

講座のご案内

スキマ時間に好きを活かそう
Canvaでつくろう！
地域とつながるデザインラボ
全3回・託児あり

デザインツールアプリ「Canva」の使い方を学び、泉区で活動をしている地域活動団体のチラシを作成する実践型連続講座です。
あなたのデザイン力で地域活動を応援しませんか？

Canvaをはじめよう
無料のテンプレートを使い、簡単にデザインできる。

チラシデザインを覚えよう
団体のチラシや、イベントのチラシなど、実際に活用できるデザインを学ぶ。

CanvaでLet'sデザイン
講師とCanvaの使い方を学び、実際に活用できるデザインを学ぶ。

11/3 18時
11/22 18時
12/13 18時

講師
and
CREATORS
山田 直樹氏
山田 直樹氏

Canvaの基礎を学びたい方
地域活動を応援したい方
デザインが好きな方
全3回参加できる方

このチラシもCanvaで作成しています

開催報告

公園は、みんなのお庭
～公園を花と緑で彩ろう～

開催日 令和7年7月12日（土）
場所 泉中央公園
協力 社会福祉法人開く会 フラワーアーク



開催報告

講座の前半では、泉中央公園で清掃や花壇の手入れを長年にわたって携わっている地域の方々から公園の美化活動についてお話を伺いました。
その後、参加者が持参した鉢に寄せ植えし公園の花壇に花苗の植え付けと水やりを体験しました。



持参した鉢に寄せ植え



公園花壇の植え付け

問合せ

問合せ いずみ区民活動支援センター
所在地 泉区役所 1階 104窓口
電話 045-800-2393 F A X 045-800-2518
メール iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

スキマ時間に好きを活かそう
Canvaでつくろう！地域とつながるデザインラボ

開催日 第1回 令和7年11月8日（土）
第2回 令和7年11月22日（土）
第3回 令和7年12月13日（土）

時間 全日 10:00～12:00

会場 泉区役所 4ABC会議室(4階)

募集人員 抽選 16名
※泉区在住・在勤・在学優先

持ち物 Wi-Fiにつながるパソコン
またはタブレット
※事前にCanvaの登録が必要です。

託児 若干名
※未就学児が対象です。

お申込みは
WEBから

10月28日（火）
17時締切



講座ページ

泉区民ギャラリー展示

泉区の文化の発展と区民が文化に親しむことを目的として、横浜市営地下鉄中田駅と立場駅のコンコースに設置されている泉区民ギャラリーに作品を展示することができます。詳しい情報は泉区民ギャラリーのページをご覧ください。

令和8年度の募集案内は広報
よこはま12月号に掲載予定です。



泉区民ギャラリー
のページ



展示例

泉区民ふれあいまつり

11月3日（月・祝）に和泉遊水地3池・4池で開催される泉区民ふれあいまつりに、いずみ区民活動支援センターも出展します！

泉区保育ボランティアグループ
「マミー」さんにご協力いただき楽しい催し物を準備しておりますので、ぜひお立ち寄りください！



過去の出展の様子

いずみ区民活動支援センター情報誌

センターだより

#住みか 泉区
令和7年10月発行
泉区地域振興課
いずみ区民活動支援センター



区民利用施設であなたの活動が動き出す！ 仲間づくり・学びの場づくりの第一歩

仲間づくりや学びの場づくりってどんなこと？いっずん教えて～！



文化やスポーツなど趣味のサークル、講座やイベントへの参加、自分の得意なことを地域の人に教える活動などいろいろあるぞん！



泉区マスコット
キャラクター
「いっずん」

実際にどんな活動があるかもう少し詳しく知りたいな！



たとえば、いずみ区民活動支援センターの「泉区人財バンク」には仲間づくりや学びの場づくりの活動をしている個人・団体が登録されているぞん。「泉区人財バンク」はこちらのページから見られるので、気になるものがあればいずみ区民活動支援センターに問い合わせしてほしいぞん。



泉区人財バンク
のページ

いろんな活動があるね。私もなにか始めてみたいけど、
どんなところで活動しているの？



泉区には、いずみ区民活動支援センターをはじめ、**地区センター**や**コミュニティハウス**、**地域ケアプラザ**など、仲間づくりや学びの場づくりの活動に利用できる区民利用施設がたくさんあるぞん。次のページに主な区民利用施設の場所を掲載しているので最寄りの施設を見つけてほしいぞん！

地区センター

文化、スポーツ、レクリエーションなどの自主的な活動を通じて住民の相互交流を深めるため、体育室、料理室、和室、娯楽コーナー、プレイルームなどが設けられた施設です。

コミュニティハウス

概ね中学校の学区に1か所程度設置されています。サークルなどのグループ活動や学習、打合せなどができるよう会議室を設けており、地域住民がより身近に利用できる施設です。

地域ケアプラザ

住みなれたまちで、安心して暮らせる地域をつくるための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供する施設です。

いずみ区民活動支援センター 検索



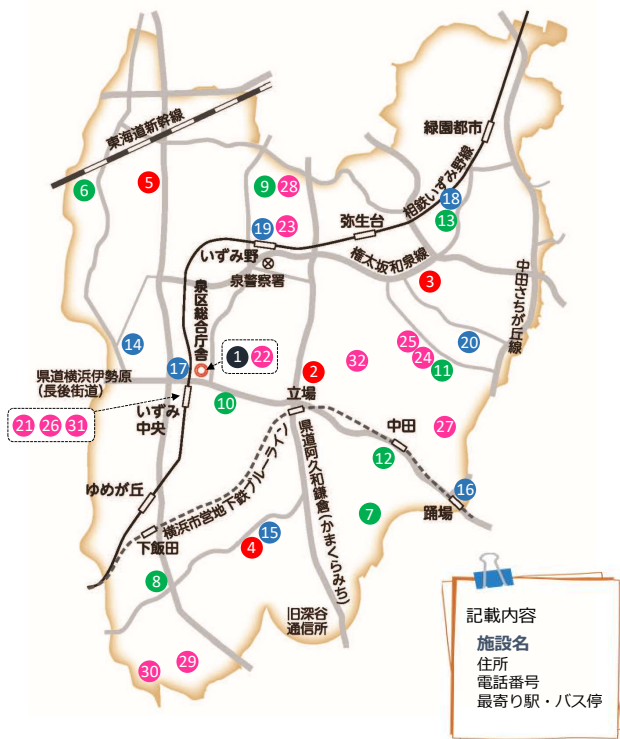
ホームページも
見てほしいぞん！
いっずん



仲間づくりや学びの場づくりに活用できる主な区民利用施設等 (令和7年9月1日現在)



施設ごとに利用できる内容や利用条件、申込方法が異なるので、詳しくは各施設のホームページなどで確認してほしいずん！
ここに紹介している施設以外にも仲間づくりや学びの場づくりに使える施設がいろいろあるので調べてみてほしいずん！



- 1 **いずみ区民活動支援センター**
和泉中央北5-1-1(泉区役所1階104窓口)
800-2393
相鉄いずみ中央駅から徒歩5分
- 2 **立場地区センター**
中田北1-9-14
801-5201
市営地下鉄立場駅から徒歩5分
- 3 **中川地区センター**
桂坂4-1
813-3984
「中川地区センター入口」バス停から徒歩3分、相鉄弥生台駅から徒歩15分
- 4 **下和泉地区センター**
和泉が丘1-26-1
805-0026
「原田」バス停から徒歩1分
- 5 **上飯田地区センター**
上飯田町3913-1
805-5188
「早稲田」バス停から徒歩10分
「飯田北小学校入口」バス停から徒歩2分

- 6 **いちょうコミュニティハウス**
上飯田3220-4(旧いちょう小学校内)
804-4799
「集会所前」バス停から徒歩1分
- 7 **葛野コミュニティハウス**
中田南5-15-1(葛野小学校内)
805-0487
市営地下鉄中田駅から徒歩12分
- 8 **みなみコミュニティハウス**
和泉町987(中和田南小学校内)
805-3339
「南小学校前」バス停から徒歩1分
「赤坂橋」バス停から徒歩1分
市営地下鉄下飯田駅から徒歩7分
- 9 **いずみ野コミュニティハウス**
和泉町6211(いずみ野小学校内)
805-3901
相鉄いずみ野駅から徒歩7分
- 10 **中和田コミュニティハウス**
和泉中央南4-9-1(中和田小学校内)
805-1401
相鉄いずみ中央駅から徒歩7分

- 11 **西が岡コミュニティハウス**
西が岡3-12-11(西が岡小学校内)
814-4050
「西が岡3丁目」バス停から徒歩1分
- 12 **中田コミュニティハウス**
中田南4-4-28(中田小学校隣)
802-2244
市営地下鉄中田駅から徒歩6分
- 13 **新橋コミュニティハウス**
新橋町33-1(新橋地域ケアプラザ併設)
392-5538
「みやこガーデン」バス停から徒歩1分
- 14 **上飯田地域ケアプラザ**
上飯田町1338-1
802-8200
「団地入口」バス停から徒歩1分
- 15 **下和泉地域ケアプラザ**
和泉が丘1-26-1
802-9920
「原田」バス停から徒歩1分
- 16 **踊場地域ケアプラザ**
中田東1-4-6
801-2920
市営地下鉄踊場駅から徒歩1分
- 17 **いずみ中央地域ケアプラザ**
和泉中央北5-14-1
805-1700
相鉄いずみ中央駅から徒歩5分

- 18 **新橋地域ケアプラザ**
新橋町33-1
813-3877
「みやこガーデン」バス停から徒歩1分
- 19 **いずみ野地域ケアプラザ**
和泉町6214-1(相鉄いずみ野駅北口ビル2階)
800-0322
相鉄いずみ野駅から徒歩2分
- 20 **岡津地域ケアプラザ**
岡津町1228-3
812-0685
「金堀谷」バス停から徒歩3分
「領家谷」バス停から徒歩3分
「白百合台団地」バス停から徒歩6分
- 21 **泉区民文化センター(テアトルフォンテ)**
和泉中央南5-4-13
805-4000
相鉄いずみ中央駅から徒歩1分、駅に隣接
- 22 **泉公会堂**
和泉中央北5-1-1
800-2470
相鉄いずみ中央駅から徒歩5分、泉区役所に隣接

- 23 **泉図書館**
和泉町6207-5
801-2251
相鉄いずみ野駅北口から徒歩3分
- 24 **泉スポーツセンター** (※)
西が岡3-11
813-7461
「福祉センター前」バス停から徒歩1分
市営地下鉄中田駅から徒歩15分
- 25 **老人福祉センター 横浜市泉寿荘**
西が岡3-11
813-0861
「福祉センター前」バス停から徒歩1分
市営地下鉄中田駅から徒歩15分
- 26 **泉区福祉保健活動拠点「泉ふれあいホーム」**
和泉中央南5-4-13(相鉄ライフいずみ中央M3階)
802-2150
相鉄いずみ中央駅から徒歩すぐ、改札口正面側(改札より一つ上の階になります。)
- 27 **しらゆり集会所**
中田東1-41-1
804-3779
「中田」バス停から徒歩5分
市営地下鉄中田駅から徒歩7分
- 28 **こどもログハウスげんきっこ**
和泉町6209-1(いずみ台公園内)
803-2270
相鉄いずみ野駅から徒歩5分
- 29 **天王森泉館**
和泉町300(天王森泉公園内)
804-5133
市営地下鉄下飯田駅から徒歩25分
相鉄ゆめが丘駅から徒歩30分
- 30 **境川遊水地情報センター**
下飯田町5-5
805-0223
「元木」バス停から徒歩12分
- 31 **泉区地域子育て支援拠点 すきっぴ**
和泉中央南5-4-13-209(いずみ中央駅隣接)
805-6111
相鉄いずみ中央駅から徒歩すぐ、改札を出て右、ロータリー手前左手
- 32 **中田中央公園**
中田町2989
805-0511
市営地下鉄立場駅から徒歩15分

(※)泉スポーツセンターは施設内空調設備工事のため、令和7年9月1日から令和8年3月31日(予定)まで全館休館

活動の様子を取材しました

いずみ区民活動支援センターの「泉区人財バンク」に登録している個人・団体を訪問し活動の様子を取材しました。詳しい内容は訪問記のページをご覧ください。



みやべ ひろこ
宮部 裕子 氏

指導

音楽に合わせて道具を使って行う「3B体操」の指導をしています！



歌唱

にっこ音楽団

指導・披露

童謡や唱歌をご希望に応じて選曲し皆で歌う活動をしています♪



中川きりえ

指導

仲間募集

風景や人物、動物などの切り絵を楽しむながら作るサークルです！



楽器演奏

トーンチャイムサークル「チャムオケ！」

指導・講義

仲間募集

横浜市でも数少ないトーンチャイム演奏体験ができるサークルです♪

泉区人財バンク新規登録者

きたしま めくみ
北島 恵美 氏

指導

ドラムサークルは皆で輪になり自由に打楽器を奏で、交流や一体感を楽しむ活動です。年齢・音楽経験などを問わず誰もが参加できるため、イベント・教育・福祉・地域・医療など様々な現場で採用されています。

泉区災害ボランティアグループ

講義

仲間募集

常時から知識の蓄積や活動の準備をし、関係機関との情報共有を図るとともに、市や県の総合防災訓練会場で体験指導等を行っています。また、防災講座や被災地での支援活動に参加し、会員間で情報共有を図っています。



Chor Kirsche (コール・キルシェ)

仲間募集

月3回の練習では声を揃えること、流れを意識することを心掛けています。音楽祭の参加や施設への慰問なども行っています。歌うことの好きな方、お気軽に(いずみ区民活動支援センターへ)お問い合わせください。

