

課題検討依頼事項についての意見書

「高齢者が安心して暮らすため、
2025 年に向けて地域及び行政で取り組んでいくこと」

平成 29 年 9 月 14 日

泉区地域協議会

平成 29 年度泉区地域協議会第 1 回定例会にて、泉区長より「高齢者が安心して暮らすため、2025 年に向けて行政及び地域で取り組んでいくこと」について課題検討の依頼をいただきました。

この依頼を受け、「健康づくり・介護予防」「日常の生活支援」の視点から地域での取組、行政での取組を強化すべき点について検討したところ、これらの活動の基盤には地域活動があり、その活動を支える担い手の確保が重要であることから、「幅広い世代の地域活動への参加促進」の視点も加え、意見書としてまとめました。

1 地域が取り組んでいくこと

(1) 健康づくり・介護予防の取組

すでに様々な地域で高齢者サロンやサークル活動などの取組が行われています。

一人でも多くの人に、これらの活動や取組に関心を持ち参加してもらうことで「顔の見える関係」を広げ、生活の張り合いや生きがい、健康増進や介護予防につなげていきます。

- ① 参加へのきっかけづくり、イベントの周知方法等の工夫
- ② 世代を越えた交流や集いの場の充実
- ③ 各地区で実施されている活動の共有と多くの地域の展開

(2) 地域で可能な「日常の生活支援」の取組

すでに地域住民で支え合い活動が行われている地域もあり、今ある活動を絶やすことなく、将来にわたり継続させていくことが重要です。このため、参加者を増やし、身近な地域で顔の見える関係を広げ、災害時にも生かせるお互いに助け合える地域づくりに取り組みます。

- ① 近隣での見守りや外出の働きかけなど、高齢者への関わり方の工夫
- ② 各地区で実施されている活動の共有と多くの地域での展開
- ③ 適切な支援ができるよう、認知症など高齢者の特性や個人情報等の取扱い等の理解の促進
- ④ 活動内容を具体的な課題やテーマに絞るなど、取組を工夫

(3) 幅広い世代の地域活動への参加促進

健康づくりや介護予防、日常の生活支援を行う際、地域の主体的な取組の基盤となるのは、自治会町内会を始めボランティア団体等地域の活動です。高齢者を含む幅広い世代の人が地域活動に参加し関わることで、地域活動を一層活発にしていきます。

- ① 様々な世代が気軽に、できる範囲で参加できるよう参加しやすさを高める工夫
- ② 小学生の頃から地域活動に関わる機会をつくり、大人に交じっているいろいろな経験を積んでもらう仕掛けづくり
- ③ 子育て期の世代と積極的に接点を持ち、長く地域活動に関わってもらう関係の継続
- ④ 参加しやすくするために、特定の分野や趣味に特化した会の企画

2 行政の取組として求めること

行政等には、専門性が高く地域では対応できない課題や、区全体に共通する課題等の解決に向けて施策化するなどの取組を期待し、次のとおり提案します。

なお、地域包括ケアシステムの中心となる地域ケアプラザに求められる役割は、大変重要なものと考えていますが、その取組は十分に知られていない現状にあります。区、区社協とも連携を図り、地域ニーズを把握したうえで事業展開を考え、情報発信を充実させていただきたい。

(1) 健康づくり、介護予防に関する施策

より多くの区民が主体的かつ継続的に健康づくり、介護予防に取り組めるように、行政として引き続き積極的に取り組んでいただきたい。

- ① 市や区等が実施している取組に関する広報の充実
- ② 有効性を高める取組の工夫及び啓発や環境づくりの推進
- ③ 健康づくりや介護予防の活動に関する地域人材の育成
- ④ 専門的な視点でアドバイスのできる人材の地域への派遣

(2) 日常の生活支援に関する施策

日常の生活支援に必要な知識等を学べるような機会や場の充実や、地域の活動を支援する仕組みづくりを、さらに進めていただきたい。また、地域で対応できない場合などは、支援を必要とする高齢者がサービスを受けられるよう、行政が事業者に働きかけるなどしていただきたい。

- ① 先行して取り組んでいる地域の取組について、実際に取り組んだ人の経験談を聞いたり、意見交換できる場や機会の設定
- ② 外出が困難な高齢者等に対する移動手段の拡充などのサポート
- ③ 補助金等の地域の活動を支援する仕組みづくり及び周知

(3) 幅広い世代の地域活動への参加促進

地域住民が主体的に地域活動に取り組むためには、行政の支援が必要不可欠です。昨年度、「泉区の地域活動がこれからも継続されていくために」をテーマに課題検討し、意見書として取りまとめました。地域活動が今後も継続できるよう更なる支援を行っていただきたい。

- ① 若い世代に対する啓発や意識づけ、幅広い世代が地域活動に参加できる「環境づくり」
- ② 企業やNPO等と地域とのコーディネートやマッチング
- ③ 地域支援に取り組むことのできる職員の育成