

泉区人財バンク登録者情報  
【講師・パフォーマー】

活動分野・ジャンル  
スポーツ・健康  
体操

整理番号

312

|                    |  |                         |
|--------------------|--|-------------------------|
| 登録名                | ケンコウタイソウキョウシツ<br>健康体操教室  |                         |
| 登録の種類              | ■指導 □披露 ■講演  |                         |
| 活動内容<br>活動条件       | カーブスいずみ中央の社会貢献事業として、健康についてのお話と簡易的な健康測定（血管年齢や筋肉チェック）、ストレッチや簡単な筋力トレーニング等を含む講演会活動をしています。1か月以上前にご依頼ください。 |                         |
| 構成人数               | 5名   |                         |
| 対応できる対象            | 女性の方   |                         |
| 依頼を受けられる<br>曜日・時間帯 | 午前   | 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 |
|                    | 午後   | 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日     |
|                    |  |                         |
| 対応できる地域            | 泉区 その他（ ）  |                         |
| 依頼にかかる<br>費用       | □交通費<br>□材料費<br>□教材費<br>□その他（ ）<br>■無し   |                         |
| 活動の様子が<br>わかる写真    |  |                         |