#7119または 232-7119 523-7119	FAX 242-3808 (聴覚障害者専用)
休日等の急病	泉区休日急患診療所	内科・小児科	日・祝・12/30～1/3	10時～16時 (受付:9時45分～15時30分)	806-0921	泉区和泉中央北5-1-5
夜間の急病	横浜市 南西部夜間急病センター	内科・小児科	毎日	20時～24時	806-0921	泉区和泉中央北5-1-5 泉区休日急患診療所内
	横浜市 夜間急病センター	内科・小児科 眼科・耳鼻咽喉科	毎日	20時～24時	212-3535	中区桜木町1-1 健康福祉総合センター内
休日・夜間の歯痛	横浜市 歯科保健医療センター	歯科	(夜間診療)毎日	19時～23時(受付:～22時30分)	201-7737	中区相生町6-107
			(休日診療) 日・祝・12/29～1/4	10時～16時(受付:～15時30分)		

## 検診・健康相談

### 65歳以上のがん検診 精密検査無料化について

横浜市がん検診の精密検査を受けた人の費用を助成します。

●助成を受けることができる人(①②③をすべて満たす人)

- ①65歳以上の人(昭和37年4月1日以前に生まれた人)
- ②令和8年4月1日以降に横浜市がん検診を受けた人
- ③横浜市がん検診の結果、医師から精密検査を受けるよう説明を受けた人

#### ●がん検診等の受診料減免

次の①～⑤の人は無料で受診できます。

- ①65歳以上(※1)の人  
→年齢確認できるもの(マイナンバーカードなど)を検診時にお持ちください。
- ②生活保護世帯の人  
→「休日夜間等診療依頼証」を検診時にお持ちください。
- ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人  
→「本人確認証」を検診時にお持ちください。
- ④令和7年度市民税県民税が非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人  
→事前に手続きが必要です。福祉保健課にお問い合わせください。

### 医療機関で実施するがん検診等

福祉保健課 ☎800-2445

※協力医療機関(下記医療機関一覧表参照)で受診してください。

検診の種類	受診回数	対象者	費用	検査項目
胃がん(X線)	2年度に1回(※2)	50歳以上(※1)	2,500円	問診、X線検査(バリウム)
胃がん(内視鏡)				問診、内視鏡検査
肺がん	1年度に1回	40歳以上(※1)	680円	問診、胸部X線検査
大腸がん	1年度に1回	40歳以上(※1)	無料	問診、便潜血検査
子宮頸がん(細胞診検査)	2年度に1回	20～29歳女性 61歳以上女性	1,360円	問診、頸部細胞診検査
子宮頸がん(※3)(HPV検査)	5年度に1回	30～60歳女性(※3)	2,000円	問診、HPV検査単独法
乳がん	2年度に1回	40歳以上女性(※1)	680円	問診、マンモグラフィ検査
PSA検査(前立腺がん検診)	1年度に1回	50歳以上男性(※1)	1,000円	問診、血液検査
歯周病検診	対象年齢にある期間に1回	受診日時点で、満20・30・40・50・60・70歳 過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円(70歳は無料)	視診、歯周ポケットを測定
肝炎ウイルス検査			無料	



▲横浜市がん検診はこちら

- (※1) 令和9年4月1日までに対象年齢に達する人は受診が可能です。
- (※2) 胃がん検診はX線と内視鏡を同一年度に両方を受診することや年度を連続して交互に受診することはできません。
- (※3) 原則として、受診間隔は30歳から5歳刻みの節目年齢(30歳、35歳、40歳…60歳)となります。ただし、導入当初は次回受診を節目年齢で受けていただくため、間隔が5年に満たない場合があります。

【受診券は送付されません。(HPV検査対象者除く)横浜市内の実施医療機関に直接お電話でご予約ください。】

### 横浜市各種健診・検診実施医療機関一覧表(泉区)

令和8年1月26日現在

医療機関名	所在地	電話番号	検査項目														
			健康診断	心電図	眼底検査	肝炎検査	6歳未満	前立腺	胃内視鏡	エックス線	子宮頸	乳がん	大腸	肺			
新中川病院	池の谷3901	812-6161	○	○		○		○								○	○
こが内科クリニック	和泉町334-12	804-2205	○	○		○		○								○	○
医療法人順神会 ばんどうクリニック	和泉町514-8	800-3934	○	○		○		○								○	
みごころ診療所	和泉町6206-2	806-6123	○	○		○		○								○	
清水内科クリニック	和泉中央北2-1-6	827-3337	○	○		○		○								○	
立場医院	和泉中央北2-2-30	802-8332	○	○		○		○								○	
戸塚共立いずみ野病院	和泉中央北1-40-34	800-0320	○	○		○		○								○	
立場ないとう内科	和泉中央南1-10-37	435-5818	○	○		○		○								○	○
柏木医院	和泉中央南1-37-7	802-8253	○	○		○		○	○	○						○	
みにに内科循環器科クリニック	和泉中央南3-1-66	806-5067	○	○		○		○								○	
医療生協かながわ生活協同組合 いずみ診療所	和泉中央南4-19-13	802-2416	○	○		○		○		○						○	○
いずみ中央駅ナカクリニック	和泉中央南5-4-13	800-1711	○	○	○	○		○	○	○						○	○
はた胃腸科クリニック	和泉町5732-9	806-0301	○	○		○		○								○	○
安藤医院	和泉町6214-1	392-3136	○	○		○		○	○							○	○
医療法人社団 塩田医院	和泉町6224-6	804-6655	○	○		○		○								○	○
横浜いずみ台病院	和泉町7838	806-1133	○	○		○		○	○	○						○	○
岡津クリニック	岡津町2236	814-1416	○	○		○		○								○	○
林内科クリニック	上飯田町938	805-1130	○	○		○		○								○	
くろしお整形外科	上飯田町938	801-5003	○	○		○		○								○	
板倉医院	上飯田町1107-1	804-6631	○	○		○		○								○	
湘南お茶の水クリニック	上飯田町1221 1階	800-6151	○	○		○		○								○	
医療法人社団恵友会 みやざわ医院	上飯田町2670-32	803-5050	○	○		○		○	○							○	○
ゆめが丘内科・糖尿病甲状腺クリニック	ゆめが丘41-6	410-6731	○	○		○		○								○	
医療法人社団鶴友会 ゆめが丘総合病院	ゆめが丘30-1	803-1601	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いずみゆめが丘内科クリニック	ゆめが丘61-4	392-8208	○	○		○		○	○							○	
ますむら内科	白百合3-4-12	811-2621	○	○		○		○								○	○
医療法人順神会 横浜緑園丘の上クリニック	新橋町53-1	810-0250	○	○		○		○								○	
かねむらクリニック	中田北2-6-14	805-6685	○	○		○		○								○	
みやざわ内科クリニック	中田西1-1-27	410-7440	○	○		○		○	○							○	○
医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所	中田東3-3-27	802-2840	○	○		○		○		○						○	○
横浜泉レディースクリニック	中田東3-16-6	800-0222														○	○
小林内科クリニック	中田南2-2-2	801-2551	○	○		○		○								○	○
さいとうクリニック	中田南3-2-21	800-5550	○	○		○		○								○	○
應天堂内科中田町クリニック	中田南3-6-1	800-3330	○	○		○		○								○	○
みずおクリニック	中田南3-9-1	805-3081	○	○		○		○	○							○	
ふれあいクリニック泉	中田南4-3-23	803-3221	○	○													
社会福祉法人親善福祉協会 国際親善総合病院	西が岡1-28-1	813-0221	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
しんぜんクリニック	弥生台16-1	435-5570	○	○	○	○		○								○	○
にしいクリニック	弥生台20-24	443-6722	○	○		○		○								○	○
医療法人社団ふたば会 やよい台内科・皮フ科	弥生台25-1	813-5111	○	○		○		○								○	○
やよい台クリニック	弥生台51-12	812-0908	○	○	○	○		○								○	
ともろークリニック	弥生台55-55	810-3005	○	○	○	○		○								○	
しかの内科・消化器クリニック	領家3-2-4	438-9111	○	○		○		○	○							○	○
はきいクリニック	領家4-2-1	392-7340	○	○		○		○								○	○
うめ消化器内科・ファミリークリニック	緑園1-1-19	810-1107	○	○		○		○	○							○	○
こまき女性クリニック	緑園2-1-6	810-0051	○	○		○		○								○	○
緑園こどもクリニック	緑園2-1-6-201	810-0555				○	○										
緑園クリニック	緑園2-6-11	813-6333	○	○		○		○	○							○	○
山中クリニック	緑園3-2-8	812-6670	○	○		○		○								○	○
緑園都市耳鼻咽喉科 酒井医院	緑園4-1-2	812-8699	○	○		○		○	○							○	○
緑園内科循環器科クリニック	緑園5-29-10	813-8062	○	○		○		○								○	○
会田クリニック	緑園6-2-1	811-2883	○	○		○		○								○	○
みずほクリニック緑園都市	緑園7-1-13	410-8095	○					○									

- ※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。
- ※胃がん検診について、内視鏡検査とエックス線検査の両方を同一年度に受診することはできません。また、連続する年度に内視鏡検査とエックス線検査を交互に受診することはできません。
- ※内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。

### 横浜市健康診査

福祉保健課 ☎800-2445

神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の人、生活保護世帯の人または中国残留邦人支援給付制度適用の人で40歳以上の人は、横浜市健康診査実施医療機関(右表参照)で事前にご予約のうえ、健診をお受けください。なお、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は、健診の対象外になります。

【健診費用】無料(年度内1回)

### 特定健康診査・特定保健指導

保険年金課 ☎800-2425

#### 4月1日以前から国民健康保険にご加入の人

翌年3月31日までに40歳～75歳の誕生日を迎える人に受診券・問診票をお送りします。ご予約のうえ、受診券、問診票、マイナ保険証または資格確認書をお持ちになって受診してください。

【健診費用】無料(年度内1回)

#### 4月2日以降に国民健康保険にご加入の人

翌年3月31日までに40歳～75歳の誕生日を迎える人で、受診を希望する人は、保険年金課にご相談ください。

【健診費用】無料(年度内1回)

国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険にご相談ください。

### エイズ検査、梅毒検査 (無料、匿名、予約制)

福祉保健課 ☎800-2445

- 実施日 第1・第3月曜日(祝休日除く)
- 受付時間 10時～10時30分
- 予約 前の週の金曜日16時までに電話で
- 検査結果 原則、一週間後の月曜日の10時～10時30分に直接ご本人にお返しします。(一週間後の月曜が祝日の場合は、翌開庁月曜日)

## 各種事業・各種相談

### 生活習慣改善相談 ※予約制 福祉保健課 ☎800-2445

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病に関する食生活や運動、口腔や歯、禁煙などについての相談を、保健師や栄養士、歯科衛生士が個別にお受けします。

日時 相談時間はおおむね45分程度。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火曜日	午前午後	7日	12日	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	12日	2日	2日
金曜日	午前	17日	22日	19日	24日	21日	18日	16日	20日	25日	22日	26日	19日

会場 区役所1階福祉保健センター健康相談室  
 持ち物 健康診断の結果、血液検査のデータ、お薬手帳など(あるものだけで大丈夫です)  
 申込み 電話でお申し込みください。

### 障害(身体・知的)・難病に関する相談 高齢・障害支援課 ☎800-2485

種別	実施日	内容
福祉保健相談	毎週月～金曜日	障害がある人や難病で療養している人への支援サービス利用等の相談に応じます。
難病交流会(ひまわりの会・パーキンソン友の会)	年9回	脊髄小脳変性症、パーキンソン病の人とそのご家族の学習と交流の会です。

### こころの健康に関する相談 ※予約制 高齢・障害支援課 ☎800-2485

種別	実施日	内容
精神保健福祉相談	毎週月～金曜日	医療ソーシャルワーカー等がこころの病、アルコール等依存症に悩んでいる人やご家族の相談に応じます。(事前に電話でご予約ください。)
精神保健嘱託医相談	月2回程度	専門医がこころの病やアルコール等依存症について相談に応じます。(予約制)
精神障害者生活教室	第1～4木曜日	こころの病がある人たちが集まり、創作活動・レクリエーション等を通して、対人関係の広がりや社会参加を目指しています。
精神障害者家族教室	年数回	こころの病がある人のご家族が集まり、学習や話し合いを通して病気の理解や知識を深め、ご家族としての接し方を学びます。

### 高齢者・介護・介護予防等に関する相談 高齢・障害支援課 ☎800-2434

種別	実施日	内容
福祉保健相談	毎週月～金曜日	介護保険、高齢者支援、介護予防等の相談に応じます。
高齢者保健福祉相談(もの忘れ相談)	月1回	専門医が認知症等について相談に応じます。(予約制)

### 権利擁護に関する相談 高齢・障害支援課 ☎800-2434

判断能力が低下した高齢者や障害者の成年後見制度の活用や権利を守るための相談に応じます。相談は区役所のほか、次の機関でも受け付けています。

- ① 泉区内各地域包括支援センター(右記参照)
- ② 泉区社会福祉協議会あんしんセンター ☎802-2295
- ③ 泉区基幹相談支援センター(泉地域活動ホームかがやき内) ☎804-6938

(※①、②は高齢者・障害者、③は障害者のみ)

### 生活保護・生活困窮相談 生活支援課 ☎800-2305

収入が減少、喪失したなど、生活にお困りのときは、就労支援や家計相談など一日でも早く自立できるように支援しますので、生活支援課にご相談ください。

### 若者のための専門相談 ※予約制 こども家庭支援課 ☎744-8344(よこはま西部ユースプラザ)

ひきこもり等の困難を抱える若者の自立支援を行っている、よこはま西部ユースプラザの職員が区役所に出張し相談をお受けします。

対象 15歳～39歳の本人や家族など  
 日時 毎月第2・第4水曜日午後(1回50分)

### 国民年金 保険年金課 ☎800-2421

国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、公的年金に加入することになっています。**勤務先を退職したときや扶養をはずれたときなどは、手続きが必要です。**詳しくは、保険年金課(国民年金係)へお問い合わせください。

勤務先で厚生年金などに加入している人(第2号被保険者)、第2号被保険者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)以外の人は、第1号被保険者となります。

### 国民健康保険 保険年金課 ☎800-2425

どの健康保険にも加入していない人は、国民健康保険に加入することになっています。国民健康保険への加入、脱退については、手続きが必要になります。詳しくは、保険年金課にご相談ください。

### 後期高齢者医療制度 保険年金課 ☎800-2425

社会保険に加入していた人が後期高齢者医療制度へ移行することに伴い、扶養の健康保険がなくなるご家族で国民健康保険に加入される場合は、区役所で手続きが必要になります。資格喪失証明書を持参し、保険年金課にお越しください。

### 介護保険制度

介護を必要とする人がいつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らし続けていけるように社会全体で支え合っていくためにつくられた制度です。

65歳以上(第1号被保険者として介護保険証が交付されます。)および40歳～64歳(第2号被保険者)の人が介護サービスを利用するには、要介護(支援)認定が必要です。

#### 【要介護認定の申請をするには】

- 区役所や地域包括支援センター(地域ケアプラザ)で認定申請をします。
- 申請時には、介護保険証、かかりつけの医療機関名、医師名などが分かるもの(診察券など)、第2号被保険者の場合は、「有効な医療保険被保険者証」、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」のいずれかをお持ちください。

※認定申請のお問い合わせは、**高齢・障害支援課 ☎800-2436**  
 ※介護保険証の再交付、保険料については、**保険年金課 ☎800-2425**

#### 地域の身近な相談窓口…地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

身近な場所で福祉保健サービスなどを総合的に提供する施設です。福祉保健に関するさまざまな相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談時間 9時～18時(日曜・祝日9時～17時)  
 ※相談時間以外の時間帯は、相談専用コールセンターに転送されます。  
 休館日 施設点検日(月1回)、年末年始(12/29～1/3)

名称・所在地	担当地域	連絡先
横浜市 いずみ中央地域ケアプラザ 和泉中央北5-14-1	和泉町(2000～4999番地(2253番地、3151～3152番地を除く))、和泉町(5000～5999番地(都市計画道路権太坂和泉線の南側))、ゆめが丘1番地～15番地、和泉が丘三丁目(34～35番、37～40番)、和泉中央南二丁目(1～23番、24番(52～58号)、25番(21～34号)、26番(74～85号)、29～33番)、和泉中央南三丁目～五丁目、和泉中央北一丁目～六丁目	☎805-1792 ☎805-1798
横浜市 いずみ野地域ケアプラザ 和泉町6214-1	弥生台(33番地1を除く)、和泉町(5000～5999番地(都市計画道路権太坂和泉線の北側))、和泉町(6000番地以降)	☎804-2732 ☎800-0324
横浜市 岡津地域ケアプラザ 岡津町1228-3	岡津町(2067～2069番地、2777～2833番地、3013番地を除く)、西が岡、領家、桂坂	☎812-0801 ☎812-0802
横浜市 踊場地域ケアプラザ 中田東1-4-6	中田町、白百合、中田東、中田北、中田西、中田南	☎801-2922 ☎801-2923
横浜市 上飯田地域ケアプラザ 上飯田町1338-1	上飯田町	☎802-8556 ☎802-6800
横浜市 下和泉地域ケアプラザ 和泉が丘1-26-1	和泉町の一部(1～1999番地、2253番地、3151～3152番地)、下飯田町、ゆめが丘16番地以降、下和泉、和泉が丘の一部(一丁目、二丁目、三丁目1～33番、36番)、和泉中央南の一部(一丁目、二丁目24番(1～48号)、25番(1～16号、35号、36号)、26番(1～72号)、27～28番、34～39番)	☎802-9926 ☎802-9927
横浜市 新橋地域ケアプラザ 新橋町33-1	岡津町の一部(2067～2069番地、2777～2833番地、3013番地)、新橋町、弥生台33番地1、池の谷、緑園	☎810-3261 ☎813-3380

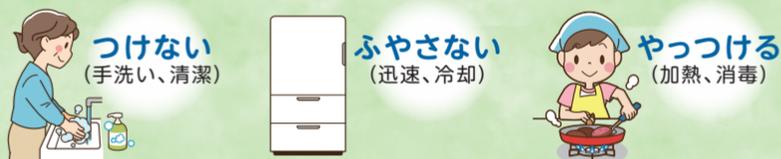
#### 障害福祉に関する相談窓口

名称・所在地	受付時間	連絡先	相談内容
泉区基幹相談支援センター(泉地域活動ホームかがやき)中田北3-6-55	月～金曜…9時～17時(緊急時は窓口開所時間外も相談をお受けします。)	☎804-6938 ☎804-6972	障害福祉全般
泉区生活支援センター芽生え上飯田町1331市営上飯田団地10号棟1階	月～金曜…9時～18時 土曜…10時～16時 (日曜・12/29～1/3は休館、祝日は開館)	☎800-3371 ☎342-5056 *電話相談は、月～金曜…10時～17時 土曜…9時～16時	心の病、精神疾患に関すること
中途障害者地域活動センター元氣かい泉和泉中央北2-16-33安西ビル2階	月～金曜…10時～17時(土曜・日曜・祝日は休館 夏季冬季休暇あり) 第3火曜午前ほか(要予約)	☎・☎801-7611	脳卒中等による後遺症、リハビリに関すること 高次脳機能障害専門相談

## 食中毒に注意しましょう!

食中毒予防の3原則を守って、家庭での食中毒を予防しましょう。

食中毒菌を



- 手を洗うときは石けんをよく泡立てて流水で洗い流しましょう。
- すぐに食べない料理は手早く冷まして冷蔵庫にしまいましょう。
- 肉類は中心部まで十分に加熱しましょう。

生活衛生課 ☎800-2451

## 子育て応援

### 母親・両親教室 ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

**対象** もうすぐママ・パパになる人、そのご家族  
※妊娠6か月～9か月頃の参加をおすすめします。

**日程** 毎月3回火曜日9時15分～12時(受付9時から)  
開催日はウェブページ「母親・両親教室」をご確認ください。

**会場** 区役所1階福祉保健センター

**内容** 3回1コース  
●妊娠中のすてきな過ごし方(食事や栄養・オーラルケア・母乳育児・妊婦体験など)  
●お産の経過・産後の生活と子育てのイメージづくり・すきっぷ(泉区地域子育て支援拠点)見学ツアー  
●マタニティヨガ・心理士のお話・保育士と手遊び・沐浴デモンストレーション  
※1コースを数か月にわたって参加できます。  
1回目から順次受講されることをおすすめします。

**持ち物** 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具

**申込み** 前月1日からパマトコで

### こんにちは赤ちゃん訪問 こども家庭支援課 ☎800-2488

赤ちゃんの生まれたご家庭すべてに地域の訪問員が子育て情報をお届けします。

### 母子訪問(新生児訪問) こども家庭支援課 ☎800-2488

初めての赤ちゃんおよびお母さんを対象に助産師・保健師がご家庭を訪問します。  
赤ちゃんの体重測定、赤ちゃんとお母さんの健康状態の確認や育児の不安や悩みについて相談をお受けします。(第2子以降はご相談ください。)

### 赤ちゃん教室 こども家庭支援課 ☎800-2447

子育てに関する学習や育児相談などを通じて、育児が楽しくなるように応援しています。  
お友達を作りたい人、育児相談をしたい人、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

**対象** 第1子の0歳児とその養育者、妊娠中の人

**会場** 下和泉地域ケアプラザ、中和田コミュニティハウス、いずみ野コミュニティハウス、上飯田地域ケアプラザ、立場地区センター、葛野コミュニティハウス、真生会地域交流室、中川地区センター、緑園2丁目自治会館、新橋連合自治会館(※原則お近くの1会場での参加となります。)

**日時** 毎月1回開催(会場により休会月あり)会場ごとに異なりますのでウェブページをご確認ください。

### 幼児相談 ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

言葉の遅れ、落ち着きがないなど、お子さんの発達に関する相談を発達相談員がお受けします。

### 子育て支援者相談(ぺんぎんおやこ広場) こども家庭支援課 ☎800-2447

地域の身近な相談役として「子育て支援者」がお子さんの遊びのアドバイスや子育て相談、育児サークル活動の支援を行っています。予約は不要です。  
※祝休日、休館日などで開催しない日がありますのでウェブページをご確認ください。

会場	活動日(毎週)	活動時間
下和泉地域ケアプラザボランティアルーム	火曜日	10時～11時30分
中田コミュニティハウス2階会議室	火曜日	
新橋地域ケアプラザ多目的ホール	火曜日	
岡津地域ケアプラザボランティアルーム他	水曜日	
立場地区センタープレイルーム	木曜日	
こどもログハウス(6月～9.1月は、いずみ野コミュニティハウス)	木曜日	
緑園地域交流センター会議室	金曜日	
上飯田地域ケアプラザ多目的ホール	金曜日	

### 子育て中のママのグループミーティング(びーいんぐ) ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

子育ての不安や悩みを感じている人の話を聞いたり、自分の思いを話す集まりです。  
参加する人とカウンセラーと一緒に話します。保育あり。詳しくは、お問い合わせください。

**会場** 泉区役所1階福祉保健センター

収集した個人情報や意見は「横浜市個人情報の保護に関する条例」に従い、目的の範囲内で適正に管理・利用します。

### はじめてのおでかけ会 ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

**対象** 生後1か月健診後～4か月頃までの親子

**日時** 毎月1回火曜日10時～12時(受付9時45分から)  
開催日はウェブページ「はじめてのおでかけ会」をご確認ください。

**会場** 区役所1階福祉保健センター

**内容** 子育て仲間との交流、親子の触れ合い遊び・ヨガ・プレパパとプレママの交流会など ※動きやすい服装で

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど

**申込み** 開催日の1か月前からパマトコで

### 母乳育児・ミルク相談 ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

授乳に関する相談、母乳不足感、ミルクの足し方、赤ちゃんの体重増加、卒乳など、助産師と個別で相談できます。

**日時** 原則火曜日(月2回)午後

### 女性の健康相談 ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2447

思春期、更年期、妊娠中から出産後の健康、不妊や不育に関する相談を助産師がお受けします。

### 乳幼児(妊産婦)歯科相談(月1回) ※予約制 こども家庭支援課 ☎800-2444

歯科相談・歯磨きなどのアドバイス・歯科健診を行います。

**対象** 乳幼児(0歳～就学前)、保護者(妊娠中または産後1年未満の人)

**会場** 区役所1階福祉保健センター歯科相談室 **持ち物** 歯ブラシ、母子健康手帳

受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9時30分～10時	15日(水)	8日(金)	17日(水)	1日(水)	19日(水)	16日(水)	14日(水)	4日(水)	2日(水)	13日(水)	3日(水)	17日(水)

### 一歳児おやこ歯磨き教室 ※予約制 福祉保健課 ☎800-2445

乳歯の歯磨きの方法やむし歯予防についての歯科衛生士による教室です。

**対象** おおむね8か月～1歳4か月の親子16組

**会場** 区役所1階福祉保健センター

### こどもの食生活相談 ※予約制 福祉保健課 ☎800-2445

離乳食の進め方、好き嫌いや小食が心配など、こどもの食生活に関する相談を栄養士が個別にお受けします。

**日時** 毎月2回開催(火曜日、水曜日)午前 相談時間は30分程度

### 離乳食教室 ※予約制 福祉保健課 ☎800-2445

離乳食2回食からの進め方のポイントを、調理実演をまじえてお伝えします。

**対象** 離乳食2回食頃(おおむね7～8か月児)の親子20組

**日時** 原則第3火曜日13時30分～15時(受付13時15分から)

### 子どもの預け先のご案内 こども家庭支援課 ☎800-2413

**保育所を利用できる人**  
働いている、病気や障害がある、介護をしているなどの保育を必要とする人。

**預け先** 認可保育所、認定こども園、小規模保育事業、幼稚園などがあります。

●**一時的に子どもを預ける場合(リフレッシュやパート就労など)**  
認可保育所等の一時保育や乳幼児一時預かり事業、横浜子育てサポートシステム、認可外保育施設があります。

●**保育・教育コンシェルジュ**  
家庭状況に合った預け先をご案内します。区役所窓口などで相談できます。(横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」から予約できます。)

**申込み・手続き・各施設・事業の詳細**  
ウェブページ「いずみっこひろばうえぶ」またはこども家庭支援課にお問い合わせください。

### こども家庭相談 こども家庭支援課 ☎800-2465

0～18歳の子どもとその家庭や、妊産婦などの困りごとを、保健師や社会福祉職などの専門職に、電話や面接で相談できます。

**日時** 月～金曜日 8時45分～17時 **相談窓口** 2階210窓口で

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。