

旧深谷通信所跡地中央広場 に遊びに来ませんか？

平成26年に日本に返還された旧深谷通信所跡地の空地为暫定的に活用し、旧深谷通信所跡地中央広場として一般開放しています。走り回って遊んだり、のんびりとくつろいだりしながら、空の広さを体感できる広場となっています。ぜひお越しください。



- オープンは日の出から日没までです。
- ルールを守って利用してください。
- 簡易仮設トイレを設置しています。(バリアフリータイプではありません。)
- 水道はありません。
- 事故防止のため、広場以外には立ち入らないでください。

広場専用駐車場(20台程度)がありますが、バスのご利用が便利です。(立場駅からおおよそ10分に1本運行)

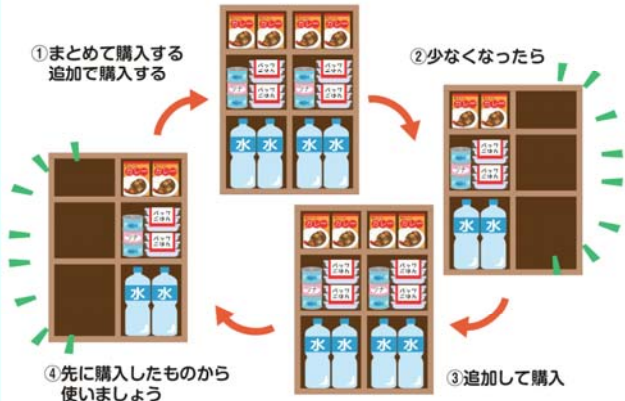
泉区 旧深谷通信所 検索

企画調整係 ☎800-2331 ☎800-2505

防災の泉 身近な備えシリーズ① ~備蓄品のローリングストックを!~

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて、必要な備蓄をしておきましょう。備蓄する量の目安は**最低3日分**です。

●ローリングストック(循環型備蓄)とは…
日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い備えて、日常的に消費しながら補充することでいざという時のために備える方法です。



ローリングストックのメリット

- 備蓄に対するハードルが低い
- 保管場所を忘れない
- 消費期限を切らすことが少ない
- 災害発生時でも、平時に近い生活が送れる

ローリングストックのポイント

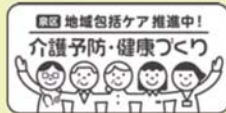
- 使用順序を決めておく
- 災害時を想定して食品などを選ぶ
- 災害発生時限定で必要な物は別途準備する
- いろいろな食品を食してみても、家族の口に合うものを見つける

危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

MCI(軽度認知障害)ってご存知ですか

MCIは認知症の前段階と言われ、健常者と認知症の中間段階と考えられています。診断はどうか?治療はあるのか?特に最近の研究で明らかになってきた認知症発症のリスクとその予防を中心に解説します。

- 日時 6月11日(月)14時~16時
- 会場 区役所4階4ABC会議室
- テーマ 「MCIの診断と対応について」
- 講師 横浜市立大学附属病院 神経内科・脳卒中科 上木 英人さん
- 対象 泉区在住の人、先着100人
- 申込み 5月11日9時から電話で



認知症を予防するにはMCIの段階で早期発見することがとても重要であると考えられています。「学ぶ、体験する」「健康づくり活動を続ける」などが予防には大切と言われています。元気づくりステーション*などの地域活動に参加し認知症を予防する生活習慣をつくりましょう。



*元気づくりステーションとは地域住民と横浜市が協働で行う健康づくり(介護予防)グループです。

認知症予防として今年度泉区ではそらぼん学習講座を開催予定です。

高齢者支援担当 ☎800-2435 ☎800-2513

公園利用のマナーを守りましょう

公園内でごみを捨てないようにしましょう

公園は、多くの人が利用する施設です。公園ではごみを出さないように利用しましょう。公園で出たごみは必ず持ち帰りましょう。



犬の放し飼いはやめましょう

公園で犬を放し飼いにすると、他の公園利用者に迷惑になります。必ずリードをつけて散歩してください。また犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



土木事務所管理係 ☎800-2532 ☎800-2540