

食ロスBINGOキャンペーン

食材をムダなく、
かしこく、いたたくずん!



家庭から出る食品ロスは、横浜市で1年間に約6万4千トンも出ています。これを市民一人あたりで考えると約17kgもの食品を捨てているということになります。

本来食べられるにもかかわらず、食べ残しや期限切れなどの理由により、私たちの身近なところで、毎日たくさんの食品が捨てられています。

食品ロスは、地球環境にも、農作物の生育にも、大きな影響を与えています。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが大切です。

食ロスBINGOを通して、一人ひとりができるところから始めてみませんか？



BUY／買う

- ①すぐ食べるものは手前どりをした
- ②買い物の前に冷蔵庫の中身（家にある食材・食品）を確認した
- ③小分けなどを活用し、使い切れる分だけを買うようにした
- ④すぐに食べるものは、期限が近く値引きされているものを買った

KEEP／保存する

- ⑤賞味期限と消費期限の違いを知った
- ⑥冷凍保存を活用した
- ⑦ローリングストックを実践した★
- ⑧賞味期限を過ぎても、すぐに捨てずに自分で判断した
- ⑨冷蔵庫の整理整頓をして、古くなった食材がないか確認した
- ⑩食品に購入日・調理日・期限などを書いて冷蔵庫に入れた

COOK／調理する

- ⑪残った料理をリメイクした
- ⑫今まで捨てていた部分を使ったレシピを考えた
- ⑬今まで捨てていた部分を使ったレシピの動画を見た
- ⑭今まで捨てていた部分を使った料理を作った
- ⑮料理を作りすぎないようにした

EAT／食べる

- ⑯残さず食べた
- ⑰泉区の食べきり協力店を利用した★
- ⑱食べきれる分を注文した
- ⑲食べきれなかった分を持ち帰った
- ⑳食欲にあわせて、小盛をお願いした

OTHERS／その他

- ㉑フードドライブ活動に参加（寄付）した★
- ㉒「食品ロスを考えよう」の動画を見た★
- ㉓このチラシの食ロスに関する記載の誤りを2箇所見つけた
- ㉔食品ロス削減の必要性について、周囲の人伝ええた
- ㉕土壤混合法を知った★

★が付いてる取組は裏面にヒントが載ってるぞん！



食ロスBINGOの進め方

- 1 BINGOカードに書かれた取組にチャレンジ！
- 2 BINGOしたら、泉区役所3階地域振興課310窓口へGO！
- 3 アンケートに答えて賞品をゲット！

参加者プレゼント

受付期間 12月15日（月）～
※賞品がなくなり次第終了
対象 区内在住・在勤・在学者



5列以上BINGO達成
横浜F・マリノス選手のサイン入り
グッズまたは蜜蠟ラップ 10名様

3列BINGO達成
木製カテラリーセット 10名様

1列BINGO達成
ジッパーバッグ

14	1	11	19	2
20	8	16	6	10
3	24	21	9	18
22	13	25	4	15
17	23	5	12	7

問い合わせ：泉区役所地域振興課800-2398

⑭フードドライブを活用しよう！

フードドライブとは、まだ食べられるのに、食べないまま自宅に眠っている食品を、まとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のこと。

ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会及び地域の福祉施設に寄贈しています。

<フードドライブ受付場所>

- ・泉区役所3階地域振興課310窓口
- ・資源循環局泉事務所
(泉区和泉町5874-14)

<ご提供いただける食品>

未開封(内装が破損していない)かつ賞味期限(要明記)が2か月以上残っている常温保存可能なもの



⑯土壤混合法にチャレンジ！

生ごみと土を混ぜるだけ！自然の力で生ごみを堆肥化する方法です。

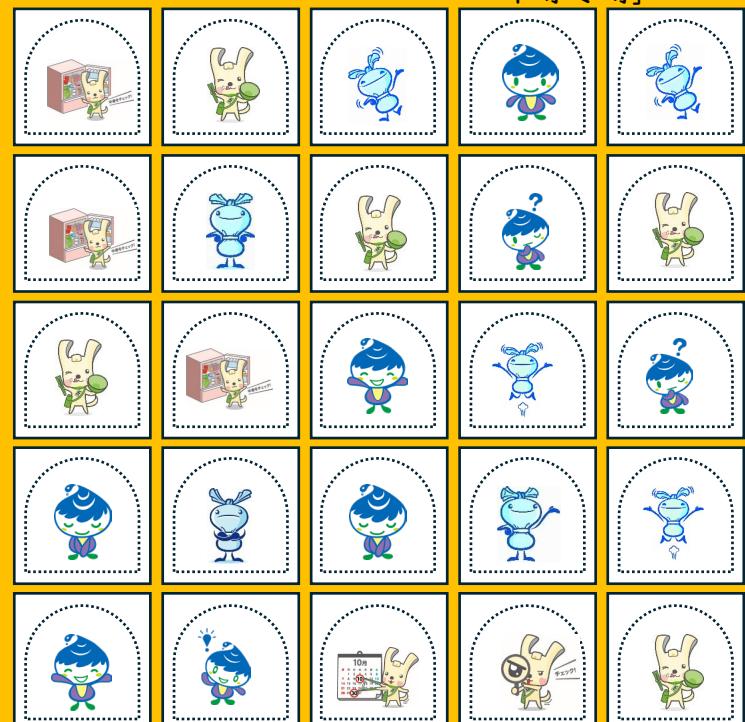
手軽にプランター等で始めることができます。また、お庭や畑で行なうこともできます。

毎日の生活の中でなかなか減らない調理くずや食べ残し…。そんな生ごみを簡単な方法で捨てずに活かしてみませんか？



減らそう食品ロス！

横浜市資源循環局マスコット
「イーオ・ミーオ」



⑦ローリングストックを実践しよう！

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら備蓄すること。

食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すローリングストップで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

おいしく食べてしっかり備えよう！



⑫資源循環局の啓発動画で学ぼう！

資源循環局の啓発動画「食品ロスを考えよう」を見て学ぼう！

資源循環局啓発動画WEBページの一番下に動画が載っているよ！



⑯泉区食べ切り協力店を利用しよう！

横浜市では飲食店での食べ残しを削減するため、少なめに盛りつけた「大盛メニュー等の導入」や「持ち帰り希望者への対応」、「食べ残しを減らすための呼びかけ実践」等を行う飲食店等を「食べきり協力店」として登録しています。泉区内の登録店は次のとおりです。

<泉区内登録店(27店)>

藍屋 弥生台店
インディアンレストラン&バー チャイ立場店
梅の花 立場店

大戸屋 イトーヨーカドー立場店

大戸屋 横浜緑園都市店

海鮮居食屋 日本海 北の宿

かごの屋 立場店

ガスト 泉中田店

ガスト 緑園都市店

Cafe & Bar Spare

から好し 横浜岡津店

キッチン マリーズ

ジョナサン 横浜岡津店

相州そば いずみ中央店

そば処 宮島

滝戸商店

中華料理 旬香菜館

デニーズ 中田町店

とんかつ 桐の家

ニコニコ食堂

バーミヤン 泉弥生台店

バーミヤン 緑園都市店

丸亀製麺 横浜泉

麺'sレストラン YABU

麺屋いつき

有限会社 いずみ野宝屋

雪ぐに



登録店の詳細はこちら▶