



支援センター職員が
活動内容取材しま
した！

～いずみ区民活動支援センター～

訪問記

No.194

＝訪問日＝
2026年5月7日



かっぽれ 六人会

一緒に踊る仲間を募集中！

■活動日 毎週木曜日 12時～14時30分

■活動場所 立場地区センター

■費用 月会費 500円

「自治会で踊ってほしい」「区内施設で踊りを教
えてほしい」などの依頼もお受けしています。
お気軽にお問い合わせください！



男仕立ての浴衣に赤だすき、豆しぼりのはちまきでカッコよく、
「キリっときめて下さい」とお願いした1枚です。かっこいい！

和製エアロビクスとも言われる「かっぽれ」は「活惚れ」とも書き、大阪・住吉大社の神事舞「住吉おどり」
が全国に広まったもので、今では伝統文化芸能とも呼ばれています。江戸特有のキレ・粋を存分に表現する威
勢のよい踊りです。平成25年4月に、師範4人と名取2人の6人で自主練習として始めたことが「かっぽれ
六人会」の名前の由来で、メンバーが減った時期もありましたが現在は11人になり毎週楽しく踊っています。



『かっぽれー』『よいとなー』の力強い掛け声が飛び交います。

★この日踊って いただいた5曲

- ♪ 伊勢音頭
- ♪ 深川
- ♪ かっぽれ
- ♪ やっこさん
- ♪ 大津絵



ねじり鉢巻きを赤い手ぬぐいにかえて、
曲中の場面や登場人物も変わります。

メンバーの皆さんに、活動していて楽しい事や難しいことなどを伺いました

- ・「^{いき}粋・^{いなほ}緋背・キレ」を表現できるよう、手先・足先まで力をこめるのでいい運動になります。
- ・かっぽれは、見た目は簡単そうなのにやってみると難しく、それがまた楽しさでもあります。
- ・仲間と一緒に踊るのがいいです。みんなさっぱりした性格で和気あいあいです。
- ・毎週みんなとかっぽれを踊るために、普段から健康に気遣うようになりました。
- ・メリハリのある所作をすることで、年齢を重ねても筋力が保てるようになりました。
- ・左右の動きが違ったり、向きや形が曲によってぜんぜん違ったりするのが面白くもあり、また難しい。
- ・伝統芸であることを多くの人に知ってほしいです。



団体への連絡や人財バンクに関するお問合せはこちら

いずみ区民活動支援センター

電話：800-2393 FAX：800-2518

Eメール：iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

