

泉区制40周年記念



食ロスBINGOキャンペーン

食べ残しや手つかず食品、野菜の皮を厚くむいた過剰除去など、本来食べられるのに廃棄されるものを「食品ロス」といいます。令和7年度に横浜市で家庭から出た食品ロスは、約77,000トンにのぼり、市民1人当たり年間約21kg、お金に換算すると約19,000円の食べ物を捨てている計算になります。

食ロスBINGOを通して、一人ひとりができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？

B
I
N
G
O

 残った料理 をリメイク した	 規格外品を 購入した	 食べきれ ない分を 持ち帰った	 フード ドライブに 寄贈した★	 見切り品を 購入した
 残さず 食べた	 期限順に 食べた	 家族で食品 ロスを話題 にした	 泉区食べ切 り協力店を 利用した★	 食べ切れる 分だけを 注文した
 冷蔵庫を 整理した	 野菜を 使い切った	 食材を冷凍 保存した	 飲み切った	 賞味期限を 確認した
 賞味期限と 消費期限の 差を知った	 食材から レシピ検索 をした	 手前どりを した	 土壌混合法 を知った★	 料理を作り 過ぎない ようにした
 買い物メモ を作った	 買い物前に 在庫確認	 余り物で 料理した	 必要な量だ け購入した	 ローリング ストックを 実践した★

★が付いてる
取組は裏面に
ヒントが
載ってるぞん！



食ロスBINGOの進め方

- 1 BINGOシートに書かれた取組にチャレンジ！
- 2 BINGOしたら、泉区役所3階地域振興課310窓口へGO！
※ 左のイラスト（赤字記載）の取組は、取組内容を窓口で写真確認しますので、事前にご用意ください。
- 3 アンケートに答えて賞品をゲット！

横浜F・マリノス選手のグッズ（抽選）ご希望の方は、下記欄をご記入ください。

ご住所 _____

お名前 _____ 電話番号 _____

参加者プレゼント

受付期間 10月15日(木)～12月15日(火)
対 象 区内在住・在勤・在学者

5列以上BINGO達成

横浜F・マリノス選手のサイン入りグッズ（抽選）5人 または、泉区制40周年記念保冷トートバッグ 先着10人



3列BINGO達成

書き込める保存容器 先着30人

1列BINGO達成

野菜保存袋 先着200人

泉区食べ切り協力店を利用しよう！

横浜市では飲食店で食べ残しを削減するため、少なめに盛りつけた「小盛メニュー等の導入」や「持ち帰り希望者への対応」、「食べ残しを減らすための呼びかけ実践」等を行う飲食店等を「食べきり協力店」として登録しています。

※取組写真の撮影は店の外観でも可



泉区内協力店の詳細はこちら▶

ローリングストックを実践しよう！

ローリングストックとは、日常生活で消費しながら備蓄する方法です。食料などを一定量備え、消費した分を買い足すことを繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保つことができます。

また、災害時にも普段に近い食生活を維持しやすくなります。



おいしく食べてしっかり備えよう！



土壌混合法にチャレンジ！

生ごみを土と混ぜるだけで、自然の力を利用して堆肥化する方法です。

プランターや庭、畑などで手軽に始められ、調理くずや食べ残しを簡単な方法で捨てずに活かすことができます。家庭から出る生ごみの減量にも役立つ土壌混合法を生活に取り組んでみませんか？

発行元：泉区役所地域振興課
電話：045-800-2398
FAX：045-800-2507

フードドライブを活用しよう！

フードドライブは、家庭で余っている食品を福祉施設などへ寄贈する活動です。

ご提供いただいた食品は、地域の福祉施設へ届けています。

<フードドライブ受付場所>

- ・泉区役所3階地域振興課310窓口
- ・資源循環局泉事務所
(泉区和泉町5874-14)

<ご提供いただける食品>

未開封(内装が破損していない)かつ賞味期限(要明記)が2か月以上残っている常温保存可能なもの

