

# センターだより



いずみ区民活動支援センターは、皆様の活動をさまざまな取り組みで支援しています。ここでは、ミーティングルーム・レターケースの利用と貸出機材について紹介します。

いずれも、市民公益活動及び生涯学習活動を主に泉区を活動の中心として行っている団体等が、公共的、公益的な活動を行うために利用できます。

## ミーティングルーム

勉強会、会議、打合せ、作業等に利用できます。  
定員 10 名（机 2 台）※ 2 名以上で利用可能



## レターケース

地域活動・学習活動団体内の活動資料・書類の保管、  
情報交換、連絡等に利用できます。

仕様：引き出し型（A4 サイズ）

カギはかかりません。

収納：A4 サイズの用紙 500 枚まで  
収納可能



## 貸出機材

プロジェクター、スクリーン、ラミネーターや、  
本「いずみいまむかし」などの教材もあります。  
最長 1 週間利用できます。



## 私たちも利用しています！

駅近のミーティングルームはいくつかありますが  
ここはいつも比較的予約が取りやすく、  
無料で利用できる場所があります。

（東俳句会 さん）



区役所で活動することが多いため、レターケース  
がいずみ区民活動支援センター内にあると、  
書類の保管や情報交換にとても便利です。

（泉区保育ボランティアグループ「マミー」 さん）



パソコンの勉強会で毎回プロジェクターを借りて  
います。重い機材を持参しなくてよいので、  
たいへん助かっています。（泉区 PC 友の会 さん）



## 利用するには…

事前に登録が必要です。

ミーティングルーム・レターケース、  
貸出機材の利用についての詳細は、  
ホームページをご覧ください。窓口  
にお問合せください。



ミーティングルーム  
レターケース



貸出機材

いずみ区民活動支援センターは、泉区で地域活動をしている個人・団体の支援をしています。  
 泉区人財バンクに登録している方々を多くの方に知っていただくための「趣味と活動PR展」を開催します。  
 その他、地域活動に役立つ講座、生涯学習のきっかけとなる講座などを企画して、皆様のお越しをお待ちしています。

最新情報はHPをご覧ください。



泉区人財バンクをご紹介します！



ポスター&  
チラシ展

3.9（月）12：00～3.19（木）15：00

泉区役所会場 ※区役所閉庁日は除きます。

3.26（木）11：00-15：30

ゆめが丘ソラトス会場 SORATOS Room201



過去の開催の様子です。

発表

泉区役所会場 区民ホール 12：00-13：00

3.16（月） ハープ（中型、小型）演奏 【発表内容】 ハープ

3.17（火） マハロウクレレ ウクレレ

3.18（水） 弥生クラブ ギター・ハーモニカ

3.19（木） La La Lima（ララリマ） フラダンス

※出演団体により時間が前後する場合があります。



過去の開催の様子です。

ワーク  
ショップ



3.26（木）ゆめが丘ソラトス会場 SORATOS Room201

11：00-12：30

ハープ演奏体験（★） 【登録名】  
ハープ（中型、小型）演奏  
歴史とお金の話 講座内容の説明

加藤 明彦

アロマルームスプレー作り（★）  
KaoLingo（アロマ）

パソコン・スマホ相談  
パソコンボランティア泉  
ストレッチ

フラワーチャーム作り（★）  
背骨ゆるゆる体操の会

マリーロサ

かつぼれの説明と体験  
かつぼれ 六人会

※当日先着順で受け付けます。参加できる人数には限りがあります。

14：00-15：30

フラワーアレンジメント（★） 【登録名】  
泉区華道協会

腹話術  
とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術  
ネコのストラップ作り（手芸）

ちくちく

ストレッチ  
背骨ゆるゆる体操の会  
フラワーチャーム作り（★）

マリーロサ

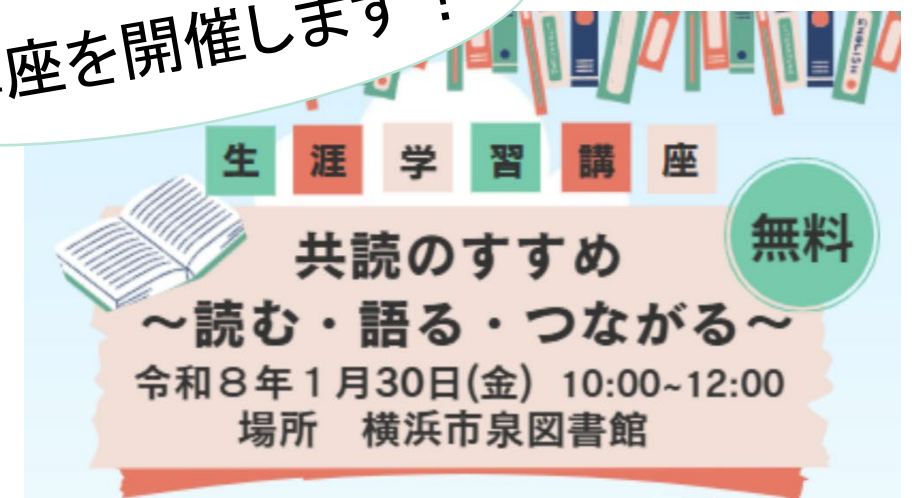
手ごね石けん作り（★）  
KaoLingo（アロマ）

★ には、参加費 500 円がかかります。



作品の写真はイメージです。

講座を開催します！



本は、その感動を誰かと分かち合うことで、読む楽しみや喜びが  
 倍増します。世代を超えた繋がりを深め、地域の活性化や仲間づくり  
 にもつながる「共読」を学び、体験する講座です。  
 「孤読」から「共読」へ。一人じゃない読書、はじめてみませんか？

講座の詳細はこちら





## 家中すっきりさせたい人のための

### 片づけ講座

開催：令和7年9月26日（金）

場所：いずみ中央地域ケアプラザ

講師：志水 花帆氏

（泉区人財バンク登録・ライフオーガナイザー）

片づける時間の作り方やタイミング、場所と期限を決めて実行することが大切など、片づけに関するヒントをたくさん教えていただきました。

参加した方からは、「積極的に片づける決心がつきました。」といった多くのご意見をいただきました。



作成したチラシは、PR展で掲示します！



デザインツールアプリCanva<sup>キャンバ</sup>の使い方を学び、泉区で活動をしている地域活動団体のチラシを作成する実践型連続講座を開催しました。第1回はCanvaの操作に慣れるため自分の名刺を作成することと、プロボノの概要を学びました。第2回は、実際に活動している地域団体から聞き取りを行い、チラシの作成を進めました。第3回は、講師に出来上がったチラシを講評してもらい、さらにCanvaの使い方の応用を学びました。当日参加された地域活動団体の方も出来上がったチラシにとっても満足されていました。

今後も、チラシ作りのボランティア（プロボノ）として活動ができるよう、当センターもサポートを行っていきます！

いずみ区民活動支援センターは、これからも講座やイベントの開催、泉区人財バンクのご紹介やPR等を通じて皆様の地域活動を応援していきます。ご意見やお問合せなど、お待ちしております。

## まちのデジタル応援隊養成講座 ～ロールプレイングで学ぶスマホの教え方～

開催：令和7年10月22日（水）

11月5日（水）、19日（水）全3回

場所：泉公会堂 第二会議室

講師：柴田 和枝氏

（一般社団法人パソコープ理事）

先輩団体：

青葉スマホ・サポーター



スマホの使い方に困っている人の相談を受けたいという思いを持つ皆様が、相談者との信頼関係の築き方や、わかりやすい話し方・伝え方のコツをロールプレイング形式で学びました。

回を重ねるごとに受講者同士の交流も深まり、これからの活動がとても楽しみです。

スキマ時間に好きを活かそう

### Canva でつくろう！ 地域とつながるデザインラボ

開催：令和7年11月8日（土）、22日（土）、12月13日（土）全3回

場所：泉区役所 4階 会議室

講師：辻田 若菜氏（Canva 公式クリエイター）

柴岡 久美子氏（認定 NPO 法人サービスグラント運営委員/広報）

近藤 美和氏（Canva 認定教育アンバサダー）

## 問合せ

問合せ いずみ区民活動支援センター

所在地 泉区役所1階 104 窓口

電話 045-800-2393 F A X 045-800-2518

メール iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

いずみ区民活動支援センター

検索

